

社区联讯

### 居民‘邻’距离”，幸福家门口



近日，一场丰富多彩的便民服务活动在华高一村小区中心花园开展。从理发、空调清洗、反诈宣传、以物换物活动，再到血压血糖检测、口腔健康咨询、中医诊疗。每一个项目都贴心周到，为居民生活提供了便利。

在“以物换物”活动现场，社区广场变身资源循环中转站。居民们带着闲置的旧家电、儿童玩具等物品前来，经志愿者现场评估分类后，即可兑换大米、食用油、鸡蛋等生活物资。活动不仅让居民家中的旧物找到了新去处，更实现了资源的二次利用。这种创新的环保模式，既解决了居民的收纳难题，又助力营造整洁有序的居住环境，真正实现了居民家庭收纳“断舍离”与家园环境提升的双赢。

燃气安全进社区志愿服务专项行动，致力于为居民生活筑牢安全防线。华高一居党总支组织小区骨



干志愿者协同燃气公司的专业志愿者们走进社区，通过开展宣传预热，以图文并茂的展板、生动真实的案例，向居民们普及燃气安全知识。此次活动为后续6月开展燃气安全专题讲座、7月的免费入户安检打下坚实基础，让居民们提前了解燃气安全重要性，积极配合后续工作。志愿者服务专项行动将持续发力，从燃气安全到生活的方方面面，全方位提升社区居民的生活质量与安全感，真正将便民、利民、惠民落到实处。

此外，反诈宣传也成为活动的重要内容。社区工作人员通过案例分享、知识讲解，提醒居民提高警惕，防范各类诈骗手段。

这场“幸福‘邻’距离”活动，不仅为居民们提供了实实在在的便利服务，更传递了一份浓浓的温暖与关怀。  
(华高一居)

### 以花为礼，馨香满庭



在母亲节来临之际，华庭居委特别邀请社区阿姨们齐聚一堂，共同制作玫瑰花康乃馨花篮，用芬芳的花朵传递对母亲的感恩与祝福。

活动现场布置得温馨而雅致，各色鲜花错落摆放，娇艳欲滴的玫瑰、淡雅清新的康乃馨，还有其他配叶、丝带等装饰材料整齐排列，处处洋溢着节日的氛围。阿姨们早早来到活动场地，脸上满是期待的笑容。

专业的花艺老师向阿姨们详细介绍了本次制作花篮所用到的花材特点、养护知识，以及插花的基本技巧和造型要点。从如何修剪花枝，到怎样搭配颜色和层次，老师耐心地讲解每一个步骤，阿姨们则认真地



听，不时点头，还拿出手机记录关键点。

经过近一个小时的精心制作，一个个美丽的玫瑰花康乃馨花篮在阿姨们的手中诞生。这些花篮或端庄大气，或精巧别致，每一个都凝聚着阿姨们的心血与爱意。阿姨们看着自己的作品，脸上洋溢着自豪和幸福的笑容，纷纷拿起手机拍照留念，要把这份美好分享给家人和朋友。

此次母亲节活动，不仅让居民们体验到了插花的乐趣，放松了身心，也让整个华庭社区充满了温暖与芬芳，进一步凝聚了邻里情谊，营造温馨和谐的社区氛围。

(华庭居委)

图说万象

### 晨练

■四十不惑



服务

### “上海市退休职工住院补充医疗互助保障计划” 2025年度社区集中参保办理启动

退休职工的“第二医保”

## “上海市退休职工住院补充医疗互助保障计划” 2025年度社区集中参保办理

# 正式启动

2025年集中参保  
6月1日  
正式启动啦!

“上海市退休职工住院补充医疗互助保障计划”（以下简称“退休住院计划”），是上海市总工会根据市委、市政府指示精神，作为本市医保改革配套措施推出的公益性、互助性、自愿性项目，旨在发扬工人阶级团结友爱、互助互济的光荣传统，以“无病我帮人，有病人帮我”的理念，帮助退休职工减轻个人住院自负部分医疗费用的经济负担，多年来深受退休职工欢迎，被亲切地称为“第二医保”。

参保办理期限 2025年6月1日至2025年6月30日

保障有效期限 2025年7月1日至2026年6月30日

缴费标准	社区参保对象	2025年度参保缴费标准
① 续保退休职工 ② 办理退休手续后一年内的首次参保退休职工	① 退休一年以上(不超过两年)的首次参保退休职工 ② 最近一次断保超过一年(不超过两年)的再次参保退休职工	465元/人
	① 退休两年以上的首次参保退休职工 ② 最近一次断保超过两年的再次参保退休职工	900元/人 1350元/人

**参保途径**

① **线下办理**: 退休职工凭本人身份证可前往就近的社区事务受理服务中心办理参保缴费。  
(友情提示: 为避免断保、脱保, 在社区事务受理服务中心办理参保同时, 还可办理“委托代扣款”服务, 退休职工本人提出委托代扣款缴费申请, 签订委托承诺书后, 每年集中参保期间通过其养老金账户代扣参保费用, 直接续保。)

② **线上办理**: 登录“随申办”APP, 扫描右边“市总工会《退休住院计划》参保受理事项”二维码, 进入“市总工会《退休住院计划》参保受理事项”, 可进行线上参保申请及线上缴费。

## 出院后，保障金 免申即享!

☎ 400 889 2351

(非免申即享情形: 养老金通过黄山农信社或邮政汇款发放; 外地和本市零星医疗费收据; 医保减负的医疗费收据; 超过统筹基金最高支付限额进入附加基金支付的医疗费收据。以上情形保障金需前往社区事务受理服务中心窗口申请给付。)

(总工会)

诗歌鉴赏

### 浦东的新生

■谭堃(绿洲四居)

三十五载，翻天覆地，浦东面貌改。黄浦江到大海边，高楼林立成排。金融中心，创新园区，树起里程碑。东方枢纽，五洲四海客来。

今朝放眼魔都，昂首阔步，正两翼齐飞。自由贸易试验区，改革开放搭台。明确方向，大胆实践，催得百花开。五湖四海，为百姓幸福载。

