

【泉服务】

# 做好居民身边的“避暑补给点”

## 石泉送出“舌尖上的清凉服务”

连日来，申城持续发布高温橙色预警，中心城区最高气温直逼 39℃，滚滚热浪考验着城市的每一个角落。在这样的“蒸笼模式”下，石泉路街道以铜川、兰田、镇坪三大党群服务中心为阵地，携各中心社区食堂，面向周边街区商户、新就业群体及社区居民启动“清凉一夏”关怀行动，通过特制冰镇绿豆汤将美食带来的“清凉治愈力量”送到群众及一线劳动者手中。

### 连携青春力量 党群阵地变身“避暑驿站”

在石泉路街道的组织下，三大党群服务中心于酷暑之中化身“清凉补给站”，为户外劳动者和居民敞开大门，朝气蓬勃的高中学子也加入了这场“送清凉行动”。

在铜川党群服务中心，食堂工作人员提前熬制好手工绿豆汤并盛放在保温桶中，环卫工、快递员、保安等户外工作者随时可以在高中生的引导下进来歇歇脚、喝一口高中生志愿者们送来的美味“解暑汤”。除了即时补给，中心还设置了纳凉休息区，让大家都能在高温时段进入这个温馨的“港湾”暂避暑气。切实感受到社区的关怀，平安度夏。



镇坪党群服务中心则是另一派“人情味”满满的景象，大家聚在一起聊家常、说说笑笑，享受着午后的悠然时光，再来一碗绿豆汤，清爽舒畅直达心底。“一碗清甜解暑的绿豆汤下肚，整个人都舒服咯！空调温度开得刚刚好，不会特别冷也不会感觉热，很贴心。”一位来到中心内小憩的居民笑着“点赞”。

### 接力直送清凉 织密街区“服务网络”

在兰田党群服务中心，高中生们利用暑假时间主动变身“降温使者”，带着绿豆汤敲



开一家家商户的大门，让每一位“社区烟火气”的守护者都能在繁忙的工作之余，感受到来自社区的治愈和关怀。

汗珠顺着孩子们的额头滑落，却让他们递出汤碗时的真诚笑容更动人。“这些孩子太懂事了，自己都晒得满脸通红，还惦记着我们商户。”商户们被大家的活力打动，连忙招呼进店休息、聊天，学生们也在无意中成为了社区与商户之间的“小小联络员”，架起凝聚力量、拉近距离的“连心桥”，让更多“小个专”充分感受到服务就在身边，进一步推动实现街区商户自治、街面事务共治的良性互动。

一碗碗绿豆汤，驱散的是暑气，凝聚的是

民心。下一步，石泉路街道将持续探索“党群+便民服务+新就业群体激活”创新模式，以党建引领联动各方资源，充分服务新就业群体、“小个专”、“两企三新”等，让“清凉”成为基层治理的底色，让“全方位关爱”成为基层服务的亮色。

【楼组建设】

为深化“美丽楼组”建设，增进邻里互动，近日，铜二居民区联合共建单位农商银行举办“共建美好 帽美如夏”手工DIY活动，组织辖区“美丽楼组”居民代表参与草帽创意制作，以手工实践凝聚社区力量，共绘美好生活图景。

活动现场洋溢着轻松愉悦的氛围，农商银行工作人员首先向居民普及反诈防骗金融知识，结合真实案例提醒大家守好“钱袋子”。

随后，在专业老师的指导下，居民们拿起紫色草帽、干花、丝带等材料，发挥创意精心设计专属作品。有人将向日葵与绿叶错落点缀，有人用蝴蝶结与彩带装点帽檐，一顶顶草帽逐渐焕发出独特的艺术魅力。居民张阿姨笑称：“既能学知识，又能动手创作，这顶帽子戴上就是夏天最美的风景！”

此次活动以“美丽楼组”居民为主体，通过手工互动拉近邻里距离，激发社区自治热情。铜二居民区党总支书记表示，楼组是社区治理的“微细胞”，居民在协作中增进了解，为后续共建共享打下基础；农商银行代表则强调将持续深化“金融+服务”模式，与社区携手打造便民惠民平台。活动尾声，居民们佩戴亲手制作的草帽合影留念，镜头定格下一张张灿烂笑脸。

此次“共建美好 帽美如夏”活动，不仅为居民带来清凉与乐趣，更以手工实践为纽带，推动“美丽楼组”从环境美到心灵美的深度融合。未来，铜二居民区与农商银行将持续探索多元合作模式，为社区治理注入更多温暖与活力。



手工DIY、反诈宣传双管齐下  
石泉社区以实践探索邻里互动新方式

【平安石泉】

## 告石泉社区居民书

广大居民朋友们：

夏季期间气候干燥，用火用电量增加，是火灾的高发、易发时间段。希望大家积极关注与参与消防安全隐患治理，营造良好的消防安全环境。同时希望大家时刻注意消防安全，牢记以下安全常识：

### 1. 牢记“三清三关”

清楼道、清阳台、清厨房，关火源、关电源、关气源。要及时清理堆放在楼道、阳台、公共门厅、电表箱(配电间)、管道井(电缆井)等区域的杂物，确保紧急情况下的安全疏散，减少公共区域火灾发生。

### 2. 厨房防火、燃气使用安全

使用燃气时要保证窗户留缝，确保空气

流通，避免一氧化碳中毒及燃气闪爆的可能。每次使用完燃气后立即关闭总阀，夜间休息前也要再次确认是否关好。烹饪过程中不要离开厨房，烹饪过程中不离人，经常清理炉灶周围的油渍和杂物。

### 3. 电路电线安全

定期检查家中的电线是否有老化、破损现象，及时更换有问题的线路，避免多个大功率电器共用一个插座，防止超负荷用电引发短路或火灾。长时间不使用的电器应拔掉插头，减少潜在风险。

### 4. 吸烟注意事项

请不要在公共场所、电梯间内及室内沙发、床上吸烟。吸烟者应在指定地点吸烟，烟

蒂完全熄灭后再丢弃。严禁随手将未熄灭的烟头从高空抛下。

### 5. 关爱老人安全

加强对孤寡老人、残障人士等弱势群体的消防安全宣传工作，并协助检查室内燃气、电气、火源，及时消除隐患，嘱咐提醒消防安全注意事项。

### 6. 电动自行车安全

严禁将电动自行车(蓄电池特别是锂离子蓄电池)进楼、入户停放充电，请在室外集中充电点位充电，充电完成后请及时拔掉插头。

## 三伏贴正“火热”

### 中药敷贴来帮你“冬病夏治”



热在三伏

冬病夏治

中药敷贴

提前预防

季，通过中药敷贴等方法进行治疗和调理，以减轻在冬季发作时的症状和病情。

“冬病夏治”以中药敷贴为主要手段，以药物和穴位敷贴相结合的治疗方法，起到鼓舞正气，驱逐邪气、痰饮和瘀血，疏通经络，活血通脉，温经散寒等作用，使人体阳气充沛，抗寒能力增强，经络气血贯通。

中心中医科根据不同的体质及辨证给予不同的贴敷类型和配方，这使“冬病夏治”的治疗更有针对性，效果更理想。

### ● 适宜人群：

1、支气管哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎、变异性咳嗽、慢性阻塞性肺疾病等慢性呼吸系统疾病。

2、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节关节炎等退行性骨关节疾病，风湿与类风湿性关节炎。

3、慢性胃炎、消化不良、慢性腹泻，或遇冷或饮食不当后容易出现胃胀、胃痛、腹胀、食欲不振、大便溏泻等消化系统疾病。

4、失眠、神经衰弱、精神不振、容易疲劳等失眠及亚健康人群。

### ● 2025年三伏贴的贴敷时间：

初伏 10天：7月20日—7月29日

中伏 20天：7月30日—8月8日

末伏 10天：8月9日—8月22日

穴位敷贴一周三次，连续贴敷3年为一疗程。疗程结束后，患者可以继续贴敷，以巩固或提高疗效。

### ● 治疗地点：

1、石泉街道社区卫生服务中心(管弄路297号)中医门诊

2、石泉街道社区卫生服务中心分中心(宁川路53弄2号)中医门诊

3、铜川路卫生服务站(铜川路358号)中医门诊

4、镇坪路卫生服务站(赵家宅30号后门)中医门诊

5、兰田路卫生服务站(中山北路2605弄4号一楼)中医门诊

## 纠错有奖

### 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2025年8月1日)。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2025年6月优秀“啄木鸟”：叶玲珠、陆继农、唐金虎、顾邦英、黄凌、黄德源、风行天下、萤火虫的、早睡早起、oldbill(以上部分为昵称)

2025年6月最佳“啄木鸟”：徐鸣

