

梅雨季节的家庭植物养护指南

相比往年，上海今年已于6月7日提早入梅。梅雨季节里天气多雨潮湿，常让人觉得闷热难耐，在这样独特的天气中，家庭植物的养护也面临着挑战。如何让绿植在梅雨季节茁壮成长，提高观赏效果？应针对不同植物种类，需要采取科学的养护措施。

减少浇水，防止积水

控制水分是最重要的措施。梅雨期间，家庭种植盆栽植物要减少浇水频率。因为梅雨期空气湿度大，水分蒸发慢，盆土长期潮湿会导致植物徒长，更严重则会烂根。

室内植物浇水仍以“见干见湿”为原则，观察盆土，干则浇透，不干不浇。

室外植物，因时不时的降雨，能淋到雨水的植物不需要浇水，但排除积水非常重要，比如及时倒掉长时间降雨后托盘里的水，或者去除托盘，使盆栽里多余水分能顺利流出。

避免雨后暴晒

梅雨季节里的高温和暴晒天气，对盆花植物来说是一个严峻“考验”。

观叶植物（如发财树、散尾葵、竹芋、南洋杉、广东万年青等）较为耐阴，不能暴晒。



图片来源/千库网

在阳光下，保持有窗口明亮光照就行。

喜阴植物应避免忽强忽弱的阳光照射，如文竹、绿萝、虎耳草等，保持原有环境有利生长，不要过多搬动。

科学施肥

梅雨季节连续阴雨天气，宜停止施氮肥，以免导致植物徒长而影响观赏效果，或失去彩叶植物的观赏价值。

遇晴朗天气，对于生长旺盛的植物，如月季、茉莉花等，以及夏季开花的植物，如天竺葵、三角梅等可施用一次稀薄腐熟的液

肥，也可在晴天喷施磷酸二氢钾等磷钾肥，促进植株生长壮实和开花，增强抵抗能力。

注意修剪和处理枯枝烂叶

梅雨季节前，植物经过了一个阶段的迅速生长。植株过于茂密会影响通风，应及时剪除枯枝、病枝，疏剪弱枝。还可以控制营养生长，修剪一些下部枝叶，过多新生芽也可以抹除。夏季开花的植物，在花后要及及时剪掉残花，以免结果消耗过多养分。

梅雨季节也是一些植物繁殖的好时期，如月季、三角梅、茉莉、绿萝、龟背竹等，此时

修剪枝条扦插能较快生根，形成新植株。

病虫害防治，宜预防为主

梅雨季节湿度和温度都较高，特别是雨后暴晒，很多植物会发生病虫害，如叶斑病、根腐病等，造成植物落花落叶和枯枝。

植物病虫害宜预防为主，比如在梅雨高温到来前施用多菌灵等防治药剂。遇到病虫害危害时，可在晴天喷施药剂，或者先修剪受害枝叶，及时清理盆内枯枝、落叶，放在通风处养护。

梅雨季节常常会看到植物腐烂的情况，遇到这种情况要依据不同部位采取不同措施，腐烂枯黄的枝叶要及时修剪掉，植物主干完好会再萌发。根部腐烂的植物常常会倒伏，要修剪根部和部分枝叶，晾干伤口几个小时或涂抹杀菌剂后再换土种植。湿土种植后不要立即浇水，放在遮阴通风避雨处恢复。

梅雨季节对不同植物的影响各有不同，需要我们更加细心观察养护栽培的绿植，掌握好浇水、光照、施肥和修剪等知识和技巧，加上科学合理的养护，植物就能呈现出健康的生长状态，让我们感受到它们带来的绿意与清新。

(绿色上海)

汽车天窗漏水怎么办

天窗漏水在夏季多雨时节尤为高发，一旦发生，处理起来非常麻烦，甚至要把座椅拆除并把地毯拆出来晾晒干。若车内电子模块被水浸湿损坏，损失更是巨大。为避免此类问题，汽车办特地整理了以下保养指南，帮助大家防患于未然。

天窗为什么会漏水？

1. 天窗排水口（管）堵塞，导致水不能及时流下去，从而流到车内。
2. 天窗密封胶条老化，天窗的密封性就会降低，从而出现漏水的现象。

天窗漏水如何检查处理？

1. 简易自查：打开天窗后，可以看见左右前方各有一个排水口，少量倒入清水后观察前门铰链附近的排水孔是否正常排水。
2. 疏通处理：若倒水测试发现排水不畅，应除去落叶或灰尘，清洁排水口，如果清洁后仍不能疏通的，建议到汽车4S店进行专业的疏通处理。
3. 密封问题处理：如果漏水是因为天窗老化引起，则需要及时更换、调整密封胶条，或者对焊接点密封处理。（上海市消保委）

孩子打疫苗后，能不能洗澡？

很多家长有疑问：宝宝打完疫苗后洗澡，会不会容易着凉或引起接种创口感染？

接种疫苗后洗澡一般不会引起着凉

一般情况下，接种疫苗后洗澡不会引起着凉，除非水温不当、洗澡时间过长、洗完未及及时擦干身体或未注意保暖。

疫苗接种创口引起感染的风险极低

一方面，符合国家相关生物安全标准的一次性注射器，在有效期内均是无菌状态，能够确保其对人体组织无不良反应。

另一方面，疫苗接种注射器的针头直径非常小，一般是0.5-0.6毫米，无论是儿童还是成人用疫苗，注射造成的创口都非常小，针拔出后，创口很快就会被周围组织或渗液渗液凝封堵住。

因此，按规范接种疫苗，引起细菌感染



图片来源/千库网

的机会微乎其微。若接种疫苗后，注射部位出现的红肿、疼痛、硬结，并不是注射器引起的接种部位感染，而是疫苗本身的成分刺激导致的局部炎症，属于常见的不良反应，通常无需作特殊处理即可自行恢复。

冷知识

为了增强疫苗的效果，很多疫苗会添加吸附剂，可以刺激机体产生更好的免疫反应。但由于吸附剂被机体吸收较慢，在接种部位存留时间较长，容易导致持续炎症，进而形成局部硬结。（健康上海 12320）

花园双酥 以酥传情 以味载道

花园饭店(上海)推出「花园双酥」：经典鲜肉酥饼与鲜肉海苔酥饼。酥皮层次丰富，内馅选用上等猪肉，肉汁饱满，咸鲜浓郁。新品鲜肉海苔酥饼增添海洋风味，层次更丰富。每只酥饼金黄饱满，印有「花园logo」，象征团圆。传统与创新风味，皆温暖相聚时光。

花园鲜肉酥饼 RMB 68 盒·6个
花园鲜肉海苔酥饼 RMB 68 盒·6个
领取地点：上海花园饭店2楼白玉兰中餐厅（13:00-20:00）
地址：上海市茂名南路58号
咨询电话：021-64151111-5215



纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”

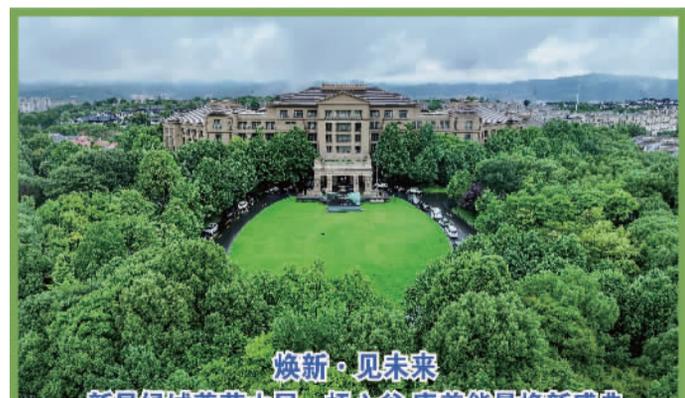
如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台直接留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2025年7月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2025年5月优秀“啄木鸟”：叶珍珠、徐鸣、风行天下、卖火柴的、早睡早起、老叶、oldbill、小飞、阿卷、赖姣皮（以上部分为昵称）

2025年5月最佳“啄木鸟”：唐金虎



扫描二维码关注“上海社区发布”



焕新·见未来 新昌绿城尊蓝山居·抚心谷康养能量焕新盛典

近日，浙江绍兴——新昌绿城尊蓝山居·抚心谷圆满举办“焕新·见未来”为主题的酒店康养能量焕新盛典，在百余位观礼嘉宾瞩目期待下受邀嘉宾共同绽放象征过往的气球，放飞承载未来期许的彩球，焕新开启新昌绿城尊蓝山居·抚心谷疗愈康养新篇章。新昌绿城尊蓝山居·抚心谷为绿城中国酒店业务自营品牌，它以“热爱生活、崇尚浪漫与本源”为核心理念，致力于为旅行者打造好食、好宿、好玩、好健康的自然主义健康生活方式。此次内容力升级深度融合了古法养生与现代科技、生态环境保护与身心修复体系、在地文化传承与国际化服务标准，为宾客们打造了一场集自然、科技与人文交织的疗愈之旅。不仅展现了对客户关怀的深度诠释，更彰显了品牌持续深耕康养与度假领域的决心。