



比赛中的自甘风险如何界定

案情回顾

小李是一名运动爱好者，特别是长跑，是他的最爱。最近小李自我感觉状态良好，报名参加了一项半程马拉松比赛。前半程跑得非常开心，但在离终点还有三公里时，小李忽然觉得状态不太好了。他不甘心放弃，便自行放缓速度、调整节奏，慢慢跑向终点。到终点后，他直接被送往医院，所幸经过治疗无大碍。事后，小李了解到，同跑的人中有人晕倒，甚至有人在跑马拉松过程中不幸去世，堪称极端的悲剧。小李回想自己的这段经历，心有余悸，但他也明白体育运动无法完全杜绝这种风险。于是，小李前来咨询，想要弄清楚体育运动中的风险在法律上如何界定，如果真出了事该怎么办？

律师说法

小李所说的这种风险，在法律上称为“自甘风险”，在有的国家也称为“自甘冒险”。所谓自甘风险，指的是行为人已经知道活动存在风险，却自愿参与其中。当风险发生时，行为人应当自行承担责任的及损害后果。在国内外法律中，自甘风险是侵权行为免责的事由之一，在实务中尤其在体育运动中广泛适用。部分国家在法律中直接规定，在体育比赛过程中，若对参赛者或在场观众造成伤害，只要行为人不存在欺骗行为或对运动规则的重大违反，则不承担责任。我国2021年颁布的《民法典》也在侵权责任的相关条款中明确规定了自甘风险原则。对于

运动者来说，游泳可能导致溺水，踢球可能发​​生碰撞或扭伤，登山可能出现滑倒摔伤，这些都是参与者应当自行承担的风险。自甘风险原则不仅适用于运动员，也适用于观众及其他工作人员。例如，观众在正常观赛过程中被飞出的球砸伤，也需自行承担自甘风险。因此，在参加体育运动或其他具有风险的活动之前，应衡量自身的风险承受能力，并在能够接受正常风险的前提下参与。

知识扩展

自甘风险原则适用的活动，通常具有一般正常智力水平可以预见的危险性。行为并非为了履行法定义务而参与活动，且损害本可避免，但为了追求荣誉、快乐等目的自愿参与，因此需承担自甘风险。自甘风险原则是民事侵权中的免责条款，但不能滥用。如果伤害超出合理预料或活动固有风险，责任方仍需按照侵权规定承担责任。对于运动的组织者和参与者来说，需采取以下措施：组织者应尽量确保场地、设备安全，配备急救措施；参赛者需评估自身能力，购买保险，并进行自我风险评估，如遇异常情况应立即求救，以避免伤害发生。

法条链接

《中华人民共和国民法典》
第一千一百七十六条 自愿参加具有一定风险的文体活动，因其他参加者的行为受到损害的，受害人不得请求其他参加者承担侵权责任；但是，其他参加者对损害的发生

有故意或者重大过失的除外。
活动组织者的责任，适用本法第一千一百九十八条至第一千二百零一条的规定。
第一千一百九十八条 宾馆、商场、银行、车站、机场、体育场馆、娱乐场所等经营场所、公共场所的经营者、管理者或者群众性活动的组织者，未尽到安全保障义务，造成他人损害的，应当承担侵权责任。
因第三人的行为造成他人损害的，由第三人承担侵权责任；经营者、管理者或者组织者未尽到安全保障义务的，承担相应的补充责任。经营者、管理者或者组织者承担补充责任后，可以向第三人追偿。
第一千一百九十九条 无民事行为能力人在幼儿园、学校或者其他教育机构学习、生活期间受到人身损害的，幼儿园、学校或者其他教育机构应当承担侵权责任；但是，能够证明尽到教育、管理职责的，不承担侵权责任。
第一千二百条 限制民事行为能力人在学校或者其他教育机构学习、生活期间受到人身损害，学校或者其他教育机构未尽到教育、管理职责的，应当承担侵权责任。
第一千二百零一条 无民事行为能力人或者限制民事行为能力人在幼儿园、学校或者其他教育机构学习、生活期间，受到幼儿园、学校或者其他教育机构以外的第三人人身损害的，由第三人承担侵权责任；幼儿园、学校或者其他教育机构未尽到管理职责的，承担相应的补充责任。幼儿园、学校或者其他教育机构承担补充责任后，可以向第三人追偿。
(道朋律师事务所 刘新艳律师供稿)

【一缕书香】

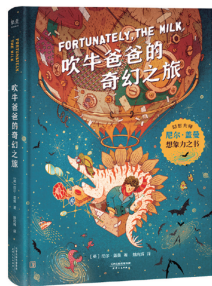
虹桥镇图书馆新书推荐

1 《奇迹男孩与冰霜巨人》



ISBN:9787201160597
责任者:(英)尼尔·盖曼
索书号:I561.84
出版社:天津人民出版社
内容简介:小奇是一个再普通不过的男孩,但他有两件宝贵的东西,一个是微笑,一个是头脑。这些看不见的力量,让他比冰霜巨人还要强大。平凡的孩子,也可以战胜冰霜巨人、战胜自己,创造春回大地的奇迹。《奇迹男孩与冰霜巨人》是一个充满智慧和勇气的北欧神话小故事,能给孩子带来相信自己、乐观生活的力量。

2 《吹牛爸爸的奇幻之旅》



ISBN:9787201154701
责任者:(英)尼尔·盖曼
索书号:I561.84
出版社:天津人民出版社
内容简介:你是否也有这样一个爸爸:在家就知道看报纸,家务事不管也不问,偶尔出去买个牛奶,却过了很久很久都不回来……爸爸,你到底去哪儿啦?嘘……说不定每个爸爸都是超级英雄,一不小心就拯救了宇宙呢!《吹牛爸爸的奇幻之旅》讲述了一个脑洞大开的冒险故事,充满了奇思妙想和叫人捧腹大笑的幽默感。这是一个能让不爱阅读的孩子也爱不释手的故​​事,还能培养孩子的想象力和对科学的兴趣。

3 《流浪地球》



ISBN:9787020155347
责任者:刘慈欣
索书号:I247.7
出版社:人民文学出版社
内容简介:本书是统编《语文》教材权威的刘慈欣短篇小说集。收录了刘慈欣作品中适合青少年阅读的篇目。包括收录入语文课本的《带上她的眼睛》，进入2018高考题的《微纪元》，以及《流浪地球》《乡村教师》《朝闻道》《吞食者》《诗云》《中国太阳》《地球大炮》《圆圈的肥皂泡》等获得“银河奖”的经典名篇。同时，由著名科幻学者吴岩教授撰写导读，人大附中骨干教师编写知识链接，收录高考原题及权威解题思路，有助于帮助青少年系统性地深入了解刘慈欣及其作品。

健康角

消除血吸虫危害 守护人民健康

——全国血吸虫病防治宣传周倡议

2025年迎来第二个全国血吸虫病防治宣传周。科学防治血吸虫病,掌握预防知识,从规范个人防护做起,积极参与群防群治,共同阻断血吸虫病传播链,为健康中国贡献力量。

一 水边的“隐形杀手”

血吸虫病是由血吸虫寄生人体引发的重大传染病,俗称“大肚子病”,属乙类传染病。其通过接触含尾蚴的疫水传播,可导致肝脾肿大、肝硬化、腹水,严重者可引发肝昏迷、消化道大出血,甚至死亡。血吸虫病危害“五生”:威胁生命、影响生育、阻碍生长、降低生产力、扰乱生活。

二 感染途径与高危场景

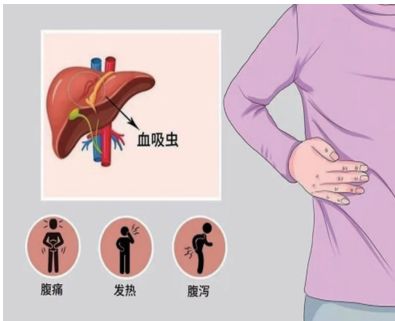
血吸虫病通过中间宿主钉螺传播。虫卵随人或动物粪便进入水体,孵化后侵入钉螺,释放尾蚴形成疫水。以下场景易导致感染:

- 生产活动:捕鱼、防汛等接触疫水;
 - 日常生活:洗衣、洗菜等;
 - 娱乐活动:游泳、戏水等。
- 尾蚴可在10秒内钻入皮肤,5-10月为高发季,春游踏青、水边活动需格外警惕。

三 感染主要表现

- 急性血吸虫病
皮肤症状:接触疫水后1小时至2天,接触部位出现刺痛、丘疹和瘙痒,反复感染者瘙痒剧烈,可伴风疹块,症状持续1-5天后消退。
早期症状:感染1-5天后出现咳嗽(易误为感冒),反复感染者肺部症状较重。

- 急性期:感染1个月(最早2周)出现发热、肝区压痛、肝脾肿大、腹痛、腹泻等。
- 慢性血吸虫病
表现为肝脾肿大、慢性腹泻等。妇女感染可导致不孕,孕妇可能流产。
- 晚期血吸虫病
出现肝脾肿大、腹水、呼吸困难、上消化道出血、下肢水肿、腹痛、腹泻或便秘等,重流行区可见血吸虫病侏儒症。



四 防治关键:切断传播

- 避免接触疫水:不涉足陌生水域,必要时穿戴胶鞋、手套等防护装备。
- 消灭钉螺:配合政府开展药物灭螺和环境治理,减少钉螺滋生。
- 管理水源与粪便:避免污染水源,加强卫生设施建设。



及时筛查治疗:接触疫水后如出现发热、腹泻、肝脾肿大等症状,立即就医并告知旅居史。

五 市民防护指南

- 春游防护:野外活动避免接触不明水体,选择安全水域游玩。
 - 高危职业:渔民、农民等需做好个人防护,定期接受免费血清学筛查。
 - 早期发现:有疫水接触史的居民可前往社区卫生服务中心咨询和检测。
 - 2025年是《加快实现消除血吸虫病目标行动方案》攻坚年。血吸虫病可防可控,消除危害需全民参与!让我们科学防护、支持灭螺行动,携手迈向“零感染”未来,共同守护绿水青山与健康家园!
- (虹桥社区卫生服务中心 周泽供稿)