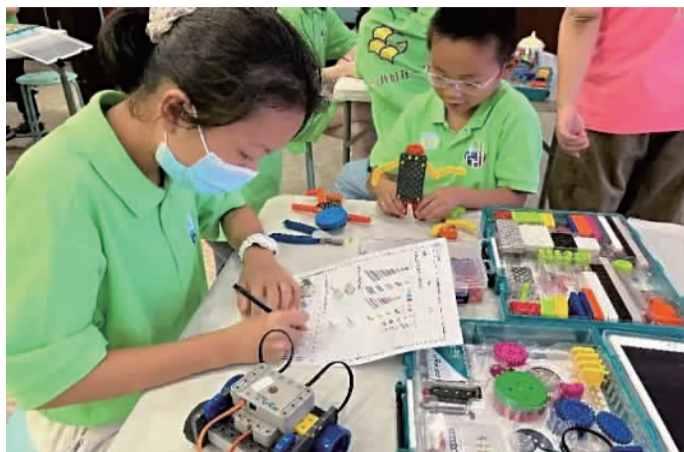


“古北国际社区儿童友好探索营”趣味多

在各国服装 cos 中分别感受中华传统文化与西方文化的魅力,在收集蝉壳的路上与大自然对话,在圆桌议会上牢记主人翁意识……7月10—14日,为期5天的“古北国际社区儿童友好探索营”在古北市民中心火热上演,为孩子们打造了兼具国际化和艺术化的暑期生活。

“你眼中的古北未来社区是什么样的?”“我想有一个滑梯和游泳池,还有甜点蛋糕可以给大家免费品尝。”“我希望有更多的绿色植物和小动物,让我们的生态更好!”“我有几点建议:可以给跑步走路的人提供喷冰水的机器,还可以在周围建一些驿站,提供水和冷风……”

下午2点,古北市民中心2楼的小小“议事厅”里装点着各国国旗,在这场“圆桌议事会”上,来自



古北社区的孩子们化身“小议事员”,认真写下他们的建议,并勾勒出梦想中的社区。这样各抒己见的场景在古北国际社区儿童友好探索

营的活动中并不少见。作为“全过程人民民主”的首提地,古北社区始终坚持将这一重大理念贯穿于社区的方方面面。

从社区小法庭,到小小联合国,再到小小议事会,借助社区儿童友好探索夏令营活动,作为社区一分子的孩子,同样可以发挥自己的主人翁意识,为社区发展出谋划策,贡献自己的智慧和力量。带孙子来参加夏令营活动的蒲先生坐在一旁,饶有兴致地看着孩子们“小大人般”的讨论。“无意间看到社区有夏令营就给孩子报了名,活动非常有趣味性,超乎想象!”蒲先生竖起了大拇指。

据了解,夏令营为期5天,活动内容涵盖了从自然科学到人文艺术各个方面,包括各国传统服装 cos、迷你海洋馆手工制作、社区植物探寻、音乐剧欣赏等。

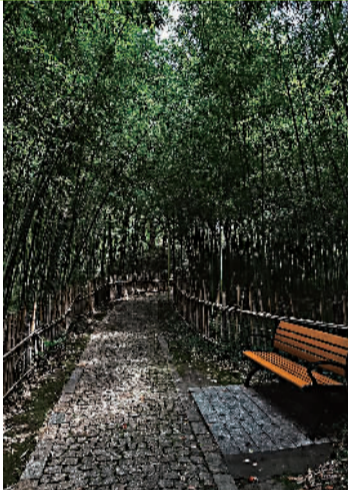
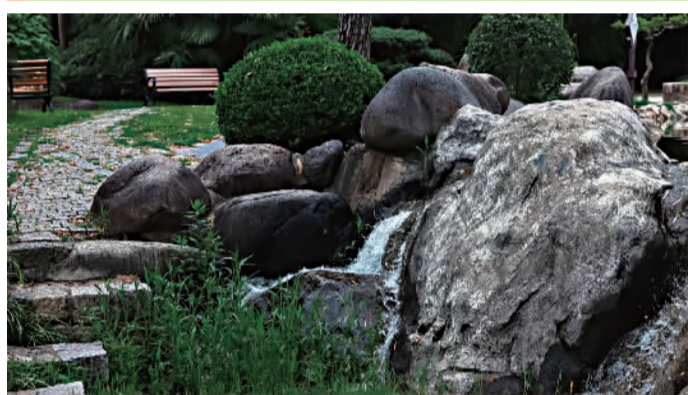
据荣华居委会干部孙秉超介绍,暑期夏令营已经在古北社区举办了二十余年,今年的主题是

“Open Art”,社区希望能够依托已有的开放资源,通过观察自然、参观博物馆、外教课、艺术礼仪课、模拟法庭和圆桌会议等方式,为孩子们营造一个国际化、艺术化的社区氛围,让孩子们拥有一个丰富多彩的暑期生活。

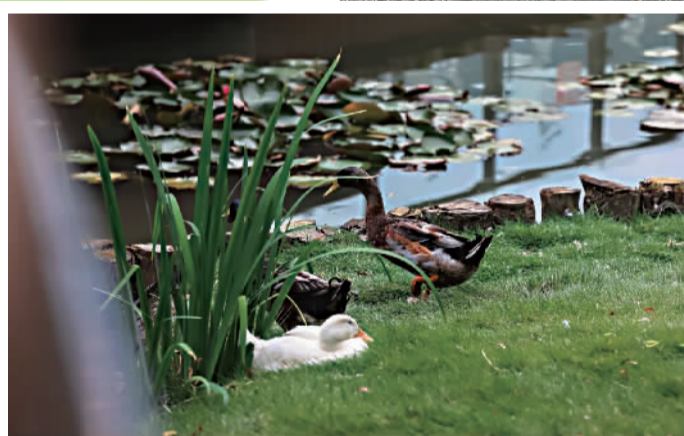
妙趣横生的活动也让孩子们收获满满。“我喜欢今天上午在黄金城道步行街收集蝉壳的活动,我们组找到的蝉壳最多!”“还给我们发了含羞草的种子回家种呢!”“我喜欢今天下午的讨论会,我可以画我喜欢的社区样子!”小朋友们开心地炫耀着自己的成果。

夏令营期间正值全国节能宣传周,社区开展了“节能降碳,绿色发展”宣传活动,帮助孩子们从小树立环保意识,将节能环保理念落实到生活的细节中。

【缤纷古北】



雨后新虹桥中心花园



12位国际导师一对一指导“国际化”培训为创业者赋能



作为虹桥街道特色人才服务品牌,第四届“三业”交流会已启动。为此,虹桥海外人才荟联合上海爱满家家家庭服务中心(TEC),为报名的30余名创业者特别组织了为期5周的创业指导课程,助力人才培养、企业孵化、职业发展。

7月22日上午十点,古北市民中心二楼,精品创业指导系列课程的第一堂课——“用户洞察和发现机会”拉开序幕。课上,全球创业领导力训练营(SLP)中国课程负责人YC Zhang就“如何将自己的创业想法落地”这一话题与来自各个国家的创业者们展开了积极的讨论。

自2020年以来,“就业、创业、兴业”交流会已连续举办三届。作为“三业”交流会的赛前培训,此次精品创业指导课程由全球创业领导力训练营提供,旨在帮助创业者们减少创业早期的风险,降低试错的成本,解决创业启动阶段最核心的问题。课程于每周六举行,为期五周,后续课程还包括“创始人的黄金60秒”、“精益创业的章法和核心概念”、“0-1阶段商业模式的探索和迭代”以及“如何打造路演”。

来自塞尔维亚的Vladimir到中国已有两年,孩童时期的他就梦想着能够自己创业。来到中国以后,他在感受中国交通便捷之余,也对共享单车产生极大兴趣,希望能够把这种便利的交通共享理念带回自己的国家。秉持着积累创业经验的想法,Vladimir报名参加了此次课程。“这次的课程训练了我们的设计思维,让我们聚焦社会需求,充分考量创意生产的实用性和落地可能。”Vladimir这样总结他的收获。

Ivonne来自萨尔瓦多,目前就读于国际贸易专业的她对于中国电商的迅猛发展充满好奇。“在过去十几年,中国的飞速成长有目共睹。我希望能借助上海的国际资源,积累中国电商创业的经验,在未来促进中国与萨尔瓦多之间的经济、文化交流。”通过这次创业训练,Ivonne也有了更加系统的创业规划框架。

据悉,此次的培训与往年不同,参与的创业者来自英国、美国、墨西哥等12个国家、地区,人群更加丰富多元,相互之间的“碰撞交流”也将更加“国际化”。据“三业”交流会承办方上海爱满家家家庭服务中心(TEC)负责人Bristol Leung介绍,这次培训首次采取线下创业指导的形式,让培训交流更加直接、高效。同时,TEC也邀请了12位经验丰富的国际导师对创业者进行一对一的创业指导,持续为创业者个人及其职业生涯赋能。

作为上海国际化程度较高的社区,近年来,虹桥街道依托虹桥海外人才荟,积极凝聚各方资源,持续打造国际人才社区,为应届的高校毕业生、海归求职者、国际留学生、创业者、职场精英、行业领袖等人才搭建国际交流合作平台,提升国际社区综合服务能级,让虹桥成为更多国际人才的圆梦之地。

虹桥街道方面表示,“三业”交流会就像一个人才聚集的枢纽,它能把古北国际社区中的外籍居民、国际友人以及高校留学生汇聚在创业交流的平台,碰撞出各种创业的火花,在经过指导培训和创业大赛赋能后,让成熟的创业想法像一颗种子,在虹桥的土壤上开花结果。

夏季“多巴胺配色”的大世界就在古北



蝉鸣盛夏,厌倦了在空调房里刷短视频里的“多巴胺穿搭”,不如趁着阳光明媚来欣赏大自然的“多巴胺配色”,比如步入花市,满眼色彩缤纷的鲜花,顿时让人激情洋溢、充满活力。

在古北花世界,植物明亮、跳跃、热烈的色彩在这片称得上静谧的空间里流动铺展。金黄的向日葵、

豆绿的莲蓬,粉色荷花、淡白茉莉……颜色的碰撞无声展示着蓬勃的生命力。

夏天是属于荷花的季节,很多摊位上都插莲蓬和荷花,让人不禁联想到“出淤泥而不染,濯清涟而不妖,中通外直,不蔓不枝,香远益清,亭亭净植,可远观而不可亵玩焉”,清冷之感扑面而来。

绣球花也很适宜夏天。绣球花色繁多,花色艳丽,紫色的高贵神秘、白色的纯洁无瑕、粉紫色的典雅华丽、淡蓝色的素静大方……汇聚在一起,令人悦目。

高温的夏天是花市淡季。鲜花养护也需要格外注意。据不少摊主介绍,这个时节花卉里比较好养活的是洋桔梗、小雏菊。它们花色明快,花型秀美,花期相对较长。

除了鲜切花,古北花市里还有不少绿植,流淌的绿意给眼睛带来清凉。不远处,睡莲的绿叶低调舒展在水面,小小的瓷盆里盛着宁静与悠远;小型盆栽茉莉花朵清新,有淡淡的幽香;一盆盆饱满的多肉整齐摆放;靠墙边的金丝猴藤枝叶繁茂,有种独特的禅意。

此外,大型绿植也很受欢迎。小编了解到,目前时兴的大型绿植更偏向于造型感强、线条优美的类型,买一盆放入家中,满眼绿色,清凉感满满。