

权威解读

《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》解读

为继续做好60—79岁，特别是80岁以上人群的新冠病毒疫苗接种工作，降低老年人感染后发生重症、危重症和死亡的风险，国务院联防联控机制综合组制定《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》。

一、总体要求

坚持“应接尽接”原则；

坚持政府牵头，部门联动，落实属地管理责任；

坚持精准摸底，精细管理；坚持优化服务，提供便利；坚持多措并举，强化动员；坚持加强监督，推动落实

加快提升80岁以上人群接种率，继续提高60—79岁人群接种率。

二、加强免疫疫苗选择和时间间隔

所有已获批准开展加强免疫接种的疫苗及组合均可用于第一剂次加强免疫，疫苗组合如下：

2剂灭活疫苗+1剂灭活疫苗国药中生北京公司、武汉公司、北京科兴中维、深圳康泰、医科院生物医学研究所等5款已获批准条件上市或紧急使用的灭活疫苗均可组合使用。

2剂灭活疫苗+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)。

2剂灭活疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)。

2剂灭活疫苗+1剂重组蛋白疫苗可任选智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)、珠海丽珠重组新冠病毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗。

1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)。

1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)。

时间间隔：

第一剂次加强免疫与全程接种时间间隔调整为3个月以上。

三、组织实施

健全协调联动机制。

地方各级联防联控机制要按照“政府找人、行业动员、卫生打苗”的要求建立由联防联控机制主要负责同志总协调，各有关部门参与，协同配合，高效联动的工作专班，对老年人新冠病毒疫苗接种工作专项安排，明确各有关单位责任，及时掌握辖区内工作进展，对工作中的“堵点”及时沟通，统一调度。进一步落实重点场所(养老院、干休所、疗养院、老年大学、老年活动中心和老年人健身娱乐活动场地等)及重点活动(人数较多的集会、大型活动、团体旅游等)的老年人接种工作。

做好目标人群摸底。

通过人口、社保、医保、居民健康档案等数据库开展大数据比对，精准摸清60岁以上目标人群底数，建立目标人群台账。科学评估禁忌症，对确有接种禁忌人员，要逐一列明具体原因。

优化预防接种服务。

继续通过设立老年人绿色通道、时接种点、流动接种车等措施，最大限度为老年人提供便利。逐级开展接种禁忌判定的培训，指导医务人员科学判定接种禁忌。

接种禁忌包括：

1.既往接种疫苗时发生过严重过敏反应，如过敏性休克、喉头水肿；

2.急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种；

3.严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种，如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫系统疾病处于进展期、痛痛患者处于发作期；

4.因严重慢性疾病生命已进入终末阶段。对失能、半失能的老年人，可以选派诊疗和接种经验丰富的医务人员组建接种小分队，携带接种后观察期间所需的常用设备和药品，提供上门接种服务。

接种点要按照有驻点医务人员值守、有急救设备药品保障、有120救护车转运患者、有转运渠道和救治绿色通道的“四有”要求做好医疗保障，借好老年人接种后疑似预防接种异常反应的监测和处置。

接种过程中，除严格按照“三查七对一验证”和预防接种工作规范的要求操作外，要认真、细致对老年人做好解释，耐心回答老年人的询问，关注老年人的身体状况，提升预防接种服务的温度。

细化科普宣传工作。科普宣传社会动员采取多样化的方式，针对老年人特点制作通俗易懂的宣传材料，发动全社会力量参与动员老年人接种。

通过全媒体大力加强宣传力度包括疫苗接种的必要性、疫苗的安全性和有效性。要针对接种疫苗的意义和益处进行科普宣教，充分宣传疫苗对预防重症和死亡的效果。

通过老年人喜爱观看或收听节目加强宣传，在老年人活动的场所集中宣传，利用新媒体矩阵制作公益广告及时宣传。

充分调动老年人家属的积极性，通过家



庭成员动员老年人接种。

加强科普宣传技术指导，提高专业人员沟通宣传能力。

提高宣传频次和覆盖范围，加强官方媒体发布工作，及时回应社会关切，组织专家多宣讲、多解读，引导群众积极接种、主动接种。

四、监督评估

各地要加强辖区内老年人接种工作的监督和评估，全面掌握接种工作进度和质量，总结接种工作经验，查找薄弱环节，不断完善工作。要深入基层调研指导，坚决杜绝简单化、“一刀切”。(国务院联防联控机制综合组)

专家提醒

老年人群接种疫苗注意“三部曲”

新冠疫情常态化，奥密克戎变异株虽症状更轻，但对于老年群体，及时接种新冠疫苗仍是必要的预防手段。临床实践显示，接种疫苗可明显降低重症发生概率。

来自上海市卫生健康委的数据显示：截至发稿前，本市累计完成接种5911万，累计覆盖2439万人。全市60岁及以上老年人新冠疫苗累计接种1072万剂，覆盖413万人。

老年朋友接种疫苗需要注意啥？上海市疾控中心免疫规划所副所长黄卓英讲解接种疫苗“三部曲”。

首先，接种前可先去了解一下新冠疫苗以及接种流程，避免到现场再问接种点的医生，这样能节省时间。

其次，提前准备好身份证件，如果没有身份证，也可以带

户口本或者护照等证明自己身份的证件，便于接种系统直接扫描录入老人的身份信息。

最后，接种时要注意个人防护，戴好口罩。目前有些疫苗是肌肉注射的，有些疫苗是吸入式的。如果选择肌肉注射的疫苗，最好穿容易露出胳膊的衣服，在现场方便穿脱。如果选择吸入式疫苗，首先要呼一口气，然后再吸入，憋气至少五秒钟。既往有哮喘史或肺功能不太好的老年人，建议谨慎使用吸入式疫苗。

黄卓英还提醒广大老年朋友：接种完成后，要注意尽量不要吃容易诱发过敏的食物，比如海鲜等，让自己的生活处于一个比较平稳的状态，记得多喝水。(上海虹口)

护理科普

日常辅助助行用具的选择与使用

随着社会老龄化不断加深，老年人越来越多。而失能老人应用辅助助行用具的越发常见，它可以提高自理能力、延缓失能过程，同时维护了自身的尊严。在日常生活中最常见的助行器有框式步行器、腋拐及手杖。

1. 框式步行器 框式步行器适用于行走不稳、下肢缩短、一侧下肢不能支撑或步态不平衡的病人。而认知障碍、上肢肌力较差，不能独立使用助行器的患者则不太适用。上把手的高度调节是以股骨大转子至地面的距离，作为其高度的调节。

2. 腋拐 腋拐使用前，也需要进行高度的调整，站立位时，我们可以用身高减去41厘米，或者站立时测量腋窝下5厘米或三横指至地面的距离。

四点步腋拐的使用：适用于老年人、下肢乏力者。要点是右拐—左脚—左拐—右拐。

三点步腋拐的使用：适用于年轻人、上肢肌力较好、一侧下肢乏力者。要点是双拐—患腿—健腿。

二点步腋拐的使用：适用于一侧肢体疼痛，不能负重者。要点是左拐右拐—右拐左拐。

3. 手杖 手杖可以分为单足手杖与多足手杖。适用于握力好、上肢支撑力强，单侧下肢轻度功能障碍者。在日常，手杖调节适宜高度是股骨大转子至地面的距离。(健康欧阳)

温馨提示

欧阳路街道社区卫生服务中心 近期就诊须知

各位社区居民：

根据最新疫情防控要求，请来本中心及站点就诊的居民仔细阅读以下就诊须知，具体要求如下：

1.进入本中心及站点前，先扫场所码，凭48小时内核酸检测阴性报告(以报告时间为准)进入；需要摘除口罩的诊疗、科室(如口腔、五官、呼气试验)需凭24小时内核酸检测阴性报告(以报告时间为准)。

2.为了您的身体健康，请配合测温，出示医保卡或身份证，做好流行病学调查。全程正确佩戴口罩(带呼吸阀口罩禁止入院)。请注意与他人保持2米安全距离。

感谢您的配合！

(健康欧阳)

健康大礼

欧阳幸福康养驿站开启试运营

150平米的室内空间分为体质监测区、有氧心肺功能区、等速肌力锻炼区、微循环促进区、综合干预区和休闲交流区，全部健身器材都是针对老年人的体质特点进行适老化研发，实现了健身与社交的复合功能，体养融合，积极应对人口老龄化。

市民健身驿站76平米的空间合理配置了各种专业有氧运动、力量训练器材。依托“互联网+健身”智慧系统，只需通过手机小程序，就可在线申请成为会员，开启您的运动日程，生成您的健身日志。

试运营期间，欧阳幸福康养驿站向周边市民免费开放体验。为了保证各位获得更好的运动体验，结合疫情防控相关要求，驿站采取预约方式、分时段限流管理。

电话预约：13917796759 卢老师(09:00—18:00)

现场预约：虹口区四平路幸福村289-291号

预约须知：

1. 驿站开放时间：08:30—19:30(其中11:30—13:00、17:00—18:30为闭馆消杀时间段)。

2. 市民须提前一天预约到场时间，每人每天可预约锻炼不超过1小时，驿站每个预约时段人数不超过13人(其中60岁及60岁以上老年人，每个预约时段内不超过11人)。

3. 入场锻炼的市民须持72小时内核酸检测阴性证明。

4. 首次入场锻炼的市民请配合工作人员完成信息登记等工作。

5. 无法在预约时间段到场锻炼的市民请提前致电取消预约。(党建办)



辞旧迎新之际，欧阳路街道为市民们送上了一份“健康大礼”。经过精心的筹备，欧阳幸福康养驿站近日开启试运营。欧阳幸福康养驿站是按照运动促进健康、体养融合原则，精心打造的一处能够同时服务中青年、老年人的综合性、开放性、公益性活动场所。

驿站使用面积近230平米，根据不同年龄人群的健身需求，设置了长者运动健康之家和市民健身驿站。从科学健身指导、慢性疾病预防、促进功能康复等方面，为生活和工作在欧阳社区的市民提供更加优质高效的运动健康促进服务，满足人民群众日益增长的健康需求。

长者运动健康之家 作为上海在全国首创面向老年人的社区多功能健身场所，长者运动健康之家坚持智能化与适老化并重，硬件、软件和服务全面升级，整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源，为老年人提供体质测试、基础健康检测、科学健身指导、慢性病运动干预、运动康复训练、健康知识普及和休闲社交等“一站式”运动康养服务。