

午休时间学八段锦 “邻家诊堂”开进写字楼



午休不再只有外卖,还能把脉问诊、学八段锦——近日,在曹家渡街道党群服务中心的推动下,曹家渡街道社区卫生服务中心党支部携手智慧广场党委,将“邻家诊堂暖楼宇”主题党日主题活动直接搬进商务楼宇,将专业医疗服务送到了白领身边。

活动现场人气满满,温馨有序。中心全科、中医等医护骨干坐诊服务,为陆续前来的楼宇职工提供血压测量、中医脉诊、尿酸检测等一对一健康服务。医生们不仅细致检查,更结合职场人常见的久坐、疲劳、饮食不规律等问题,给予了更多实用的个性化建议。

“平时工作忙,总没时间专门去医院,这样的服务太方便了!”一位刚完成尿酸检测的年轻白领感慨道。活动中,中医科王亚乐医生还围绕高尿酸血症开展了一场生动实用的科普讲座,深入浅出地讲解其危害与日常调理要点,吸引了众多白领聆听。

更令人眼前一亮的是互动环节——在专业人员的带领下,十余名白领跟随舒缓音乐,现场学练“坐式八段锦”。这套源自传统的养生功法,特别适配办公室场景,短短十几分钟,不少参与者已感受到颈肩放松、心神宁静。据悉,坐式八段锦不仅能改善职场人常见的肩颈腰背不适,还可调节呼吸、缓解焦虑、提升专注力,可谓是“工位上的健康小助手”。

此次活动是曹家渡街道社区卫生服务中心“融网强格 医疗进楼宇”服务的生动实践,真正实现了医疗资源下沉、健康服务前移。通过“党建搭台、健康助力”的模式,不仅打通了服务企业的“最后一公里”,更切实提升了楼宇职工的归属感与幸福感。

中心相关负责人表示,未来将持续对接楼宇需求,开展更多形式灵活、内容实用的健康服务,用“健康动能”助力楼宇营商环境持续优化。

(上海静安)

智慧农残快检、人脸识别寄存……武定菜市场焕新回归

武定菜市场(武定路1140号)在升级改造后,携醇厚的烟火记忆和城市文化印记焕新回归,为社区居民提供便捷舒心的购物体验,成为邻里交流、欢聚场所。

更丰富 “菜市场+”满足日常生活需求

走进焕然一新的武定菜市场,干净通透、温暖愉悦的氛围感扑面而来。在保留蔬菜、肉类、水产、豆制品等传统品类的同时,菜市场全新引进茶叶、地方特产、鲜花、水果等摊位,并做到干湿分离、科学分区。每个专区专属的标识牌和点缀色块,不仅让走进来的消费者能够一眼发现相应的购物专区,还让购物路线变得更加清晰明了。

菜市场出入口处特别开辟的“花果走廊”,让人感觉“落入”果园和花房。车厘子、柚子等各种时令新鲜水果引得消费者纷纷“下单”,丰富家庭水果“菜单”。

武定菜市场还和街道公益联盟合作,把便民服务点搬进菜市场,方便社区居民在家门口就能解决家电维修的“烦心事”。原先位于市场外部的餐饮、洗衣等小店也在此次升级改造中一并整合,为周边居民提供“一站式”社区生活服务。

更智慧 放心消费有保障

武定菜市场还通过此次升级改造,进一步升级智慧化、数字化管理手段。

比如,在菜市场入口处安装信息公示LED大屏幕,实时显示菜价、客流和每日食品检测信息等;每个摊位都配备AI识别智能电子秤;优化菜品二维码溯源查询等,实现交易数据统计的实时化、便捷化和可视化,食品安全追溯、农副产品快检公示,确保消费者吃得放心,用得安心,买得舒心。

菜市场还专门配置了一间农残快检室,每天有针对性地对市场内销售的重点农产品进行农药残留、非食用物质及食品添加剂等项目的快速检测,切实提升市场内农产品的食品安全水平,为市民把好“入口关”,守护“舌尖上的安全”。

更温暖 细节服务随处可见

焕新迎客的武定菜市场,既是市民“三餐四季”的“补给站”,也是洋溢着人文关怀的“社区会客厅”。

位于菜市场入口处的开放式服务台,在保留传统菜市场校秤服务的同时,还增加了购物咨询、处理投诉纠纷、寄存柜、借用轮椅、购物推车和雨伞等人性化便民服务项目。

服务台一侧的九个超大号寄存柜尤其醒目。“寄存柜采用人脸识别技术,只要刷一刷脸就能十分方便地进行寄存和取物操作。”

上海东亚食品储运经营有限公司副总经理张勇军介绍说,不论是寄存柜,还是各项便民服务,都体现了菜市场的管理“温度”和对于“细节”的严格追求。为顾客提供温暖到心



便民服务的同时,开放式服务台还是一个信息管理集中地,市场管理台账记录、日常信息化系统维护、入口处大屏显示内容调整等工作都可以在这里高效完成,便于及时、有效地监控市场运行情况。

据介绍,开放式服务台还是一个隐藏的社区暖心驿站:“爱心工具箱”里针线、老花镜、螺丝刀一应俱全,应急缝补修理都不用愁;快递外卖小哥、环卫工人可以在“爱心加油站”免费饮水;“爱心医药箱”常备创可贴、藿香正气水、保心丸等常用应急药品,以备不时之需。

此外,菜市场还特别辟出摊位业主休息区、母婴室和武定菜市场历史文化墙。其中,摊位业主休息区内集中配置热水器、洗衣机和微波炉等一应设施,为市场内辛勤工作的人员提供“感觉特别暖心,没有后顾之忧”的保障服务。

(上海静安)

当体育遇见科技 街道市民健身中心全新启幕

一栋楼里能容纳多少种生活的可能?当体育遇见科技,热爱便有了全新的载体。街道市民健身中心不仅是一栋楼,更是一个温暖的共同体,党群服务、文化滋养、体育健身都在此交融。

曹家渡街道市民健身中心定期举办科技体育科普讲座、智能设备体验日、运动科学工作坊等活动,邀请运动医学专家、AI健身达人等与市民面对面交流,深入浅出地讲解运动原理、智能设备应用等知识。

智能跑步机实时监测心率,VR动感单车带您穿越山川湖海,AI私教根据体质数据定制专属训练计划。中心整合各方资源,开设模拟F1赛车、无人机穿越、智能机器人棋牌等面向各年龄段人群的课程项目,打造独具特色的科技体育平台。

走进中心,多媒体教室激情尊巴,室内竞技场电竞空间、模拟赛车场、无人机练习场,有共计百余件器材,保障了各类课程的开展。

中心的专业教练团队以及科技体育新兴项目指导老师更是以专业素养和创新精神,为市民提供精准化、个性化的科技体育指导服务。

在不断挖掘科技体育项目发展潜力的同时,中心注重体教融合,形成培训、比赛全方位服务体系,帮助全年龄段市民“玩在科技体育”“学在科技体育”“赛在科技体育”。通过构建“培训+实践+竞技”一体化模式,激发市民参与热情,提升科学健身素养。

(营商办)

智慧赋能+专业守护 街道智慧健康驿站(康健驿站)交出2025暖心答卷



曹家渡街道智慧健康驿站(康健驿站)自迁址至万航渡路684号(街道社区生活服务中心)以来,深度融入社区生活场景,锚定“智慧疗养,健康服务”的核心理念,以居民健康需求为导向,在2025年持续深耕服务创新、整合多方优质资源,不断优化服务模式、拓展服务边界,让健康服务更贴近民生、更具有温度,逐步形成兼具特色与实效的服务体系,具体呈现以下三大亮点与显著成效:

科学规划选址,打造“零距离”服务网络

曹家渡街道始终坚持需求导向,于2025年4月将智慧健康驿站(康健驿站)整体搬迁至街道社区生活服务中心。新址地处街道核心区域,不仅优化了服务半径、扩大了覆盖范围,有效辐射周边老龄化小区、学校及商务楼宇;更与社区卫生服务中心联动,构建起“医康养”一体化健康服务圈,大幅提升服务

的可及性与便捷性。

街道以此次驿站搬迁改造为契机,科学划分健康检测区与健康理疗区,为居民提供一站式自检自测和专业理疗服务。2025年全年,驿站累计提供健康理疗服务30000余人次,深受白领及老年群体的广泛认可。

创新服务模式,提供“有温度”健康体验

智慧健康驿站(康健驿站)以创新服务模式为核心,精准对接社区健康需求,打造“一刷即测、一云共享”智慧服务亮点。居民凭身份证或社保卡,可快速完成十余项体征检测并实时获取评估报告,数据同步上传“健康云”,既方便居民后续查阅,也为家庭医生精准指导提供支撑,助力“社区健康一屏管、个人健康随身查”目标落地。

驿站创新下沉服务,每月组织专业团队深入14个居民区康健苑,把服务送到居民“家门口”,2025年站内检测与下沉服务各惠及4000余人次,对失独、高龄老人等特殊群体提供贴心关怀,让服务更有温度。

强化专业支撑,构建“有保障”运行体系

智慧健康驿站(康健驿站)聚焦居民多元健康需求,以构建区域健康管理协同网络为目标,筑牢专业服务根基,传递温情健康体验。一方面,组建专业服务团队,团队由全职人员、巡诊护士、管理人员构成,并定期开展

技能培训,确保服务全程规范专业;另一方面,搭建专家支持网络,联动多家医院专科医师开展健康讲座、义诊,切实提升居民健康素养。

同时,驿站创新“健康+文化”融合服务模式,联动多方资源,结合重要节日举办十余场特色文化活动,让传统文化浸润健康生活,实现健康赋能与文化暖心双向提升,丰富服务内涵。

2025年,曹家渡街道智慧健康驿站(康健驿站)以空间融合、智慧赋能为抓手,强化健康管理功能,成长为集健康检测、下沉服务、特色活动等多元服务于一体的社区健康生活枢纽。未来,驿站将拓展服务联盟、深耕品牌,延伸服务触角,提供更优质的健康服务,引导居民为健康“充电续航”。

(营商办)

【小贴士】

智慧健康驿站(康健驿站)

驿站地址
万航渡路684号一楼

服务时间
8:30-17:00(国庆节假日除外)

联系电话
021-52281178(路老师)

【小贴士】

曹家渡街道市民健身中心

地址:静安区万航渡路767弄56号

乒乓 & 康乐球室

地址:静安区万航渡路661弄43号

联系方式

13122959768 蔡老师

