

主笔记

站在巨人的肩膀上
如何更高效学习

□记者 崔烨

今年以来关于人工智能的讨论由 Chat-GPT 开启一波讨论高潮之后,热度并未退去,持续成为各大行业的热点讨论话题。面对同一个主题,中外智能机器人性格不一:百度的文心一言、阿里的通义千问、New Bing、GPT3.5、GTP4、以及最近好评如潮的,号称“ChatGPT 最大竞品”的 Claude……智能机器人的更新速度也在不断加码。

面对强大的且还不断在实时更新的人工智能,人们忍不住思考:以前说的就业要提升稀缺性,根本要义在于“一万小时定律”——一定要非常努力,才能让之前的选择变得有意义。这样的“苦力”是否还有意义?我们信奉的名人名言,比如马克·吐温说的:“每天务必做一点你不愿意做的事情。这是一条最宝贵的准则,它可以让你养成认真尽责而不以为苦的习惯。”我们是否还必须吃这样的“苦”?

由一个小的起因,思考、整理自己大的生活,未尝不是好事。

最近,360 集团创始人周鸿祎在给员工的内部信中表示,超级人工智能的时代已经到来,只有迅速拥抱趋势的企业才能保持创新活力,立于潮头。面对 GPT 或将引发失业潮的声音,周鸿祎认为“这是制造焦虑”。他在信中表态,“有好奇心、能和 GPT 协同办公的 360 员工不会被 GPT 淘汰”,并鼓励所有员工拥抱 GPT,借助 GPT 拿到更好的绩效。

其实,牛顿的苹果也好,阿基米德的浴缸也罢,灵感并非天降,而是日复一日的思考、测试下的一个偶然,因为全心全意,这个偶然中也藏着必然。我们常说的鸡汤句“机遇只给有准备的人”也有异曲同工的意思。人工智能给予我们的机会,是让我们能够“站在巨人的肩膀上”,因为人工智能背后的庞大的数据库,可以扮演“巨人”的作用。人工智能技术的突破,其更重要的意义在于:让人从重复性的脑力劳动中解放出来,聚焦于真正的创造。

学习,就是一个不断输入输出的过程。忙忙碌碌中,有意识和无意识地完成学习,效果是不同的。就连各种忙碌其实也是不一样的,有的是出发前的忙,有的是归来收东西的忙。

伦敦大学做个一项很有意思的研究。在记忆实验中,对其中一组说:“请记住这些内容,然后要进行测验。”而对另一组说:“请记住这些内容,然后你要去教别人。”结果,被告知“要去教别人”的那组得分更高,尽管最终并没有真的去教别人。

“测验”和“教别人”都属于输出,但“教别人”显然是心理压力更大的输出行为。据说,人一旦陷入心理压力的紧张状态,就会分泌出“去肾上腺素”的脑内物质,它能提高人的专注力、记忆力、思考力和判断力。所以你不是借助智能机器人去完成任务,还是通过它获得更高级的整合、推论,对于人的学习效果来说大相径庭。

在超级人工智能时代,高效的学习不是快速地获得结果、茫然地观看,而是带着“我要有新发现的”意识。

崔烨

eyiuc@163.com

欢迎扫码

“上海金融发布”

订阅权威、实用的理财信息



国人养老规划积极性高

数字助力科学配置家庭资产

□记者 崔烨 石佳盈

宏利在最新发布的“2023 年宏利亚洲关怀调查”中显示,中国内地受访者对养老规划的积极性高于亚洲其他地区的平均水平,特别是中年群体对制定养老规划有着更强烈的意向。积极的理财准备加上大数据助力,科学的资产配置方式也进入了我们的手机端,便于投资者“赚该赚的钱,不亏不该亏的钱”。

国人养老规划意识
强于其他地区

据悉,宏利亚洲关怀调查已连续进行四年,此次最新调查深入亚洲七个市场,并就健康与财富的趋势、观点以及保险购买习惯进行调研。数据显示,四分之三的中国内地受访者对养老规划有着正面印象,高于亚洲地区 68% 的平均水平,35 至 44 岁的受访者中这一比例高达 78%,表明中年群体对制定养老规划有着更强烈的意向。超过三分之一(36%)的内地受访者表示已制定了养老规划,超出亚洲地区 32% 的平均水平,另有三分之一的受访者预计将在未来三年之内做好养老规划。此外,在以“退休储蓄”作为首要财务目标的受访者人群中,超过半数(53%)希望能在未来 10 年之内达成退休储蓄的目标。

当然,和亚洲其他地区的受访者一样,

中国内地受访者在担心其退休前后的健康问题。内地受访者预期的平均退休年龄为 59 岁,但同时预计 63 岁开始将出现健康问题,这意味着受访者预期的“健康寿命”,即退休后健康状况良好且未患有老年疾病或慢性疾病的时间仅有 4 年。该调查的结果表明,许多受访者预期自己在退休之后或将面临超过 15 年健康状况不佳的生活。值得注意的是,25 至 34 岁的年轻受访者认为自己在 56 岁,即在退休之前出现健康问题;45 岁以上人群则较为乐观,他们预期会在 60 岁时退休,并且保持健康状态直到 68 岁。

调查同时显示,内地受访者的三大财务目标分别为:为应对突发状况储蓄、为退休储蓄,以及为医疗保健需求储蓄,现金和银行存款则是他们所采取的首要方式。随着个人保险普及,保险也成了人们实现财务目标不可忽略的手段之一,近四分之三(70%)的内地受访者认为,保险对其实现个人财务目标有着重要作用,高于亚洲地区 59% 的平均水平。例如将“为退休储蓄”作为主要财务目标的受访者,他们所青睐的前 10 种财富管理方式中有半数都涉及不同类型的保险产品。

“资产配置视图”
助力科学理财

日益增长的养老规划准备,也离不开科学合理的资产配置。尤其是对普通投资者来

说,靠谱、易懂的投资分析工具也必不可少。4 月 7 日,中信银行“资产配置视图”在中信银行 APP 重磅上线,旨在帮助投资者优化资产配置组合,科学打理自己的“钱袋子”。

大数据研究发现,多数投资者的投资需求都是在可承受的风险范围内,获取较高的投资收益,同时满足资金的流动性需求。而现实中单一产品的投资往往风险和收益呈正比,呈现“对称性交易”特征,无法满足投资者的多元化投资需求。

数据显示,历史上没有哪类资产是“常胜将军”,任何资产都会回撤。降低资产的波动和回撤,远比盲目追求资产的上涨幅度更重要,因为一旦市场大跌,需要用更大的成本来填“坑”;做好资产配置,分散组合风险,才能防止“翻车”,从而收获长期合理回报。中信银行 APP 提供“资产配置视图”可直观展示投资者上述四笔钱的配置情况,对持仓情况进行动态分析,及时预警并出具产品推荐和优化建议,为投资者的财富管理保驾护航。

“资产配置视图”以雷达图的形式向投资者展现“四笔钱”持仓情况,并配有持仓建议,更加立体直观。当投资者点击某条配置建议时,会立刻跳转至“资产配置视图”主界面。不仅如此,“资产配置视图”还拥有资产配置预警与展示的个性化功能,通过科学的资产配置,帮助投资者“赚该赚的钱,不亏不该亏的钱。”

快资讯

浦发银行成功堵截
“养生课堂”网络诈骗

近日,浦发银行上海枫泾支行在受理老年客户跨行转账汇款业务时,成功堵截一起向老年人高价售卖“养生课堂”的网络诈骗。在银行工作人员和警方的竭力劝阻下,市民方老伯最终意识到不法分子埋下的诈骗陷阱,避免了“养老钱”遭受进一步损失。

近年来,网络诈骗手段和新型套路层出不穷,不法分子利用老年群体注重身体健康的需求,打着“中医”“养生”等幌子吸引老年客户,骗取老百姓的“养老钱”。浦发银行工作人员提示广大市民,在转账、汇款时一定要充分核实收款账户,不要向陌生人及账户汇款。该行在日常培训中注重提升工作人员的风险识别能力,定期为老年客户开展金融知识宣教活动,聚焦“一老一少一新”等特殊人群,守护百姓的钱袋子。

交通银行助力
上海惠民支付场景

近日,交通银行上海市分行积极响应市商委《关于我市进一步促进和扩大消费的若干措施》相关要求,以金山区“旅游节”系列活动为契机,联动金山区重点节庆活动、赛事和演出,开展数币钱包满减促消费活动,邀请全体市民释放活力与热情,共同点燃城市高质量发展的重要引擎。

据了解,作为上海“五五购物节”“旅游节”等全市活动的有机组成部分,今年的金山“旅游节”系列活动,比起往年,活动品类更加丰富。活动期间,交行上海市分行将持续加大金融惠民助消费力度,在金山区打造交行数字人民币支付场景,预计投入超 200 万元开展交行数币钱包满减促消费活动。

·光大银行淮海支行·
CHINA EVERBRIGHT BANK
长宁区新华路445弄1号 电话: 62810018、63797733



安逸存

定期存款 | 保本保息

期限	起点金额	年利率
一年	50元起	1.85%-2.15%
两年		2.30%-2.65%
三年		2.65%-3.25%

纳入存款保险保障范围

温馨提示:

本产品为人民币定期整存整取储蓄存款产品,因各地区执行利率可能存在差异,请以业务办理时实际利率为准,可登录手机银行相关界面查询实际执行利率。本宣传中的“年利率”如有调整,以我行公告为准。

*具体条款详询光大银行各营业网点或致电客服热线95595。



直接扫码购买