

【宝藏小店】

“侬要啥浇头？”曹杨人的夏天从排队买一碗冷面开始

□记者 冯璐迪 整理报道

每每进入夏季,上海人的餐桌上想必都少不了冷面,二两冷面,淋上独特的酱料,再加上自己钟爱的浇头,如辣肉、三丝、大排、鱼香肉丝、面筋……翻拌均匀,一碗下肚,暑意全消。在曹杨社区,就有这样一家居民爱去、常去的冷面馆。

传承的是技艺 留下的是记忆

“来二三两冷面,加荷包蛋。”“我要三两辣肉冷面,再加个百叶包。”位于兰溪路梅岭北路路口的丰裕餐饮(申伦店)是曹杨辖区内的老字号餐饮店之一,每天来这里用餐的顾客络绎不绝,而夏天的销量之王自然是招牌冷面无疑。

“我最喜欢这里的冷面了,夏天来基本上就是吃冷面,吃了很多年了,是最正宗的上海‘味道’。”家住附近的居民肖阿姨是这里的常客,来店吃冷面已有七八个年头,对这里的冷面赞不绝口。

像肖阿姨这样的忠实老顾客不在少数。有的特地打包冷面,带回家和家人一同品尝;有的专程驱车从江桥过来,就为了吃上一口正宗的上海冷面。“面条有嚼劲,调料很入味”,短短十个字是老顾客们对丰裕冷面最多的评价。

“我承包经营这家店已经18年了,而特色冷面在这里有几十年了吧,因为我从小吃长大的,如今我都60多岁了。”丰裕餐饮(申伦店)的吴老板介绍道。

这家店的前身是国营企业——申伦快餐店。2005年,吴老板接手经营这家店铺后,加盟了丰裕品牌。丰裕是特色老字号餐饮品牌,除了其自身的特色餐



点外,吴老板还留下了原先在申伦快餐店工作了多年的老师傅,把申伦快餐的特色冷面技艺全部传承了下来。“要知道,这些老师傅当年和四如春的冷面师傅可是‘师出同门’。”吴老板颇为自信地说道。



简单的食材 不简单的坚持

越是普通的菜肴,越是能看出厨师的功力,冷面亦是如此。冷面的食材极其简单,但要做好也绝非易事。面条要有嚼劲,酱汁的调配比例也都有讲究。这方面,吴老板有他的“坚持”:坚持选材、工艺和口味如初。带着这份坚持,吴老板将“简单的冷面”做得一点也不简单。

“我们的面条不是蒸出来的,煮面要掌握好火候和时间,一捞出锅就要立即吹凉,一旦煮过头,即使马上吹,面也会坨……”一说到冷面工艺,吴老板如数家珍,侃侃而谈。

丰裕冷面的制作工艺独树一帜,面条、酱料和浇头的做法都带有浓浓的上海特色。制作冷面的生面条由高筋面粉特制而成,为确保用料的新鲜,生面条每天早、中、晚分3次送货到店。面条先水煮,捞出后淋上

食用油,用大电扇对着面直吹,同时人工用筷子挑凉。要做出碗优秀的冷面,调料是它的“灵魂”。丰裕冷面的酱油是特别熬制的,考虑到凉面较凉,酱油熬制时还会加入姜汁去寒,这也是它好吃又健康的秘诀所在。

“我们是不用生抽和老抽这类特调酱油的,我们都是用最原始的黄豆酿制的酱油,每天熬制,自然冷却。兑上醋和花生酱,调料按比例调配味道才好。”吴老板如是说。

到此,一碗香喷喷的冷面就完成了。冷面的浇头则是锦上添花之物,花式繁多,丰俭由人。对

老上海人来说,最正宗的冷面浇头一定是有着绿豆芽的三丝浇头,而丰裕销量最好的浇头则是三丝、面筋、辣酱和大排。

浇头与冷面拌一拌,干湿度刚刚好。轻吸一口滑入口中,酱料的配比恰到好处,既有花生酱的香醇、酱油的鲜香,也有醋的酸爽,一碗冷面吃光,空碗里也不会有酱汁留下。这样的滋味,就是丰裕坚持传承下来的上海人记忆里的冷面味道吧。

夏日“三件套”:冷面、冷馄饨、绿豆汤

一踏进丰裕餐饮(申伦店),就能望见一个玻璃间,几十盆清冷面叠放在一起。紧挨在一旁的玻璃间内则放着一盆盆冷馄饨,作为魔都美食界的夏季“扛把子”,冷面和冷馄饨一直都是上海人的“心头好”。

丰裕餐饮(申伦店)的冷面每年5月开售,10月停售,每天6点一开门就有人来排队。

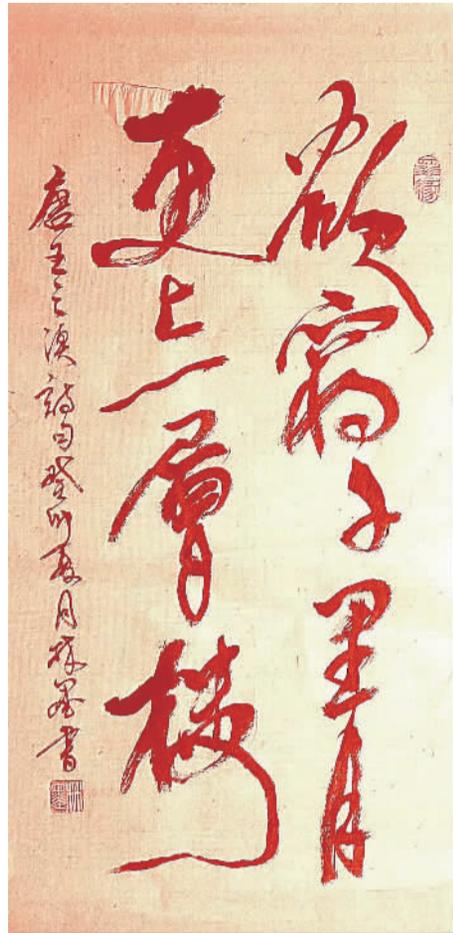
临到中午、晚上的用餐高峰,尽管出餐师傅手速极快,从收单、淋酱汁和花生酱、加各种浇头,一气呵成,但依然敌不过越来越长的排队“长龙”。

据了解,丰裕餐饮(申伦店)一天能卖掉400斤冷面,如果按照2两/份计算,那便是2000份,由此可见上海人对丰裕冷面的钟爱程度。

想来,也许味正清爽、物美价廉就是丰裕冷面深受欢迎的原因吧。一份冷面,再搭配一杯冰凉甜美的冰镇绿豆汤或冰豆浆,来自美食的满足感油然而生。

店名:丰裕餐饮(申伦店)
地址:梅岭北路558号(近兰溪路)
营业时间:6:00—19:30

艺海泛舟



书法《欲穷千里目,更上一层楼》
林墨(源园居委会)书



书法《枫桥夜泊》
林墨(源园居委会)书

【图片新闻】

曹杨新村街道2023年“爱心暑托班”圆满结业

为有效落实“双减”工作,解决学生暑期“看护难”等问题,帮助青少年度过一个安全、快乐、有意义的假期,曹杨新村街道开办了两期共六周的“爱心暑托班”,在小朋友们们的热情参与下,在教师、志愿者的倾情服务下,在家长们的积极配合下,为期六周的曹杨“爱心暑托班”于近期圆满结业。尽管暑托班的开办时间虽然不长,但是每个小朋友都交到了好朋友、学到了新知识,和大家一起度过了一段快乐时光。在结业仪式上,同学们观看了暑托班的精彩瞬间集锦视频,回顾过去几周的快乐时光。学校班主任、学生代表、志愿者代表纷纷发言,分享自己在暑托班的故事。暑托班的孩子们个个“身怀绝技”,在结业仪式上纷纷向大家展示了自己的风采。



纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为2023年9月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并各获得纪念品一份。

2023年7月优秀“啄木鸟”:陆毅、叶玲珠、严志明、周哲民、王智琦、心静如水、万雯丹、唐金虎、虞文富、徐鸣(以上部分为昵称)
2023年7月最佳“啄木鸟”:朱宝元

