

梅雨季来临 这份养护指南助你家植物安然度过



往年一到梅雨季,因为雨季湿度高、气压低、光照少,时而下雨,时而天晴等原因,家中有的植物会出现休眠或者半休眠的状态,日常养护管理需要特别注意。梅雨季也是各种病害的高发期,若照顾不周,这些植物极易歇菜。那么,梅雨季家庭植物养护管理该注意些什么呢?

一、防止土壤积水

梅雨天经常出现突降大雨紧接着又雨过天晴的天气,这对盆栽植物来说是一种极大的“考验”,雨水在盆内积聚过多容易导致根部窒息而腐烂。对于露地种植的植物,要注意加强检查,看看有无排水不畅或局部积水的情况。

预防措施:不耐雨淋的植物应在暴雨前将盆栽植物搬置避雨的通风处,不

易搬动的,用“侧盆”方法处理,即把花盆侧放,防止雨水过多而盆中积水。露地栽种的植物如出现积水或水淹的情况,应及时开挖排水沟,使多余的水分及时排出。

二、注意光照

连续的阴雨天气后,避免植物暴晒。由于花卉的枝条都比较嫩,要避免阳光烧灼嫩叶和花蕾,如米兰、月季、茉莉等。对喜阴性植物,还要做好遮荫工作,如万年青、绿萝等室内观叶植物,保持弱光照就行。

三、合理浇水、施肥

梅雨天雨水多,阳光少,家养植物应该减少浇水频次,否则容易烂根。梅雨期间宜施用跟外追肥、棒状肥;不适合用未经发酵腐熟的肥料,如牛奶水、新鲜蛋壳等易诱发尖眼蕈蚊(小黑飞)、果蝇等腐生性昆虫。

四、防治各种病害

梅雨季是各种病害的盛发期。此时防治病害,是植物管理的关键工作。白粉病、黑斑病、炭疽病、枯枝病、白绢病等病害是梅雨季的常见病害。当植物新叶出

现卷缩、非生理性脱落、叶片出现白斑、黑斑、茎干出现软腐等状态时,你的植物就有可能感染了病害。应根据植物品种,合理调整摆放位置、适当修剪,来加强植株通风、降低病害发生,还可以对易发病的植物进行药剂喷洒来预防和控制病害蔓延。

(上海长宁)



白蚁来袭,请收好这份注意事项提示

白蚁,这些看似微不足道的小生物,实则隐藏着巨大的破坏力。一起了解一下防治白蚁的手段、注意事项和救济途径。

◆防治白蚁的方法

(一)保持干净整洁:经常打扫房屋,消除一切能诱集白蚁的垃圾废品,保持室内环境干净整洁。

(二)切勿堆放杂物:楼梯及阴暗角落不堆放杂物,室外场地尽量不堆集枯枝、废弃物或建筑木材。

(三)定期检查房屋:定期检查房屋内的木材,特别是木质家具、门窗等易受潮的部位,一旦发现白蚁活动痕迹,要及时处理。

(四)提前加装纱窗:每年3月至7月为本市白蚁繁殖期,建议加装纱窗,防止白蚁飞入家中。

(五)寻找专业人士:发现疑似白蚁活动迹象,及时向专业人员进行咨询、检查和处理。

◆注意事项:

(一)切勿盲目使用杀虫剂:随意、盲目地使用杀虫剂,可能会对房屋和人体造成损害,同时会惊扰白蚁,使其四处逃匿,扩大危害范围。

(二)及时处理白蚁危害:一旦发现白蚁危害,要及时处理,不要拖延时间。否则,白蚁的繁殖速度非常快,很容易引发更严重的后果。

◆救济途径:

主要有以下三种:

(一)微信小程序:注册登录“随申办”或“上海物业”小程序,在搜索服务事项栏中输入“白蚁防治单位”,可按行政区查询白蚁防治企业。

(二)电话:拨打12345市民热线、962121物业服务热线进行咨询。

(三)网站:查找“上海住宅物业网”,点击“白蚁防治”栏目,查询白蚁防治企业的联系电话、收费标准等。

目前,本市16个行政区都有白蚁防治企业,市民可以根据实际情况,就近选择白蚁防治企业进行上门灭治。如发现白蚁防治企业有未按公示的收费标准乱收费的,可拨打962121热线进行投诉。

(上海发布)

暑期将至,请谨记儿童中暑防治5点提示



中暑的
征兆

教育部介绍,暑期将至,如遇高温,孩子们在户外玩耍的时间长了,运动量变大,很容易感到不舒服甚至中暑。怎么识别中暑的症状?怎么照顾中暑的孩子?一起了解一下。

●哪些情况下儿童更容易中暑

- 1、长时间暴露在高温、高湿、封闭及强阳光直射的环境下。
- 2、夏天参加体育活动或者军训的时候。
- 3、穿得太多,或者被盖盖过多时。
- 4、体重超标或者肥胖。
- 5、有慢性病,如糖尿病、甲状腺、尿频症、下丘脑损伤等。
- 6、以前中过暑。

此外,需特别关注不能清楚表达自己的感受,比如很小的婴儿或者有精神发育问题的孩子。

●怎么识别中暑的症状

中暑的症状:在高温、高湿环境暴露后,出现头晕、头痛、恶心、呕吐、发烧、肌肉抽筋、抽搐,甚至昏迷。中暑可以分为三个阶段:

1、先兆中暑

此阶段的主要特点是:有中暑症状,体温正常或略升高,无意识障碍及器官损伤。

患儿暴露在高温环境下一段时间,

出现精神减弱、疲乏无力、头晕头痛、口渴多汗、恶心呕吐等症状,体温正常或略有升高(通常<38℃)。此阶段儿童神志清楚,无器官损伤表现。此时身体仍处于代偿期,及时正确处理后,通常较短时间内症状可消失;如果体内热量继续蓄积可进展为轻型甚至重型中暑。

2、轻型中暑

此阶段的主要特点是:体温明显升高、有脱水表现,无意识障碍及器官损伤。

患儿体温明显升高,通常在38℃-40℃之间,出现脱水的表现,如皮肤湿冷、面色苍白、心率增快、少尿无尿、眼窝凹陷、皮肤弹性差等。出现上述症状时,应及时脱离高热环境,降温、补水,症状不改善者应及时到医院就诊,正确处置后,通常可于数小时内恢复。

3、重型中暑(热痉挛、热衰竭及热射病)

这是最危险的情况,此阶段可有抽搐、意识障碍,伴有高热、多脏器功能障碍。

患儿体温可高达40℃以上,可出现肌肉痉挛、晕厥、昏迷、抽搐、胡言乱语、精神行为异常等肌肉及神经精神症状,可能合并多个器官功能障碍,如血尿、消化道出血、皮肤淤血、瘀斑、休克、呼吸衰竭等。此阶段身体进入失代偿期,有致命风险,需立即转运至就近的大型医院救治。

●儿童出现中暑怎么办

先兆中暑时,通常经现场处置后症状可很快缓解,轻、重型中暑儿童需要去医院就诊。如果发现儿童有中暑症状,应采取“一搬、二降、三补、四转”的原则进行处置。

搬运:脱离高温、高湿、封闭及阳光暴晒的环境,迅速把孩子从热的地方移至阴凉通风的地方。如果有条件,应转移

至空调房内。

降温:快速有效的降温是中暑急救时最重要的措施,在发现中暑30分钟内应尽快将体温降至40℃以下。降温方法包括:脱掉一些衣物;温水擦浴全身,可用风扇或空调增加对流、散热;对于年龄较大、意识清楚的儿童,可采用洗澡浸泡的方法;婴儿出现捂热综合征时,应立即迅速解开包被降温,及时更换被汗水浸湿的衣被。需要注意的是,口服布洛芬、对乙酰氨基酚等解热镇痛药物通常是没有作用的。

补水:儿童中暑常伴有脱水及电解质紊乱,应该少量、多次地给孩子喝一些常温的水或电解质饮料,一次不要喝过多,否则易引起恶心、呕吐等症状。无法自主饮水者,可去医院就诊,在医生的评估下接受适量静脉补液等治疗。

转运:对于重型中暑者,尤其是伴有高热、意识不清、抽搐等神经系统症状的儿童,应立即送到就近医院就诊。对于轻型中暑,经现场处置症状,没有缓解的儿童,也应尽快到就近医院就诊。

●如何预防儿童中暑

环境:夏季,儿童要合理安排户外活动时间,尽量早晨或晚上户外活动,避免烈日当头的正午进行长时间户外活动。儿童在户外玩耍时最好待在阴凉处,可随身携带扇子或手持便携式小电扇。高温、高湿天气时,应在凉爽的室内活动,如室内游乐场、室内游泳池等。调整户外运动强度,避免高温环境下剧烈运动。避免儿童单独待在汽车内或狭小空间内。高温天气时,家中使用电风扇、空调等降温,并定期开窗通风。

衣着:夏季应穿着轻薄、宽松、浅色、透气的衣服,及时更换被汗浸湿的衣物。婴幼儿选择轻薄包被,切忌过度捂热婴幼儿。

饮水:保证孩子喝足够的水,以水

或电解质饮料为适宜饮品,避免含酒精、咖啡或糖分过高的饮料,因为此类饮品会进一步加重水分丢失。儿童还应避免大量饮用过凉的饮料,以免出现胃部痉挛。

饮食:夏季多吃清淡易消化的食物,少吃高热量、油腻、辛辣的食物,多吃蔬菜和水果。

休息:保证孩子有充足的休息时间,合理安排活动。

不推荐药物预防中暑:没有药物可以预防中暑。部分家长夏季会给孩子服用“防暑药”,目前医学上没有公认的药物可预防中暑,有些“防暑药”的辅料中可能含有酒精等不适宜儿童的成分,自行服用反而可能引起相关副作用。布洛芬、对乙酰氨基酚等解热镇痛药物对中暑所致的体温升高无效,不宜应用。

记住,预防中暑比治疗更重要。

(教育部)