

服务送达家门口 华阳为老集市让幸福“触手可及”

初冬的冷风挡不住邻里的热情。近日，华阳路街道综合为老服务中心举办的“便民惠老”主题集市热闹开市，养老政策咨询、康复辅具体验、脑健康筛查、惠民服务等摊位吸引了不少社区居民前去“赶集”。

实物展示 让养老“看得见摸得着”

“请问康复辅具补贴怎么申请？我老伴腿不好，正需要一台助行器。”在康复辅具服务政策咨询摊位前，一位长者攥着宣传单急切询问。面对老人的诉求，养老顾问不仅逐条解读辅具租赁补贴的申请条件、办理流程，更主动邀请老人实地参观“双家支持中心”。



在“双家支持中心”内，助行器、可调节护理床、防滑地垫、智能报警器等各类康复辅具整齐陈列，墙上的“适老化改造”流程图和补贴标准以大字清晰标注。“原来还有这么多实用的辅具！”老人触摸着轻便的沐浴椅，难掩惊喜。在模拟改造区，养老顾问现场演示厨房吊柜升降装置的使用方法，老人一边用手机拍摄记录，一边念叨着“回家和孩子们商量一下，把家里的卫生间改造下”。

科技赋能 “眨眨眼”即可完成筛查



“您只需注视屏幕光点，跟着它移动就行，不用紧张。”在脑健康筛查摊

位，工作人员帮助老人操作检测仪器。这是太保蓝公益基金会联合上海市老年基金会长宁区代表处，为华阳路街道老人量身定制的公益服务，让老人们在家门口就能掌握自身脑健康状况。

80多岁的周爷爷按照指引完成检测，当屏幕显示“认知功能正常”时，他的皱纹瞬间舒展开：“不用抽血排队，眨眨眼就查完了，这科技太适合我们老年人！”简单便捷的检测方式，让老人们轻松了解自身健康情况，同时也感受到了科技养老的温度。

便民摊位 暖意浓浓享实惠



集市另一头的惠民商户区，市井烟火气格外浓厚。中粮集团试吃台前，燕麦

片、酥脆饼干的香气吸引老人排起长队，尝过的居民纷纷称赞“燕麦味浓，泡牛奶正合适”；水培蔬菜摊位上，带着水珠的生菜、紫苏鲜嫩欲滴，居民王阿姨挑选两盒笑道：“没打农药，给小孙子做辅食特放心。”



上海制皂摊位前满是回忆的味道，经典硫磺皂堆成小山，氨基酸洗手液、零拷洗衣液等产品一应俱全。“这硫磺皂我从小用到老，洗得干净还不刺激”，一位老人拿起香皂闻了闻，直呼找回童年记忆。针对子女定居海外的老年群体，集市上还设置了国际快递摊位，工作人员手把手教大家填单、打包特产，将这份牵挂送往海外亲人的手中。

未来，华阳路街道将持续整合社区资源，把“便民惠老”集市打造成常办常新的服务品牌，让老年人在“家门口”就能享受有温度、高品质的养老服务。

手握“绝活”！这群盲人按摩师在华阳逐光筑梦

今年，位于华阳街道社区卫生服务中心的“中国残联盲人医疗按摩实训基地”已走过六载春秋，这里培养了一群手握国家级非遗技艺的盲人按摩师，让我们一起走近他们，共同聆听他们的成长历程与职业坚守。



华阳街道社区卫生服务中心三楼，是古色古香的中医诊疗区域，盲人医疗按摩规范化实训基地便坐落于此。“石向东工作室”2019年正式挂牌于此基地，这里目前已成功举办4期培训，培养十余名持证盲人医疗按摩师，其中两名优秀学员已正式入职街道卫生服务中心。



中医传承注重“跟师学习”，这一模式在盲人按摩实训中尤为关键。在实训基地，盲人学员师承“朱氏一指禅”非遗技艺传承人石向东——这位“上海工匠”扎根社区30余年，是居民公认的家门口“中医绝活传承人”。在带教过程中，石向东不仅传授技艺，更传递坚持专

注的职业精神，助力学员树立职业信心与正向人生观。



“盲人从业者大多用心勤奋，只是缺少正确的方向指引。”在实际教学中，石向东将各类常见病症融入课程，手把手示范标准按摩手法，引导盲人学员通过触摸感知手法细节，借助米袋推力训练夯实指力，实现“力透溪谷”的治疗效果。经过系统带教实训，学员学会了运用巧劲发力，手法渗透力的提升助力疗效改善，同时增强了职业竞争力，为盲人医疗按摩行业的规范化、流程化发展提供了可借鉴的社区实践样本。



张海宾是基地首批实训学员，作为全盲人士，他已在华阳街道社区卫生服务中心从事医疗按摩工作6年。回忆起实训时光，他满是感慨：“中心专门安排志愿者全程照料，让我能全身心投入学习，特别暖心。”如今，凭借在基地习得

的推拿手法，他已成功诊治众多颈肩腿痛患者。“对我们来说，满足感其实很简单。”张海宾坦言，“当患者通过按摩改善身体状况，那种成就感无可替代。”

生活中的张海宾坚持跑步多年，每年还会参与马拉松赛事。在他看来，跑步不仅能强身健体，更能磨砺意志力。“连马拉松都能坚持下来，再遇到工作与生活中的难题，便觉得都不算什么。”他表示，会像坚持跑步一样，不断精进推拿手法与专业理论知识，深耕医疗按摩领域。



同为基地首批实训学员，戴飞毕业于南京中医药大学推拿学专业，曾自主创办推拿工作室。2020年，因工作室停业加之眼部状况恶化，他在术后休养时毅然开启了自学之路。“那时候眼睛不能用力，我就拿着二十倍的放大镜，每天趴在电脑上逐字研读。”凭借这份坚韧，他系统学完15本专业书籍，并在2021年成功考取中医执业助理医师资格证书。不久后，戴飞关注到上海事业单位特定岗位招录政策，凭借自身专业资质与多年行业经验报名应聘，最终通过华阳街道社区卫生服务中心考核，重返熟悉的医疗服务岗位。

从业二十余年，戴飞已连续两次征战全国盲人按摩技能大赛。今年，他凭借基地特色技法“上海朱氏一指禅”脱颖而出，斩获大赛第二名。“一指禅手法的

一大优势在于，即便每天工作繁忙，也不会让从业者过度疲劳，既能显著提升治疗效果，又能有效保护自身身体。”戴飞坦言，他希望能将这套推拿技法在残疾人从业者群体中广泛传播，让更多同行减少工作中的身体损伤，将这份非遗技艺好好继承并发扬下去。

相较于保健按摩，医疗按摩更规范，对专业度要求也更高。经基地实训后，学员曹梁完成了从保健按摩师到医疗按摩师的职业转型。“在石老师的带教下，我学会了辨证施治，比如面对虚症与实症，手法轻重有明显区别，不能盲目用力，要循序渐进。”曹梁说，这段实训经历为自己的就业之路提供了重要助力，也让他的职业规划愈发清晰，“专业素养正是医疗机构所看重的，这也是我实训后最宝贵的积累。目前基地帮我对接了几家医院的招聘，我正全力准备面试。”

除集中实训外，盲人学员就业后还可利用周末、夜门诊等时段，跟随基地医师出诊实操学习，逐步积累临床经验。如今，盲训基地既为盲人群体拓宽职业发展路径，实现了“授人以渔”的初心，也让更多患者受益于规范非遗推拿服务，推动非遗技艺实现活态传承。



随着“石向东工作室”规模扩大，未来可承接更多学员开展带教工作，也将更加注重学员沟通能力培养，把教学从诊室延伸至社区、家庭与企业，让学员在更广泛的社会参与中建立职业信心。