

AI化身“求职搭子” 精准赋能个人职业发展

□记者 沈冠君

春潮涌动启新程,就业服务暖人心。为精准对接辖区企业用工需求与群众求职期盼,3月17日,“春风送岗促就业,精准服务促发展”2026年静安区春季促进就业服务圈专场招聘活动在福民会馆举行。本次活动紧扣全市春季促进就业专项行动总体部署,在保障重点群体就业的同时,进一步强化稳用工、优服务、促发展的总体导向,为企业和求职者搭建高效便捷的供需桥梁,也为区域高质量发展注入新鲜人才力量。

招聘现场汇聚20余家企业,涵盖现代服务业、楼宇经济、物业管理、数字技术、新媒体运营等多个领域,既有稳定的全职岗位,也有弹性用工岗位,精准匹配辖区就业群体特点,全方位满足高校毕业生、返乡务工人员、就业困难人员、灵活就业者等不同群体的求职需求,共吸引百余名求职者参与。

不同于以往专场招聘会,本次招聘活动特别配备了AI求职机,成为招聘现场的一大亮点。该设备依托智能算法系统,能够根据求职者的学历背景、技能特长和岗位意向进行精准匹配,同时具备



南京西路街道一季度招聘会现场

地理位置智能筛选功能。求职者在输入居住地或通勤半径后,系统可自动筛选出距离最近、通勤最便利的岗位,一定程度提升匹配精准度与实际可达性。

此外,本次招聘活动还邀请了2名就业服务志愿专家围绕职业规划、行业趋势、能力提升路径等现场为求职者提

供职业指导。在科技赋能与经验传递的过程中,提升求职成功率,展现就业服务温度。同时,上海市创业指导专家志愿团静安分团专家也来到现场,为有创业意向的青年指点迷津。

活动现场人气爆棚、氛围热烈,前来求职的群众络绎不绝,大家手持简历,在

各个企业展位前驻足咨询,认真了解岗位要求、薪资待遇、晋升空间及企业发展前景,企业招聘人员耐心细致地解答疑问,详细介绍企业福利、工作环境等情况,双方面对面沟通、双向选择,现场呈现出“企业寻才忙、群众求职热”的良好态势。不少求职者表示,此次招聘会在家门口举办,岗位贴合本地产业特点,不用奔波就能找到心仪工作,既方便又安心;企业负责人也表示,招聘会精准对接本地人才,有效节省了招聘成本,提高了匹配效率,对企业来说是实实在在的支持。

据悉,求职者们还收到了街道15分钟就业服务圈“职场亮剑坊”职业体验活动的招募海报。后续,街道还将开设陪诊师、电商直播等多类型沉浸式体验课程,通过岗位体验、技能提升、精准推荐的方式,帮助求职者构建从招聘对接到能力成长的服务闭环。

此次招聘活动既是街道服务社区待业人员的暖心行动,也是优化营商环境、强化企业服务的具体实践。下一步,街道将持续深化“15分钟就业服务圈”建设,强化数字化工具应用,拓展岗位资源,优化企业服务,提升辖区就业服务能级。

长者“疫苗三件套”接种须知

冬春交替,气温如坐过山车般起伏不定,正是呼吸道传染病的高发时节。老年人接种“疫苗三件套”:流感疫苗、23价肺炎疫苗和重组带状疱疹疫苗,不容忽视。

老年人接种流感疫苗,能够显著降低罹患流感的风险,以及发生严重并发症的几率。建议老年人每年流感流行季前接种一剂,保护期可达6-8个月。

此外,社区获得性肺炎(CAP)堪称流感的“帮凶”。老年人感染后,可能引发胸膜炎、败血症。接种23价肺炎疫苗是预防此类疾病最经济有效的手段。上海市为本市户籍60周岁及以上的老年人提供免费接种一剂次23价肺炎疫苗的服务。

除了呼吸道疾病,还有一种常被忽视的疼痛正威胁着中老年人的生活质量——带状疱疹。接种重组带状疱疹疫苗是目前预防该病最有效的手段。目前该疫苗属于非免疫规划疫苗(自费),推荐50岁及以上人群接种。

接种前准备

- 健康评估:**测量体温($<38.5^{\circ}\text{C}$)、血压(稳定)、血糖(控制良好);主动告知医生基础疾病、过敏史及近期用药情况。
- 禁忌咨询:**明确自身是否存在免疫缺陷、急性感染或疫苗成分过敏等情况。

接种后护理

- 局部护理:**保持注射部位清洁干燥,避免抓挠,可冷敷缓解红肿。
- 身体监测:**24小时内关注体温(若 $>38.5^{\circ}\text{C}$ 需就医);观察是否出现乏力、头痛等全身反应。
- 生活调整:**2-3天内避免剧烈运动;暂停饮酒及辛辣食物。

特殊人群提示

- 慢性病患者:**需确保疾病稳定(如血压 $<160/100\text{mmHg}$ 、空腹血糖 $<11.1\text{mmol/L}$)。
- 长期服药者:**告知医生正在使用的免疫抑制剂、激素类药物。
- 免疫力低下者:**需医生评估后决定

是否接种减毒活疫苗。

不同疫苗可能存在接种间隔要求(如新冠疫苗与流感疫苗建议间隔14天);若近期有发热或急性疾病发作,应暂缓接种。

接种信息

门诊时间:成人每周三14:00-16:00,周六8:00-11:00
接种地址:南京西路街道社区卫生服务中心一楼计免门诊(成都北路165号)
咨询电话:63182117*863(每周一、三、五8:00-11:00;14:00-16:00)
 (南京西路街道社区卫生服务中心)

洞悉心理密码 科学化解成长烦恼

□记者 沈冠君

随着青春期的到来,同伴关系在青少年的生活中变得越来越重要。和朋友闹别扭、担心融入不了集体、不知如何应对冲突等等,这些社交中的矛盾与困惑,几乎是每个孩子成长路上的“必修课”。

为了帮助青少年更好地认识同伴交往中的情绪变化与关系困惑,学习更自然、更健康的沟通方式,3月22日,南京西路街道未成年人保护工作站开展了“朋友圈里的真实联结”青少年人际交往主题活动。

活动现场,专家解释,青春期大脑发育特点也使青少年容易产生“灾难化思

维”,比如将朋友未及时回复信息理解为“对方讨厌我”,或将一次普通分歧升级为“友谊的终结”。

随后,专家以生动有趣的案例导入,结合青少年日常学习与生活中常见的人际交往困惑,从“沟通的艺术”“情绪管理”“边界感建立”“同理心培养”等多个维度,系统讲解了健康人际关系的构建方法。

在互动环节,青少年踊跃提问,就“如何化解同伴矛盾”“怎样应对交往中的孤独感”“如何表达真实自我而不伤害他人”等问题与专家进行了深入交流。专家通过情景模拟、小组讨论等互动方式,引导青少年在实践中体会沟通技巧,现场气氛轻松活跃。

此次活动是南京西路街道关爱未成年人健康成长系列工作的重要一环,旨在通过专业心理辅导,帮助青少年掌握人际交往的“友谊密码”,增强心理韧性。今后,街道将持续关注未成年人心理健康教育,整合资源,开展更多形式多样的心理支持活动。

预防骨质疏松 关爱老年居民健康

□记者 沈冠君

为关爱老年居民健康、普及科学养生知识,3月17日,重华居民区联合南京西路街道社区卫生服务中心在居民区活动室开展以“中医药治疗骨质疏松和认识老年性膝骨关节炎”为主题的健康讲座,为重华居民区老人送上家门口的中医健康服务。

现场,通过互动问答与案例分享,医生帮助老年居民直观掌握骨骼保健技巧。结合临床经验,医生讲解了中医药在骨质疏松调理中的特色方法,指导老人科学补钙、日常护骨;同时详解老年性膝骨关节炎的中医辨证施治思路,分享针灸、推拿、食疗等实用调理方案,以及低强度康复锻炼技巧。

“世界那么大,我们老年人还想到处看看。”讲座现场,年近八旬的社区居民马阿姨告诉记者,年纪大了,膝盖又肿又疼,经常没走多远就感觉关节



医生为居民答疑解惑

疼,有时会连走到小区门口都成了奢望,现在听了医生的讲座,知道以后在家如何缓解这种疼痛,很有用。

此次讲座旨在关注居民整体健康,通过链接社区资源为有需要的重点人群提供精准化健康服务。今后,重华居民区将持续协同多方力量,开展更多贴近居民实际需求的健康活动,切实提升社区整体健康水平与居民生活幸福感。



讲座现场