

伪造文书篡改房产归属 法网下四年骗局终被破

一场精心策划的虚假诉讼，四年隐秘的骗局，最终被警方一朝击破，相关人员也受到相应惩罚。

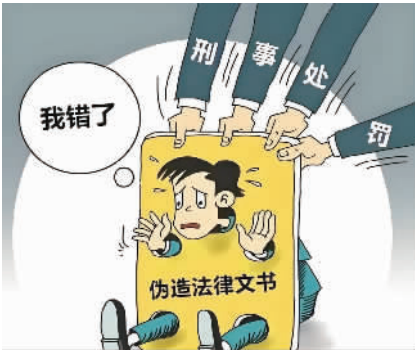
2020年7月，牛某为非法独占上海市核心地段一处价值千万的房产，将贪婪的目光投向法律漏洞。他通过非法手段伪造了房屋共有人胡某某的死亡证明、亲属关系证明等材料，并向法院提起虚假诉讼，将胡某某之女胡小某列为被告，企图通过伪造的证据骗取法院裁判文书，篡改房屋继承权。为确保骗局“天衣无缝”，牛某联系朋友聂二，要求其协助物色人员冒充胡小某参与诉讼。聂二深知此事风险巨大，但在利益的驱使下，他迅速联系其兄聂大，由聂大找到贾某某，以高额报酬诱使其冒用胡小某身份出庭。

2020年10月，牛某与贾某某在法院门口接头。贾某某戴着假发、眼镜，刻意模仿胡小某的举止，与牛某一同进入法庭参与调解。庭审中，贾某某按照牛某的指示，冒充胡小某

进行虚假陈述，声称自愿放弃房屋继承权。牛某则趁机出示伪造的“亲属关系证明”，误导法院作出错误调解，确认该房产由牛某继承。法院依据虚假证据出具调解书后，牛某迅速办理房产变更登记，并将房产抵押套现。这场精心策划的骗局在四年间无人察觉，胡小某对父亲的房产“易主”一无所知。

2024年6月，胡小某在整理父亲遗物时，意外发现房产证已易主。她随即向警方报案，揭开了一场持续四年的房产诈骗案。上海警方接到报案后，迅速成立专案组展开侦查。聂二在知道警方已介入调查后，主动投案，如实供述犯罪事实，并自愿认罪认罚。因聂二未委托辩护人，黄浦区法律援助中心指派北京天驰君泰律师事务所上海分所匡琼律师担任被告人聂二的辩护人。

匡琼律师会见聂二后，详细梳理案件证据，发现其虽参与伪造诉讼，但在共同犯罪中仅负责联络人员，未直接实施伪造文书或出庭



作伪证，作用较小。律师向聂二释明刑法中关于虚假诉讼罪的构成要件及法律后果，并指出其行为严重扰乱司法秩序、侵害他人财产权益，已构成犯罪。聂二深刻认识到错误，主动退赔部分违法所得，并在律师见证下签署认罪认罚具结书。最终，黄浦法院以虚假诉讼罪判处

聂二有期徒刑七个月，并处罚金2000元。

律师说法——《中华人民共和国刑法》第三百零七条之一规定，虚假诉讼罪是指以捏造的事实提起民事诉讼，妨害司法秩序或严重侵害他人合法权益的行为。根据情节轻重，可处三年以下有期徒刑、拘役或管制，并处罚金；情节严重的，处三年以上七年以下有期徒刑，并处罚金。本案中，聂二等人通过伪造亲属关系、死亡证明等关键证据，虚构继承纠纷，骗取法院裁判文书，不仅损害被害人财产权益，更严重破坏司法公信力，依法应予严惩。

值得警惕的是，部分人误以为民事诉讼中的“小动作”不会构成犯罪，甚至认为“钻法律空子”是“聪明之举”。实际上，虚假诉讼行为一旦查实，无论涉案金额大小，均可能触犯刑法。本案中，聂二虽未直接伪造文书，但其协助联络共犯、促成虚假诉讼的行为已构成共同犯罪，最终难逃法律制裁。

(来源:平安黄浦)

天气渐热 果品补水 不管是味道还是价格,这种瓜都很“香”

天气逐渐热起来,咬上一口“水灵灵”的水果,那可真是既甜美又解渴。说到水分充足的水果,蜜瓜完全可以拿得出手,不管是味道还是价格,都很“香”!

蜜瓜营养如何?

蜜瓜就是我们平时说的甜瓜,也叫香瓜,是葫芦科黄瓜属的植物。在栽培学上可分为厚皮甜瓜和薄皮甜瓜,其中薄皮甜瓜就是中国甜瓜、东方甜瓜或香瓜等,口感极佳。

蜜瓜的香气特别俘获人心,有研究人员从不同变种蜜瓜果实中共检测出258种香气物质,包括酯类、醇类、醛类及挥发性萜类等,其中酯类为其特征香气物质,越是成熟的蜜瓜,香气越浓郁。

至于蜜瓜的营养,最突出的就是水分含量充足,几乎都在90%以上,是名副其实的补水好帮手!在大家关心的维生素C含量上,《中国食物成分表》中的数据显示,蜜瓜的维生素C含量只有15mg/100g,这含量在水果

中算是比较低的,只有橙子的1/2而已。

蜜瓜的钾含量在水果中算是中等,大多为150mg/100g左右,也有一些能达到300mg/100g左右,海南地区王五品种的蜜瓜钾含量要高一些,为400mg/100g,吃100g能满足一般成年人每天钾需求量的20%,对维持血压的健康有益。

另外,蜜瓜的果肉颜色有深有浅,类胡萝卜素是形成橘色蜜瓜果肉颜色的主要色素类物质,这种成分对眼睛的健康十分有益,也具有抗氧化作用。不同果肉颜色的蜜瓜类胡萝卜素的含量不同,并且差异显著,以橘红肉型蜜瓜含量最高,浅橘红肉型次之,白肉型最低。

蜜瓜很甜但热量很低?

蜜瓜吃起来口感很甜,所以很多人以为它热量高,其实蜜瓜的热量大多都很低,几乎都不超过40kcal/100g,比我们平时吃的橙子、苹果、葡萄等都要低。《中国食物成分表》中的数据显示,哈密瓜的热量为34kcal/100g,而

灵蜜瓜的热量只有4kcal/100g,这对想减肥的人来说,真是太友好了!至于蜜瓜之所以那么甜,主要是因为蜜瓜的糖成分由果糖、葡萄糖和蔗糖构成,其中果糖含量较为丰富。

不少人认为蜜瓜的GI值(血糖生成指数)比较高,所以很多糖尿病患者都不敢吃蜜瓜。其实,即便是血糖高也不用完全拒绝蜜瓜的美味。GL=食物中可利用的碳水化合物(克)×GI÷100,就拿大家常吃的哈密瓜来说吧,哈密瓜的GI值高达70,算得上是高GI水果了,但它的碳水化合物含量只有7.9g/100g,不溶性膳食纤维为0.2g/100g,计算下来,吃100g哈密瓜的GL仅为5.39,属于低GL的水果。也就是说,糖尿病患者吃100g哈密瓜并不会引起血糖大的波动。

蜜瓜怎么挑? 怎么吃?

当下正是吃蜜瓜的时候,很多小伙伴已经跃跃欲试了,如何挑选蜜瓜是重中之重。蜜瓜的品种很多,要想买到好吃的,选对品种很关



键。香妃小蜜、北海一号、金龙、羊角蜜、西洲蜜,这些品种口感都比较甜。一般来说,新疆夏季日照时间长并且昼夜温差大、降雨量少,长出的蜜瓜口感也都不错。另外,蜜瓜属于呼吸跃变型果实,如果买的时候没有熟透,可以和已经熟透的其他水果放在一起催熟,比如香蕉、苹果。

大多数人吃蜜瓜都不会清洗,直接拿来就切开吃了,这么做存在食物中毒的风险。蜜瓜可能会携带李斯特菌,俗称“冰箱杀手”。李斯特菌是一种危害较大的细菌,感染后会出现呕吐、腹泻、发烧、肌肉酸痛,严重可能会导致昏迷、休克和死亡。所以,为了安全起见,吃蜜瓜之前记得要好好洗洗!

总而言之天气炎热想要补水、补维生素、解馋吃蜜瓜准没错!

(来源:科普中国)



小而美 精更优 上海市工程建设规范《口袋公园设计标准》正式发布

近日,由上海市绿化管理指导站和上海市园林设计研究总院有限公司主编的上海市工程建设规范《口袋公园设计标准》已经通过专家评审并由上海市住房和城乡建设管理委员会予以批准发布。标准编号为DG/TJ08-2460-2024,自2025年5月1日起实施。

本标准是编制组通过广泛调研、认真总结本市口袋公园实践经验,参考国内外相关

标准,并在广泛征求意见的基础上编制而成。标准编写过程中融入了绿色低碳和可持续发展、生物多样性保护、适老化和适幼化等理念。本标准适用于本市新建或改建口袋公园设计,主要内容包括总则、术语、基本规定、总体设计、竖向设计、种植设计、园路及铺装场地设计、园林建(构)筑物设计、景观小品及其他设施设计、电气和给排水设计。

口袋公园是上海公园城市建设的重要组

成部分。“新建改建60座口袋公园(街心花园)”连续三年(2022年、2023年、2024年)纳入市政府为民办实事项目。截至2023年年底,上海市已建成口袋公园476座,其中纳入到城乡公园名录265座,上海口袋公园建设取得了显著成效。本标准实施以后,将进一步对规范口袋公园设计,提升口袋园建设质量具有重要意义。

(来源:市绿化市容局)

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

2025年4月优秀“啄木鸟”:唐金虎、jane、阿良、叶珍珠、亮亮、老老高、徐鸣、风行天下、卖火柴的、早睡早起(以上部分为昵称)

2025年4月最佳“啄木鸟”:陆继农

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为2025年6月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并各获得纪念品一份。

扫描二维码关注“上海社区发布”

没收到社区报? 别急,联系我们!

作为居民家门口的一份报纸,社区报不仅仅是社区与居民之间宣传沟通的桥梁,更能让大家及时了解社区的动态,为居民搭建起一个范围更广、效率更高的信息交流传播平台。

目前,《老西门社区晨报》一月一刊,于每月中发行到户,请各位居民们耐心查阅。如果,投递中有某期遗漏您家的报纸,请不要着急,可通过以下联系我们,我社将第一时间为您邮寄。

联系人:王老师 021-61155929 邮箱:Wangjiajun@sqcbmedia.com