

服务

5月份下沉专家诊疗信息

5月1日至31日专家门诊安排如下,请居民朋友知悉!

高行总院 (金高路180号) 心血管内科 开方庆 副主任医师 门诊时间: 每周四下午 (节假日除外) 门诊地点: 1楼全科诊区 预约电话: 17764274339 (阮医生)	药学门诊 第七人民医院 曹利士 药师 门诊时间: 5月21日 下午13:00-15:00 门诊地点: 2楼全科诊区 预约电话: 18904396380 (曹医生)
耳鼻喉科 第七人民医院 平刚 副主任医师 门诊时间: 每周五上午 (节假日除外) 门诊地点: 2楼眼科/耳鼻喉科诊室 预约电话: 18021395295 (阮医生)	眼科 第七人民医院 李刚 副主任医师 门诊时间: 5月14日上午、5月28日上午 门诊地点: 2楼视觉健康管理中心 咨询电话: 17717366414
中医肿瘤 第七人民医院 赵峰 副主任医师 门诊时间: 每周五上午 (节假日除外) 门诊地点: 2楼中医诊区 预约电话: 18021395295 (阮医生)	眼科 第七人民医院 赵峰 副主任医师 门诊时间: 每周五上午 (节假日除外) 门诊地点: 2楼视觉健康管理中心 咨询电话: 17717366414
高南分中心 (启帆路351号) 康复医学科 第七人民医院 薛祥廷 副主任医师 门诊时间: 5月12日下午、5月16日下午 门诊地点: 2楼康复科 预约电话: 18021395295 (阮医生)	护理门诊 (高南分中心) 伤口护理门诊 门诊时间: 每周三至周五 门诊地点: 2楼护理中心 咨询电话: 17717366414
康复医学科 第七人民医院 薛祥廷 副主任医师 门诊时间: 每周五下午 (节假日除外) 门诊地点: 2楼康复科 预约电话: 18021395295 (阮医生)	糖尿病护理管理门诊 门诊时间: 每周二至周五 门诊地点: 2楼护理中心 咨询电话: 17717366414
心血管内科 公利医院 曾强 副主任医师 门诊时间: 5月22日下午 门诊地点: 1楼全科诊区 预约电话: 18021395295 (阮医生)	静疗导管护理门诊 门诊时间: 每周四至周五 门诊地点: 2楼护理中心 咨询电话: 17717366414
肾内科 第七人民医院 陈杰 副主任医师 门诊时间: 5月21日下午 门诊地点: 2楼全科诊区 预约电话: 1774055972 (阮医生)	健康体检护理门诊 门诊时间: 每周三下午 门诊地点: 2楼护理中心 咨询电话: 17717366414
肝胆外科 第七人民医院 杨静 副主任医师 门诊时间: 5月19日下午 门诊地点: 1楼全科诊区 预约电话: 18928789323 (阮医生)	安宁疗护门诊 门诊时间: 每周一下午 门诊地点: 2楼护理中心 咨询电话: 17717366414
皮肤科 第七人民医院 王利 副主任医师 门诊时间: 5月13日下午、5月27日下午 门诊地点: 1楼全科诊区 预约电话: 1774055972 (阮医生)	中医护理门诊 门诊时间: 每周五下午 门诊地点: 2楼护理中心 咨询电话: 17717366414

(社区卫生服务中心)

书香高行

高行镇文化服务中心延时服务课程暑期班报名了

继高行镇文化服务中心延时服务采用公益性收费模式,提升服务能级以来,收获了广大居民的踊跃咨询和纷纷点赞。

延时服务课程暑期班,将在春季班的基础上,增设少儿纸艺、成人琵琶、十二段锦更多精彩课程,欢迎广大居民报名!

开课时间:2025年6月(暂定)以开课通知为准。

课程形式:线下课程。

课程地点:新行路340号(近万安街)高行文化活动中心。

部分精品课程简介

创意美术以绘画游戏为载体,借助视觉、听觉、触觉以及嗅觉等多种感觉器官,融合多样化的材料,帮助少儿从感知逐步过渡到熟练运用点、线、面进行构图造型。引导少儿在充满趣味的创作中,感受线、形、色的神奇美感,从而开拓思维。



少儿播音与小主持课程采用

轻松愉快的授课模式,融合语言训练及形体训练,寓教于乐,互动教学,让小朋友在快乐的氛围中做到“会”讲、“能”讲、“敢”讲,学会大胆展现,勇敢表达。

少儿声乐课程致力于挖掘孩子童声期的独特嗓音潜力,巧妙融合气息运用与发声技巧,打造专属于少年儿童的演唱风格。课程针对少儿智力发育关键期,通过多维度启发与训练,激发潜能,全方位提升艺术素养。

少儿钢琴课程通过系统训练,帮助孩子们在演奏中磨砺耐心、锻炼专注力,同时精进指法、把握节奏,在黑白键上编织动人乐章。

少儿中国舞课程注重基础训练,帮助孩子塑造优美身形,纠正不良体态。在舞蹈学习过程中,孩子们将逐渐建立自信,学会团队协作,同时在舞蹈创编与表演中充分激发想象力和创造力,促进身心全面发展。



少儿体能训练是助力孩子提升身体素质,增强运动能力的关

键一步。早期的体能训练对孩子培养运动兴趣和习惯至关重要,同时能为后续专项训练筑牢根基。在训练中,孩子们可以提升平衡、协调、灵敏、力量与耐力等多项能力。

少儿花样跳绳课程集趣味与技巧并存,是孩子们喜爱的运动方式。课程从基础跳绳动作入手,逐步加入多种花式动作教学,在专业教练指导下,孩子们不仅能增强心肺功能,还能培养节奏感,在欢快氛围中掌握技能,收获自信与快乐。

太极拳通过深呼吸与缓慢运动调节经络气血,既增强体质、改善心肺功能,又能缓解压力、调节情绪。八段锦的舒展身姿结合吐纳法,帮助舒缓神经紧张、改善睡眠质量。



成人普拉提课程聚焦于核心肌群训练,通过体式与呼吸配合,重塑身体姿态,提升肌肉力量与身体柔韧性。在专业指导下,科学训练可改善体态、缓解久坐不适,促进身体协调性。

夏季班招生表

高行镇文化服务中心延时服务——招生表(少儿类)					
课程大类	项目课程	课程次数	适合人群	收费标准	时长
美术类	少儿创意美术	12次	4岁以上	38元/节	90分钟
	儿童彩泥	12次	4岁以上	38元/节	90分钟
	马克笔绘画	12次	5岁以上	58元/节	90分钟
	少儿动漫画	12次	8岁以上	58元/节	90分钟
	少儿纸艺	12次	4岁以上	38元/节	90分钟
	少儿素描	12次	8岁以上	38元/节	90分钟
	少儿彩铅画	12次	7岁以上	38元/节	90分钟
	少儿线描	12次	7岁以上	38元/节	90分钟
书法类	硬笔书法基础	12次	5岁以上	38元/节	60分钟
	硬笔书法提高	12次	6岁以上	68元/节	90分钟
	软笔书法启蒙	12次	6岁以上	58元/节	60分钟
	软笔书法提高	12次	7岁以上	68元/节	90分钟
语言类	小主持人	12次	4岁以上	38元/节	60分钟
	播音主持	12次	7岁以上	38元/节	60分钟
音乐类	少儿声乐	12次	4岁以上	68元/节	60分钟
	少儿尤克里里	12次	7岁以上	88元/节	90分钟
	少儿吉他	12次	7岁以上	38元/节	90分钟
	少儿琵琶	12次	7岁以上	88元/节	90分钟
	少儿古筝	12次	7岁以上	88元/节	90分钟
器乐类	少儿钢琴	12次	5岁以上	88元/节	90分钟
	少儿拉丁舞	12次	4岁以上	38元/节	60分钟
	少儿中国舞	12次	4岁以上	38元/节	60分钟
	少儿爵士舞	12次	4岁以上	38元/节	60分钟
	少儿芭蕾舞	12次	4岁以上	38元/节	60分钟
体能类	少儿体能	12次	5岁以上	38元/节	60分钟
	少儿跆拳道	12次	4岁以上	58元/节	60分钟
	少儿花样跳绳	12次	6岁以上	58元/节	60分钟
棋类	中国象棋	12次	4岁以上	38元/节	60分钟
	围棋启蒙	12次	4岁以上	38元/节	60分钟
	围棋进阶	12次	7岁以上	68元/节	60分钟
少儿编程	scratch	12次	4岁以上	90元/节	90分钟

高行镇文化服务中心延时服务——招生表(成人类)					
课程大类	项目课程	课程次数	适合人群	收费标准	时长
声乐类	成人声乐	12次	18岁以上	68元/节	60分钟
	中国舞	12次	18岁以上	58元/节	60分钟
舞蹈类	拉丁舞	12次	18岁以上	38元/节	60分钟
	爵士舞	12次	18岁以上	58元/节	60分钟
	健美操	12次	18岁以上	58元/节	60分钟
	形体(普拉提)	12次	18岁以上	58元/节	60分钟
	成人瑜伽	12次	18岁以上	68元/节	120分钟
美术类	成人彩铅画	12次	18岁以上	38元/节	90分钟
	成人水彩	12次	18岁以上	58元/节	90分钟
	成人素描	12次	18岁以上	68元/节	120分钟
器乐类	成人管乐	12次	18岁以上	88元/节	90分钟
	成人琵琶	12次	18岁以上	88元/节	90分钟
	成人古筝	12次	18岁以上	88元/节	90分钟
非遗文化	太极拳	12次	18岁以上	38元/节	60分钟
	八段锦	12次	18岁以上	58元/节	60分钟
	十二段锦	12次	18岁以上	58元/节	60分钟

识别右方二维码,立即参与报名!
名额有限,先到先得!
为保证课程质量,每班报满即止。



注意事项

一、退费时间规定
学员报名成功后的2节课程内,发现课程与自己预期不符,学员可以选择申请退课退费或者换课,退费需扣除已产生的费用,3节课之后则无法退费,只能换课。

二、请假规定
①针对少儿课程请假规定:每位学员在每期课程中均享有2次请假补课机会,请假所缺的课时可在当期课程内由教务老师安排补课,请假超过2次后将不予以退费或补课。②针对成人课程请假规定:每位学员在每期课程中均享有1次请假补课机会,请假所缺的课时可在当期课程内由教务老师安排补课,请假超过2次后将不予以退费或补课。

三、旷课规定因学员个人原因不请假或不上课均视为自动放弃课时,旷课时不退费、不顺延、不补课。

四、如受不可抗力因素影响,课程将进行延期,请及时关注。

(书香高行)

森兰无界,食安同行



人,对主办方及食品经营者进行了专业指导,严格审核了食品经营者的主体资质。

活动期间,高行市场所对活动区域内食品经营者开展了监督检查,重点对进货查验义务是否落实、食品储存条件是否合格、从业人员健康证是否办理以及是否进行明码标价等问题进行了检查,对食材农药残留和食用油品质进行了检测,并对发现的隐患迅速处理,守牢食品安全底线。(市场所)

图说万象

花中宰相

■四十不惑



(森兰星韵)

诗歌鉴赏

观上海汽车展有感

■贾宝林(东旭居委)

会展中心客似潮,万千宝乘竞骋骁。
油龙渐隐成追忆,电马轻驰小目标。
智驾云途星指路,导航天轨月含娇。
忽闻马达半空响,可是鸾车下九霄?