

嗨翻长风! 2021“约战普陀”长风亲子定向赛圆满落幕

9月25日,2021“约战普陀”城市定向系列挑战赛长风亲子定向赛在主场 ESP 购物中心举办。由各个家庭组成的参赛队伍身着蓝色参赛服,在楼层间来回穿梭,打卡特色点标。赛博朋克基调的商场和炫彩的霓虹灯将氛围感拉满,那一抹抹亮眼的蓝瞬间融合于潮流圣地之中,能量爆棚!

本次活动由市体育局、市体育总会联合指导,长风新村街道和区体育局共同主办,上海泉健体育科技有限公司承办,并得到街道总工会、街道商会的大力支持。

随着发令声响起,运动员们都迅速跑向点标,小朋友们尤为心切,都冲到了爸爸妈妈前面,向他们招手并嘱咐着跑快点,俨然一副小大人模样。

本次定向赛打破传统模式,将全程路跑局限在商场内,因此对点标任务的要求就更高了。比赛分为三个组别,分别在上午、下午、晚间进行,让选手们能够根据自身情况选择参赛时间段。三个组别的打卡任务各不相同,但都极具特色,精彩纷呈。

灵魂一问,你画我猜加强了亲子间的了解与沟通;蒙眼摸灯、趣味投



球加深了彼此间的信任与默契;错位拍照、汉服打卡、寻找手办、室内冲浪等都是体验感极强的项目,非常受小朋友欢迎,家长们也乐此不疲。

本次比赛的另一大特色就是嘉年华区域,有帮助参赛选手了解自身身体状况的体质监测,还有小丑表演、趣味粘粘乐等项目,让选手们在等待的时间里也能充分互动,尽情游戏。

一位带着儿女在嘉年华玩游戏的女士说:“这次的定向赛我看到报名信息后立马就报名了,因为是在商场里面,不会受天气影响,设施也都齐全,我一个人带两个孩子过来参

赛也是完全没有问题的。没想到点标任务里还有冲浪和滑雪体验,孩子们玩得特别开心,争着说以后每年都要参加。这里还有我儿子非常喜欢的手办店,我们准备颁奖结束后去好好逛一逛,再美美地吃上一顿。”

主场 ESP 以“电竞新文化创意”为主题,独创沉浸式情景空间,聚集电竞、二次元、文创等新兴业态,组成了商业新势力,吸引年轻群体到

线下能量场解锁酷炫新社交。好吃、好玩、好逛、好拍的赛事场地也让参赛选手感受到了一站式的服务。沉浸式的亲子体验,让家长和孩子更好地享受比赛的乐趣。

“约战普陀”系列赛事已经稳扎稳打地走过了五个年头,在五周年之际,“约战普陀”进行了五大升级,将以全新的赛事体系、参赛体验,让市民更加积极地参与到更丰



富多彩的全民体育活动中去。在赛事场景上,“约战普陀”更多地走出体育场馆,走入商圈、公园绿地、苏州河两岸以及商务楼宇,增加赛事活力,吸引更多的潮流时尚群体。作为“约战普陀”商场运动季的重要一场,此次的亲子定向赛走进主场 ESP,是一次再好不过的体现。



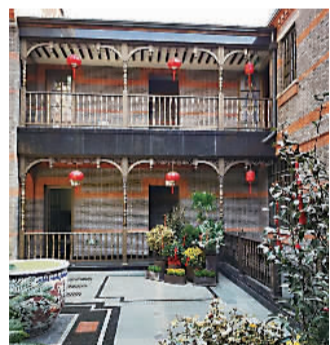
长风这座“小兰亭”蕴藏几十件玉雕 精致到挪不开眼



位于上海市普陀区凯旋北路1555弄66号的瑞华公馆是昆曲艺术家徐凌云于清末民初,为研习和传承昆曲艺术而建的老洋楼。瑞华公馆矗立于上海市曹家渡以西的苏州河畔,是一幢具有浓郁民国时期中西结合建筑风格的老洋楼。

徐凌云将这座老洋楼取名“水云乡”,亦称“小兰亭”,一度成为其与梅兰芳等艺术大师、爱新觉罗·溥仪等著名票友雅聚切磋之所。老洋楼几经易主,见证了近代中国历史的变迁,也经历了繁华与落寞。

1930年代成为当时的上海首富、“美丽牌”香烟创始人陈楚湘的私人府邸;1943年,复旦大学药学院创始人宋梧生在此创建创办“大中化工厂”,即上海葡萄糖厂的前



身;1963年,为解决附近居民子弟的求学困难,在老洋楼创建“南林中学”;1982年更名为上海市南林师范学校,转型幼师教育;1997年,市政府撤销南林师范学校编制,老洋楼划归华东师范大学。随着周边日渐杂乱的“复兴村”旧村改造工程立项,年久失修的老洋楼也列入拆迁规划。

2008年7月,为了保留这段弥足珍贵的历史,房地产开发集团邀请成功平移“上海音乐厅”的相关机构,通过研究地质结构等各项系数,将老洋楼进行“移位保护”,最终通过为老洋楼内外搭建支撑柱,在完成老洋楼平移九十五米的同时,顶升二米,旋转三十五度,老洋楼重获新生。随着此后历时八年的保护性修缮,历经沧桑的老洋楼,在各界的不懈努力下,终于在沉寂多年后得以再现昔日恢宏。

2015年入选“上海市第五批优秀历史建筑”。被认定后,云南年轻的玉雕大师王朝阳及其团队将自己创作并收藏的几十件精美绝伦的玉雕作品带到瑞华公馆。公馆管理人在公馆地下二层专门为这些作品开辟了一个豪华展厅,供游人与食客免费参观,这些精美绝伦的玉雕作品,艺术欣赏价值极高。

9月15日起,在沪12-17岁外籍青少年可登记预约 新冠疫苗接种!

9月15日20时起,上海将启动12-17岁在沪外籍青少年新冠疫苗登记预约接种。

根据“知情、自愿、自费、风险自担”原则,自愿接种新冠疫苗的12-17岁在沪外籍青少年可凭护照、国际旅行证件或身份证明,通过“健康云”平台进行线上预约登记疫苗接种,登记时须同时提供家长或监护人的相关信息(包括姓名、证件及联系方式等)。

12-17岁在沪外籍青少年根据预约登记,在家长或监护人陪同下,携带护照、国际旅行证件或身份证明前往预约登记点现场出示“接种条码”并自愿签署知情同意书、免责声明书后,按照工作人员指引进行接种。严格落实留观区观察30分钟,无异后方可离开。家长或监护人无法陪同接种的,可委托其他人员陪同接种,并签署委托书、知情同意书和免责声明书。

接种后14天请密切关注自身

身体情况,如出现严重不良反应,请第一时间前往医院就医。

现阶段使用的疫苗是国产新冠病毒灭活疫苗,全程接种2剂次,接种费用为100元/剂。

已参加我社会保障医疗保险的外籍青少年,享受与参保本市同龄人同等待遇,免费接种疫苗;未参保的外籍青少年,自费接种疫苗。

(上海发布)



9月15日20时起,识别二维码,即可进行预约登记

【普陀文化地图】

普陀区图书馆 10月份活动预告

【线上活动】

亲子故事屋:走错门的小羊
时间:10月3日(周日)
地点:普陀区图书馆微信公众号
参与方式:直接参加

亲子故事屋:起床的好办法
时间:10月17日(周日)
地点:普陀区图书馆微信公众号
参与方式:直接参加

专题书推荐
时间:每周四
地点:普陀区图书馆微信公众号
参与方式:直接参加

【线上讲座】

名家经典系列讲座:古调今谈,“瑜”见京剧
时间:10月9日(周六)
地点:普陀区图书馆微信公众号
参与方式:直接参加

名家经典系列讲座:思想比知识更重要
时间:10月23日(周六)
地点:普陀区图书馆微信公众号
参与方式:直接参加

苏州河书房·名家讲坛
《山海经》和三星堆的神灵交汇以及《新说山海经》的现代畅想
时间:10月10日(周日)下午2:00

地点:3楼学术报告厅1
参与方式:预约报名

苏州河书房·城市文学讲坛
《寸印繁星——中国共产党早期出版业纪实》分享

时间:10月31日(周日)下午2:00
地点:3楼学术报告厅1
参与方式:直接参加

特别注意:活动详情(时间、地点)以馆内宣传海报、“上海市普陀区图书馆”(ID:PTLibrary)官方微信信号以及官方网站(<http://www.ptlib.com.cn>)公布的信息为准。



秀潮宝



小熊 6个月

妈妈寄语:愿我的小小可爱一生平安喜乐~在家爸妈疼,出嫁老公爱,老来子女宠!妈妈爱你!