

每栋楼都有“独家定制”！ 虹桥街道虹东小区精品改造焕新颜

“以前下班回家就往屋里钻，现在每天都要在花园里坐会儿，和大家聊天，心情都敞亮了！”在虹东小区住了二十年的罗志远阿姨坐在造型别致的廊架下，笑得眼角泛起皱纹。这个曾因设施老旧而沉寂的老小区，经过一年多的精品改造，如今处处洋溢着生机与活力。

清晨时分，中央花园的健身区已热闹起来。老人们在各式各样的健身器材上拉伸、旋转，舒展着腰身和筋骨；太极拳队的叔叔阿姨气定神闲地扎着马步，手臂缓慢在空中挥舞；不时有年轻的妈妈推着婴儿车，在中央花园里驻足。

记者看到，改造后的花园被划分为动静两个区域。健身区内，鳞次栉比地排列着10余个健身器材，成为老人和小朋友的“游戏乐园”。休闲区独特的造型让人眼前一亮。蜿蜒的曲线设计借鉴园林廊架结构，木质靠背座椅与环形座椅分布于其间，形成多个半围合空间。

最让居民称道的是设计师的“小心思”：休闲区不仅增设了能够遮风挡雨的顶棚，即便下雨天，居民也可以随心在此聊天；而且顶棚下安装有照明灯，使晚间的花园如



白昼般明亮，但巧妙之处在于，顶棚也起到遮阳效果，确保不影响周边楼栋居民休息。

“我们是老小区，活动空间有限。现在改造好了，早上是运动健身的人，上午是聊天晒太阳的老人，下午是嬉戏的学生，晚上则是休闲的居民们，社区一下子就热闹起来了。”居民曹贵华的描述，勾勒出改造带来的生活图景。

如果说中央花园是最受居民欢迎的区域，那么每栋楼前的无障碍通道，则是此次改造中的暖心之举。

在2号楼前，居民推着婴儿车缓缓走上斜坡。“以前这个坡道有点陡，下雨天根本不敢走。”她指着眼前“口”字型的、坡度相对平缓的通道说，“现在推着车子上下特别省力。”

这个看似简单的改造背后，是“三驾马车”与居民“集体智慧”的

结晶。设计师最初拿出统一方案时，有居民提出异议：“我们楼前有消防栓，原设计会挡住通道。”

于是，从方案讨论到现场测量，从意见征集到反复修改，居民不再是被动的接受者，而成为了改造的“设计师”。经过三轮现场测量和方案调整，最终4栋楼形成了4种个性化设计，有的绕开消防设施，有的与绿化带无缝衔接。“每栋楼的通道都是‘独家定制’！”居委会工作人员施贺盈说道。

而此次改造的成功之处，还在于居民区将全过程人民民主理念融入改造的方方面面。

“楼栋外墙选什么颜色？”“休闲座椅要木质还是石材？”改造启动以来，居民区发挥党建引领作用，与业委会、物业和居民代表组织了多场居民议事会，收集居民对改造的意见建议。与此同时，在区房管局的大力支持下，代建方和施工方等克服重重困难，尽可能把百姓们共同绘制的小区蓝图转化为实景。

“在路面改造讨论中，我们原本准备铺设沥青地面，但居民提出，沥青地面时间久了会有坑洼，烟头

掉上去也会有颜色沉积。”于是，居民区采纳居民的意见，换成了白色水泥，造价成本翻倍，但质量更好。

这种参与感也让居民对改造成果格外珍惜。“居民区根据我们的意见进行改造，所以每处改造都改到了我们心坎上。现在居民看着自家小区，就像出自自己之手的作品，也会非常爱护和珍惜。”社区居民黄淑怡开心地说道。

改造带来的不仅是环境升级，更点燃了居民的参与热情。曾是上海植物园园长的张连全，在充电桩旁的荒地上打造出“新秀绿径”，引入40种、356棵珍稀苗木，而且每个植物都挂着二维码，扫码就能了解养护知识，成为社区亮丽一景。“能有机会为提升小区绿化品质做贡献，我深感责任重大，也充满成就感。”他感慨道。

如今，灰白相间的楼体在绿树间错落有致，中央花园的笑声随风飘散，无障碍通道上轮椅与婴儿车和声共行。这场精品改造，用最朴实的方式诠释着，当每个居民的声音都被听见，当每份期待都化作细节，老旧小区也能焕发出令人心动的美好。

(上海长宁)

银杏黄了，网络普法“金”句上线了 黄金城道上的“独家玩法”等您来打卡

深秋的黄金城道，是一场关于金色的梦。微风过处，银杏叶如蝶翩跹，簌簌铺满步道，织成一条流淌的光河。而今年的银杏季，这条步行街还多了些不一样的风景——一棵银杏树悄悄“穿”上了毛衣，除了自然美景，更多了几分童趣与暖意。虹桥街道（古北市民中心）网络立法联系点把未成年人网络普法搬进了这片金色天地，随银杏季一同开启“E路金彩 护苗未来”未成年人网络保护宣传季，让人文自然风景变身生动的法治课堂，让法律知识顺着银杏叶的脉络，悄悄走进每个人的心里。

步道两旁，十余株银杏树悄悄换上了手工编织的彩色毛衣。这些毛衣质地柔软，色彩明快，织着可爱的卡通图案，在满目金黄的季节里，添上一抹治愈的暖意。走近看，毛衣上悬挂着小巧的亚克力标牌，如同一枚枚落在



织物上的“知识书签”。上面写着简洁易懂的普法短句：“秋日金叶轻轻摇，少年上网要牢记”“金黄满街映秋意，净网护苗暖心底”……毛衣为树御寒，标语为孩子护航，法律不

再是遥远的条文，而是像这毛线一般，织进生活肌理里的柔软守护。

草坪观景处的镂空立牌，成了孩子们最爱的“玩具”。这些立牌采用透明亚克力材质，镂空的文字设计成银杏叶脉的形状，既可爱又别致。孩子们踮着脚尖，透过文字间隙框选飘落的银杏叶，原本静止的风景透过“法律画框”变得格外灵动。

“妈妈你看，透过‘护童净网乐陶陶’能看到金黄的叶子！”小朋友兴奋地拉着家长体验，大人们也忍不住加入其中，用手机透过镂空文字拍摄风景。这种充满童趣的设计，让大家在玩乐中明白：法律不再生硬，反而成了构图的一部分。正如设计理念所言：“法律不应是遮挡视线的屏障，而是帮助我们更好聚焦风景的画框。”许多年轻人在这里停留，透过字形拍摄创意照片，让普法标语与秋日光

影同框。

银杏树下的大型互动装置更是吸睛无数。放大的手机轮廓框架里，中心镂空成一片舒展的银杏叶形状，构成了独特的“取景框”。透过框架，金黄的银杏叶成为背景，大家争相打卡，边框上“‘E’路‘金’彩，护苗未来”的主题标语格外醒目。作为虹桥街道（古北市民中心）网络立法联系点，将原本严肃的普法宣传，变成了全民参与的互动体验，让每个年龄段的人都能在欣赏美景的同时，记住网络安全的重要性。

这个秋天，黄金城道的美不止于银杏。虹桥街道将未成年人网络普法宣传融入季节、融入街区，更融入人与人的互动之中，让普法成为一场可亲近、可共鸣的公共体验，它守护成长，也照亮生活，悄然在孩子们心中种下一颗名为“法治”的种子，静待发芽！

中医问诊、口腔护理、人参科普…… 虹桥街道“医路相伴”系列活动进社区

□记者 王思妮

寒潮裹挟着冷空气骤然来袭，冷风裹挟着寒意，却吹不散社区里的融融暖意。11月18日下午，虹桥街道“医路相伴”新时代文明实践联盟走进爱建居民区新时代文明实践站，这场“家门口”的健康服务，不仅送来专业医疗服务，更将贴心实在的温暖守护，送到了居民心坎里。

活动现场暖意融融，各项便民服务有条不紊地展开。骨密度测量台前，上海市工人疗养院的医护人员小心翼翼地帮大家卷起裤腿、调整坐姿，确保检测部位贴合仪器，并细致记录下每一位居民的骨密度情况，贴心叮嘱老年朋友们日常补钙要点与适量运动

的注意事项。血压检测台旁同样排起了长队，医护人员对血压偏高的居民，询问日常用药情况，叮嘱按时服药、定期监测，同时建议减少高盐、高脂食物摄入。

“红参、白参、西洋参到底有啥区别呀？”“我体质偏热，适合吃哪种参？”人参切片服务台前格外热闹，面对居民们的踊跃提问，医护人员用通俗易懂的语言，搭配实物直观对比，将常见参类的区别、适用人群与食用方法娓娓道来，还特别提醒大家要根据自身体质选择，避免盲目进补。这场实用又接地气的医疗知识科普，让居民们听得频频点头，纷纷直呼“太实用了！”

在中医问诊区，虹桥街道社区卫生服务中心的中医医生郭琪瑜为居民逐一搭脉问

诊。她仔细结合每位居民的生活习惯，量身定制针对性调理建议与实用食疗方，还耐心细致地解答大家关于冬季养生保健的各类疑问，专业又暖心的服务让居民们倍感踏实。

上海意博健口腔诊所的医护人员细致为居民做口腔检查，逐一查看牙齿健康状况，用通俗的语言讲解龋齿预防、假牙护理等实用知识，还为有诊疗需求的居民预约后续服务。

此次“医路相伴”便民活动，不仅将专业的医疗资源送到了居民身边，更通过这种面对面、贴心心的交流，传递了对居民健康的深切关怀。未来，虹桥街道“医路相伴”新时代文明实践联盟将继续整合资源，精准对接居民需求，推出更多元化、更具针对性的便民服务活动。

