

长风社卫可以做 CT 啦,首批居民已“尝鲜”

好消息!经过前期选址、装修、安装、调试、试运行等环节,7月1日起,长风社区卫生服务中心(以下简称“长风社卫”)CT机正式投入使用,首批居民已“尝鲜”便利。

无须预约,不出社区家门口实现“CT 检查自由”

“上午做 CT,下午就能拿到报告,太方便了!”对于家住长风地区的黄阿婆来说,长风社卫 CT 机开放使用无疑为她节约了大量的时间和精力,避免陷入大医院 CT 检查约号难的窘境。

原来患有肺癌的黄阿婆需要定期去胸科医院拍片检查,耗费在路上及排队的时间便有两三个小时:“天气越来越热,为了拍片子来回奔波实在不值得,家门口的 CT 机开放得太及时了!”

走两步就到达,避免了烈日灼烧,无需预约、无需排队,上午看诊,下午三级医院专家出具的报告就已新鲜出炉,还配有专业医师讲解,黄阿婆的这趟“拍片之旅”可谓惊喜连连。

“与以往的片子相比,您的肿瘤大小明显缩小,靶向药物治疗效果还是不错的。”长风社卫的医学科科长王小冬特意嘱咐黄阿婆带上往期 CT 片及病历,结合此次 CT 报告为黄阿婆分析病情。陪黄阿婆就诊的女儿直呼贴心。



“CT 机投入使用以来,成为不少慢性病、肿瘤患者的首选,平均每日就诊人数 10—20 人,减轻上级医院就医压力的同时,进一步为社区卫生服务中心扩容增能。”王小冬介绍。目前,CT 机优质便捷、省时省力的服务特性已使上百名长风居民受益。

早发现、早治疗 CT 设备提前筛查风险疾病

家门口配置 CT 设备不仅方便病患随访,还能提前筛查风险疾病。近日,长风社卫免费为社区 45 岁以上的人群提供慢阻肺高危人群筛查服务。在筛查中,75 岁李奶奶的一句“咳嗽了大半年”引起了王小

冬的注意。

一些存在基础病的老人对“小毛病”不敏感,但长此以往可能会拖成大毛病。根据老人的描述,我们初步判断她肺部出现了炎症。

在拍摄 CT 片后,王小冬发现,李奶奶的肺部上下均存在病灶,需要通过 2 周抗生素治疗,判断是肺部感染还是肿瘤。“CT 检查和抗生素的治疗是三甲医院进行病情评估的第一步手段,我们提前做好,节约上级医院的精力。”

王小冬表示,CT 机的配备对于社区常见病诊治很有意义:“一方面,能够促进早发现、早治疗,比如老年人体检,如果发现异常,可以进行 CT 检查确认;另一方面,有了

这个设备,能够提高疾病处置能力,促进科室发展,更好地发挥社区医院的‘兜底’作用。”

配合上级医院号源下沉及“转诊”制度,一旦患者病症确定,社卫可直接通过互联网帮助患者在对口上级医院挂号就诊,并一键转档案、

病历。“患者只需要在预约的时间点到达上级医院看诊即可,省去了预约排号、等待的时间。”

目前,头颅、腰椎、腹部、四肢等平扫 CT 检查都能在长风社卫完成,价钱上更加优惠。对于长风居民来说,着实方便了不少。

CT适应症有哪些? 哪些人不适合做? 何时开放? 就诊地址在何处? 快来了解详情!

适应症

CT是临床上比较常用的影像学检查,主要是使用 X 线对人体结构进行扫描,扫描的时间快,而且图像较为清晰。平扫 CT 主要适用于神经系统病变、胸部病变、腹部器官病变、全身骨骼病变以及盆腔脏器病变等疾病。

颅脑平扫 CT:对头部疾病进行诊断,如对颅内占位病变、骨折、先天畸形等,进行疾病筛选检查。

胸部平扫 CT:可以检查肺部、膈膜等器官的健康情况,如果肺部存在肺炎、肺脓肿、肺结核、肺结节等疾病,其在影像仪中发现其胸部阴影;胸腔、胸膜粘连等问题可以 CT 平扫中发现端倪。

腹部平扫 CT:一般可以检查出腹腔内的多种疾病,通过平扫 CT 肝脏、胆囊、胆管、肾脏、子宫、卵巢等腹腔内的器官,可观测到胆囊结石或硬化现象。此外,全身骨骼和肺结节可以在明确诊断的基础上增加三维重建检查。

如果要到医院就诊时,应该先咨询医生,医生会结合患者的病史、

临床症状等作出初步诊断,并建议患者做相应的平扫 CT 检查。

禁忌症

儿童、备孕以及妊娠的女性请慎重选择 CT 平扫(详情咨询相关医生)。

注意事项

在进行 CT 检查之前,患者需要取下检查部位的金属物品,避免出现伪影,影响检查结果。

拍摄时间

周一至周五 8:15—11:00、14:00—16:00(节假日另行通知)

拍摄地址

长风社区卫生服务中心(金沙江路 906 号)

报告领取时间

上午拍片,当日下午 15 点后取报告。

下午拍片,次日上午 10 点后取报告。

普陀区妇婴保健院皮肤科正式开诊



好消息!普陀区妇婴保健院皮肤科正式开诊啦!作为医院新成立的特色科室,皮肤科旨在解决女性面临的各类皮肤问题,为女性提供“健康+美丽”的一站式解决方案。

科室亮点

专业聚焦:专注女性皮肤健康,精准解决色斑、痘坑、瘢痕、敏感等

肌肤难题,让美丽不再有“瑕”。

全面覆盖:从病毒性、细菌性到真菌性、动物性皮肤病,再到各类常见及疑难皮肤病,一网打尽。

美学升级:融合医学美容前沿科技,激光祛斑、光子嫩肤、面部年轻化等项目,让美丽触手可及。

诊疗范围

涵盖但不限于各类皮肤病,如疱疹、疣等病毒性皮肤病,脓疱疮等细菌性皮肤病,手足癣等真菌性皮肤病,疥疮、虫咬皮炎等动物性皮肤病,日光性皮炎、鸡眼胼胝等物理学皮肤病,瘙痒症、神经性皮炎等瘙痒性皮肤病,以及皮炎、湿疹、荨麻疹、银屑病、玫瑰糠疹、痤疮、脂溢性皮炎、玫瑰痤疮、斑秃、雄激素脱发、白

癜风、黄褐斑等常见皮肤病。

此外,皮肤科还开展激光祛斑、祛痣、祛疣,光子嫩肤、美白、祛红,祛痘印、痘坑、瘢痕,面部年轻化及电抗衰等项目。

医师简介

王界清 主治医师
中国老年保健协会基层皮肤病与医联体分会委员,艾薇岚认证注射医师、半岛黄金微针认证三星医师等多项国际认证“加持”。二十余年临床深耕,精通各类皮肤病诊疗及医学美容技术,为女性的美丽健康保驾护航。

门诊时间

周一至周五全天

秀潮宝

小思源
3岁

妈妈寄语:
希望宝宝多吃饭,多多睡觉,多多运动,多多开心,多多学习,多多听话!

【普陀文化地图】

普陀区图书馆 9 月份活动预告

半马苏河读书会绘本故事 时间:9月7日、9月28日 9:20 地点:普陀区图书馆7楼少儿互动阅读区 参与方式:公众号报名	【线上活动】
2024长三角阅读马拉松大赛 时间:9月21日 地点:普陀区图书馆9楼苏州河书房 参与方式:公众号报名	半马苏河读书会绘本故事 时间:每月两期 地点:普陀区图书馆 微信公众号 参与方式:直接参加
半马苏河读书会:新时代下的传统诗词创作要义 时间:9月22日 14:00	专题书推荐 时间:每月四期 地点:普陀区图书馆 微信公众号 参与方式:直接参加

特别注意:
活动详情(时间、地点)以馆内宣传海报、“上海市普陀区图书馆”(ID:PTLibrary)官方微信号以及官方网站(http://www.ptlib.com.cn)公布的信息为准。



【长风妈妈课堂】

适时告诉宝宝:你真棒!

在人生的道路中,每个人都有很多事不能如愿以偿,心理素质好,就会豁达开朗,沉着应对;心理素质差,则烦恼缠绕,难以自拔。

心理素质的好与坏,取决于宝宝成长的过程中爸爸妈妈如何引导,要努力培养一个心态健康又能判断是非的宝宝。

在宝宝每完成一次爬行任务时,要鼓励宝宝,面带微笑地告诉宝宝“你真棒”。让宝宝每天多练习几次,每次做完后都要亲宝宝一下。

在教宝宝认识灯时,宝宝会主动去抓台灯,这样很危险,应该告诉

宝宝,不能抓。不要觉得宝宝太小,就不管宝宝,也不生气,这样会使宝宝不分是非,时间久了,就变得任性、不听话了。

看到宝宝无意识做了一些错事或一些危险的事情,妈妈要制止宝宝,用严厉的表性和“不可以”或“不能”的语句加以制止。

爸爸妈妈每天要观察宝宝,宝宝做对了就要表扬宝宝,不断地强化宝宝坚持,并告诉宝宝“你真棒”。宝宝做错了,要告诉宝宝这样做是错误的,爸爸妈妈不喜欢或宝宝不能做,或是做出相应的表情。