

## 西门·家课堂



2月13日下午，“老西门·新六艺”小学生爱心寒托班在敬业初级中学温情落幕。在区域化（团）建单位与街道各职能部门的携手托举下，这一承载温暖与陪伴的冬日课堂，于孩子们的欢声笑语中圆满收官。

## 墨拓传福 非遗润心

结业仪式以“墨拓福韵，传承印记”启幕，紧扣“六艺”之“书”，将非遗拓印带进课堂，让传统文化“活”了起来。在老师的指导下，孩子们执握拓印工具，蘸墨、铺纸、轻拓，将寓意吉祥的“福”字跃然宣纸之上，在指尖中体悟书法之韵与工匠精神。老师同步讲述“福”文化渊源与内涵，以趣味互动让非遗扎根童心，让传统文脉在实践中赓续。

## 彩笔绘梦 童韵迎春

墨香未尽，彩笔已起。孩子们以彩笔共绘

五彩斑斓的“福”字，用童真笔触勾勒新春愿景，将祝福与创意凝于画中。孩子们将生肖元素、新春愿景融入笔触，用童真视角为传统符号注入现代活力，以独特方式表达对新年的美好期盼。

角为传统符号注入现代活力，以独特方式表达对新年的美好期盼。

## 温情结业 逐光成长

结业班会上，志愿者和孩子们共同重温寒托点滴，许下新年心愿。班主任为优秀学员颁发结业证书，见证每一分努力与闪光。现场还为每位孩子送上成长纪念，寄托吉祥奋进、快乐成长的美好祝福。

## 欢歌筑梦 定格美好

合影时刻，一张张笑脸如花绽放，定格下这段难忘的时光。一曲《新年好》将仪式推向高潮，稚嫩而真诚的歌声响彻教室，唱出了寒托班的快乐收获，也唱响了对新年及未来的无限憧憬。稚嫩而真诚的歌声响起，也为这段短暂而充实的冬日时光，画下温暖而闪亮的句号。

## 墨拓迎福 童心逐梦

## 老西门街道爱心寒托班圆满收官

## 青春护航 感恩有你

2026年度爱心寒托班的顺利开展，离不开每一位志愿者的默默坚守与倾情奉献。他们以爱心护航成长、以责任守护童心，用耐心与陪伴为孩子们筑起安全、快乐而充实的冬日港湾。街道团工委书记为志愿者们发放慰问品，向这群可爱的“冬日守护者”致以诚挚感谢与新春祝福，勉励大家续写青春担当，让爱心薪火相传。

## 缤纷课程 精彩回顾

红色铸魂：厚植家国情怀——“红色基因代代传”课程通过讲述党的光辉历史与英雄故事，引导孩子们认识红色精神内涵，重温党的奋斗历程，走近英雄榜样，感悟信念与担当的力量。课程让红色种子在孩子心中生根，厚植爱国情怀，引导孩子们从小听党话、跟党走，将红色基因融入日常，树立为民族复兴奋斗的远大志向。

安全护航：筑牢成长防线——本次寒托班将课堂再次延伸至校外，带领孩子们走进微型消防站，开展沉浸式安全教育活动。孩子们聆听反诈知识、参观消防专业装备，在互动抢答

中巩固所学，体验高空缓降逃生、学习自救绳结打法。活动将理论与实践相结合，让孩子们在趣味实践中掌握安全技能，筑牢安全意识。

中医启智：涵养文化自信——来自社区卫生服务中心的医师，带来一场生动有趣的中医文化启蒙课。老师深入浅出地介绍了中医基础常识、四诊方法和常见穴位，了解枸杞、生姜等家常药材功效，传授实用中医养生小妙招。课堂通过趣味问答与实操讲解，让孩子感受中医的古老智慧，掌握基础健康知识，同时厚植中华优秀传统文化底蕴，增强文化自信，引导孩子养成科学的健康的生活习惯，将传统养生智慧融入日常。

科技赋能：点燃创新梦想——当机器狗走进课堂，孩子们化身“小小操控师”，手持遥控器与智能机器狗互动协作。在趣味闯关任务中，孩子们通过编程指令，指挥机器狗完成避障、绕桩等动作，在实践中感受人工智能的魅力。课程既点燃了孩子们对科技的好奇心，又锻炼了逻辑思维与团队协作能力，让科技的种子在心中生根发芽。

文脉赓续，薪火相传；童心向阳，逐梦前行。未来，老西门街道将持续深耕民生服务，切实解决家长的看护难题，让每一次托举，皆成为孩子们学有所乐、学有所获、学有所长的坚实阶梯！

## 西门·益起学

## 开学遇元宵 喜乐启新程

2026年的新学期，恰逢元宵佳节喜临门。当马年新学期开启，遇上正月十五的团圆美满，蓬莱路第二小学的校园里年味浓浓，欢声与笑语相伴，孩子们在红红火火的元宵氛围中，带着美好期许奔赴新程，让这个开学季格外热闹温馨。

## 红包灯笼灯谜会

正月十五元宵节，校园里早已被喜庆的红包灯笼装点一新。“公共汽车教室”的车窗边、座椅旁，文明楼门厅的廊下，前操场的步

道间，小花园的角落中……处处悬挂着小镇民们亲手制作的红包灯笼，盏盏红灯笼映红了一张张笑脸，让整个校园洋溢着浓浓的元宵喜乐氛围。

这些别致的红包灯笼，皆是小镇民们巧手匠心的成果，灯笼上还题着大家原创设计的灯谜，一场趣味盎然的“红包灯笼灯谜会”就此点亮。“小镇民”与自己的“好朋友老师”、小伙伴围聚在灯笼下，赏花灯、猜灯谜，热烈讨论、头脑风暴，你一言我一语碰撞出答案，欢声笑语中，不仅感受着传统元宵的趣味，更流淌着浓浓的师生情、同窗谊。

## 马年开学启新程

在元宵节的喜乐氛围中，新学期的美好已然开启。3月2日，蓬莱路第二小学2025学年第二学期开学典礼在大礼堂隆重举行，小镇民们告别充实愉快的马年寒假，载着收获重返校园，以昂扬之姿迎接新的成长旅途。

开学典礼在“啦啦操社团”小镇民们的活力表演中拉开帷幕。情景剧《蓬爸和菜妈》寒假特辑温情上演，以家长视角生动演绎了蓬二学子的寒假日常，彰显家校共育的浓浓温情。百年校史研学活动中，一年级萌娃童声



诵校史，高年级学子巧手做校史手帐、研学报，让百年蓬二的故事在传承中焕发新活力。

开学遇元宵，喜乐满校园。在这别样的美好时节，“蓬莱小镇”的孩子们在传统文化的滋养中，在新学期的期许里，带着寒假的收获、元宵的喜悦，携手并肩，在百年校园的沃土上，践行“有理想 守规则 展个性 乐创新”的育人目标，逐梦向未来。

## 西门·悦读轩

## 暖春时节慰心怀

## 社区图书馆3月好书推荐

你是否曾感到不容易幸福？为何努力却感到焦虑？生活的意义究竟是什么？我们常常为了迎合他人的期望而失去自我，当你感到迷茫无助的时候，阅读可以帮助你找回内心的平静，疗愈创伤，摆脱自卑、焦虑和拖延，重拾勇敢做自己的力量。2026年3月，位于中华路990号的老西门街道社区图书馆已为读者精心挑选了一份“暖动心灵”书单。（以下推荐好书，读者均可在社区图书馆借阅。）

## 《情绪自救》

图书简介：良好的情绪是人生幸福的根基。你不能和自己的身心去斗争，也不能对负面情绪视而不见，或者强行将其埋藏；否则总有一天，它们会影响你的生活，将你拉入痛苦的深渊。作为专业心理咨询师，作者结合情绪管理和治疗的亲身经历，经过10余年的探



索与实践，将积极心理学、正念认知、精神分析学等理论融会贯通，整合出有效治疗焦虑、抑郁、恐惧、失眠等情绪问题的方法——“心灵重塑疗法”。

## 《我的情绪我做主》

图书简介：本书结合案例，深入浅出地分析了人的情绪的来源与中介，帮助你认识情绪的本质，走出情绪认识的诸多误区，并进一步带你了解各种情绪的能量等级，告诉你如何通过提升情绪觉察力、理解力、运用力、摆脱力养成高情商，做自己情绪的主人。



## 《善待自己》

图书简介：在忙碌和疲惫的生活中，我们

极易陷入孤独，甚至发出“为什么只有我活得这么累”的呼喊。在这本书里，你将找到共鸣，找到回应，并会心一笑，不再感到孤单。它让我们能够从更广阔更深的角度反思自己的人生，抱着一种积极的态度面对生活。

## 《好心情是一种选择》

图书简介：心情好坏是种选择。戴乐观眼镜，世界处处亮堂；戴悲观眼镜，世界一片灰色。人可自主选择心情，控制情绪，积极乐观，处变不惊。好心情能保持精神、体力、创造力良好状态，感染他



人赢得帮助，让人生道路多鲜花和温暖。本书通过生活、工作、家庭、情感等方面的小故事、小案例，将拥有好心情的主动性和主动性娓娓道来。

## 《小情商大幸福》

图书简介：本书以“情商与家庭幸福”为切入点，从生活中的每个小家庭出发，对人们的各种情绪进行分析和解读，带领读者了解和学习进门的艺术。作为家庭中的重要成员，我们应该管理好自己的情绪，带给家人一个和谐、温馨的氛围，成为高情商的幸福家庭缔造者。

