

社区联讯

心理沙盘游戏,触摸心灵的疗愈艺术



近日,欣韵居委举办了一场别开生面的亲子沙盘游戏活动。专业心理咨询师向家长们详细介绍了沙盘游戏的规则和意义。当孩子们看到摆满各种精致沙具的架子时,眼中闪烁着兴奋与好奇的光芒,迫不及待地想要开启这场奇妙的探索之旅。

家长们也带着一丝期待,希望在这个特别的游戏中,能更深入地了解孩子的内心世界。

活动中,在心理咨询师的引导下,家长们共同走进沙盘世界。小小的沙盘仿佛是一个微缩的宇宙,承载着无尽的想象与可能。孩子们兴奋地挑选着自己心仪的沙具,小心翼翼地将其摆放在沙盘中,构建起属于他们的小小天地。

家长们也积极参与其中,亲子之间的互动更加频繁,沟通也更加顺畅。一位参与活动的家长感慨地说:“平时工作忙,很少有机会这样和孩子一起专注地做一件事情,通过这次沙盘游戏,我发现孩子有很多新奇的想法,我们之间的交流也变得更加多了。”

此次社区亲子沙盘游戏活动不仅为家长们创造了交流的机会,更重要的是,它为亲子间的沟通和理解搭建了一座坚实的桥梁。通过沙盘游戏,家长们更加了解孩子的内心世界,孩子们也感受到了父母的关爱和支持。

(欣韵居委)

皮影手工制作,点亮儿童非遗文化之旅

为传承中华优秀传统文化,丰富辖区儿童暑期精神文化生活,近日,华庭居委在社区活动中心组织开展“巧手制皮影,非遗润童心”主题手工活动,吸引了社区小朋友们积极参与。

活动伊始,志愿者们用生动的动画短片和趣味问答,向小朋友们介绍了皮影戏的起源及制作工艺。从陕西华县皮影到唐山皮影的风格差异,从驴皮选材到雕刻上色的复杂工序,孩子们听得目不转睛,不时举手提问,对这项古老艺术充满好奇。

手工制作环节,志愿者们为每位小朋友分发了提前准备好的皮影马、皮影人物等半成品材料包。“大家先给皮影人物画上喜欢的衣服图案,再沿着虚线小心剪出形状,最后把竹签粘在皮影背后,皮影就能动啦!”



志愿者们一边示范步骤,一边耐心指导。孩子们发挥想象力,有的给皮影马涂上鲜艳的棕红色鬃毛,有的为皮影人物设计了传统戏服纹样,遇到裁剪难题时,还会主动向志愿者或身边小伙伴求助,活动现场充满欢声笑语。

经过近一个小时的创作,一个个形态各异的皮影马、皮影人物陆续完成。在工作人员的带领下,孩子们手持自制皮影,在简易幕布后尝试演绎简单情节,感受“手舞皮影动,灯照故事生”的乐趣。

“我要把皮影马带回家,表演给爸爸妈妈看!”刚上二年级的小朋友举着作品兴奋地说。

此次活动不仅让孩子们在动手实践中锻炼了创造力和专注力,更让他们近距离接触非遗文化,感受传统艺术的独特魅力。华庭居委相关负责人表示,未来将继续开展更多形式多样的文化活动,让非遗文化在社区落地生根,为辖区青少年营造浓厚的文化学习氛围。

(华庭居委)

太阳能月球车DIY,点亮科技梦想



近日,紫翠居委活动室化身“迷你航天基地”,社区里的青少年在志愿者带领下,用零件、彩纸和想象力,把一张张课桌变成了“登月发射台”。这场以“追光少年·驶向月球”为主题的太阳能月球车制作活动,让孩子们在轻松愉快中体验绿色科技魅力。

志愿者们通过趣味科普,向孩子们介绍了月球车的科学原理和太阳能技术的应用场景,孩子们分组配合,动手拼装太阳能月球车模型,经过一个小时拼装调试,光伏板吸光,马达轻鸣,一排排小车并向行驶,现场掌声、欢呼声此起彼伏。

活动中,孩子们不仅学习了基础物理知识,更在自由创作环节展现了天马行空的想象力。从电路连接到齿轮组装,从太阳能板调试到车轮固定,每个步骤都考验着耐心与细心。通过这类活动,让孩子们从“被动听讲”变为“主动创造”,在玩中学、学中悟。

此次活动不仅培养了青少年的科学思维和动手能力,更将绿色能源理念留在了心中。通过链接社会资源,紫翠居委将持续打造“家门口的科创课堂”,真正实现让科技教育“活起来”、让创新思维“动起来”的美好愿景。筑牢青春屏障,赋能成长之路。

(紫翠居委)

诗歌鉴赏

三峡之旅

■谭壘(绿洲四居)

火伞高张,奔向楚汉,黄鹤楼倚伴。兵家重地荆州,历史故事流传广。居高临下,三峡大瀑布,自天而降。瞻神农氏,昭君村里忆往。

皇家盛世游轮,畅游三峡,送金碧辉煌。大坝高踞江中,西陵峡升船机强。秀巫巫峡,览白帝城,瞿塘峡激荡。夔门雄伟,巴蜀满目琳琅。



提醒

2025学年少儿住院互助基金集中参保缴费工作已启动

上海市少儿住院互助基金管理办公室介绍,2025学年上海市中小學生、婴幼儿住院医疗互助基金(以下简称“少儿住院互助基金”)的集中参保缴费工作9月1日正式启动。该基金创建于1996年,目前每年有约240万名0-18周岁常住少年儿童参保。

2025学年集中参保缴费时间为9月1日至30日,在此期间缴费参保(新生儿除外),待遇自2025年9月1日起生效,请各位家长注意缴费时间,切勿错过。

2025学年收费标准较2024学年维持不变,仍按两个年龄段收取,具体标准为:0-5周岁儿童(指2019年8月31日以后出生)每人170元,6周岁及以上儿童(指2019年8月31日及以前出生)每人150元。

(上海发布)

活动报名

2025高行镇青年求职能力实训营开始招募!



图片来源:千库网

为持续加大对新区青年就业帮扶力度,聚焦青年就业能力提升,今年浦东新区将建立全覆盖、全方位、全过程的浦东青年就业服务新模式,推动实现更加充分更高质量就业。社区“青训营+就业见习”即将启动,现正式面向高行镇青年发出招募令!

课程精心选配AI应用技能、无人机等新型职业课程,特邀名家大咖亲临授课,专家职业指导课、名企实地参访等特色课程。

招募条件

- 1、高行镇户籍离校未就业应届毕业生;2、高行镇户籍长期失业青年

青年(35周岁以下失业6个月以上);3、高行镇户籍35周岁以下领金人员。

招募时间

2025年7月-2025年9月

上课地址

新行路340号

报名方式

- 1、线上报名,请扫描下方二维码



- 2、高行镇各村居委就业援助员处报名;报名咨询热线:68976049、68976645;报名时间:即日起至2025年9月30日

(服务高行)

交通

安全出行!高行新增“电子警察”

近日,浦东新增非现场执法设备(“电子警察”)46套,其中高行有1套,具体点位在万安街出新行路东约5米。

此外,高行还有以下点位,小伙伴们要注意安全出行哦。

序号	行政辖区	设备名称
1	浦东新区	江山路出果园路南约300米
2		建中西路出高科中路北约20米
3		建中路进高斯路西约100米
4		巨峰路进杨高北路西约20米
5		杨高北路进巨峰路南约20米
6		杨高北路进东靖路北约20米
7		东靖路进杨高北路东约20米
8		杨高北路进东靖路南约20米
9		东靖路进杨高北路西约20米
10		杨高北路进洲海路北约20米
11		洲海路进杨高北路东约20米
12		杨高北路进洲海路南约20米
13		洲海路进杨高北路西约20米
14		水芸路临港大道南约25米
15		建设路出振兴路(周浦)北约80米

序号	行政辖区	设备名称
1	浦东新区	东后老街出石笋街北约20米
2		康新公路出望春花路北约150米
3		浦红西路进南祝路西约300米
4		浦红西路进南祝路西约150米
5		浦红东路进南祝路东约5米
6		浦红东路进南祝路东约100米
7		浦红东路进南祝路东约200米
8		上南路华夏西路南约5米(北向南)
9		灵岩南路华夏西路北约5米(南向北)
10		洲海路杨高北路东约5米(东向西)
11		洲海路杨高北路东约15米(东向西)
12		杨高北路俱进路南约5米(南向北)
13		杨高北路俱进路北约10米(南向北)
14		东靖路杨高北路西约5米(西向东)
15		东靖路杨高北路东约5米(东向西)

(浦东交警)

图说万象

圆月

■仲华

