

登上全国性舞台后 虹桥镇执梦舞蹈团又跳起了芭蕾舞剧

□记者 刘皓

2019年荣获上海市新人新作原创舞蹈大赛金奖;2020再登上海市群文新人新作舞蹈大赛金榜;不久前作为唯一一支非专业团队登上全国文化馆“地市级百馆联动”文旅嘉年华首场惠民演出舞台;一群平均年龄超过60岁的叔叔阿姨,在属于自己的舞台上闪闪发光。

最近,这群老小孩又要“搞事情”了,他们正在酝酿一出融入了芭蕾舞元素的当代舞,准备在今年年底参加闵行区第二十届创作节目汇演。

他们,来自虹桥镇执梦舞蹈团!

用足尖讲述红色故事

轻盈地踮起脚尖,伴着音乐走位……在位于虹桥镇文体中心二楼的排练室,执梦舞蹈团的队员们一遍又一遍地排练舞蹈动作。

一群平均年龄超过60岁的老人,其中年龄最大的已经超过70岁,想要跳出芭蕾舞元素的动作,在全上海乃至全国的老年团队中,都鲜有人敢于尝试。但执梦舞蹈团的队员们,就是要挑战用足尖讲述红色故事。

这出融入芭蕾舞元素的当代舞,讲述了一群上世纪五六十年代出生的人在70年代的部队文工团发生的故事。执梦舞蹈团团长倪晓韵曾是部队文工团的一名女兵,十几年青春岁月都绽放舞台上。这出芭蕾舞剧唤起了倪晓韵深埋心底多年的记忆。每次排练,她都会回忆起那段在文工团里充满理想与激情的日子,情不自禁流下眼泪。“我们演绎的是融入芭蕾舞元素的当代舞,更是初心、是血脉、是情怀。”倪晓韵说。

“有他们在,我们有底气”

执梦舞蹈团之所以敢挑战芭蕾舞剧,是因为他们背后有一群人的支持。

2018年,虹桥镇人民政府与上海歌舞团达成了合作共建协议。同年挑选镇域内一批舞蹈队骨干成员组建了执梦舞蹈团,镇文体中心第一时间引进上海歌舞团青年老师,持续为执梦舞蹈团开展芭蕾集训。

专业的老师培育优质的团队。为执梦舞蹈团量身定制的精品作品也开始孕育诞生。2019年上海市新人新作原创舞蹈大赛上,执梦舞蹈团原创舞蹈《执梦夕阳》荣获金奖;2020上海市群文新人新作舞蹈大赛上,执梦舞蹈团的原创舞蹈《峥嵘岁月》再登金榜。《执梦夕阳》《峥嵘岁月》的成功获奖掀开了虹桥镇文体中心在上海市群文新人新作舞蹈大赛上连续夺金的历史新篇章,有力诠释了专业工作者与群文相结合共建双赢的战略意义。

今年是虹桥镇与上海歌舞团共建的第四年。上海歌舞团的老师不断发掘这帮老小孩在舞台上更好的一面,激发他们潜在的能量,在前期芭蕾集训的基础上,决定为执梦舞蹈团编排一出红色芭蕾舞剧。

为了帮助这群热爱舞蹈、热爱舞台的叔叔阿姨圆梦,虹桥镇文体中心在把上海歌舞团的专业老师请进来的基础上,不仅提供场地、后勤支持,还把中心的两个业务骨干——莎莎和晓霞也充实进来。两人既是演员,也是助教老师,上海歌舞团的老师每周二、周四为大家授



课后,莎莎和晓霞就带着叔叔阿姨们继续训练。

“有他们在,我们有底气。”舞蹈团队员们都这样说。

因为梦想,所以执着

“执梦,就是执着于自己的梦想。”共建四年,执梦舞蹈团就跃升为上海中老年团队中的佼佼者,在虹桥镇文体中心主任沈佳琳看来,团队能取得如此傲人的成绩,除了专业老师的编排,更重要的是每一位队员的刻苦和努力。“他们这代人身上有一种难能可贵的品质:质朴、认真,认准了一个事儿,无论多大的困难都会克服。”沈佳琳回忆说,为了在舞台上呈现最好的状态,队员们曾进行一个月的封闭式排练,最长一天排练十个小时。在平时的排练中,备用演员也从来不缺席。“他们对舞蹈热爱,对自我的挑战,

都深深打动着我们。”

就拿这次排练的节目来说,芭蕾不少基本功都需要从小开始练习,受到骨骼和身体状况等方面的影响,执梦舞蹈团的队员们需要比年轻人付出更多的努力。

倪晓韵感慨,自己虽然有部队文工团的经历,但60多岁要重跳20多岁时的舞蹈,还是不小的挑战。“虽然基本功还在,但到了一定年龄,骨头硬了,韧带紧了,每次跳完都腰酸背痛。”

相对倪晓韵来说,其他队员则更加不易。每天训练至少3小时,回到家后,还要继续琢磨。队员陈国华是村里的厨师,为了排练,有时候工作也顾不上,别人调侃他“为了跳舞,钱也不赚了”。课堂上聚精会神,课后还要加班加点补课,反复练习每一个动作。队员丁四弟刚加入时是完完全全的舞蹈“小白”,如今也参与到舞蹈的排练中,压腿、拉

伸,每天好几个小时练下来,还要录下视频回家继续学习。为了让队员们更好地排练,他每天提早半小时来到舞蹈室,把地板拖得干干净净。

大家身上都有股不服输的干劲儿,虽然已经登上了市级和全国的舞台,但还想要走得更远、飞得更高,希望获得更多的全国性的展演机会,为老年朋友们做好榜样,告诉大家老了以后也可以有梦想。

“他们这一代人的青春奉献给了城市的建设,如今他们老了,我们要提供高质量的文化服务,让他们老有所学、老有所依、老有所乐。我们将继续搭建好平台,让他们在这个平台上唱主角,唱大戏,成为虹桥镇的百姓明星。”沈佳琳说。

那么大家一定非常好奇,执梦舞蹈团到底正在排练什么剧目呢?

应队员要求,我们暂时保密。

这群老小孩会带来怎样的惊喜?让我们拭目以待!

金汇实验学校

作业展风采 学习促提升

在“双减”背景下如何优化学校作业管理,科学有效地提高教学质量,进一步强化学校教学常规管理,培养学生良好的作业习惯。近期金汇实验学校开展“中小学文科优秀作业展示”活动。

活动汇集了中小学语文、英语,中学道法、历史各学科的优秀作业。展评期间,各年级组在老师的安排和带领下有序地进行了观摩和学习。以期在今后的学习中,让更多的孩子通过学习身边的榜样,找差距,知不足,获得进步,体验成功!



虹桥中心小学

点赞抗疫小先锋!

10月30日早上8点刚过,虹桥中心小学的孩子们陆陆续续来到吴中路1218号虹桥镇新冠疫苗临时集中接种点排队等候,原来当

天是上海市6-11岁儿童青少年接种新冠病毒疫苗的日子。

虹桥小学是虹桥镇第一天第一批接种的学校,勇敢的小水滴们在医护人员的指挥下,排队、登记、接种、留观,现场秩序井然。

当天,来自虹桥镇各小学的孩子们有序进行了新冠病毒疫苗的接种,不仅为孩子们上了一堂生动的健康防疫课,更让孩子们深刻体验了履行社会责任的担当。尚未接种疫苗的孩子们,快一起加入“苗苗苗”的行列吧!



虹桥镇学区办开展中青年教师教学评选活动

为引导和鼓励广大青年教师积极开展教学研究和教学改革,大胆探索课堂教学模式和教学方法,有效促进教师专业发展,提升教育品质,虹桥镇学区初中数学中青年教师教学评选活动于10月29日在上虹中学举行。活动邀请闵行区数学教学专家吴洪老师、上虹中学、金汇实验、龙柏中学的数学教学骨干担任评审。

经过学校推选,共有6名优秀青年教师参与评选。围绕本次评选的课题——《函数的概念》,参赛教师精心准备、各展所长,从教学设计、教学实施、教师素质等方面展示了各自的教学风采。

经过评审小组的综合打分,来自龙柏中学的黄莉、上虹中学的潘俊梅荣获一等奖;金汇实验中学的罗嘉尧、黄舒文荣获二等奖;龙柏



中学徐进美、上虹中学郭新燕荣获三等奖。

护航进博

点赞虹桥志愿者! 志愿服务让进博会更有温度



第四届中国国际进口博览会在虹桥人家门口圆满落幕。进博会期间,为全力做好进博保障工作,倡导市民文明出行,虹桥镇的志愿者们穿上蓝色志愿者马甲,在镇域内各路段开展了文明志愿者劝导活动,对车站进行保驾,确保车站客流稳定有序,为乘客们及时提供指引和服务。

在执勤过程中,志愿者们以亲切的微笑、得体的语言,提醒乘客注意车辆安全,上下公交不抢道,主动搀扶行动不便的老人上公交车。志愿者们认真敬业的工作态度、良好的精神风貌受到过往行人的高度评价,称赞他们的服务“让进博会更有温度”。

美丽家园

一起践行“美丽行动”,共创更美的虹桥

为进一步美化城市街区环境,巩固提升全国文明城市创建成果并形成长效常态机制。近期,虹桥镇的志愿者们一起践行“美丽行动”,对辖区内环

境卫生、非机动车乱停放、公共设施损坏等问题进行整改,全力维护整洁、有序的市容环境卫生秩序,用行动传递文明的力量,共创美丽虹桥。

