

上海市名中医基层工作站入驻江宁

近日，沈国权上海市名中医工作室基层工作站和陈跃来上海市名中医工作室基层工作站纷纷入驻江宁路街道社区卫生服务中心。

中心也将秉承“发展中医师承、弘扬国粹医学”的理念，矢志培养优秀中医人才，努力传承中医学术和医技精髓，进一步提升中医药服务能力，让中医药更好地惠及百姓，服务居民。有需要的居民可以拨打中心热线 021-32029088 进行咨询。

上海市名中医沈国权 名中医基层工作站门诊团队

沈国权，男，1951 年出生，二级教授，博士生导师，主任医师，上海市名中医，脊柱微调手法体系创始人，享受国务院特殊津贴专家，上海中医药大学推拿学科带头人，丁氏推拿流派第四代传人，上海市近代中医流派传承研究中心导师。曾任岳阳医院推拿科主任、首席专家，中华中医药学会推拿分会副主任委员兼秘书长。现任上海市近代中医流派传承研究中心导师、中华中医药学会推拿分会学术顾问、上海市中医药学会推拿分会名誉主任委员。

严振，主任医师、硕士研究生导师。丁氏推拿流派传承人，第六批全国老中医药专家学术经验继承人，上海近代中医流派临床传承中心继承人。擅长：推



工作站揭牌现场

拿治疗脊柱相关性疾病如颈椎病、颈椎间盘突出症、颈性眩晕、骶髂关节紊乱、脊柱侧弯、腰椎间盘突出症、腰椎骨关节炎、四肢关节慢性损伤如肩周炎、膝关节关节炎、踝关节扭伤等。

门诊时间：每周五下午

门诊地点：江宁路街道社区卫生服务中心（淮安路 736 号）四楼“脊柱病推拿”专病门诊

张欢，男，中国民族医学学会推拿分会理事，上海市中医药学会推拿分会委员，长期从事推拿工作，师从丁氏推拿流派传承人沈国权教授，上海市静安区中医专家沈国权传承创新工作室负责人，沈国权上海市名中医工作室基层工作站负责人，上海市中医特色专病专科（社区）推拿专科建设项目负责人，国家级非物质文化遗产丁氏推拿疗法流派传承人。擅长运用丁氏推拿、

脊柱微调、津沽推拿治疗关节软组织病变和内科杂病。

门诊时间：每周四上午

门诊地点：江宁路街道社区卫生服务中心（淮安路 736 号）二楼“针灸推拿名中医基层工作站”门诊

上海市名中医陈跃来 名中医基层工作站门诊团队

陈跃来，男，中共党员，医学博士，主任医师，教授，博士生导师，上海市领军人才，浦东新区名中医，甘肃省飞天学者。现任上海中医药大学附属龙华医院党委副书记、院长。先后创建上海中医药大学排尿障碍性疾病优势专科及上海市中医盆底疾病康复专科联盟等，担任上海市南部区域中医医联体建设项目负责人，围绕泌尿系统常见病、疑难病，创

新性地建立系列针灸适宜技术，总体水平国内领先。

邢曼，针灸推拿学医学博士，上海中医药大学教务处办公室主任，毕业于上海中医药大学针灸推拿学专业，师从上海市名中医陈跃来教授。擅长针灸（针灸结合中药）治疗尿频、尿急、尿失禁、颈椎病、腰椎病、失眠、头痛、耳鸣、面瘫、月经病、脾胃病、前列腺炎、前列腺增生等病症。针对泌尿生殖系统疾病开展相关的针灸临床与实验研究工作。

门诊时间：每周二上午

门诊地点：江宁路街道社区卫生服务中心（淮安路 736 号）四楼“尿失禁”专病门诊

张安冬，女，针灸推拿学专业医学博士，主治医师，中华中医药学会外治分会青年委员，上海市中医药学会推拿分会委员，陈跃来上海市名中医学术经验研究工作室传承人，陈跃来上海市名中医工作室基层工作站负责人。擅长以中草药结合针推手法治疗内科杂病和关节诸症，如失眠、焦虑、心悸、面瘫、湿疹、鼻炎、脾胃虚弱、女性尿路感染、膀胱过度活动症、压力性尿失禁、耳聋耳鸣、颈椎病、腰痛、中风后遗症等。

门诊时间：每周二上午

门诊地点：江宁路街道社区卫生服务中心（淮安路 736 号）二楼“针灸推拿名中医基层工作站”门诊

（街道社区卫生服务中心）

蒋家巷社区卫生服务站引进新项目

本着服务群众、方便群众的宗旨，江宁路街道社区卫生服务中心（蒋家巷社区卫生服务站）引进了新项目——经颅重复磁刺激治疗脑卒中。

服务时间：每周一至周五

什么是经颅磁刺激？

经颅磁刺激是一种无疼痛、无创伤、安全可靠的中枢神经和外周神经的刺激方法，主要是通过改变刺激频率而达到兴

奋或抑制局部大脑皮质功能的目的。经颅重复磁刺激治疗脑卒中是一种利用瞬变磁场作用于大脑皮层，产生感应电流来改变皮质神经细胞膜电位的磁刺激技术。

经颅磁刺激的治疗作用有哪些？

舒张脑血管、改善血管弹性，增加大脑局部血流量，改善脑血液微循环。

启动脑内源性神经保护机制，保护神经细胞，改善脑细胞的代谢环境，使受

损脑细胞代谢加快。

稳定脑神经细胞膜电位，抑制去极化波，引导非正常脑电趋向正常。

经颅磁刺激技术能治疗哪些疾病？

缺血性脑血管病：脑血栓形成和脑血栓性梗塞，腔隙性梗塞，脑供血不足、脑萎缩、脑动脉硬化，脑基底供血不足。

脑脊髓损伤性疾病：颅脑损伤，中毒性脑损伤、脊髓损伤者，脑出血后需要运

动功能恢复的，小儿脑瘫、癫痫病，创伤性颅脑损伤、颅内肿瘤手术后需要脑功能恢复者。

脑功能性病症：帕金森症、抑郁症、老年痴呆、精神障碍、神经衰弱、失眠、眩晕、神经性头痛、脑疲劳综合征、神经性疼痛；抑郁性神经症、焦虑症、恐惧症、缺血性脑血管疾病、脑损伤性疾病、小儿脑瘫及上述疾病引起的肢体运动功能障碍，偏头痛等疾病。

（街道社区卫生服务中心）

在墨香中体验健康指导服务

春联是中国特有的文学形式，是中国人过年的重要习俗。春联的种类比较多，依其使用场所，可分为门心、框对、横批、春条、斗方等。每逢春节，家家户户都要挑漂亮的春联贴于门上，辞旧迎新，增加喜庆的节日气氛。

1月12日，在陕西北路913号的江宁路街道智慧健康驿站，一场为周边居民量身定制的写春联活动在这火热举行，现场邀请区书法协会梁老师执笔。

10年来，江宁路街道智慧健康驿站携手静安爱老健康管理服务中心，在每年的腊月都会组织写春联传统活动，旨在为周边居民带来一次回顾民俗年味



的互动，客观上拉开了春节的序幕，同时，也是观察社区长者健康状况和健康参与的有益途径。

随着书法家的挥毫泼墨，春联作品一一呈现，给大家带来对2024年的憧憬。现场有老年人参与，还有小学生的身影，“一老一小”共同绘就“社区文化传承”

美好蓝图。

驿站致力于为社区居民提供家门口的免费健康指导服务，主要服务内容：为社区居民提供身高体重、身体成分、骨密度、血糖、血压和动脉硬化等一系列常规检查，还有医务人员为居民提供专业化建议，帮助居民认识慢性疾病的危害、危险因素及预防方法，掌握正确的健康生活方式，成为老百姓家门口便捷、贴心的健康管理顾问，2021年被评为上海市十佳智慧健康驿站。

服务地址：陕西北路913号

开放时间：周一至周五 8:30—11:30; 13:30—16:30

【营商办(发展办)】

纠错有奖 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2024年2月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2023年12月优秀“啄木鸟”：唐金虎、徐鸣、万雯彬、沈长明、李杉、张浩良、Mary叶、小飞、不懂小老师、风行天下（以上部分为昵称）

2023年12月最佳“啄木鸟”：叶志明

