

你好！警察节



“红领巾”致敬“警察蓝”

华阳路派出所组织开展警营开放日活动



1月10日是中国人民警察节。为提高孩子们的安全防范意识，沉浸式了解警营生活，华阳路街道未成年人保护工作站联合华阳路派出所带领辖区内江苏路第五小学的学生代表，以公民警校的形式，组织了一场丰富多彩的沉浸式警营开放日活动。

在孩子们的眼里，派出所公安机关是一个威严又神秘的地方。当孩子们佩戴好公民警校的小警帽，第一次参观派出所时，不禁发出了惊叹声：“哇，这里就是派出所呀！”

在阵阵起伏的童声询问中，民警带领孩子们参观了派出所的户籍窗口等主要功能区域，让孩子们对派出所有了基本的了解。民警们还专门为孩子们展示了以前只能在电视剧中看到的各式各样的警用器械并向同学们讲解了警用器械

的作用、性能和使用方法。

听了民警叔叔的讲解，孩子们也开始讨论起来。看着他们充满好奇的眼神，在保障安全的情况下，民警让同学们亲自体验一把，大家好奇地摸一摸、穿一穿、戴一戴，切身体验了警察叔叔日常使用的装备。

为进一步增强孩子们的安全意识，综合指挥室副主任林喆带领孩子们前往综合指挥室，介绍了华阳辖区的基本情况。通过大屏，孩子们看到了不少警察叔叔的“智慧装备”。110应该如何正确有效地拨打？电动车头盔应该如何规范佩戴？智慧教室内一场有趣生动的安全防范课程让孩子们学得全神贯注。

此次警营开放日活动是华阳路街道未保站与华阳路派出所为孩子们策划的特别活动。通过此类活动，让孩子们在



学校不一样的环境中有效学到安全防范知识，全方位、多维度展示华阳所民警的良好形象，给平日里严肃的派出所增添

了一抹温馨、愉悦的色彩，拉近了“童心”与“警心”的距离。

新岁启封 美好常在

华阳社区图书馆一月图书推荐来啦

新岁初开，万物焕新。2024年，携带着无尽憧憬与期盼，如约而至。书籍是我们的灵魂导师，是人生路上的明灯，指引前行的方向。让我们在新的旅程中，继续培育那份对阅读的热爱，让智慧的火花点亮我们内心的世界。

鲁迅杂文，是了解中华民族精神的重要途径。

天、负重前行的年月里，如何彰显与把握人性的觉醒和自在生命的大智慧。

为爱赋能

为满足认知症长者居家照护需求，缓解其病症，减轻家属照护负担与压力，近日，由上海太保蓝公益基金会主办、上海养老服务能力建设基地承办、上海市长宁区华阳路街道综合为老服务中心开展，活动通过动静结合的方式，帮助家属掌握认知症基础知识和居家照护技巧，缓和家属在照护认知症患者中产生的心理负担。

活动伊始，心理关怀专家为参与者提供了丰富的情感支持和积极地倾听。家属们通过角色扮演、模拟和分享在照顾认知症患者过程中的困难和挑战，通过这种亲密而真实的交流，为家属提供了宣泄情绪及寻求解决方式的平台。接着，专家还为家属们进行了情绪疏导，帮助他们更好地处理焦虑、愤怒和悲伤等负面情绪，从而减轻心理负担。

此外，活动还邀请了认知症照护指导讲师为认知症家属讲解认知症的基础知识，并开展了脑健康锻炼和碎纸画体验。通过这些体验，家属们不仅增加了对认知症的了解，还学会了居家照护的实用技巧，为家属解决照护过程中的“痛点问题”提供了有力支持，增强了他们的信心和能。

持续推进老年认知障碍友好社区建设
华阳路街道开展认知症家属照护减压活动

为了让认知症家属在身心层面得到彻底地放松，活动还安排了精油芳香疗法。通过吸嗅、吐纳、导引、古法唱诵、细胞律动等方式，家属们在精油的香气和宁静的环境中感受到了身心的愉悦与放松。

参加活动的家属表示：“这个活动让我学到了很多关于认知症的知识 and 照护技巧，同时也让我意识到，照顾过程中自己的情绪管理的重要性。在未来，我会更加关注自己的心理健康，为家人提供更好的照顾。”

下一步，华阳路街道将继续以综合为老服务中心为平台，积极开展健康教育、风险测评、早期干预、家庭支持、资源链接等为老服务，持续推进老年认知障碍友好社区建设，不断营造全社会共同关注关爱认知障碍人群的友好氛围，让老年人在友爱的环境、亲情的陪伴下乐居、乐养、乐享。

《杨绛全集》



作者：杨绛
出版社：人民文学出版社
索书号：I217.62/4921-3

书籍简介：《杨绛全集》收录了杨绛先生翻译和创作的几乎全部作品，是了解杨绛创作的精选资料读本，也是梳理当代知识分子心路历程的重要参考资料。杨绛先生作为一代名家，她的文字和见识，都堪称经典，任何时候捧读她的作品，都是有益处和有收获的学习与享受。

《鲁迅杂文集》



作者：鲁迅
出版社：时代文艺出版社
索书号：I210.4/2633-743

书籍简介：一百年了，鲁迅的话依然像在评论今日。当我们见到局部时，他见到的却是全面；当我们热衷去掌握现实时，他已把握了古今与未来。阅读

《纳兰性德全集》



作者：纳兰性德
出版社：新世界出版社
索书号：I214.92/2189-3
书籍简介：《纳兰性德全集》（精装，全4册）汇集了纳兰成德全部著述，囊括了其诗、词、赋、杂文、渌水亭杂识、书简和经解诸序及书后七部分，共分为四册，是一套简体横版纳兰容若全集。

《世说新语》十三讲



作者：骆玉明
出版社：河北教育出版社
索书号：I207.419/7116-1
书籍简介：本书是骆玉明教授为复旦大学中文系学生所设《世说新语》精读课的内容集结，深度分析《世说新语》所勾勒的文化世界。全书共分13章，亦为作者解读《世说新语》的13个侧面，还原了《世说新语》及其时代政治结构、思想文化、文学艺术的诸多面相，让我们了解到古代精英们在烽火连

《二十四节气里的花与诗》



作者：蓝草帽
出版社：北京联合出版公司
索书号：I222/4144
书籍简介：古代有二十四节气，并沿用至今。在一年的二十四节气中，都有特定的花来作为代表，在重文的古代文化环境里，必然有与节气时的花相关的诗词。所以根据这个思路，选编了与节气时的花相关的诗词，配上译文，并绘制了这些节气时的花，使图文并茂，互相映衬，相得益彰，带你走进一个缤纷的花的世界，诗的世界，节气的世界。

《陪孩子读经典宋词》



作者：白衣萧郎
出版社：辽宁少年儿童出版社
索书号：I222.844/2004
书籍简介：知名作家白衣萧郎先生从浩如烟海的词作中，精心挑选了四十七位词人二百首经典词作，风格各异，轻快灵动，内容情趣盎然，闲暇自得，清美可口。