

西门·百晓生

老西门街道开展红十字心肺复苏培训

这项“救命技能”请在新一年里牢牢掌握

为响应上海市为民办实事项目,切实提升社区应对突发事件的处置能力,普及急救知识,增强自我保护和互助互救意识,一场由老西门街道红十字量身打造的心肺复苏培训火热开讲。辖区物业人员及社区居民,化身“学习达人”,跟着专业讲师全方位掌握心肺复苏与AED(自动体外除颤器)使用技能,用硬核技能为新一年保驾护航。

理论精讲 拆解急救核心逻辑

本次培训以“理论+实操+互动”为核心,全方位提升居民急救能力。在理论讲解环节,红十字讲师用通俗易懂的语言,系统拆解急救关键流程,包括现场安全

判断、意识与呼吸检查、胸外按压、人工呼吸的操作要点,以及自动体外除颤器(AED)的规范使用方法,明确按压深度、频率等核心参数,同时讲解急救误区与注意事项,让零基础居民快速理解核心逻辑。

实操演练 巩固标准操作技能

实操演练阶段,居民们分组围绕模拟人展开练习,助教老师耐心指导,手把手纠正按压姿势、呼吸配合等细节问题,确保每位参与者都能掌握标准操作。大家学习热情高涨,从呼救、取AED到完整完成CPR与AED联动操作,沉浸式巩固所学技能,切实提升实操能力。

成效显著 营造互助急救氛围

此次培训不仅让居民系统掌握了心肺复苏、AED使用等实用急救技能,更进一步增强了大家的应急安全意识,营造了“人人学急救、急救为人人”的良好社区氛围。参与居民纷纷表示,培训内容实用、指导性强,无论是应对生活中的突发情况,还是守护家人与邻里安全,都具有重要意义。人人学急救、急救为人人

通过此次培训,更多居民成为了“生命守护者”,在亲友、邻里遇到危险时能挺身而出。下一步,老西门街道将持续开展急救知识进社区、进企业、进家庭活动,推动“人人学急救、急救为人人”的社会氛围,让专业急救技能成为健康平安的“隐形守护者”。



西门·零距离

把“客厅”搬到楼下 把幸福留在身边

“零距离家园”小站悄然改变居民生活方式

在大林居民区,一个个“零距离家园”小站正悄然改变着居民的生活方式。“元客厅”、“馨悦客厅”、“开元坊+”,从闲置角落到共享空间,从单一功能到多元服务,大林居民区用巧思和温度,把“客厅”搬到了楼下,把邻里情留在了身边,让居民在家门口就能享受到便捷、温馨、有品质的社区生活。

元客厅 从电梯间到“共享会客厅”

开元坊小区的元客厅是大林居委依托“零距离家园”客厅理念打造的特色公共空间。随着居民对美好生活需求不断提升,居委会在深入走访调研、广泛征求意见的基础上,充分利用小区一号楼底层电梯间的闲置区域,将原本宽阔却单一的空间,改造为温馨开放的共享客厅。

元客厅的诞生,既是小区空间的再利用,也是邻里关系的再链接。这里不仅是居民日常休憩、聊天交流的温暖角落,也是社区开展各类活动的重要阵地:居民可以在此读书学习、交流想法、分享心得,也可以参加社区举办的文化活动、议事协商和志愿服务。

通过元客厅,社区形成了“抬脚就到、开门见邻”的便利环境,让邻里之间有了更多见面和沟通的机会,有效提升了居民的获得感与归属感,使小区真正成为“资源共享、邻里守望、文化共建”的和谐家园。元客厅不仅美化了空间,更激发了居民主动参与社区治理的热情,为建设幸福社区注入了源源不断的活力。

馨悦客厅 小空间里的“大温馨”

馨悦客厅是建新公寓居民共同参与



建设的社区公共活动空间。建新公寓建于2006年,长期缺乏专门的居民活动场所,居民平时多以散步为主要休闲方式,生活需求难以得到充分满足。

为改善这一现状,大林居民区党总支在党员组织生活会、楼组长会议及日常走访中,广泛听取意见、收集诉求,提出将小区2号楼楼底闲置区域改造为共享活动室。虽然面积不大,但这一空间为居民提供了舒适的交流环境和休憩场所,让不同年龄段的居民都能在这里找到属于自己的生活方式:老年人可以在此聊天、下棋、读书看报;年轻人可以在此短暂放松、交流互动;家长和孩子也可以在这里参加亲子活动、手工课堂。

馨悦客厅的建设,不仅是空间的合理利用,更是社区共建共治共享理念的具体实践。居民积极参与场地布置和资源共享,使这里真正成为邻里交流、文化互助和情感联结的温馨家园。

开元坊+ 一个“+”号延伸无限可能

“开元坊+”是大林居民区在探索社区空间优化利用中打造的特色共享平台。随着居民对高品质生活和多样化交流的需求不断提升,传统小区空间已难

以满足实际需要。为此,大林居委在居民意见征集、楼组长协商和日常走访中,充分听取各方诉求,最终决定利用物业办公室的多余房间进行改造,建设成为“开元坊+”。

“开元坊+”不仅是一个公共活动室,更是居民的交流平台、文化驿站和互助空间。它以“+”为名,寓意功能的不断延伸与拓展,能够满足居民在学习、休闲、议事、互助等多方面的需求:居民可以在这里增进感情、分享兴趣,也可以参与社区活动、议事协商,共同推动小区治理。

“开元坊+”的建设,不仅改善了空间环境,实现了闲置资源的再利用,更让居民从中获得了归属感与参与感。它已逐步成为推动社区共建共治共享的重要阵地,也是营造幸福生活、凝聚邻里情感的温馨家园。

从“元客厅”的“共享会客”,到“馨悦客厅”的“温馨港湾”,再到“开元坊+”的“多元活力”,大林居民区用一个个“零距离家园”小站,把“客厅”搬到了楼下,把幸福留在了身边。

这些由居民共同参与打造的空间,让大家在家门口就能享受到便捷、温馨、有品质的社区生活,真正实现了“资源共享、邻里守望、文化共建”的美好愿景。

西门·子曰新说

让千年《论语》遇见 老城厢人间烟火

惊蛰:愿不负春光,奔赴新程

上海之根,始于老城厢;老城之魂,聚于老西门。老西门是上海城市文脉的发源地,文庙书香绵延,孔家弄文脉相传,石库门里弄藏着市井温情,老字号街巷盛满人间烟火。江南儒风与海派气质在此交融,历史底蕴与当代生活在此共生。

为让优秀传统文化真正走进日常、温润人心,老西门街道策划推出“子曰新说”项目——以《论语》为源,以孔子智慧为核,用当代视角、时代价值与身边故事,重新解读那些穿越千年的经典语录,让“子曰”从典籍里走出来,成为当下可感知、可共鸣、可践行的生活道理,让儒家智慧与季节流转、城市生活、市民日常紧紧相依,在老西门的一砖一瓦、一街一巷中,看见文明的传承,感受家风的温度,触摸城市的根脉。



春 03/05

丙午年 农历正月十七