

主笔记

更开放 更专注

□记者 崔烨

巴黎奥运会虽然结束了,但在竞技场上大显身手的运动健儿在场内场外的精彩表现以及此次的开放式场地依然被大家津津乐道。

此次奥运会,巴黎奥组委在众多巴黎著名地标地搭建了本届奥运会的比赛场馆,比如协和广场成为滑板、霹雳舞、三人篮球的赛场;巴黎大皇宫承办击剑和跆拳道赛事;凡尔赛宫成为马术比赛的理想场地;埃菲尔铁塔体育场见证沙滩排球、柔道、摔跤比赛的角逐……让哪怕仅仅是坐在屏幕前的我们,也能感受到巴黎奥组委想要实现的“奥运更开放”带来的震撼。

开放也不全是褒义的,一些比赛结束之后也有不和谐的声音,那种声量的“开放”让我想起今年读到的一篇文章——《井蛙共振》,井蛙当然不是个好词,井蛙不可以语于海,夏虫不可以语于冰,曲士不可以语于道。互联网的发展原本可以让那些井底之蛙看看井外的世界,然而井底之蛙却借助网络,找到了更多的同类。他们彼此打气鼓劲,相互支持肯定,观念和意识逐渐固化偏激,偏要共同提高聒噪的声量。正因为此,一些极度反智、偏狭的论调,却能被不断炒作。

开放是在专注思考之后的思维打开,不拘泥于寻常之路,而不是无脑思考下的胡说八道、胡作非为。保持清醒、专注训练、不走寻常路的运动员里,今有主动解散唯一粉丝群的奥运冠军潘展乐,早也有一位被称为“最懒”跳高运动员的福斯贝里。

在福斯贝里接受跳高训练的那个年代,运动员们采用俯卧式跳高技术,就是脸朝下越过横杆。但对福斯贝里来说,俯卧式很不好用。作为一名高二学生,他的运动表现只有初中水平。福斯贝里想要提高自己平庸的跳高技术,当时的规则是,运动员可以用任何想要的姿势跨过横杆,前提是单脚离地。福斯贝里想,俯卧式仅仅是一种战术,越杆才是战略。于是他选择了脸朝上越杆。

最初他的方法引来了嘲笑,一家报纸称他为“世界上最懒惰的跳高运动员”,也有体育迷嘲笑他越杆的时候就像一条鱼在船上扑腾。然而,最终嘲笑变成了欢呼,因为福斯贝里从1968年夏季奥运会上带回了金牌。“福斯贝里跳”逐渐为人所知,现在已经成为奥运跳高项目的标准姿势。

专注能够带来的不仅仅是金牌,还有最优体验。积极心理学的奠基人之一、美国心理学家米哈里称这种体验为:“心流”,即“一个人可以投入全部的注意力,以求实现目标;没有失序现象需要整顿,自我也没有受到任何威胁,不需要分心防卫。”处于“心流”状态时,人感觉不到时间的流逝,完成目标会感到充满能量且满足。心理学家认为,一个经常能处于“心流”状态的人,要比一个处于混沌无序的人更容易感到幸福。

奥运健儿应该都是体验过“心流”的人,那份高浓度的、深沉的快乐是严格的自律、集中注意力换来的。

崔烨

eyjuc@163.com

欢迎扫码

“上海金融发布”

订阅权威、实用的理财信息



今夏存款大行利率“1”字当头

银行分梯次跟进下调存款利率

□记者 崔烨 实习生 孙悠然

7月25日,工、农、中、建、交、邮储六大行宣布下调存款利率,一年期、两年期、三年期和五年期人民币定期存款利率调至1.35%、1.45%、1.75%、1.8%。股份制银行随后跟进,宣布降息。8月以来,多家城商行也加入降息大军,记者在8月2日至8月9日一周走访了沪上十余家大中小银行发现,在存款利率呈下调走势的背景下,稳健型理财产品成为市民咨询热点。

存得越久未必利率越高

此次降息呈现出众多银行分梯次跟进的趋势:7月25日,六大行宣布下调存款利率,涉及活期、定期、协定存款、通知存款等全部存款类型,下调幅度为5到20个基点不等。7月26日,招商银行和平安银行宣布跟进降息。7月29日,中信银行、兴业银行、浦发银行、光大银行、华夏银行、民生银行、广发银行、渤海银行、浙商银行、恒丰银行等10家股份制银行更新了人民币存款利率表。8月以来,城商行、农商行加入降息序列。

不过记者调查发现,相较国有大行,部分中小银行定期存款年利率还是“摸”到了“2”字头,且平均水平均高于五大行。8月上旬,记者在徐汇区多家银行网点了解到,1年期存款利率南京银行还是给出了2.05%;3年期拔得头筹的是宁波银行,利率为2.40%(见表)。

值得注意的是,现下的存款趋势已经打破了市民心中“存得越久、利息水平越高”的思维惯性,比较3年期、5年期两档利率水平可以发现,部分银行出现持平甚至倒挂的

现象。“后期还是看低利率水平,银行业降本增效是大势所趋,大家都不愿意锁定远期过高的利率成本。”一位支行工作人员表示。

名称	利率表现 (部分有起存门槛)	推荐存期	推荐星级
浦发银行	1年期:1.55%	3年/5年	☆☆
	2年期:1.60%		
	3年期:1.80%		
	5年期:1.85%		
江苏银行	1年期:1.85%	3年/5年	☆☆☆
	2年期:1.95%		
	3年期:2.15%		
	5年期:2.15%		
宁波银行	1年期:1.95%	3年	☆☆☆☆
	2年期:2.05%		
	3年期:2.40%		
	5年期:2.10%		
浙商银行	1年期:1.55%	3年/5年	☆☆☆
	2年期:1.70%		
	3年期:2.05%		
	5年期:2.10%		
南京银行	1年期:2.05%	1年/2年	☆☆☆☆
	2年期:2.13%		
	3年期:2.15%		
	5年期:2.15%		

(以银行实际利率为准)

快资讯

上海银行业社会责任报告发布

□记者 崔烨 实习生 孙悠然

近日,上海市银行同业公会(以下简称“公会”)发布《2023年度上海银行业社会责任报告》(以下简称“《报告》”)。这是公会连续第十一年发布该报告。此次报告编写历时4个月,共有116家会员单位参与材料征集,有效素材达3448条,充分展现了公会及上海银行业各金融机构2023年社会责任的重点及亮点。公会会长、浦发银行党委书记、董事长张为忠为《报告》撰写寄语。

《报告》在对标全球报告倡议组织(GRI)《可持续发展报告标准》,以及联合国可持续发展目标(SDGs)的基础上,通过“引领篇:上海市银行同业公会社会责任平台”,以及“发展篇:上海银行业社会责任实践”两大部分,展现上海银行业各金融机构坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,一体贯彻落实中央金融工作会议、中央经济工作会议精神,把服务国家战略、服务实体经济、服务金融消费者与做好“五篇大文章”相结合,为上海深化“五个中心”建设、强化“四大功能”发挥积极作用。

《报告》引领篇围绕公会“自律、维权、协调、服务”的职能,展现公会有效发挥平台与桥梁作用,维护上海银行业良好秩序和健康发展环境,积极为政府管理部门、会员单位、实体经济及金融消费者提供有价值的服务,实现会员共同利益。一是党

建引领促发展,防控风险惠行业;二是金融报国守初心,稳外资外贸促消费;三是金融为民促民生,打造上海银行业服务品牌。

据悉,公会坚持以人民为中心的发展思想,落实“消保深化治理年”要求,组织上海银行业各金融机构以提高消费者金融素养、增强金融安全意识、促进市场公平有序为目的,创新金融教育宣传方式,通过线上线下结合方式向广大金融消费者普及基础金融知识、提示金融风险、倡导理性消费和价值投资观念。

《报告》发展篇重点阐述上海银行业各金融机构在提质增效防风险、金融强国新实践、绿色可持续发展等方面的贡献及成效。一是强根基,提质增效防风险;二是促发展,金融强国新实践;三是向未来,绿色可持续发展。绿色可持续发展是大势所趋,上海银行业各金融机构立足国家绿色发展大局,把握绿色产业发展机遇,将绿色金融作为实施战略转型、实现高质量可持续发展的方向。

近年来,上海银行业各金融机构金融科技金融产品,立足现代化产业体系建设需要,支持科技创新和高端制造产业发展;探索绿色金融产品和服务创新,拓宽绿色融资渠道,助力绿色低碳转型;大力发展普惠金融,支持民营经济、中小微企业、“三农”经济发展;发力养老金融,提供敬老特色化服务、丰富养老理财产品等,为个人养老及养老产业提供金融支持;创新数字金融服务场景,优化服务渠道,推动数字化转型。

选“高息”产品还靠人工咨询

在利率走势呈下行趋势的背景下,低风险、稳健型理财产品成为各大银行理财经理力推的拳头产品。

在北京银行黄浦支行网点,理财经理告诉记者,其正在售卖的一年期定存产品(大额存单20万元起),利率的确仅为1.95%。但是,她向记者推荐了另一款在售的低风险稳健型理财产品,投资期370天,预期收益率在2.9%—3.1%之间。记者对比同类城商行的低风险理财产品,虽然其收益率并不突出,但是对懒得存款搬家的老客户来说,是一个可替代选择。

记者注意到,为了增加客户黏性,各大银行的理财经理也使出了浑身解数。如北京银行工作人员告诉记者,一些好的理财产品客户直接在网上银行APP端未必看得到,需要靠代码来查,所以最好还是拥有自己的客服经理或者直接前往线下网点进行咨询。该工作人员还建议记者添加客户经理微信,表示有些“隐藏版”理财产品收益可能更高,但需要与客户经理沟通后才可以获得产品信息,如“用小朋友名义开卡部分理财产品的收益率能高些”。

浦发银行文化广场支行客户经理告诉记者,近期行里在售一些低风险非保本浮动收益产品,投资期7个月的预期收益在2.6%—2.9%之间,投资期为14个月的预期收益为3.0%—3.1%。为了给客户提供更多选择,他还推荐了保险产品:“若想更稳妥一些,还有六年期的固收保险,6年可达到2.7%。”

快资讯

上半年金融投诉 同比下降6.4%

今年以来,在金融监管总局党委的正确领导下,上海金融监管局深入贯彻中央金融工作会议、中央经济工作会议精神,按照金融监管总局党委工作部署,着眼“新机构新风新建树新形象”,锚定全年目标任务,以钉钉子精神推进落实。

截至6月末,上海银行业各项贷款余额11.63万亿元,同比增长6.96%,上海保险业原保险保费收入1601.30亿元,同比增长7.05%,为经济稳增长发挥积极作用。上半年不良贷款处置金额358.35亿元,同比增长34.68%。截至6月末,辖内科技型企业贷款、绿色信贷、普惠型小微企业贷款同比增加分别达到41.08%、24.43%和15.82%。金融消费者合法权益得到有效维护,今年以来接收投诉数量同比下降6.4%。监管效能进一步提升,截至目前共作出行政处罚决定117例,罚没金额共计6229.26万元,处罚责任人员69人次。

华侨银行中国举办“小小绿色夏令营”

近日由华侨银行中国主办、上海宋庆龄基金会和上海浦东新区妇女联合会协办的第二届“小小绿色夏令营”圆满结营。中国福利会对外交流与合作部副部长、上海宋庆龄基金会理事许姝和上海浦东新区妇女联合会副主席王丽蓉来到结业仪式现场,与华侨银行管理层代表一起,为小学员们授予结业证书并表示祝贺。

作为华侨银行中国年度旗舰企业社会责任活动,“小小绿色夏令营”以绿色金融知识普及和环保意识强化为核心,既是银行在助力儿童教育发展方面的有力举措,也是银行致力实现可持续发展未来的具体实践。

