

科佳居民区

树反诈意识 防诈骗陷阱

近期电信网络上抖音等APP平台的“诈骗”案件频率上升,老年人反应缓慢,防范能力较弱,经常成为诈骗分子的侵害目标。为提高社区居民防诈骗意识,降低诈骗案件案发率,为给社区居民创造一个诚信和谐、安全放心的生活环境,近日科佳居委携手社区民警郑育红警官,给辖区居民举办防诈骗金融知识讲座。

郑警官讲解了日常生活中出现的“网络钓鱼,骗人钱财”“发短信、冒充银行扣款”“冒充公安局、检察院工作人员进行诈骗”等诈骗案例,告知相关预防方法,提醒老人面对形形色色的骗术,一定要保持清醒的头脑,记住防骗六招:戒除贪婪心理、抵制虚荣心理、强化警戒心理、正规途径办事、常与亲友沟通、学习生动的诈骗事例,并以幽默的防诈骗小短片向大家传播了防金融诈骗知识。

另外,居委干部还出板报来提醒广大居民要提防诈骗陷阱,告诫他们要树立反诈意识,提高识别和防骗能力,切实维护好自身的合法权益。



复旦居民区

有事互相帮 困难共商量

近期,复旦小区9支弄24号楼加装电梯项目正式进入项目实施阶段。然而,这几天恰逢寒潮来袭,下雨使得地面湿滑,有一位居民出门时不慎意外滑倒。楼内的片区网格长夏惠英闻讯后,急忙先去了解该居民身体情况,并动员楼里其他党员、居民一起出谋划策,商量解决办法。大家纷纷自掏腰包集资买防滑垫铺设在楼栋门前,以保障居民进出安全。第二天,24号楼居民出入时都走上了这条爱心“红地毯”。

9支弄24号楼加梯工作启动一年来,有艰难,有曲折,更有相互的理解体谅和邻里守望相助。片区网格长夏惠英也是小区里党员志愿者骨干,是老伙伴志愿者之一,经常关心自己结对的老人,也关心支部党员们。经过这次加梯工作的推进,24号楼邻里关系更亲近了,“有事互相帮,有难共同扛”,24号楼始终像家一样,处处充满了温情。



水电居民区 海派布艺美 旗袍香包靚



旗袍,是中华女性的传统服装,也是一个时代的象征,更是国家级非物质文化遗产之一。水电居委为了延续传统文化,通过街道非遗进社区活动,近日在老年活动室举办了一场“海派布艺-DIY 旗袍香包”手工活动。

广灵二居民区 做防疫香囊 祛秽又避疫

在我国,香囊历史悠久,沿用千年,早在商周时期就有记载。中药香囊属于中医外治法的“衣冠疗法”,《千金要方》中记载,佩戴中药香囊有“避疫气,令人不染”之功效。制作防疫香囊,既可装饰、香体,也能祛秽避疫、提神醒脑、安抚情绪,配以衣物、包包随身携带,或悬挂办公区域、车内、居室、公共场合、教室等,让缕缕不绝的幽香营造出更美好愉悦的现代生活。

在广灵二居民区最近开展的防疫香囊制作活动中,老师向居民介绍道,防疫香囊由芳香性中药组成,其活性成分通过呼吸道吸入,发挥芳香化湿、避瘟除秽的功效,从而达到抗病毒、提高机体抗病能力、减少邪气入侵的效果。进入流感

秀苑居民区 万事开头难 成功从今始



近日,秀苑休闲广场前可谓热闹非凡——凉城路465弄31号加装电梯开工奠基仪式正式举行,这标志着秀苑小区第一台多层加装电梯工程正式启动,

凉四居民区 鞠球手工做 非遗众人传

鞠球是我国的一种民间艺术,其制作方法是在素球上用五颜六色的刺绣线或者棉线制作各种配色、各种图案或花型的手鞠球。

元旦节前夕,凉四居委在四邻家园活动室组织志愿者们体验制作鞠球。杨老师特意对志愿者们准备了充满节日气氛的鞠球。在杨老师的认真讲解下,大家开始制作鞠球,从给鞠球选线、配色,到一针一线的制作,志愿者们耐心地一圈圈缠绕,看着手中的鞠球慢慢成型,大家露出了自信的笑容。最后,大家在成型的鞠球上加上蝴蝶结,一个个色彩斑斓的鞠球就



完成了。

此次活动不仅将非遗文化带入社区,更是培养了志愿者们的动手能力,因而受到了志愿者们的一致好评。

活动当天,居民们都很兴奋,早早来到活动室,测量体温合格后就坐着等杨老师来。活动中,在杨老师的带领下,大家开始制作旗袍香包。

在正式开工前,阿姨们都纷纷挑选了红色的布艺,寓意来年可以红红火火。随后,大家边看视频边听杨老师讲解,了解了何为非遗文化及历史故事,又按照杨老师事先准备好的针线、旗袍样板、挂饰配件等材料,开始裁剪、缝制、锁边,最后缝上了挂饰,一个个韵味十足的香包就完成啦!

大家表示,社区活动很丰富,邻里生活很幸福,大家带着充满东方韵味的火红香包美滋滋的。



高发的秋冬季节,可佩带防疫香囊来预防普通流感。

在老师的指导下,居民们制作好了一个个喜庆的香囊并合影留念。此次活动提高了大家对中医药提升免疫力的认识,传播了中华优秀传统文化知识。

凉二居民区

近日,凉二居民区的多位老年居民欢聚一堂,参加“老吾老计划——暖心陪伴活动”。此次活动旨在帮助老年居民了解如何防治糖尿病、抑郁症、老年痴呆症等老年人的常见疾病。活动请来福寿康公司的专业保健师,从预防保健、体育锻炼、饮食卫生、合理用药、精心护理等各个方面为老年居民做了系统和详细的解释说明。

通过专业保健师的讲授,老人们纷纷表示受益匪浅,都认为学到了很多专业的保健、医学知识,同时,大家也有所感悟:虽然现在社区老年化程度较高,但人老心不能不老,只要永保一颗年轻的心,掌握保养身体的科学方法,就一定会延年益寿,颐养天年。

老吾老计划 暖心来陪伴



完成了。

此次活动不仅将非遗文化带入社区,更是培养了志愿者们的动手能力,因而受到了志愿者们的一致好评。

馨苑居民区

日前,馨苑党总支、居委会开展了便民服务活动,有检查眼睛、测血糖血压、用药指导、消费维权、法律咨询等,便民服务项目丰富。

在新视界中兴眼科医院检查处,医师为每位前来检查的居民仔细地检查视力,询问用眼情况、眼部不适症等情况,叮嘱老年居民要定期检查眼部状况,这样才能有效预防白内障,向已患有眼疾的老年人介绍正确治疗方法和渠道。在测血糖血压和用药指导处,医生热情、耐心地为居民测量血压、血糖、骨密度,并向居民讲解卫生及用药知识,提高大家的健康知识。扞脚处更是热闹非凡,大桶大的扞脚师傅们个个精神抖擞,为居民们扞脚,进行足部护理。舒雨美容美发公司的理发师更是手中刀光“剪”影,为居民们剪去霜花、剃去烦恼。

馨苑居委会定期组织周边辖区单位志愿者们深入居民区,发扬志愿服务精神,让广大居民不出家门就能得到“爱心、细心、贴心”的便民服务,解决实际问题,受到了大家一致好评。



凉二居民区

近日,凉二居民区的多位老年居民欢聚一堂,参加“老吾老计划——暖心陪伴活动”。此次活动旨在帮助老年居民了解如何防治糖尿病、抑郁症、老年痴呆症等老年人的常见疾病。活动请来福寿康公司的专业保健师,从预防保健、体育锻炼、饮食卫生、合理用药、精心护理等各个方面为老年居民做了系统和详细的解释说明。

通过专业保健师的讲授,老人们纷纷表示受益匪浅,都认为学到了很多专业的保健、医学知识,同时,大家也有所感悟:虽然现在社区老年化程度较高,但人老心不能不老,只要永保一颗年轻的心,掌握保养身体的科学方法,就一定会延年益寿,颐养天年。



(本版稿件由记者武钢整理)