

传统文化在时尚生活中焕新生

这些优秀基地(非遗)入选“非遗在社区”示范点(项目)

□记者 周晶 整理报道

非物质文化遗产简称“非遗”，它是人们生活、劳动过程中积累的智慧结晶，也必将伴随着时代的变迁，讲述人们劳动创造幸福的故事，时时焕发新生。目前，上海共有63项国家级非遗项目、273项市级非遗项目以及超过800项区级非遗项目。近年来，“非遗+”正在申城火热出圈，人们探寻原汁原味的“城市记忆”，领略传统文化绽放出的时代光彩。与此同时，越来越多非遗项目“走出”文化场馆，“走进”街区、社区、校园，为人们的“城市记忆”增添一抹别具一格的时代光彩。

近日，上海市文化和旅游局公布了2024—2026年度上海市“非遗在社区”示范项目和示范点名单。其中，老西门有1项非遗项目、1个非遗传习基地成功入选。

非遗项目——独角戏

独角戏，是上海富有地方特色的代表曲艺形式，主要分布流行于上海、江苏、浙江一带，以方言演出。独角戏兴起于1920年前后，早期多由一人演出，艺术上受到江、浙、沪一带流行的“小热昏”“唱新闻”“隔壁戏”等说唱形式的影响。

独角戏后来发展为二人以及三人以上合



作演出的形式，表演也吸收了文明戏和相声的一些表现手法。独角戏唱腔和白口均以上海方言为主，说、学、做、唱是其主要表现段。唱的部分除了学唱九腔十八调招笑外，还常常用来宣叙时事新闻和叙述笑话故事。这一“派”在二十世纪五十年代末，从独角戏中脱

胎而形成上海说唱。独角戏在剧场、游乐场和广播电台表演、播音，迅速受到群众欢迎，从而成为风靡上海、流行江南、为群众喜闻乐见的曲种。独角戏是欢笑和眼泪的混合体，它土生土长于上海，散发着浓郁的本土气息，被广大群众视为上海文艺园中的“土特产”。

非遗传习基地 ——上海皓古文化艺术馆

上海皓古文化艺术馆位于上海市黄浦区黄家阙路155-157号，是一家传播民间文化，并将非遗、民俗、生活、艺术等元素相结合的综合体验场所。馆内非遗资源丰富，通过多媒体互动、图文实物、展示展演等多元化方式，向周边居民、白领、学生展现非遗魅力。作为黄浦区非遗传习基地和“上海非遗展馆学子行”特色展馆，皓古文化艺术馆集传承、传习、展示、体验于一体，始终致力于传承中华优秀传统文化，持续开展内容丰富、极具特色的非遗展览展示和手工传承传习活动。

走进皓古文化艺术馆，透着亮点和惊喜的非遗文创与手工体验区，将使每位来客耳目一新。琳琅满目的非遗文创作品，诠释了传统文化和现代生活的有机结合，以“国潮”彰显民族文化魅力。精心打造、别具一格的手工体验区，散发着文艺淡雅的味道。简约靓丽的布局，缤纷多彩的色调，符合当下年轻人的审美追求。

在这里可以感受海派文艺气息，可以跟着非遗匠人体验非遗魅力。人物面塑、五谷杂粮工艺画、上海里弄风筝制作技艺、拼布艺术、刨花贴画等众多黄浦区非遗项目集聚于此，为来客感受多种非遗提供新的可能。

文明拼图 每一块都是幸福

从强身到悦心，西门人体验八段锦无限魅力

“八段锦”是一种古老的中国健身方法，起源于北宋，有着超过八百年的历史。“八段锦”的名字来源于它的八个动作，每个动作都具有特定的健身功效，因此得名“八段锦”。

当今社会，随着人们生活节奏的加快，健康问题日益受到关注。而“八段锦”作为一种古老的健身方法，不仅能够强身健体，还蕴含着深厚的传统文化内涵。为了更好地传承和弘扬这一传统文化，老西门街道也是园居委积极发挥党建引领作用，将“八段锦”融入社区精神文明建设，努力构建文明社区。

“左右开弓似射雕”“摇头摆尾去心火”……近日，也是园居委邀请了上海中西医结合医院一位老中医来社区开展“八段锦”现



场教学活动。

随着音乐的韵律，八段锦动作舒缓，动静

自然。中医老师讲解八段锦口诀，示范八段锦的基本动作要领，对每一个动作步法、手型及运气方式进行分解教学，手把手传授，现场居民很快掌握动作诀窍，纷纷加入练习队伍。一套动作下来，大家面色红润，精气神十足。

“之前就知道‘八段锦’对慢性病、亚健康人群尤其适宜，就是苦于没地方学。这次学习，我们收获很大。通过专业中医老师的现场指导，让我们对八段锦理解得更加透彻，希望今后可以多举办这样的活动。”不少居民都对活动竖起了大拇指。

近年来，也是园居委将“八段锦”的推广作为社区精神文明建设的重要组成部分，通过定期开展“八段锦”锻炼，健康养生义诊等，展

示“八段锦”独特魅力，提升社区居民的精神文明素养。同时，鼓励居民自发组织“八段锦”学习小组，相互学习，交流心得，让“陌邻”转变成“睦邻”，形成良好和谐的社区氛围。

“构建文明社区需要多方面共同努力。而党建引领是推动传统文化在社区内传承的重要力量。”也是园居委党总支书记顾明华表示，目前居委以党建为引领，积极整合辖区内社区单位的宝贵资源，加大精神文明建设的力度。通过弘扬传统文化，为“八段锦”传承和发展提供有力保障。未来，居委将不断创新工作思路和方法，为弘扬传统文化，丰富人民群众精神文化生活，构建文明和谐、温暖的社区贡献力量。

弘扬爱国精神 传承红色基因

老西门街道社区党群服务中心5月电影放映排片表

礼赞新时代，奋进新征程。老西门街道社区党群服务中心开展爱国电影展映活动，还原中国革命战争的历史，见证时代变迁，歌颂革命英雄英勇无畏、誓死不屈的精神，唤起人们对革命岁月的追忆，让一代代人接受革命传统教育，增强历史使命感，弘扬正能量，激发广大干部群众爱党、爱国、爱社会主义的热情。

5月期间，中心将在方斜路238号二楼（多功能厅），每周四下午14点准时放映影片。5月16日（周四下午14点）放映电影《刑场上的婚礼》；5月23日（周四下午14点）放映电影《东进序曲》，5月30日（周四下午14点）放映电影《长征》，敬请留意。

《刑场上的婚礼》

导演：广布道尔基

主演：宋晓英、李启民、关长珠、佟瑞敏等



剧情：华侨家庭出身的陈铁军，受“五卅”革命思潮的影响，从一个追求小资情调的大学生，逐渐成为职业革命者。1926年，她加入了共产党组织。四·一二反革命政变以后，白色恐怖同样笼罩着南国广州。周文雍是中共广州工委书记，党指示陈铁军与周文雍假扮夫妻开展工作，建立秘密联络站，上传下达党的指示。工作中，两人逐渐产生感情，但

为了党的事业，他们相互克制着，谁都没有捅破。广州起义失败后，他们转入地下坚持斗争。

《东进序曲》

导演：华纯

主演：李炎、张钟英、于纯绵、苏凡、张宪等

剧情：该片讲述新四军1940年东进抗日的一段史实。在围绕敌我争夺战略要地桥头镇这个中心事件上，展开了政治和军事两条战线上的斗争，日、伪、顽、我、友各种政治力量之间尖锐复杂的矛盾冲突均得



到充分的展现、一系列紧张、曲折的故事和公开的、微妙的较量细腻、真实、扣人心弦。

《长征》

导演：翟俊杰

主演：唐国强、李琳、马晓伟、王伍福等

剧情：1934年秋天，第五次反“围剿”失利后，中国工农红军被迫撤出江西中央苏区，突围西征。这时，已被剥夺军权的毛泽东审时度势，在王稼祥、张闻天、周恩来等人的支持下，初步清算了“左”倾冒险主义军事路线。

