

# “家门口”的“健康管家”

## 天目西路街道智慧健康驿站,让健康管理更贴心!

在快节奏的都市生活中,您是否关注过自己的健康数据?是否希望有一个便捷的渠道,随时了解身体状况并获得专业指导?天目西路街道的“智慧健康驿站”已等候您多时!这里不仅是健康自检的“便利站”,更是居民自我健康管理的“贴心管家”。



“智慧健康驿站”内部

### 智慧健康驿站,到底能做什么?

#### 一、健康自检“一站式”

**体征监测:**血压、血氧、体脂率等基础指标轻松测,数据实时上传至个人健康档案。

**慢病风险评估:**每周五上午半天的糖尿病筛查,做好自我健康的小卫士(免费检测)。

#### 二、专业指导“零距离”

**中医适宜:**通过专家解析,每月提供一次个性化养生建议。

**健康宣教:**定期举办线下讲座,普及健康管理知识。

**标准运营:**覆盖12个居委会,让智慧健康驿站走到居民身边,充分做好贴心管家的角色。

#### 三、数据管理“云端化”

所有检测数据自动同步至“健康云”平台,居民可随时登录查看历史记录,追踪健康趋势。

社区医生根据数据动态调整健康干预方案,实现“预防-治疗-康复”全程管理。

### 哪些人适合来智慧健康驿站?

**中老年居民:**定期监测慢病指标,预防并发症。

**上班族白领:**碎片化时间做亚健康筛查,缓解职场压力。

**健康爱好者:**参与健康主题活动,学习科学养生知识。

张阿姨通过驿站检测发现血糖偏高,通过健康自评了解到她的饮食结构偏油偏咸,因此根据健康指导意见,张阿姨在调整饮食并加以运动计划,通过定期检测,张阿姨用了半年时间使血糖稳定维持在一个合理水平,BMI指数明显下降!

### 如何使用?超简单!

**地点:**沪太路150号3楼智慧健康驿站

**时间:**每天8:30-16:30开放,国定节假日除外

**步骤:**  
1.带身份证或社保卡,自助扫码登记;  
2.选择检测项目,5分钟完成健康自检;  
3.领取报告,扫码登录健康云,获取专属建议。  
费用全免!以上项目均为“零成本”享受服务

### 为什么选择智慧健康驿站?

**科技赋能:**智能设备+大数据分析,让健康管理更精准。

**可持续性:**培养居民“自己是健康第一责任人”的意识,形成长期健康习惯。

健康是幸福生活的基石,智慧健康驿站为每位居民筑起“健康防线”。无论是日常自检,还是专业咨询,这里都能满足您的需求!赶紧带上家人朋友,来驿站开启您的健康管理之旅吧!

### 联系地址与服务时间

#### —— 地址 ——

沪太路150号309室  
(东方信息苑旁)

#### —— 服务时间 ——

每天8:30-16:30(国定节假日除外)

(营商办)

## 凝聚“添栋力” 共筑美好家

### 街道开展美丽楼组赋能活动

楼组是社区治理的最小单元,楼组长作为社区治理的“末梢”发挥着重要作用。近日,天目西路街道开展了“乐筑添睦家”美丽楼组赋能活动,通过系统化培训提升社区工作者及楼组长的综合能力,助力构建共建共治共享的社区治理新格局。

议事会、铁新楼道微更新的典型案例,生动展示了如何通过楼组自治激发社区活力,提升居民参与度。

大家都深受启发:“原来楼组治理不仅能靠‘硬件焕新’,更要在‘软件升级’上下功夫”。

### 工坊破解难题,公约凝聚共识

在“楼组创想工坊”环节,各小组立足社区实际围绕“楼组治理痛点”展开讨论。

针对高空抛物、非机动车乱停放、楼道堆物等共性难题,通过“痛点地图拼图”的可视化工具包,将复杂现状分解成若干个关键词。针对困境难题,课程导师从楼组公约制定的角度给出解决思

路,系统拆解“宣传动员-草拟初稿-讨论修改-表决备案”的公约制定全流程,强调“居民参与是公约生命力的源泉”。大家通过贴纸条、签名承诺等方式,共同绘制个性化楼组公约。

现场楼组长纷纷表示:“以前觉得公约是‘上面定的规矩’,现在明白了只有居民自己‘议出来’的公约,才能真正入脑入心。”大家交流了各自在楼组自治中的经验和做法,共同探讨解决难题的新思路、新方法。

### 双轨联动增效,治理长效赋能

今年,天目西路街道创建“楼组长骨干交流云社群”,通过“线上+线下”双轨运行模式,实现民意收集、经验共



“乐筑添睦家”美丽楼组赋能活动现场

享、问题协商的即时互动。天目西路街道将持续深化以楼组为支点撬动社区治理创新,让美丽楼组建设成为提升居民幸福感、凝聚社区向心力的重要载体。

正如楼组长所言:“当我们把‘你和我’变成‘我们’,再小的楼组也能成为温暖人心的大家庭。”

(社会工作办)

### 聚焦最小单元,激发自治活力

今年街道启动了“添栋力”美丽楼组品牌项目,通过标准化培育、特色化创新、常态化赋能,打造楼组治理新模式。本次赋能培训也作为“添计划-全岗通”系列课程之一,以“楼组-社区治理的最小单元”为主题,特邀专家深入解析楼组作为基层自治载体重要性,结合河滨花园楼组集市、卓悦居儿童楼组

## 以数智赋能助推社区治理现代化

### 街道开展“全岗通”社工增能提升培训



培训现场

2025年天目西路街道新时代基层干部“添计划-全岗通”系列社工增能提升培训于3月26日上午正式开班。作为静安区城市基层党建(基层治理)

学院天目西路街道分院的“全岗通”特色项目,本次培训围绕“数智赋能强本领、服务提效践初心”主题,采用“工具包实操+技能升级”双轮驱动,助力基层治理提质增效。

在开班仪式上,街道副主任戚芸霞进行动员讲话,她指出,社区工作者要积极响应数字化浪潮,从“经验型”向“数字型”转变,依托“数智工具+全岗通”模式来解决治理难题,打造“全能社工”队伍。同时回顾了2024年社区治理的实践成果,并提出2025年的社区工作要围绕数字化、科学化、智能化等重点,推动服务流程标准化、响应精准化。

培训第一堂课聚焦基层治理数字化

转型主题,特邀相关领域专家团队围绕民生服务数字化建设开展系统性教学。通过理论讲授与场景模拟相结合的方式,重点解析了基层治理数字化服务民生事务的路径。此次培训通过案例分享,有力地提升了社区工作者运用全流程数字化治理工具的能力,为社区工作减负增能、高效开展注入全新动力,推动社区治理朝着数字化、智能化方向稳步迈进。

第二堂课由街道社会组织服务中心赵鹏讲解AI写作中的小技巧。通过课程引入、基础技巧、场景化案例实战等内容,采用“角色+场景+需求”的公式教学精准指令设计,结合实际案例演示,助力社区工作者提升文案效率与质量。

以“理论+实操”模式,推动社区工作者智能优化写作能力提升,为基层服务注入新动能。

今年“全岗通”项目培训将以“数智+场景+初心”三核驱动,打造社区工作者成长新引擎。全新升级的“AI工具实战营”让秒变智能治理达人成为可能,“沉浸式情景实验室”在矛盾推演中解锁破题脑洞,“解压赋能工作坊”用压力管理+活力运动为身心充电续航。课程融合云端技术、实战推演与人文关怀,助力社区工作者从“传统服务者”转型为“数智多面手”,以更智慧的方式守护初心,用创新脚步丈量社区治理的未来。

(社会工作办)