

2025年老年人免费体检报名开始

为保障老年人身体健康,做实家庭医生签约服务,根据《国家基本公共卫生老年人健康管理服务规范》和上海市政府重大公共卫生服务项目要求,北外滩街道社区卫生服务中心启动辖区内65岁及以上老年人免费健康体检。

为避免居民等候时间过长,本次健康体检将采取先预约、后体检的方式进行。体检项目包括哪些?体检前需要做哪些准备?一起来了解一下!

体检对象

同时符合以下2个条件可参加2025年免费健康体检(当年每位老人仅可享受一次):

- 1、北外滩辖区常住人口(或家庭医生签约服务对象);
- 2、年满65周岁及以上(出生于1960年12月31日之前者)。

体检时间

即日起至2025年6月(周一至周五,节假日暂停),可到相应居委查看本居委的预约日期或者联系本人家庭医生进行预约。

体检地点

北外滩街道社区卫生服务中心(东余杭路910号三楼健康驿站)

体检项目

- 1、化验:
 - (1)血:血常规、空腹血糖、肝功能5项、肾功能3项、血脂4项
 - (2)尿:尿常规

- 2、检查:
 - (1)体格检查:身高、体重、血压、腰围等
 - (2)心电图
 - (3)腹部B超(肝、胆、胰、脾、肾)
- 3、筛查:
 - (1)眼病筛查:视力、屈光、眼底拍照
 - (2)大肠癌筛查:筛查问卷,粪便居民自行送检
 - (3)脑健康筛查
- 4、评估:
 - (1)生活方式和健康状况评估
 - (2)中医体质辨识

体检预约

请符合体检条件的居民,到居住地所属居委预约登记,领取体检通知单,或者联系本人家庭医生进行预约。(请按照预约时间准时前来体检,未预约者及非当日预约者,将无法参与当天的体检服务)

注意事项

- 1、携带物品:体检当日请携带本人二代身份证原件、医保卡原件、体检通知单。
- 2、体检前注意事项:体检当日要求空腹(慢性病患者,当日早上可饮少量白开水服药,不影响空腹体检),体检前一天晚上10点后不再进食。
- 3、体检日注意事项:体检当日,请着宽松易脱的衣服,不佩戴首饰,不穿有金属制品的衣物;女性不穿连衣裙、连袜裤。

- 4、高龄、行动不便及有严重基础疾病的老人,需要家属陪同,确保老人安全。
- 5、到现场后请自觉排队,听从工作人员安排,避免出现拥挤。
- 6、测量血压需安静休息10分钟。
- 7、抽血化验后,请压紧5分钟。
- 8、如需增加体检项目,请在体检前联系家庭医生另行开具,中心安排体检当天一并完成。
- 9、体检结束后,请务必将体检单交给工作人员,以免影响后续体检报告发放。
- 10、其他注意事项:如曾动过手术、有慢性疾病等特殊病史,请主动告知医生。高血压、糖尿病患者请随身携带相关药品,如有不适,及时告知现场医务人员。
- 11、体检当日,上海市户籍且未接种过23价肺炎球菌疫苗的老年人,可凭身份证免费接种1剂。(注:请食用早餐后接种)
- 12、了解更多信息,“北外滩社区卫生服务中心”微信公众号。



- 13、咨询方式:
 - (1)北外滩辖区各居委;
 - (2)卫生服务中心咨询电话:51815874(工作日上午8:30-11:00,下午2:00-4:00)

体检报告发放

完成所有体检项目后,体检报告将于15个工作日内,由家庭医生电话通知居民领取,并提供体检报告解读(签约居民优先解读)。

温馨提示

随着老年人年龄增长,身体各部分机能会出现各种问题,如骨质疏松等各种慢性疾病、肿瘤等,为尽早了解身体状况,建议在常规体检项目外,增加下列项目(详情请咨询您的签约家庭医生):

- 1、肿瘤标志物检测(AFP、CEA、CA125、CA153、CA199、CA724、CA211、PSA、fPSA等);
- 2、骨代谢标志物测定;
- 3、甲状腺功能测定及甲状腺超声检查;
- 4、血管超声,包括颈动脉超声、心脏超声和下肢血管超声;
- 5、高血压患者建议增加血粘度、同型半胱氨酸、胱抑素、D-二聚体、血栓弹力图、电解质测定;
- 6、糖尿病患者建议增加眼底检查、血粘度、糖化血红蛋白、胰岛功能、胱抑素、D-二聚体、血栓弹力图测定、尿微量蛋白、尿肌酐测定;
- 7、心脏病患者建议增加心肌酶、BNP、D-二聚体、血栓弹力图、血粘度、电解质测定;
- 8、慢性胃病患者,建议增加呼气试验检测。

(北外滩街道社区卫生服务中心)

北外滩专家专病门诊速递

皮肤科专病门诊:

李兰英,上海市第四人民医院主任医师,擅长皮炎湿疹、荨麻疹、带状疱疹、痤疮、瘢痕、斑秃、性病的诊治,尤其面部损容性皮肤病的医美激光、光子等光电治疗。中心开设皮肤赘生物、丝状疣激光治疗,治疗后的创面得以较好的恢复。

门诊时间:每周三下午(除每月第一周周三)

门诊地点:北外滩街道社区卫生服务中心(东余杭路910号)四楼405室皮肤专病门诊

干眼症治疗门诊:

中心全科、护理团队与市一眼科联合,制定诊疗计划,全程跟踪疗效,提供连续性护理。包括眼部熏蒸、睑板腺按



摩、冷热敷疗法、人工泪液补充、扩张睑板腺开口、冲洗结膜囊等专业护理治疗。

门诊时间:每周四全天

门诊地点:北外滩街道社区卫生服务中心(东余杭路910号)三楼310室(北外滩街道社区卫生服务中心)

“养老+金融”服务创新 交行虹口支行将适老化改造体验“搬进”网点

为助力适老化惠民政策加快落地,推动申城家庭打造安全舒适的适老居家环境,在虹口区民政局指导下,交通银行上海虹口支行主动融入“养老+金融”服务生态,近日联合“国融乐养”一站式智慧养老服务平台,首次将适老化改造体验、适老化产品补贴政策宣讲、康复辅具展示等“搬进”银行网点。一场别开生面的“乐龄健康”主题沙龙活动,让老人们在寓教于乐的新奇体验中,切实感受到养老惠民政策和“交银养老”的贴心关怀。



活动现场,卫浴适老化改造套餐、助起沙发、防跌倒马甲、健康监测等40余件智能化辅助产品整齐摆放,很多人感叹“没想到有这么多高科技产品,帮老年人解决日常生活难题!”老人们兴趣盎然,纷纷坐进沙发、拿起辅具进行体验,好奇地询问有哪些特殊功能。一位试穿防滑鞋的阿姨表示:“鞋子设计非常好,符合我们老年人的需要,我得挑个好看的颜色再下单。”

针对老年客户最关心的健康话题,网点就当前养老政策、陪诊助医服务、适老化国补辅具购买等热点问题,结合交银养老“幸福963”权益进行讲解。老人们互助学习,笑声不断。“原来银行不仅能存钱,还能教我们用好国家养老政策!”参与活动的李伯伯点赞交行服务创新。

虹口支行将进一步深挖老年客户需求,紧密结合社区15分钟生活圈,持续探索非金融服务场景,打造具有上海特色的“养老+金融”综合服务。

· 小贴士 交行“乐龄健康”送福利 ——助医陪诊,支付立减!

即日起至2025年12月31日,交通银行上海市分行银联借记卡的持卡人,通过交通银行小程序“乐龄健康”板块预约国融乐养就医陪诊、健康助浴、居家专护等服务,并使用交通银行借记卡绑定微信支付钱包,单笔订单可享受最高100元随机立减优惠。数量有限,额满即止。

· 交通银行北外滩支行
网点地址:上海市虹口区东大名路988号
服务时间:周一至周五,9:00-16:30;周六9:00-12:00 13:00-16:30;周日休
服务热线(预约):65950966

· 交通银行上海武昌路支行
网点地址:上海市虹口区四川北路818号
服务时间:周一至周五,9:00-16:30;周六9:00-12:00 13:00-16:30;周日休
服务热线(预约):63575545

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为2025年5月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并各获得纪念品一份。

2025年3月优秀“啄木鸟”:唐金虎、陆继农、章锡麟、张浩良、小飞、老叶、风行天下、卖火柴的、早睡早起、oldbill(以上部分为昵称)

2025年3月最佳“啄木鸟”:徐鸣





上海东安国旅

出国出境138个国家及地区
国内各省各地旅游线路

www.da560705.com

电话53829270 13816308046

地址:上海市黄浦区淮海东路99号(西藏路口交通银行楼上)恒积大厦7楼0座
交通:地铁8号线14号线大世界站6号出口

