

重走杨浦滨江CITYWALK 长风青年破圈成长

为纪念五四运动 105 周年和中国共产党青年团建团 102 周年，深入弘扬五四精神，激发青年人的爱国热情和创新活力，同时加强各单位、各团组织之间的交流与合作，长风新村街道团工委精心策划了一场主题为“跟随习近平总书记的足迹 重走杨浦滨江 CITY WALK”的五四青年节研学参访活动。

同时，此次活动也是长风“文艺范”青年成长营的重要一环，进一步引导长风辖区青年成长破圈、社交破界、私域破冰、与更多优秀伙伴共同成长。

研学之旅 激发建设城市的热情

5 月 8 日，来自长风新村街道的青年们齐聚一堂，怀着对历史的敬仰和对未来的憧憬，踏上了这段特殊的研学参访之旅。

在世界技能博物馆，青年们见



证了职业技能发展的辉煌历程，博物馆内陈列的展品让青年们深刻感受到了职业技能的重要性，同时也激发了他们追求卓越的决心。随后，青年们参观了绿之丘，通过了解旧

建筑的变迁，青年们对城市的未来发展充满了期待。

在杨浦滨江党群服务站——杨树浦驿站“人人屋”站，青年们深入了解了基层党建和公共服务工作的

重要性。这里不仅是城市基层党建工作的新阵地，更是“全心全意为人民服务”宗旨的生动体现。参观完成后，青年们纷纷表示，要将这一理念融入到自己的工作和生活中去。

破冰交流 搭建沟通合作的平台

为了进一步加强青年之间的情感联系与了解，街道团工委特别设计了一系列破冰游戏，旨在打破初次见面的尴尬与陌生，让每一位参与者都能迅速融入这个大家庭。

破冰游戏设计得简单易懂，并且充满趣味性和互动性。在游戏中，青年们欢声笑语，相互协作，共同完成挑战，无形之间加深了对彼此的了解。这些简单的互动让青年们逐渐放下防备，打开心扉，相互间的陌生感也随之消散。

在轻松愉快的氛围中，青年们结识了来自不同单位和团组织的

新朋友，还拓宽了视野，增长了见识。他们分享着各自的工作经历和生活故事，交流着对未来的憧憬和规划。这种深入的交流不仅促进了长风青年之间的沟通与合作，还激发了他们共同为社区发展贡献力量的热情。

此外，本次活动还为长风新村街道青年交流平台的建设奠定了坚实的基础。通过不断组织类似活动，街道团工委希望地为青年们搭建了一个相互了解、交流学习的平台。未来，这个平台将成为长风青年们交流思想、分享经验、共谋发展的重要阵地。

此次研学参访活动让青年们深刻感受到了时代赋予青年的责任和使命。未来，街道团工委也将继续秉承五四精神，以更加饱满的热情开展工作，组织形式多样的活动为青年成长成才搭建更多平台，共同书写新时代的青春篇章。

【图片新闻】

长风这两片月季花瀑进入盛花期



【长风妈妈课堂】

宝宝学走路的误区

宝宝不经历爬行不应学走路。宝宝的行走是运动能力发展的一种表现，从爬行逐渐到站立，再到走路，可以令宝宝的背部肌肉、四肢肌肉及运动技巧得到逐步锻炼。在学走路的过程中，爸爸妈妈要下几个误区：

1、宝宝走路不是越早越好；宝宝在八九个月时模仿成人学走路，不仅不利于宝宝足弓的发育，也容易引起宝宝用眼疲劳，因为 1 岁宝宝视力没有完全发育，站早了会引起睫状肌疲劳，容易导致宝宝患近视。妈妈应该让宝宝充分地爬。一般宝宝在 12~ 14 个月才会走路是很正常的。

2、不要急于扶起摔倒的宝宝；宝宝学走路的过程

中，有磕磕绊绊是很正常的，妈妈不要主动扶宝宝起来，要鼓励宝宝自己站起来。这样可以锻炼宝宝独立性。若宝宝摔倒自己很难起来，妈妈可以上前扶起宝宝。

3、不要一直不放手；宝宝学走路时，爸爸妈妈不要一直扶着宝宝走，因为宝宝有自己的思维，可以自己解决，这些思考可以促进宝宝的大脑发育。爸爸妈妈在一边看着宝宝就可以了。

为了防止意外事故，爸爸妈妈可以将家里地面上的东西移走，没有任何杂物，让宝宝练习爬、扶墙、蹲着、迈步等运动。

(长风新村街道计生办)

【普陀文化地图】

普陀区图书馆 6 月份活动预告

半马苏河读书会绘本故事

6 月 8 日、6 月 22 日 9:15
普陀区图书馆 7 楼少儿互动阅读区
参与方式：“上海普陀文旅”“上海市普陀区图书馆”微信公众号报名

半马苏河读书会：“谭旭东纯美儿童文学系列”分享会

6 月 9 日 14:00
普陀区图书馆 8 楼苏州河书房
参与方式：“上海普陀文旅”“上海市普陀区图书馆”微信公众号报名

半马苏河读书会美育课堂：“月球车”创意科普手工

6 月 14 日 15:30
普陀区图书馆 2 楼
参与方式：“上海普陀文旅”“上海市普陀区图书馆”微信公众号报名

半马苏河读书会：上海好童书《布老虎枕头》分享会

6 月 15 日 14:00
普陀区图书馆 2 楼
参与方式：“上海普陀文旅”“上海市普陀区图书馆”微信公众号报名

特别注意：

活动详情(时间、地点)以馆内宣传海报、“上海市普陀区图书馆”(ID:PTLibrary)官方微信号以及官方网站(<http://www.ptlib.com.cn>)公布的信息为准。



秀潮宝

果宝

3岁

妈妈寄语：
爸爸妈妈会一直陪着你，愿你成为自己的太阳。

