

天山公益生态圈不断扩容

街道举行长宁区第14届公益伙伴日天山分会场活动



本报讯 9月20日下午，“五社联动·唱响天山公益交响”长宁区第十四届公益伙伴日天山路街道分会场活动在SOHO天山广场举行，一批推动社区建设、公益慈善的居民区、社会组织、领军人物和公益项目受到表彰，全方位展现不断凝聚正能量、不断扩容的天山公益生态圈。

天山路街道一直以来高度重视公益组织的培育和发展以及他们参与社会治理的创新和成效，积极建立政府、社会组织、企业、媒体和公众间友好的公益伙伴关系，努力扩大公益服务效能、提升社会治理能级、营造全民共治氛围。

近年来，随着孵化的社会组织数量日渐增多、规模逐步增长、结构类型愈发丰富，天山路街道的公益领袖迅速成长。本次活动，邀请了辖区共6家新老社会组织结对签约，既充分发挥公益领袖的引领作用，也为新成

立的社会组织送去全生命周期的成长伙伴。

为进一步提升天山路街道自治共治工作能级，有序引导居民全程参与社区治理，街道自治办通过“五社联动、五治融合”的发展模式，着力开展社区自治“一居一特”项目创建工作，支持各居民区开展创新型、特色型工作，并在全街道层面树立引领性和示范性标杆。活动中，街道正式发布由辖区各中心、居民区和社会组织在社区治理、美丽城市建设中取得的丰硕成果绘成的《“五社联动、五治融合”天山社区案例集》，真正让“五社联动、五治融合”的创新模式实现可复制、可推广。

在推进社区建设和公益慈善的过程中，

天山路街道涌现出一批自身能力强、专业素质高、发挥作用佳的特色社会组织、社会工作领军人物、预警工作先进居民区和优秀公益项目，活动现场为他们颁奖并予以表彰。

活动现场，爱心企业兄弟（中国）商业有限公司、三星能源公司和爱心组织上海舟桥健康护理站分别向天山路街道基金会捐款捐物，为构建天山公益生态圈增添新动能。

分会场还依托辖区企业和社会组织的资源优势，举办公益市集，内容有医疗咨询、长护险咨询、爱心义卖、宠物救助领养等25个形式不同的公益服务展位，吸引了不少居民前去了解和体验。

（街道社区自治办）

“老吾老计划”缓解困难家庭的照护压力



“老吾老计划”依托社区养老设施及服务机构，秉持“授人以鱼，不如授人以渔”的理念，通过理论与实操相结合的方式对社区轻度失能老人及其家属开展指导，减轻部分困难家庭的生活压力和心理负担，缓解困难家庭的照护压力。

今年，在区民政局的指导下，由天山路街

道主办的“老吾老计划”家庭照护能力提升项目已圆满完成，惠及街道近250户老年人及其家属。为让更多居民了解“老吾老”计划的意义，辖区各居委会召开项目宣讲会，详细介绍工作安排、培训内容、入户指导等，并通过设摊、微信群、发放宣传册等途径进行广泛宣传，动员社区志愿者收集各老年群体的基本情况，为后期教学制定有针对性的计划。

授课老师围绕居家噎食急救法、居家康复护理技巧及实训、如何吃出“自愈力”、如何正确使用辅具等主题，为潜在被照护对象及其照护者开展培训，通过理论与实操相结合的方式，提高照护者的家庭照护能力，缓解他们的心理压力。

在入户指导过程中，通过了解照护者基本情况，建立“一人一档”入户指导档案，制定每位老人的个案需求，选配适合的专业照护实训人员及内容，为照护家庭提供如压疮护理、

床——轮椅转移、噎食急救、穴位按摩、身体机能运动康复训练等服务指导，通过手把手的教学，让被照护者不出家门也能享受到专业的照护服务，进一步缓解家庭照护压力。

91岁的钱老伯是街道“老吾老计划”项目中的入户指导对象，由于关节退行性病变和缺钙，使得他膝盖无力，生活受到了很大的影响，平日都是儿子在照料。指导老师通过“预防摔倒绘画教育”的方式，教授家属相关照护技巧及日常生活康复照料知识，使得钱老伯的家人们在照护上更加得心应手，老人得到了更加舒适、安全的照护。

“老吾老计划”项目的实施，不仅提升了家庭照护者的照护技能，提高了老年人的生活品质，更增强了家庭照护者对照顾好老人的动力和信心。

（街道社区服务办）

天山打造全区首个街镇无障碍阅读空间



家住天山路街道纺大居民区的陈女士日前便来到居民活动室里，拿起自己已经读了三分之一的书，接着看起来。

“我在读大学时，暑假期间经常来这里看书。这个小书架上的书都挺值得一读的，在家门口就能看到喜欢的书，特别方便……”陈女士提到的“小书架”，就是天山路街道图书馆在辖区的多个点位设置的“社区图书漂流架”。

共享阅读之光

“天山路街道阅读联盟”共有32家成员单位，其中包括知名读书品牌“樊登读书”、知名传媒单位“阿米基德传媒”、辖区内的学

校图书馆、书店、街道白领服务点以及总分馆建设领导下的天山路街道图书馆和居民区图书室，旨在集合各方优势资源，落实推进“全民阅读”工作，打造“书香天山”。“社区图书漂流架”便是联盟成立后的举措之一。

“社区图书漂流架”由街道图书馆日常管理配送，图书馆还呼吁天山社区居民、白领、学生共同加入，将闲置书籍放置在漂流架中，以好书共享的模式，充实市民群众的精神生活。

阅读联盟成立伊始，天山路街道图书馆还借助馆内设立27年的品牌服务项目“知识服务大篷车”，在辖区内的机关单位、商圈楼宇、敬老院、部队干休所建立联盟单位服务点，把书籍、报刊通过集体外借的形式送书上门，满足居民群众多元化的阅读需求。作为阅读联盟的发起单位，天山路街道图书馆还推出了“读者点书单”和“为你找书”服务功能。如果馆内没有读者想要借阅的图书，收到“点单”需求后，图书馆便会按需安排采购加工，3—5个工作日内就可以安排读者借阅。

点亮书香生活

阅读联盟成立后，街道图书馆携手樊登

读书，联合线下实体阅读空间，在社区居民、企业白领中开展了一系列阅读主题讲座、好书分享会等。此外，为方便社区居民就近打卡阅读，天山路街道图书馆还精心绘制了一份“天山‘悦读’地图”，让天山居民一图在手，便能就近尽情享受阅读时光。同时，依托樊登读书、新华书店（金虹桥店）等阅读联盟成员单位，定期推荐“悦读书单”，通过“天山社区文化活动中心”微信公众号及“长宁文化云”平台共同发布，并在线下图书馆配套设立“好书荐读”专区，让读书、读好书变得更加容易、便捷。

正是因为一直以来积极投身全民阅读推广，天山路街道图书馆在2016年上海市第六轮街道（乡镇）图书馆评估中，获得示范馆及十大“最有人气图书馆”称号；同年，还获得了由中国图书馆学会颁发的“最美基层图书馆”称号。

作为全区首个街镇打造无障碍数字阅读空间的街镇图书馆，目前，依托阅读联盟成员的头部优势，与樊登读书“有声书房”“声音剧”“新父母大学”“年轮学堂”“职业认证”等多元化内容开展合作，助力数字阅读发展，不断加强“数字化”及“无障碍”阅读

喜报

上海市基层团组织选树结果公示

天山路街道团工委在2022年度“上海市基层团组织典型选树”专项工作中表现突出，荣获通报表扬。

2023长宁社会组织五个“十优”评选公布 天山9家(含个人)入选

“十优”公益创投优秀项目

- 1.探索党建引领“红色业委会”治理新模式
天山社区创联业委会工作事务所
- 2.“泾”彩纷呈的姐姐（社区中青年女性志愿者培育）
天山路街道海棠社区营造中心

“十优”社会组织公益品牌

- 3.“让康复生活更美好”品牌
长宁区癌症患者康复俱乐部
 - 4.“春雨润心田”品牌
上海市长宁区计划生育协会
- “十优”社会组织赋能先锋
- 5.沈瑾怡
天山路街道社会组织服务中心主任

“十优”社会组织领军人物

- 6.钱建华
上海申杰社会组织培育评估中心理事长
- 7.陈洁
上海青聪泉儿童智能训练中心理事长
- 8.胡木清
上海艺术品博物馆理事长
- 9.张书嘉
长宁区书嘉手工艺传承中心理事长

建设，营造全方位、立体式的全民阅读浓厚氛围。

（上海长宁）

居民区简讯

天山参与主办“全国科普日”主题活动

本报讯 9月18日，由市科协技术协会指导，区科学技术委员会、区科学技术协会、天山路街道联合主办的“构建科普生态圈”2023年天山路街道“全国科普日”主题活动暨第四届天山科普论坛成功举办。

活动中，发布科普示范街道、科普示范社区创建工作“一街一品、一社区一亮点”项目。还举行街道科普志愿者团队授旗仪式，并为各居民区颁发创建科普示范社区任务书。

活动通过案例分享，交流了兄弟街道的科普经验。通过科普表演、科技Live秀，展现了科普的趣味。在圆桌论坛环节，市教委科学家巡讲团专家尤熾、新民晚报记者邵阳、纺大居民区党总支书记张婕好，对话如何构建科普生态圈。

（街道社区服务办）

链家“绿丝带”融入天山的志愿服务

本报讯 日前，天山路街道社区党群服务中心与上海链家房地产经纪有限公司（以下简称上海链家）党委签署党建共建协议，通过发布一系列服务社区与新就业群体的公益项目，让企业融入社区基层治理，推进实现社企“双向奔赴”。

在街道社区党群服务中心的牵头下，二村、四村、新风和新光四家居民区党总支也分别与上海链家党委签署《党建共建协议书》，发布了绿丝带志愿者服务点、十项心“链”新服务和“三个一”为老服务等社区服务项目。

（街道社区党群服务中心）

天山“世界精神卫生日”主题活动

本报讯 今年10月10日是第32个“世界精神卫生日”，天山路街道开展“世界精神卫生日”主题活动。当天上午，位于娄山关路

770号的阳光心园迎来了十余位学员，分成两个小组，在工作人员的带领下体验汉诺塔益智挑战。据介绍，汉诺塔挑战不仅可以参与者在挑战的过程中增强思维能力，还可以帮助参与者提高人际交往能力。

（街道社区服务办）

为困难老人送上中秋的陪伴

本报讯 今年中秋前夕，街道社区救助顾问服务站、社区救助顾问“小强工作室”联合街道综合为老服务中心开展了困难老人欢度中秋主题活动。老人们围坐在一起，一边聆听志愿者分享中秋诗词，一边制作冰皮月饼，感受浓浓的节日氛围。辖区爱心单位谦益社区促进中心为街道困难老人群体捐赠生活用品。

（街道社区受理服务中心）

天山打造一处长者金融服务站点

本报讯 9月21日下午，近40位社区老

人来到天山驿空间，见证天山路街道与交通银行上海娄山关路支行联合推出的“金融助老关爱长者”公益服务项目正式启动。这批老人也作为首批体验者参与现场活动。公益服务项目包括推出适老化服务设施、敬老服务热线、关爱绿色通道和上门延伸服务等服务功能。

（长宁天山）

普瑞眼科来天山义诊

本报讯 近日，上海普瑞眼科医院，将眼科义诊送进天山的居民区、综合为老服务中心、辖区养老服务机构等场所，让老人们在“家门口”就能享受优质的医疗服务。义诊现场，医生对前来就诊的老年人进行了基础的视力检测，并借助专业检测仪器的诊断，对老年人中常见的白内障、青光眼等眼部疾病进行排查。

（街道社区服务办）