

【艺海泛舟】

## 远看端午

文 黄凌(曹家村)

端午节植根中华大地久矣，虽然起始的准确时间难以查证，但据书记载距今约有 2500 多年的历史。端者，开端也，午者，午月也。阴历以地支纪月，正月为寅，顺次至五月为午，五日又为午日，因此，古人把五月初五称为端午。端午节的别称有一大堆，如端阳、端五、重五、天中、龙舟节、粽子节、夏节、菖节、蒲节、灯节等，由此也可推见它在百姓心中的位置和受欢迎的程度。中国的三大传统节日“端午、中秋、年”，端午居首。

一提到端午节，世人首先想到的是端午节的由来。端午节从何时起，为什么设立这么一个节日，有多

种版本。流传最广且最具权威的说法是纪念屈原。

屈原是战国时期楚国人，善诗。因胸怀治国方略却报效无门，在忧国忧君忧民的绝望中怀沙沉汨罗江而死。当地的百姓深爱这位三闾大夫，他的死使大家悲痛万分，便划着船在江上寻找屈原的尸体。为了不让鱼吃他的尸体，便用芦叶包米投入江中喂鱼，还向江中投掷煮熟的鸡蛋，倾倒掺了雄黄的酒。汨罗河中有条不守信用的黑色恶龙，在吃了粽子、鸡蛋、喝了雄黄酒后，仍贪得无厌地去撕咬屈原的遗体，终因雄黄酒发作为不从心，昏迷在水面上。愤怒的人们把恶龙拖上岸打死。并用龙筋穿上龙鳞挂在脖子上庆祝胜利，以

警告其他企图为非作歹的恶魔。

起初，每到端午节，村民只是用彩布缝成鱼鳞状的口袋，内灌雄黄、艾草，穿上红丝线挂在小孩胸前，以消灾避邪。后来，雄黄袋的制作掺入个人的喜好和想象，不断变化与发展。填充物除雄黄、艾草外，还有白芷、川芎、排草、山奈、甘松、蚌粉等。形状有鸡心、三角、菱形。有的还做成虎、狗、羊、猴等动物的形状，也有各种花草式样的，雄黄袋成为了端午节特有的工艺品。

端午节的由来源自某一种传说是可以肯定的。既然是传说，总有几分史实的影子。又因为是传说，于是越传越神。融入的都是传说者的理解、想象和愿望。在这一点上，端午节的表现可谓典型。

为什么一个民间活动会有如此强大的生命力以至传千年而不衰，其中比较重要的一点就是在后来的纪念活动中不断渗透了新的内容，揉进了带有巨大胶着力的多元文化。每一种形式都是追求，每一个风俗都是期盼。菖蒲似利剑，插在正门的屋檐下可以驱灾镇邪；艾草吐芬芳，点燃后熏烘房舍可以赶走晦气；龙舟比速度，彰显团结的力量和执着的精神；端午吃粽子，思念忠烈先贤……

上海师范大学教授翁敏华教授说：“所谓国家意识，在空间上的体现是领土，在时间上的体现是传统节日。我们要像保卫领土完整一样，继承传统节日，保护民族文化。

传统节日根深蒂固而又命运坎

坷，但它总能以顽强的生命力穿越历史的暴风雨，迎来一个又一个彩霞满天的早晨。

2008 年，端午、清明、中秋被列为国家法定假日。2009 年 5 月我国启动了“中国端午节“申报世界非物质文化遗产程序，9 月 30 日联合国教科文组织保护非物质文化遗产，政府间委员会在阿联酋召开的第四次会议上，审议并批准了中国的端午节为“世界非遗节日”。

让我们张开双臂，拥抱传统节日中的这个带着传奇色彩的节日吧！他从远古走来。迈着坚毅的步伐，披着雨雪风霜。他向未来走去。举着天地同心的大旗，放射出中华民族勤劳、勇敢、善良的精神光芒。

【居民来稿】

## 由《繁花》趣谈沪语中的“吃”

文 朱惠兴(长风四村)

电视剧《繁花》里面“宝总”的一碗泡饭，勾起我对农家生活“吃泡饭”的回忆。

打从我童年起，我就在上海西郊的农家生活。泡饭几乎每天都吃。农家灶头的大铁锅，每天中午烧一大锅饭供全家老小吃，锅里多余的饭，便用作晚上泡饭。泡饭真香，是因为饭底有大锅巴（本地人叫饭滋），是因为用井水烧（缸里沉淀过），是因为灶头的柴火，是因为那口大铁锅。后来用的铝锅（钢精锅），用的煤气（天然气），用的自

来水（氯气过滤过），是烧不出香喷喷的泡饭（米饭）的。哪怕现在用电饭锅，哪怕用纯净水，泡饭（米饭）没有当年的味道。

吃泡饭的菜，以自家腌制的咸菜、酱瓜、咸鸭蛋为主，也购买榨菜、大头菜、萝卜干、什锦酱菜。榨菜买整只球茎的，回家切成薄片。萝卜干切成丁，与毛豆子一起炒，吃泡饭很爽口。乳腐也吃，可零购，不像现在瓶装。吃油余花生米、油余豆瓣。还有油条，难得买一根，剪断放在碗里，酱油蘸蘸吃，这已经是很奢侈的了。腌制的鳗鲞，像宁波人一样，一块鳗鲞可吃好几

天。本地人省吃俭用叫“做人家”，互相调侃说“白吃白壮，开爿店当”。这里的“白吃”指吃泡饭（米饭）不用菜。

吃泡饭（米饭）不用菜的有啊，那是当年刚上市的新稻米。有时候到松江乡下外婆辈分的亲戚家，新稻米又糯又香，吃饭可以不用菜，一连好几碗。自然，泡饭也可以不用菜。松江乡下是产粮区。长风本地是蔬菜产区，要保障城市居民的“菜篮子”，所以本地人不种稻米。

有时候饭烧得多了，除了晚上泡饭，把多余的饭盛在饭篓子里，挂在梁木檐口通风处，大热天一个晚

上，饭会馊。农家节约粮食，用开水焯一下，大铁锅里烧开照样吃。有时候饭粒霉变才不吃，拌以糠皮菜叶煮一下，喂给家养的鸡吃。

菜泡饭也吃。农家吃的蔬菜基本上是自给自足。经常烧菜饭吃，有青菜菜饭、卷心菜菜饭、茄子菜饭、豇豆菜饭、土豆菜饭等，还有“猪醉草”（学名马齿苋）菜饭。农村“猪醉草”多，特别是在雨后。生产队猪棚收购，2 分一斤。“猪醉草”猪爱吃。我挑过“猪醉草”，卖给猪棚，也自家吃，洗净煮后晒干，像梅干菜一样香。上述菜饭开水泡后成菜泡饭，很好吃。

上述农家泡饭是为了填饱肚皮，没有诗情画意，不像“宝总泡饭”那么考究。当然，“宝总”没有发迹前的阿宝时代，其泡饭是为了生存。所以“宝总”在黄路路应酬后回到进贤路玲子的“夜东京”来一碗泡饭，说“黄路路十只澳龙，也换不来这里一碗泡饭”，也算是“不忘本”吧，这或许是导演的用心良苦。

尽管，现在的泡饭花色品种很多，有的很奢侈，但我怀念农家时代的泡饭。农家的泡饭里，有着我逝去的岁月，有着我难以磨灭的乡愁。

【智趣人生】

## 谚语话老

文 邓安华(世纪同乐)

所谓谚语，是流传于民间简练通俗而富有意义的语句，大都反映劳动人民生活和斗争的经验。老人是社会的一个重要群体，谚语中也有许多老的语句，既生动，又形象，且很有道理。

有许多是赞扬老人的，如“姜是老的辣，酒是陈的香”“家有一老，胜过一宝”“树老根多，人老智多”“不听老人言，吃苦在眼前”

“老将出马，一个顶俩”……老人在世上生活了大半辈子，经历了许多人和事，具有深厚的阅历。这些阅历经过分析、推理和总结，又上升成为人处世的经验。深厚的阅历和丰富的经验，是老人最可宝贵、也是年轻人最为缺乏的东西。正因为如此，老人看问题常常比较全面，分析问题比较深刻，解决问题的方法也比较切实可行。我很喜欢那支叫《夕阳红》的歌曲，歌中把老年比作夕阳，又说夕阳是陈年的酒和晚开的花，这些比喻可谓恰如其分。酒为什么越陈越香？那是因为酒里的芳香因子逐年增多，老人的阅历和经验就是人生的芳香因子。晚开的花是梅，枝干并不挺拔，花朵也欠鲜艳，可是却敢于傲霜斗雪，获得了人们由衷的尊崇和赞扬，这也正是老人形象的写照。

还有两句谚语是对老人的鼓励和鞭策：“人穷莫丧气，人老莫丧志”和“不怕人老，就怕心老。”人总是要老的，但心气不能老，志气不可衰，否则老年生活的质量将大打折扣。在我们周围，常可见到两种截然不同的老人。大多数老人虽然已经年迈体衰，却仍然生气勃勃，乐观向上，力争在有生之年老有所为，老有所乐，老有所学。但也有极少数老人认为“老了，不中用了”，整日生活在孤独苦闷和无所事事之中，成了等吃、等睡、等死的“三等公民”。前者是我们学习的榜样，而决不能效仿后者。现在在老人当中流传一句口号：“过好每一天”笔者举双手赞成。

另有两句谚语是对老人的劝诫：“树老皮

多，人老话多”“小人手多，老人话多”由于种种原因，许多老人常显得固执而啰嗦。依我所见，老人在说话做事时，必须摆正自己的位置：阅历不是资本，经验不等同真理，与他人之间（尤其是年轻人）应当平等相处，互相学习，共同进步。只有这样，才能做到不倚老卖老，不盛气凌人，不经常重复过去的故事，不

常把“我过的桥比你走的路多，我吃的盐比你吃的饭多”挂在嘴上，也才能得到他人由衷的敬重。

最后一句是“活到老，学到老”。过去尚且应当如此，何况现在是知识爆炸的年代！希望每个老人都能努力学习，与时俱进，在人生的最后一程展现夕阳红的绚丽和辉煌！

### 工商银行上海市分行专栏

## 为新质生产力发展注入新动能

一直以来，工行上海分行高度关注科技型企业的成长，着力加强金融创新与科技创新、产业创新的深度融合，通过多项金融服务举措，促进新质生产力的加速成长。

XS 公司为国内软件机器人领军企业，是国内首家自主研发七轴柔性多关节机器人并实现批量生产的企业，在巨大的市场机遇面前，XS 公司也坦言市场竞争也十分激烈，XS 公司公司负责人强调：“企业发展需要持续的资金支持，尤其在研发上的资金更为迫切。”在这关键时期，XS 公司遇到了工商银行。在了解了企业“痛点”后，工行上海分行从 XS 公司的核心技术和研发方向着手，对标国际领先技术，对企业在研发投入、发明专利布局、下一代产品市场前景等方面作了分析，对科创企业设计的“科创企业专属评级授信模型”，综合技术能力、团队背景、市场前景等指标纳入模型进行融资额度测算，工行快速拿出了“研发+项目”融资的一揽子中长期解决方案，在总额 4 亿元的授信额度中，综合配套项目融资、新发贷款、供应链融资等多项产品，满足了企业日常经营和生产建设这

样中所需的资金需求，保障了企业在研发上的持续投入。

近日，在市委统战部、人民银行上海总部、市工商联（总商会）联合举办的金融支持民营经济高质量发展大会上，“上海科创金融联盟”发布了“上海金融助力新质生产力发展三年行动计划”。自去年 11 月“上海科创金融联盟”正式成立以来，工行上海分行就认真履行理事长单位职责，通过通过筹办大型主题活动、金融创新论坛、金融创新研讨等方式大力参与科创中心金融生态圈建设。作为理事长单位，工行上海分行将进一步发挥科创金融联盟的平台优势，携手各家金融机构加强合作沟通，推动相关工作，助力新质生产力企业实现快速发展。

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2024年6月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2024年4月优秀“啄木鸟”：严志明、赵金虎、徐鸣、吴振源、万雯彬、杨维华、欧家斤、Steve Chen、吴超早

起、风行天下（以上部分为昵称）

2024年4月最佳“啄木鸟”：徐少平

扫码二条码关注“上海社区发布”