

家在上海·融在华阳

这场“回家日”让来沪学子扎根华阳“同心家园”

一年一度的“11·17”（谐音“要一起”）“家在上海·融在华阳”回家日活动如约而至。活动专为来沪大学生打造，以“交往交流交融”为核心，助力青年快速融入上海、扎根华阳，让“要一起”的约定化作共居共乐的家园情谊。



今年，华阳路街道开展的“家在上海·融在华阳”回家日活动，以“同心聚家园 文旅促三交”为主题，邀请东华大学来沪大学生及各民族师生走进社区、融入城市。

活动当天，社区志愿者化身“文化向导”，带领东华大学来沪大学生开启沉浸式文旅之旅。游轮沿苏州河缓缓前行，两岸现代商圈与历史建筑

交相辉映，各民族来沪大学生凭栏远眺，感受上海“母亲河”的生态之美与发展之变。漫步愚园路，这条“永不拓宽”的历史街区藏着半部近代史，大家在街区间穿梭，打卡路易·艾黎故居、长宁区国家安全宣传教育点等红色地标，在社区间重温革命岁月。



作为市级文物保护单位，路易·艾黎故居向师生们展现了其背后的光辉历史。通过讲解员的细致讲解，大家了解到国际主义战士路易·艾黎在此居住期间，以秘密电台传递革命信息、掩护地下党员的惊险故事，被他“中国给了我生活的目的”的赤诚初心深深

打动。



随后，大家一起走进长宁区国家安全宣传教育点，通过参观展厅、了解吴石烈士生平，沉浸式缅怀革命先烈、感悟隐蔽战线的红色精神。

最后，来沪大学生们走进姚家角居民区。居民区书记以“一方美好·邻里共益”计划为主线，为师生们带来了一场生动的社区治理分享讲座。通过一个个鲜活的实际案例，书记向大家展示了社区如何搭建邻里互助平台、激发共治活力——从老旧小区改造后的环境焕新，到“邻里议事会”化解民生难题，再到特色志愿服务队凝聚邻里温情，让各民族师生直观感受到华

阳路街道在基层治理中对“友邻”理念的践行，体会到社区作为“大家庭”的包容与温暖。

理论学习环节同样干货满满。在东华大学专职辅导员、华阳路街道民族联会长努尔顿的带领下，来沪大学生与社区各族群众围坐一堂，深入学习党的二十届四中全会精神，以理论学习铸牢中华民族共同体意识，推动各民族团结交往交流交融走深走实。大家结合活动中的所见所感，围绕“铸牢中华民族共同体意识”展开热烈讨论，纷纷表示要以实际行动促进各民族交往交流交融，让民族团结之花在校园与社区共同绽放。

此次活动以“‘家在上海·融在华阳’回家日”为纽带，将红色教育、文化体验与民族团结教育深度融合。未来华阳路街道将持续搭建共建平台，让各民族同胞在共居、共学、共事、共乐中拉近内心距离，让“家在上海·融在华阳”的理念成为每一位参与者的共同心声，为构建各族群众守望相助的幸福家园注入持久动力。

华阳这个项目让午间时光焕发新活力

华阳路街道在区民政局社区公益创投项目的支持下，开展武夷街区“午怡飞乐”拾光项目。针对辖区内业态多元、需求多元的情况，通过“请进来、走出去”的模式，开展公益活动与课程，邀请白领、新就业群体等在中午业余时间感受新生活方式，结交爱好相同的街区“搭子”，持续优化营商环境，提升街区的归属感与凝聚力。

截至目前，项目已累计开展18次“拾光”健身课程、5次“拾光”公益双守护服务，并策划“走近武夷·街区漫行”“拾光漫游展”等特色活动，服务超2000人次。

精准服务，破解健康与权益难题



聚焦白领与新就业群体普遍面临的“没空间锻炼、没时间看病、没渠道咨询”等现实痛点，“午怡飞乐”项目精准发力，邀请专业教练量身定制适合午间时段的锻炼方案，让大家不出街区就能科学健身；邀请复旦大学附属耳鼻喉科医院专家，带来贴心的健康咨询和基础检查服务；联合区劳动和社会保障协会的专业顾问团队，提供面对面的政策解读与维权指导。通过这些举措，在“楼门口”打造便捷、高效的“一站式”服务支持平台。

商业激活 助推街区经济可持续发展

随着“走近武夷·街区漫行”“拾光

漫游展”等活动的开展，街区人流量显著增加，更多人在此驻足、探索与消费，有效把“人流量”转化为商户的“客流量”。这不仅为沿街商户带来了持续商机，也间接带动了街区商业的活跃度，实现了公益项目与商业发展之间的良性循环，为优化街区营商环境、助力区域经济可持续发展增添了新动能。



社群联动，构建街区社交新生态

在项目推进中，逐步建立多个活跃社群，有效增强了成员的归属感与社区凝聚力。并以此为基础，在活动形式与内容方面不断拓展，先后推出的提线木偶剧《汪汪大明星》《小王子》剧本围读等系列活动广受欢迎。参与者在互动中形成了互帮互助的良好氛围，为街区注入了新的社交活力，构建起一个温暖共融的街区社交新生态。



未来，“午怡飞乐”项目将继续拓展服务的深度与广度，通过线上线下问卷常态化收集需求，引入更多服务主体，实现服务需求的精准定制，全力打造充满活力的“15分钟社区美好生活圈”。

上接1版

“上海硅巷”早餐会火热开聊 一起听听他们都说了什么



作为上海科创版图的重要增长极，“上海硅巷”科创街区以1.48平方公里为核心载体，以定西路为主轴，串联武夷路、愚园路等特色街区，秉持“梧桐树下写代码、风貌区内搞科研、咖啡馆里开例会、烟火气中聊创新”的鲜明定位，正从空间聚合向生态共生加速演进。

建言献策环节，各界代表立足实践痛点、聚焦发展关键，贡献了兼具针对性与前瞻性的智慧方案。区人大代表、北京市金杜律师事务所上海分所律师陈青东紧扣“法治是最好的营商环境”，借鉴硅谷发展经验，建议强化校区、街区、社区“三区联动”，深化东华大学及中国科学院院所与产业的产学研融合，完善知识产权保护与转化机制，以专业化法律服务为科创护航；企业代表中邮证券有限责任公司上海分公司的桑佳磊聚焦低空经济这一新兴赛道，围绕上海“天空之城”战略规划，提出推出专项政策包、组建工作专班，强化基金引领等举措，助力长宁打造长三角低空经济总部区，培育新质生产力增长极；区人大代表、中国科学院上海微系统与信息技术研究所的任洁直击青年人才核心诉求，建议延长人才住房补贴期限、扩大交通便利型人才公寓供给、搭建国际交流平台，强

调“青年是科创的核心动能，要让人才在长宁安居乐业、放心创业”。



“企业的痛点就是我们的发力点，企业的诉求就是我们的责任清单。”活动现场，区人才局等相关部门负责人即时回应代表关切，详细介绍了优秀人才租房补贴、高层次人才安家补贴等“两补贴两配合两方向”安居政策，并明确“硅巷”周边近期将新增保障性租赁住房，切实破解人才居住难题。

区人大常委会教育科学文化卫生工作委员会相关负责人表示，此次活动收集的意见建议将系统梳理、分类汇总，转化为优化营商环境、完善产业政策的具体举措。活动后，参会嘉宾还参观了创客厅外场的企业科研成果展示，近距离感受长宁科创活力与产业潜力。

“上海硅巷”早餐会已成为政企常态化沟通的重要品牌，未来将持续打破时间、空间与行业壁垒，健全“企业敢讲、政府愿听、人大能帮”的长效机制。当前，长宁正以“硅巷”建设为抓手，推动创新链、产业链、人才链、资金链、政策链深度融合，在超大城市中心城区科创转型的道路上稳步前行，为上海建设具有全球影响力的科技创新中心贡献长宁力量。