



【随笔】

重阳有感

文 阿 Q

阳爻为九，九是阳数，九月初九，日月皆阳。重阳也！从盛唐的登高赋诗、茱萸插鬓、菊酒祈寿，到如今的城乡敬老，变的只是形式，而不变的是对健康的敬畏、对生命的礼赞！

1989年我国把重阳节定为“老年节”，又称“敬老节”。千年习俗与孝道文化的相融合，已成为烙印进人们身体里的基因。九九重阳，今又重阳。就我而言，今年重阳，变与不变，其内涵不同，”犹如品茗一杯氤氲飘香的绿茶，抿一口醇馥幽郁的琼酥，那颜色、那香气、那口感，回味无穷。

赋闲近8年，我是第一次前往派出所，真的有些许激动与忐忑：退休前，派出所原址在定西路；退休后，新迁徙至宣化路，梦幻中曾不止一次在我眼里浮现新址派出所的景象、曾日以继夜一起并肩作战的战友……我一直在心里默默期盼有探访的那一天，终于在昨天如愿以偿，真是欣喜不已。

新址的派出所面积很大、很深、很长，给我的第一感觉是“曲径通幽”，似刘姥姥走进大观园，找不到北？正在忧虑、焦急之时，只见一名胸佩党徽的高个女民警莞尔迎候询问。霎时，有种宾至如归的温馨似春风扑面而来，忐忑已随秋风消失殆尽，留下的全是满满的激动。警花彬彬有礼，热情地导引我乘上电梯直至5楼，我挥手向她致以虔诚的感谢。随

后，独自一人漫步在深长敞亮的长廊，远远映入眼帘的是一面白璧无瑕的荣誉墙，情不自禁地停留驻足观瞻：那一帧帧照片，那一个个奖杯、奖状，仿佛掷地有声地诠释公安民警对党忠诚的坚定信仰；慷慨激昂地阐述公安民警为民服务，守一方安宁的神圣职责，尤其醒目的是墙上置放的2025年荣获集体二等功的奖状，在一缕缕阳光的折射下，更加熠熠生辉。

我也是个退休警察，能切身感受和体会到，荣誉与辉煌的背后，其实凝聚着全所干警付出的勤勉、智慧、艰辛、汗水、坚韧，甚至是精力、身体的透支……干警可谓比嫫大禹治水的意念、品质、信仰，有过之而无不及。“有家不能回”的“白加黑”“5加2”的连续作战，丝毫没有压垮他们肩上扛着的意志、责任、使命，让我肃然起敬：天行健，干警以自强不息；地势坤，干警以厚德载物。他们不是一座山，却挺立起了山的脊梁；他们不是一条河，却激湍了一条河的壮美；是什么？让他们义无反顾，举着护一方安居乐业、保一方平安祥和的旗帜；日复一日，年复一年，用夸父追日的执著，在耕耘安宁的田野上跋涉，用一腔热忱丰盈了流年深处的时光，凭智勇双全让墙上的丰功伟绩拔高了生命的高度……冥想之时，似乎闻到了萧瑟秋风里飘来的丹桂香味，那一抹抹淡雅的馥郁，在警营里弥漫，久久萦绕。我身不由己地肃穆行注目礼，由衷地、默默地道一声：干警们，辛苦

了，向你们致敬！

我迟迟不愿挪步、离去，再一次观望墙上的那一张又一张照片、一座又一座奖杯、一个又一个奖状，每次总有不一样的感悟：墙上图片不仅有老百姓送的一面面锦旗，还有干警千里驱车缉凶的场面；不仅有干警深夜巡逻的英姿，更有干警为民服务、反诈宣传、护校维稳的日常……他们用汗水印上的一朵朵盐花蘸笔，撰写出璀璨的篇章，赢得了闪光的荣誉，这些用青春热血奏响的乐章，惊天地、泣鬼神。华阳的一方平安，交由这样一支雄赳赳、气昂昂，拉得出，打得响的队伍管辖、服务、掌控，理所当然赢得了老百姓的获得感。安全感、幸福感、满意率，测评势必逐年递增、好评如潮。这是一支名副其实，让党放心，使人民满意；受辖区市民欢迎，令违法犯罪宵小胆战心惊的钢铁队伍。

我发自肺腑地为干警骄傲、自豪、喝彩！我凝视着，思索着，已到了开座谈会的时间，我们正襟危坐，想不到所长与教导员在繁忙中拨冗莅临，一句问候，一声祝福，令我们解甲归田的老警感动万分。虽然赋闲宅家了，多得是拈花弄草的悠闲、含饴弄孙的乐趣，但是缺少的就是问候、关心、祝福。俗云：良言一句三冬暖，所领导赠送老警言简意赅的两个字，“保重！”可谓是“言”轻情意重，我相信在这个冬天，即使遭遇凛冽寒风，心里会时刻珍藏着重阳节里温暖的滋润。

座谈会上，我看到了朝气蓬勃、英俊

骁勇的年轻民警，他（她）们肩负着公安事业的传承、赓续、创新、开拓、辉煌的己任，宛如汹涌澎湃的长江之水，源远流长，奔流不息。所长与教导员向我们简明、扼要地介绍了民警的工作情况：“一年170余天的一等级备勤，全所干警是箭在弦上，肩负重任、身载使命、超负荷工作……”听后再一次让老警们既心疼不已，又敬佩万分。遗憾的是退休宅家，爱莫能助，只能在心里真诚地道一声：干警们，不要太疲惫，抽闲打个盹，从警一生平安！

座谈会后，所领导特意为我们退休民警安排了午餐，寓意不言而喻，旨在让一年未谋面的老警们能欢聚一堂，互诉衷肠、畅叙友情……欢声、笑语、问候声、祝福声，此起彼伏，在大堂萦绕飘荡。

依依不舍的是道别，感激之余，老警们衷心地祝福所领导和民警们，工作顺利、身体健康、家庭和美！

相约明年，重阳再见！



【札记】

宁心宣讲团举行深入学习贯彻党的二十届四中全会精神交流会

文 俞鸿虎

“融声嘹亮”宁心宣讲团深入学习贯彻党的二十届四中全会精神交流会日前在常熟市蒋巷村举行。会议由长宁区退伍军人服务中心赵厚曾副局长主持，褚凯华局长作了简短动员。

第一堂课主讲人是上海市委组织部原副部长冯小敏。他以生动的语言、接地气的讲解，让宁心宣讲团的老兵们听得津津有味，也让我这个海军老兵对习近平强军思想有了深入的认识：我们要坚持党对军队的绝对领导，人民海军的建设也要围绕实现建军一

百年奋斗目标，高质量推进国防和军队现代化。由此，我想到了福建舰在海南某军港入列，电磁弹射极大提高了舰载机的起飞速率，提升了福建舰的战斗能力，领先于世界；四川舰试航表明我海军的对岸、登陆的攻击能力比我在部队时今非昔比，而四川舰的吨舱除了两栖坦克外，还可以使用“海牛”气垫船直接把部队送上海滩——这些都证明了中国始终以和平方式推进统一进程，但同时具备强大的军事能力。

第二天上午，由闻名全国的小巷总理朱国萍讲党课，赵厚曾副局长主持。朱书记提起习近平深入虹储小区与她亲切

交谈的经历，亲切自然，生动有趣。我作为第一届宁心报告团成员发言，谈了人民海军由岸向海、从黄水向深蓝的伟大历程，我还说：“我的外甥女就住在朱书记工作过的虹储小区，外孙女姓朱，是徐汇区的一名警官。”我跟朱书记开玩笑说：“跟你还是本家呐。”我的发言使会议氛围一下子热闹起来，大家抢着发言，纷纷结合自己的经历谈对党的二十届四中全会的学习体会。

宁心宣讲团是上海市长宁区退役军人事务局成立的宣讲团队，旨在弘扬红色文化、传承英烈精神，成员涵盖现役军人、退役军人、新四军后代等优秀典型。



《香樟树下》 征稿启事

我们想要找到举起相机记录身边美景、拍下精彩瞬间的你，我们想要找到提起笔杆写下身边趣事、记录生活感悟的你，我们更想找到泼墨挥毫、妙笔生辉、丹青妙手的你。

如果你在摄影、写作、书法、绘画等方面有兴趣，欢迎投稿。书面稿请寄：龙华路1887号3楼华阳社区晨报；电子稿请寄：yufei@sqcbmediacom

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2025年12月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2025年10月优秀“啄木鸟”：杨国、唐金虎、叶玲珠、俞锡权、早睡早起、卖火柴的、oldbill、老叶、小飞、风行天下（以上部分为昵称）

2025年10月最佳“啄木鸟”：徐鸣

