

红色精神映初心 邻里温情润清明

□记者 叶凝 整理报道

清明，是“清明时节雨纷纷”的诗意，是“寒食东风御柳斜”的追思，更是江南人家用一抹翠绿传递春日祝福的时节。清明节前夕，临汾路街道以“红色传承”与“邻里温情”为主线，通过沉浸式思政教育、英烈缅怀仪式、传统美食等多种形式，将红色基因传承与社区文化营造深度融合，在缅怀先烈中凝聚奋进力量，在邻里互动中传递人文关怀，展现出新时代社区建设的生动实践。

● 追寻红色印记 行走的情景思政课

为赓续红色血脉，弘扬传统文化，厚植爱党、爱国、爱社会主义情感，让伟大建党精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，清明节前夕，临汾路街道学生社区实践指导站、街道双拥办共同携手拓展思政教育形式，组织岭南中学学生、街区青年共同前往中共二大会址纪念馆开展“行走的思政课”主题实践活动，通过实地观察、手册打卡等沉浸互动的学习方式，引导大家从红色文化中感悟初心使命，汲取奋进力量。

在庄严肃穆的序厅里，当“中国共产党万岁”这一口号映入眼帘时，大家无不为之震撼。栩栩如生的革命先驱雕像，仿佛把大家带回到那个风雨如磐的革命年代。步入主题展厅，一件件珍贵的革命文物、一幅幅厚重的历史照片，将中国共产党早期的奋斗历程娓娓道来。大家或驻足凝视，或低声交流，切身感受党发展的历史脉搏。

活动中，大家用学习手册认真记录所见所闻，并用文字或图画的方式表达自己的所思所感，让红色教育真正入脑入心，使红色基因代代相传。

● 传承红色薪火 缅怀英烈忠魂

为缅怀英雄先烈，弘扬革命精神，近日，临汾路街道双拥办携红帆船项目组，组织辖区优抚对象、退役军人代表等 30 余人，赴龙华烈士陵园，开展“传承红色薪火，缅怀英烈忠魂”主题祭扫活动，并瞻仰龙华烈士纪念馆。

在庄严肃穆的烈士陵园纪念碑广场，全体人员整齐列队。伴随着雄壮的国歌声，祭扫仪式正式开始。

英姿飒爽的礼兵，迈着铿锵有力的步伐，向镌刻“丹心碧血为人民”的

● “团”聚邻里温情 传承“舌尖上”的清明记忆

青团，是承载着清明千年民俗记忆的传统美食，不仅是清明祭祀先祖的供品，更是邻里间传递温情的纽带。近日，临汾路 375 弄居民区组织社区老年居民开展“我们的节日·清明”青团制作活动，以传统美食传递节日温情，让传统手艺在指尖流转，让邻里情谊在欢笑中升温。



学生代表参观展厅



退役军人代表敬献鲜花



居民制作青团

主义教育与精神洗礼。参与活动的同志纷纷表示，将继续继承先烈遗志，弘扬革命精神，以实际行动，继续在新建征途中贡献力量。

随后，在讲解员的带领下，全体人员参观了《英雄壮歌——上海英烈纪念馆》。通过丰富的文物、详实的历史资料及多媒体 4D 影片，生动再现了邓中夏、彭湃、陈延年等早期共产党人的革命事迹，以及“左联五烈士”等革命志士的英勇壮举，让大家沉浸式重温峥嵘岁月，近距离触摸革命历史，感受英烈们炙热的爱国情怀。

此次活动，不仅是对革命英烈的深情缅怀，更是一次荡涤心灵的爱国

【百姓话思想·老少话社区】

小小养生锤 凝聚老少情

“动手做”是小外孙平日最喜欢的课外活动。最近，我与小外孙一起参加了临汾路街道科协在社区文化活动中心创新屋举办的“养生锤制作”活动。

这天一大早，我们来到创新屋，领到自己的一份制作材料，聆听了张老师为大家介绍的养生锤渊源流长的民间传说和养生锤制作顺序及各环节的要领。

参与活动的小朋友们边听边迫不及待地打开各自手中的制作材料：一个方形蜡染布袋连着一根

长长的蜡染粗带子、一包艾草熏香料、一根小手指粗的长木棒和二根细绳子。看到面前放着的制作材料，小外孙惊喜地说：“这个小手工材料简单，制作也不复杂，我肯定会很快完成的。”他边说边拿起一包熏香料倒进小布袋，充实后用小手抓紧布袋扎成一个小球状物件，在收口处插上一根长木棒，然后用连着的蜡染粗带子沿着木棒一圈圈地把小棒包扎起来。不一会儿，他扎出来的球是蓬松的，手柄带子绕得很稀疏，敲着没有力，起不了

锤的作用。

对照着老师的样品，我们做出的成品是不行的，需要返工重做。我也觉得眼前做好的是一个名不符实的养生锤。我赶忙告诉小外孙，所谓锤就是要敲得扎实有力，才能对身体起到促使血脉流通的作用。我鼓励他，从头来做，不能灰心，要鼓起勇气，找出问题，定能成功。这次我们大手小手同时上，小手倒进熏香料，大手用大姆指按实后小手接着再倒熏香料，倒一点充实一次，再倒再充实，最后大手抓

紧后收口，用带子收紧扎实，然后小手围着长棒绕一圈，大手上来抽紧一圈，这样轮着转着直至收底扎口。哇！一个结实、紧密的养生锤做成了，刚才的“软柿子”变成了一个坚硬的重锤了！望着扎实的养生锤，爷孙俩露出了满意的微笑！

功夫不负有心人，小外孙边笑边说：“以后我可以用它来给爷爷奶奶敲背敲肩了，让你们的更健康安宁！”瞬间，我的整个肩膀和腰背被一股暖流涌动着……

（离退休干部之家）