

# 老年人打新冠疫苗之注意事项

上海疫情防控进入常态化阶段,疫苗接种工作持续推进中。市卫健委呼吁,符合接种条件的市民,尤其是老年人,应尽快接种疫苗。已完成全程接种的市民,建议按照时间节点把加强针安排上。

问:上海是否能够进行疫苗“混打”?打了第三针,是不是要打第4针?

答:从16个区的多个社区卫生服务中心获悉,市民已可以选择序贯加强免疫接种,即采用与基础免疫不同技术路线的疫苗进行加强免疫接种。通俗说,如果你前两针打了“北生”或“科兴”,第3针可以选择同款,也可以选择腺病毒疫苗或者重组蛋白疫苗。

许多国家已开始推广第四针新冠疫苗,也就是第二剂加强针。不过,绝大多数第二剂加强针接种计划仅仅针对老年人和免疫缺陷人群。就目前掌握的信息来看,研究尚不确定第二剂加强针的免疫力能够维持多久,也不清楚第二剂加强针能否为普通人群带来好处。

从新冠第三针来看,针对包括变异株在内的研究确凿显示,新冠疫苗在降低重症和死亡率方面效果显著,它可以

使抗体水平升高几十倍,尽可能将患者的重症率降到最低。

目前要确定是否接种第4针还为时尚早,等到有了更多的研究以及更多的国际经验可以为我国所用,再决定是否进行第二剂加强免疫。

问:同源和序贯加强免疫接种有什么区别?

答:同源加强免疫接种(加强针),也就是用原来的疫苗进行加强。序贯加强免疫接种,就是选择与原来全程接种疫苗不同技术路线的疫苗进行加强。

同源加强免疫和序贯加强免疫,均可大幅提高受种者的中和抗体水平,进一步提高免疫效果,且具有较好的安全性。但是现阶段,不可同时接受序贯加强免疫接种和同源加强免疫接种。

问:哪些人群可以选择序贯加强免疫接种?老年人可以吗?

答:新冠病毒疫苗序贯加强免疫接种有四个重要条件:第一,18岁以上人群,包括老年人。第二,已完成2剂次灭活疫苗接种,且接种的是国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司的新冠病毒灭活疫苗。第三,全程完成2



图片来源:站酷海洛

剂次灭活疫苗接种,且接种间隔不能短于6个月。第四,接种对象没有进行过加强免疫,也就是没有打第三针。

因此,老年人也可以选择序贯加强接种。

问:“混打”疫苗更容易出现副反应吗?

答:目前的研究结果显示,采用序贯加强免疫程序具有良好安全性,加强免

疫剂次相较于基础免疫剂次未显著增加不良反应发生风险。序贯接种也未明显增加不良反应发生。

接种后的不良反应绝大多数为一般反应,主要表现为接种部位红肿、硬结、疼痛等局部反应,发热、乏力、头痛等全身反应,是一过性的、轻微的机体反应,通常不需要治疗。

(上海大调研)

## 89岁闻玉梅院士解析疫苗接种重要性

许多社区都在开展新冠疫苗接种工作,但不少老年朋友还在纠结要不要打?有高血压、糖尿病等慢性病,可以接种新冠病毒疫苗吗?新冠病毒变异了,现在打还有用吗?

6月29日上午9:30左右,中国工程院院士、著名病毒学家闻玉梅教授来到上海,接种新冠疫苗加强针。89岁高龄的闻玉梅教授说,对老年人而言,接种新冠疫苗最重要的获益就是可以预防重症乃至死亡。

“老人不得也罢,得了容易重症化,要吃苦头,浑身可能插满管子,何苦要吃那个苦头?如果现在可以预防,为什么不呢?”闻玉梅院士以“大白话”解释老年朋友们最关心的“打疫苗的好处”。

对于加强针的选择,闻玉梅院士推荐在完成同源基础接种后,再进行异源加强免疫。闻玉梅本人就是接种了两针灭活疫苗后,今天选择接种重组亚单位疫苗作为加强针。她认为,根据动物实验结果,加强针进行异源接种,比同源接种效果更好。

什么是“同源接种”“异源接种”?简单来说,要看接种的多针疫苗是不是同一种技术路线。以新冠疫苗为例,如果一个人接种的三针新冠疫苗都是灭活疫苗,无论是不是同一个厂家生产的,都是同源接种。如果前两针接种的是灭活疫苗,第三针加强针接种腺病毒载体疫苗或重组亚单位疫苗,就属于异源接种,因为灭活疫苗和后两种疫苗的技术路线、作用原理不同。

但是,闻玉梅表示,在具体选择加强针时,并不需要纠结于同源接种还是异源接种。“最重要的是要去打

加强针。”她一再强调这一点,并且打比方解释:加强免疫就好比人际交往中的“加深印象”,人与人许久不见,可能记忆就会模糊,加强针的功能就在于加深身体对病毒模样的“记忆”,让免疫加固。

现有研究表明:新冠病毒疫苗可以极大降低发生重症和死亡的风险。本轮上海疫情死亡病例中,超过90%是未接种过疫苗的老年人。老年人完成了新冠病毒疫苗的基础免疫,即使感染,发展成重症的风险至少降低60%,如果还接种了加强针,风险降低90%以上。

“听说打疫苗有反应?”“不打是不是最安全,大不了我不出门……”闻玉梅院士坦言自己也听说很多这样的“说法”,并不科学。

她解释,从医学角度看,“反应”是必然的,因为疫苗对身体而言是“外来物”,身体会对此产生反应,也就是“免疫反应”,若不产生反应,接种反而等于无用。

至于老年人关心的“副反应”,她表示,也许有些人会出现局部手臂红肿、轻微发烧等情况,这都是正常反应。

有老人表示索性“闭门不出”,她笑言,这不是很理智的说法,“我鼓励老年人还是要出去走走,我每天散步3000步,人要活动,不然没有病却长期呆在家,等于有病了。另外即便自己不出门,难道子女不探望?亲戚不走动?外卖不收了?与外界的接触是免不了的。”

基础疾病多,能打新冠疫苗吗?“我也有高血压、糖尿病,但我为什么

么打了?因为我的高血压、糖尿病都控制了。我还想告诉大家,我的姐姐92岁了,平时有过敏,打新冠疫苗前经医生建议服用了抗过敏药物,病情稳定,如今还完成了第三针加强针的注射。”闻玉梅院士强调,老年朋友要根据自己情况及时接种新冠疫苗。病毒变异了,现在打还有用吗?闻玉梅院士强调,新冠病毒的变异是局部的,整体上没变,因此严谨地说,疫苗不是失效,而是减效,但依旧是有效的。也因此,大家会发现,接种新冠疫苗后,也许依然会感染,但很重要的一点是,不太会有重症,更不会死亡。这点对老年朋友尤其重要。

“加强针”打不打?闻玉梅院士解释:加强免疫就好比人际交往中的“加深印象”,人与人许久不见,可能记忆会模糊,加强针的功能就在于加深身体对病毒模样的“记忆”,让免疫“加固”。

闻玉梅院士说,老年人不要过度害怕,不要听信谣言,凡事得实事求是。“上海老龄化比较严重,我一直鼓励老年人要健康老龄化,我们老年人不想给社会、给子女造成负担,接种疫苗是保护自己,也是保护家人。也有人劝我,不要说打疫苗这件事。我想,正因为大家不清楚,我更要说科学接种疫苗。”

闻玉梅院士最后还给老年朋友一点“小贴士”:打疫苗打得心里舒坦、家人放心,如果内心确实非常紧张,就缓缓,因为紧张血压也会上升,牢记做什么事都要泰然处之,平日多吃蔬菜水果,注意休息,适当运动。(市卫健委、上观、文汇)

### 街道疫苗接种点安排

宝山路街道根据实际情况,开设了固定接种点和流动接种点。

#### ● 固定接种点

宝山路街道社区文化活动中心  
地址:宝昌路533号1楼老年活动室

接种时间:09:00-11:00, 14:00-16:00

卫生中心疫苗接种咨询热线:56628857, 56970879 转1

#### ● 流动接种点

最新情况请关注宝山路街道微信公众号



#### ● 温馨提示

1. 接种对象为18岁及以上人群,辖区60岁以上老人优先接种;
2. 既往新冠肺炎病毒感染者(患者或无症状感染者),在康复6个月以后可接种1剂疫苗,6个月以内不接种疫苗;
3. 接种当天需持有72小时有效核酸报告并携带身份证;
4. 请勿空腹接种疫苗,全程戴好N95口罩,保持1米距离,有序排队;
5. 70周岁及以上老年人,需有家属陪同接种,限1人陪同;
6. 疫苗接种后24小时内不做核酸,可先前往采样亭采样后再来接种;
7. 接种第三针需与第二针间隔180天(6个月)以上。