

福民政策早知道

上海退休职工如何参加“第二医保”？

什么是退休职工住院补充医疗互助保障计划？

它是上海市总工会根据市委、市政府指示精神，作为本市医保改革配套措施推出的公益性、互助性、自愿性项目，旨在发扬工人阶级团结友爱、互助互济的光荣传统，以“无病我帮人，有病人助我”的理念，帮助退休职工减轻个人住院自负部分医疗费用的经济负担，多年来深受退休职工欢迎，被广大退休职工亲切地称为“第二医保”。

2024年，全市逾416万名退休职工参保该计划，市职保会全年向439万人次、给付互助保障金逾20.7亿元。

那么，谁可以参保？具体怎么操作？最高给付金多少？

保障对象

- ①属于上海市职工基本医疗保险（以下简称“医保”）保障范围的社会退休职工；
- ②单位不组织参保的本市“医保”退休职工。

保障期限

集中参保的保障期限与医保年度同步，每年7月1日起保，至次年6月30日结束。



保障责任

序号	保障项目	保障责任
1	住院治疗	1. 统筹基金支付范围之内(起付标准以上至最高支付限额以下)属于个人自负部分的医疗费用,本会按该费用的60%给付补充医疗保险金。
2	按住院标准住院医疗费用中的急诊观察室留院观察治疗	2. 统筹基金最高支付限额以上附加基金支付范围之内属于个人自负部分的医疗费用,本会按该费用的70%给付补充医疗保险金。
3	家庭病床治疗	1. 统筹基金和附加基金支付范围之内属于个人自负部分的门诊大病医疗费用本会按该费用的50%给付补充医疗保险金。
4	门诊大病	2. 门诊大病分类自负医疗费用按医保规定的门诊大病个人自负比例的50%给付补充医疗保险金。

注:一个保障期内,被保障人的补充医疗互助保障金,累计最高给付10万元。

参保办理

办理时间:2025年6月1日至2025年6月30日

办理方式:

- ①线下办理:退休职工凭本人身份证可前往就近的社区事务受理服务中心办理参保缴费;
- ②线上办理:登录“随申办”APP,搜索

“市总工会《退休住院计划》参保受理”事项,线上进行申请及缴费,办理参保。(如您所在单位统一组织参保,则无需办理社区参保。)

保障费用

社区参保对象	2025年度参保缴费标准
1. 续保退休职工 2. 办理退休手续后一年内的首次参保退休职工	465元/人
1. 退休一年以上(不超过两年)的首次参保退休职工 2. 最近一次断保超过一年(不超过两年)的再次参保退休职工	900元/人
1. 退休两年以上的首次参保退休职工 2. 最近一次断保超过两年的再次参保退休职工	1350元/人

步骤①:本人登陆“随申办市民云”APP(或支付宝“随申办”小程序)。

步骤②:进入“随申办”主界面后,在上方输入框输入“退休住院计划”,点击搜索→点击应用服务下的“市总工会《退休住院计划》参保受理”。

步骤③:认真阅读办理须知并勾选“我已阅读并同意申请须知”,点击“确认申请”。根据提示填写资料,进行【线上缴费】,即可完成参保。

注:参保完成后,还可同步申请“市总工会《退休住院计划》参保代扣款受理”服务,无需每年重复办理参保申请手续,委托市职保会在每年4月或5月期间,从您的养老金账户进行当年度参保费用代扣,代扣成功保障自动续保生效,避免出现断保脱保等情况,“一次办理、终生有效”,十分便捷。

参保代扣款受理操作步骤

步骤①:本人登陆“随申办市民云”APP。
步骤②:搜索“退休住院计划”,选择应用服务下面的“市总工会《退休住院计划》参保代扣款受理”。

步骤③:填写或修改本人申请信息,点击“下一步”进行提交。

步骤④:同意《承诺书》,提交电子签名,显示提交成功,即完成申请。

注:申请“参保代扣款”后,即默认您接下来每年都愿意参加该保障计划,按照承诺书约定,市职保会每年会自动从您养老金账户进行参保费用代扣。如您想取消代扣款业务,可在每年3月之前至社区事务受理中心或通过随申办APP办理“参保代扣款撤销”业务。

注意事项

1. 退休职工互助保障咨询热线:4008892351
2. 了解“上海市退休职工住院补充医疗互助保障计划”条款详情,可以登陆上海市总工会官方网站(<https://www.shszgh.cn/>)。

(中工社)

高温天里藏着会降温的瀑布秘境

编者按

真的想不到,在高楼林立的市中心,行人竟能遇见如“亚马逊森林”般的瀑布溪流。大家从位于老成都北路与大沽路交叉口的北1门踏入辅德里公园,不仅能看到眼前竹林清润似海,向里稍走几步到公园中心湖畔景观区,更能看到清凉的瀑布水流从假山上倾泻而下,气势磅礴。

漫步于树荫掩映、水雾缭绕的小径,可以让人短暂地忘记自己正身处上海的市中心,卸下一身的疲惫,仿佛行走于某处森林秘境,获得心灵的安宁。

这个季节,辅德里公园湖中睡莲崭露头角,亭亭玉立的样子让人不禁感叹自然的美好与惬意。



瀑布和水雾开放时间:8:00-8:30;9:30-10:00;11:00-11:30;12:30-13:00;14:30-15:00;16:00-16:30
地址:静安区大沽路379号

(图片来源:乐游上海)



读者来稿

建设社区文化 展现居民风采

作者/严天生(重华居民区)

重华居民区“笔歌中华”书画班自2017年开班,至今已有八年时间。参加书画活动的社区老年朋友近30人。大家普遍觉得社区提供的学习场所宽敞亮堂,学习内容广泛,尤其是几位老师倾心授业,帮助学员们提高书画技能,使得书画班有了长足的进步。

随着人们生活水平的不断提高,社区居民对精神文化生活的需求日益提升。重华居委会很关心书画班的发展,经常同我们联系。为了展示书画班学员书法绘画的成果,让居民们在社区就能感受文化气息,每逢春节、“五一”、国庆假期,书画班都会主动更新社区宣传栏里的书画作品。

为此,大家积极习画练字,争取让自己的作品也能在社区宣传栏里展示。

我无意中发现,社区里有不少老年朋友喜欢画画漫画。因为漫画的风格夸张、活泼,群众更容易接受。于是,针对老年人容易被诈骗这一社会热点,我决定从《解放日报》等报刊



书画组在社区宣传栏里展示作品

杂志和派出所派发的反诈宣传册上收集整理相关素材,然后由书画班的成员进行创作,以漫画的形式宣传反诈知识,并定期张贴在社区宣传栏里。

其实,老年人喜欢书画,不仅是培养个人的兴趣爱好,也是为了寻求一个精神寄托。为了丰富老年人的业余生活,书画班还会定期组织大家参观书画展览等采风活动,帮助学员们开阔眼界,增进交流,愉悦心情。

自从参加了书画班,学员之间更有凝聚力了,邻里关系也更和谐了。正所谓,社区搭台,团队“唱戏”。我们这些居民是“演员”也是观众,在共治共享中感受美好的社区生活。