

西门·百晓生

蛰伏三年新尝试 梦花街馄饨重启堂食

延续“现包现煮”传统,留存熟悉老味道

馄饨是上海点心的一张名片，几乎是所有上海人的心头好。当然众口难调，口味各异，因此每个人心中也都有属于自己的馄饨“排行榜”。坐落在南市老城厢的中华路上，一家承载着三代人记忆的馄饨店悄然重启堂食。梦花街馄饨店三年蛰伏后的新尝试——再开放堂食，店家很随性地说是“懒”，因为仅靠外卖生馄饨已足够维持生计，但老客们的呼声让店家重开堂食，延续“现包现煮”的传统。

“我要两盒荠菜大馄饨，一盒小馄饨……”临近中午，店堂就排起了十多人的长队。由于堂吃刚开，知道的人并不多，大多是跑来买外卖的。由于生意太好，店家暂时暂停了快递外送。记者看到，四十多平方米大小的门面，厨房和堂食各一半。此时，厨房全体上阵，四个在包馄饨，两个在装盒，还有配料，下馄饨，忙个不停。店主不得不一边忙着手上活，一边叙述着经营情况。

“现在堂吃一天在一百碗左右，外卖比堂吃多一点。”只见双菇馄饨、菜肉馄饨、鲜肉小馄饨、虾仁馄饨等十张牌子分为红黑，悬挂在帐台，其中用红牌供应堂食熟食馄饨，有虾仁、双菇、菜肉大馄饨和鲜肉小馄饨四种，不少老食客直呼“味道灵额”，这里馄饨个头很



大，馄饨馅很饱满，汤底的标准搭配，一勺灵魂猪油，再加上蛋皮丝、葱花、榨菜丁，还是喜欢在店里吃的感觉。

“过去在老的弄堂里，现在搬过来，比较

近，经常性过来吃吃，比周围味好，因为是上海味道，咸淡各方面很好的。”“味道鲜，而且蛮香的，比较适合上海人的口味，阿拉几乎天天来吃，给这里当食堂了。”

一碗碗热气腾腾的馄饨，裹着猪油香和市井情怀，续写着老城厢的烟火故事。梦花街馄饨的故事始于 1992 年，宋家三姐妹下岗后，在梦花街 19 号的家中破墙开店，凭借皮薄馅大、汤底鲜美的口碑，逐渐成为街坊口中的“上海滩十碗最好吃的馄饨”之一。2015 年，一档家装改造节目让这家 24 平方米的弄堂小店一夜爆红，却也因无证经营、占道扰民等问题被依法关停。停业期间，这碗馄饨的命运牵动人心。2016 年，在一次座谈会上，以梦花街馄饨为例，强调监管需“带着感情”，寻求“共赢”之道。在政府牵线、企业扶持下，2017 年 2 月，馄饨店迁至中华路新址，取得证照合规经营，成为上海“放管服”改革的标志性案例。店主表示，“我们用黑皮子，夹心肉，食材都差不多。最主要还是用心，把这个馄饨做好。”

如今，梦花街馄饨的新店里，老照片与手绘包馄饨步骤图依然悬挂，仿佛将时光凝固。午后，爷叔们一边嚼着馄饨，一边用上海话闲话家常，碗口碰撞声中，老城厢的烟火气从未远离。这碗馄饨的滋味，不仅是舌尖的鲜香，更是一座城市对市井温情的坚守。

(来源：黄浦区融媒体中心)

西门·逸风雅

歌声飞扬 同谱社区新乐章

方斜艳合唱队用新时代旋律叩响心弦

每周四下午两点，方斜居民区社区活动室里的音乐声总会准时响起。

指挥殷南华老师合着旋律优雅地摆动手臂，身后银发苍苍的队员们目光紧紧追随，轻声哼唱。一旁的吉他伴奏徐颖梦老师轻柔地拨动琴弦，灵动的音符似潺潺流水，在这温暖空间里悠悠流淌，叩响每个人的心弦。

这般温馨动人的场景，已持续了十年之久。方斜艳合唱队的队员大多年逾古稀，其中年龄最大的已达 92 岁高龄，可他们依旧热情满满，积极参与每周一次的活动。音乐，让他们觅得知音，舒缓了心情，更缔结了深厚情谊。

“从红歌、民歌、再到脍炙人口的流行歌

曲，我们因为共同的爱好汇聚一堂。”合唱队负责人刘诚介绍道。合唱队于 2015 年成立，起初，不过是四五位热爱歌唱的老友，为了以歌解闷而聚在一起唱红歌。而后，他们利用闲暇时光切磋歌唱技巧，分享当下的流行曲目，一同度过惬意的美好时光。

随着合唱队名声渐起，越来越多的朋友加入进来，如今这个大家庭已有 30 名队员。他们中有越剧、沪剧的戏曲行家，有能用意大利语演唱《我的太阳》的歌唱高手，也有精通民族曲目的达人，甚至还有能用藏语演绎《北京的金山上》的能人。

“每周四，我们聚在一起，用悠扬的歌声穿越时空，大家仿佛都回到了激情洋溢的岁

月，这不仅是一种享受，更让我们觉得年轻了几十岁。”合唱队员陶师傅感慨地说。十年来，合唱队不仅在音乐中自得其乐，更用歌声传递爱的力量。

近年来，方斜艳合唱队多次亮相于街道组织的文化活动，为居民们带来一场场精彩的文艺演出，丰富大家的精神文化生活。此外，合唱队还前往阳光学校和社区医院进行义演，陪伴老人、温暖孩子。

如今，方斜艳合唱队历经十年芳华，萌发出新的生机。衍生出乐器队、live 小组唱、老



年骑行队、平安志愿者等多个团队。今年，在第二任队长徐颖梦的带领下，还增设了公益吉他班、和声班等。这群热爱音乐的公益达人成为了方斜市集的新伙伴，希望通过分享音乐的故事，为社区居民带来了更多的欢乐和惊喜。

西门·康体健

构建“全龄友好、全域覆盖”体育服务体系

第十届“西门杯”门球交流活动圆满落幕

近日，由黄浦区体育局、黄浦区老西门街道主办，黄浦区体育事业发展指导中心、黄浦区老年人体育协会、黄浦区门球协会、黄浦区老西门社区体育健身俱乐部承办的 2025 年“黄浦·我来赛”老西门街道社区健

康运动会第十届“西门杯”门球交流活动在卢湾体育中心门球场举行。开幕仪式上，老西门街道营商环境办主任李率为本次活动致词。随后，黄浦区门球协会秘书长赵翠微宣布本次门球交流活动开始。

赛场上，银发选手们精神矍铄，精准的击球、巧妙的战术布局赢得阵阵喝彩。各支队伍都充分展现了自己的实力和风采。他们用顽强的拼搏精神和良好的团队协作为大家奉献了一场场精彩绝伦的比赛。

78 岁的参赛选手邵阿姨表示：“门球运动强度适中，既能锻炼

身体又能以球会友，是我们老年人最爱的健身方式。”经过一天的比赛，最后决出八个小组第一名，他们是：杨浦区长海街道门球队普陀区万里街道门球队松江区佘山门球队黄浦区老西门街道门球队浦东新区三林镇门球队黄浦区淮海街道门球队闵行区古美街道门球队黄浦区打浦桥街道门球队老西门街道自 2024 年获评市、区两级老年体育示范街镇（2022—2024）以来，始终以构建“15 分钟体育生活圈”为抓手，通过优化设施布局、强化资源统筹，持续完善社区体育服务网络。

本次交流活动既是对“西门杯”门球赛事十年历程的成果总结，也是开启西门全民健身新篇章的起点。未来，街道将着力构建“全龄友好、全域覆盖”的体育服务体系，为打造“共建共享”的全民健身新格局贡献“西门答卷”。



西门·放映厅

弘扬爱国精神
传承红色基因

老西门街道社区党群服务中心
2025年5月电影放映排片表

礼赞新时代,奋进新征程”,老西门街道党群服务中心开展爱国电影展映活动,还原中国革命战争的历史,见证时代变迁,歌颂革命英雄英勇无畏、誓死不屈的精神,唤起人们对革命岁月的追忆,让一代代人接受革命传统教育,增强历史使命感,弘扬正能量,激发广大干部群众爱党、爱国、爱社会主义热情。

2025年5月期间,中心将在方斜路238号二楼(多功能厅),每周四下午14点准时放映影片。5月15日(周四下午14点)放映电影《一号目标》;5月22日(周四下午14点)放映电影《悬崖之上》;5月29日(周四下午14点)放映电影《红海行动》,敬请留意。

获取电影详细介绍
微信「扫一扫」