

《上海市民政局关于全面推进康复辅具社区租赁服务试点工作的通知》(摘要)

一、健全康复辅具社区租赁服务点

2021年底,本市要建成供应主体多元、经营服务规范、消费群体满意的康复辅具社区租赁服务体系。为实现服务网络在本市街镇乡全覆盖的目标,请各区民政局在统筹辖区内各类康复辅具服务资源基础上,根据街镇实际情况,在2019、2020年尚未覆盖的街镇建立康复辅具社区租赁点,鼓励在社区综合为老服务中心、养老机构、残疾人福利机构、其他社区服务设施等场所设立租赁点。租赁点面积不少于30平方米,用于展示及办理租赁业务。

二、继续实施试点期间康复辅具社区租赁服务补贴

(一)补贴对象

对符合以下条件之一的本市户籍老年人,给予一定的康复辅具租赁服务补贴。
1.75周岁(含)以上老年人。
2.60周岁以上低保、低收入老年人。

(二)补贴内容和标准

符合条件的本市户籍老年人,租赁《上海市康复辅具社区租赁服务试点产品目录》(2021年)中的康复辅具,可以申请租赁服务补贴。包括5个一级类别、13个二级类别、17个三级类别共计52种产品。市民政局将结合试点开展情况,持续优化租赁服务试点产品目录,逐步增加高频次租赁产品种类,丰富老年人选择。

补贴金额为《上海市康复辅具社区租赁服务试点产品目录》(2021年)中康复辅具租赁服务价格的50%,单次租期6个月,每人每年补贴最多不超过3000元。

三、运行方式

(一)确定服务机构

各街镇通过公开公平、竞争择优的方式,选择有一定工作基础的服务机构承接康复辅

具社区租赁服务。各街镇应与服务机构签订协议。

服务机构具体负责租赁服务点的运营管理,按合同约定开展康复辅具社区租赁相关工作,开展租赁服务对象信息采集、协助申请补贴、服务回访、指导辅具使用、相关知识培训等工作。服务机构须具有《医疗器械经营企业许可证》或《医疗器械经营备案凭证》;具有独立法人资格、专业技术服务能力和专业服务人员。服务机构不得同时为《上海市康复辅具社区租赁服务试点产品目录》(2021年)中的康复辅具产品制造厂商。

(二)申请租赁补贴

符合条件的老年人可通过康复辅具社区租赁平台在线申请;也可委托亲属、租赁服务机构、居村委会工作人员、养老顾问等代为申请。具体申办流程可在平台上查询。

平台通过后台信息管理系统智能比对数据功能,对补贴对象的资格进行审核。根据《上海市公共数据和一网通办管理办法》要求,经平台审核通过的补贴结果,区与街镇可无需另外提供证明材料。

(三)审核申请条件

服务机构按月向所在街道提交申请康复辅具租赁补贴相关材料,各街道对申请人户籍、年龄、经济状况等进行初审,区民政局对街道提交的申请材料提出审核意见,汇总补贴金额后报市民政局审定。

(四)资金拨付和下达

康复辅具租赁金额的补贴部分,服务机构不向老年人收取。申请材料审核通过后,由各区民政局向服务机构拨付补贴资金。年度预算资金下达以后,市民政局根据各区前期租赁补贴资金使用情况,预拨付首次补贴资金;年底根据各区租赁情况进行清算。

(康复辅具租赁目录见图右,也可查询“上海民政”或“上海发布”)



教你 5 个实用的生活清洁小技巧

想要生活过得舒服离不开清洁,但是没有学会生活清洁小技巧,永远有清洁不完的东西,有些东西脏了还不知道怎么清洁。教你几个超实用的生活清洁小妙招,让你的生活过的更舒服、更方便。

下面就来看看这些实用的生活清洁小技巧吧!

生活清洁小技巧一：

清洗水杯杯底的污垢方法

有一些水杯杯口窄杯底深难清洁?没关系!教你一招水杯清洁小技巧。只需要将鸡蛋壳捏碎放入杯子里,并且倒入一些食醋即可。通过白醋的杀菌去污和鸡蛋壳与杯子四壁摩擦就能轻松去除杯里的污垢了。

生活清洁小技巧二：

去除锅底黑垢的方法

锅底的黑垢难清洁?只需要往锅底的黑垢上倒入白醋和小苏打,然后用保鲜膜包裹锅底,放置一小会儿,最后用钢丝球刷一刷就可以轻松去除锅底的黑垢了。

生活清洁小技巧三：

过期牛奶废物利用清洁地板

家里有的过期牛奶不要急着倒掉,可以用它来清洁地板上的污渍。因为过期的牛奶会产生一种乳酸,而乳酸是一种天然的去污剂。



生活清洁小技巧四：

清洁有异味还又硬又脏的毛巾

毛巾用久了有异味还又硬又脏怎么办?别着急!只需要打一盆温水,并且加入一些食盐,再将毛巾浸泡3-5分钟再搓一搓就能立马干净如新。

生活清洁小技巧五：

清洁电动剃须刀

经常用的电动剃须刀变钝了还脏怎么清洁?教你一招,只需要将牙膏涂抹在剃须刀的刀片上,然后打开开关,让牙膏在剃须刀刀片上研磨就可以了。这样处理之后,既能恢复变钝剃须刀的锋利还能清洁剃须刀上面的污渍。

(来源网络)

冬季预防感冒的小窍门 15 招

对于预防感冒,虽然我们不能制服它,但我们还是有预防和缓解症状的办法的,在又一个感冒多发季节来临之时,一些对付感冒的方法,你都可以试试。

1.热水泡脚:每晚用较热的水(温度以热到几乎不能忍受为止)泡脚15分钟,要注意泡脚时水量要没过脚面,泡后双脚要发红,可预防感冒。

2.生吃大葱:生吃大葱时,可将油烧热浇在切细的葱丝上,再与豆腐等凉拌吃,不仅可口,而且可以预防感冒。

3.盐水漱口:每日早晚、餐后用淡盐水漱口,以清除口腔病菌。在流感流行的时候更应注意盐水漱口,此时,仰头含漱使盐水充分冲洗咽部效果更佳。

4.冷水浴面:每天洗脸时要用水冷水,用手掬一捧水洗鼻孔,即用鼻孔轻轻吸入少许水(注意勿吸入过深以免呛着)再擤出,反复多次。

5.按摩鼻沟:两手对搓,掌心热后按摩迎香穴(位于鼻沟内、横平鼻外缘中点)十余次,可以预防感冒及在感冒后减轻鼻塞症状。

6.呼吸蒸汽:初发感冒时,在杯中倒入开水,对着热气做深呼吸,直到杯中水凉为止,每日数次,可减轻鼻塞症状。

7.热风吹面:感冒初起时,可用电吹风对着太阳穴吹3至5分钟热风,每日数次,可减轻症状,加速痊愈。

8.搓手:搓手对降低感冒的发病率大有功效。因为搓手可促进血液循环、疏通经脉、

增强上呼吸道抵御感冒的免疫功能。

9.喝白开水:秋冬气候干燥,人体极易缺水,常喝白开水,不但能保证人体的需要,还可起到利尿排毒、消除体内废物的功效。

10.多吃“红色食品”:红色食品是指食品为红色、橙红色或棕红色的食品,如红辣椒、胡萝卜、南瓜、西红柿、洋葱、山楂、红苹果、红枣、沙棘、柿子等,这些食品的一个共同特点是含有丰富的β-胡萝卜素,可防治感冒。这是因为胡萝卜素具有捕捉人体内氧自由基、参与维生素A的合成等多种功能,还能增强人体巨噬细胞的活力,起到抗御感冒的作用。

11.葱头饮料:葱头水不太好喝,但对治疗顽固性感冒却有特殊效果。众所周知,葱头有杀菌、消炎作用。葱头饮料制法:把半个葱头切成小块,加250毫升牛奶,略煮片刻,加适量蜂蜜。最好在睡前饮。

12.姜枣疗法:取50克生姜加水煮沸,放入鸭蛋2个,搅匀,再加白酒20毫升,盐少许,煎煮5分钟即可,吃蛋喝汤后盖被休息,对冬令感冒的防治效果极佳。

13.姜糖水:先用红糖加适量水,煮沸后加生姜,10分钟后趁热喝下,可预防感冒。

14.醋熏蒸:每日早、晚用醋在室内熏蒸1次,每次20分钟,能祛除居室内的病毒。

15.体育锻炼:坚持进行体育锻炼,如散步、跑步、爬山、打球、练拳等,可提高机体的御寒能力,防止感冒的发生。

(来源网络)