



编者按

退休人员有的是大把时间,完全没有必要和上班族在节假日里轧闹猛。今年中秋、国庆八天长假带来境内外旅游客流的波涛汹涌。在这人挤人的游程中,谈不上旅游的体验感和舒适度。眼下,长假已过去十多天了,旅游市场回归正常状态。天气进入深秋,无论去南方还是北方,错峰出游正当时。本报推荐两条深秋游网红线路,供老年朋友参考。

1

潮汕→泉州→福州 10 日游(半自助+自助)攻略

(建议通过携程或其他平台联系一家地接社)



福州三坊七街里的老铺



泉州鲤埔村



泉州崇武古城



潮州广济桥

第一天: 春秋航空 9C8957 虹桥机场 7:20 起飞,9:35 到达揭阳潮汕机场;上海航空 FM9291 浦东国际机场 8:50 起飞,11:10 到达揭阳潮汕机场;或上海航空 FM9289 虹桥机场 09:00 起飞,11:10 到达揭阳潮汕机场。地接社到机场接客人入住酒店。

下午市内自由行,晚上汕头小公园美食街,品尝潮汕风味小吃。

第二天: 游览汕头妈屿岛、南澳岛、途径南澳大桥、南澳渔船出海观海、万亩生蚝养殖、鲍鱼养殖、自然之门等。

第三天: 青澳湾观日出。坐在海滩上,极目苍穹,海天相连处一轮红日冉冉升起,影子倒映水面,海上风光尽收眼底;青澳湾自由活动、网红启航灯塔、小公园、汕头轮渡观内海湾磐石风景区。

第四天: 游览揭阳楼、潮州古城、广济城楼、牌坊街、开元寺等。

下午 16:50 动车 G9642 (换 D2326) 前往泉州,到达泉州 19:40 入住酒店

第五天: 开始泉州之旅(建议自由行)。

泉州,中国历史文化名城,有着一千七百多年历史,绝不只是一个“海上丝绸之路的起点”而已。倘若想了解背后的泉州历史和文化,一定要放慢脚步,细细品味“泉南佛国”。

第五天以下六处景点,可全部参观,亦可有选择游览。

1.元妙观位于福建省泉州市东街新府口,俗称“天公观”。元妙观始建于西晋太康年间(280年—289年),初曰白云庙,是道教传入福建后的第一座道教宫观。

2.泉州承天寺,又称月台寺,位于福建省泉州市区崇阳门外东南。

3.泉州铜佛寺始建于明万历年间,由清朝施琅曾孙施国宝重修时易今名。

4.泉州清净寺是我国现在最早的一处伊斯兰教建筑,为国务院公布的第一批全国重点文物保护单位之一。位于鲤城区涂门街中段。

5.关帝庙。市区涂门街“关帝庙”,泉州无人不晓。庙内香火终年旺盛,信徒远及东南亚及中国台湾。现为泉州市区道教文化研究会所在地。

6.泉州天后宫,位于泉州市区南门天后路一号,始建宋庆元二年(公元1196年)。泉州是我国海外贸易最高峰——宋元时期的最大港口,妈祖因被引进至海外交通贸易繁盛的泉州港,成为泉州海神。

第六天: 游览蟳埔村。蟳埔村位于泉州市丰泽区东海社区的一个小渔村,这里居住的是古时阿拉伯人的后裔。这里的女人们头上戴着鲜花做的漂亮的簪花围,戴着丁香耳坠,穿着大裾衫、宽脚裤,形成了一道独特的风情,她们和惠安女、湄州女一起并称福建三大渔女,这里还有别具特色的民居“蚵壳厝”。

下午返回市区可参观泉州市博物馆或闽台缘博物馆。

第七天: 崇武古城。崇武古城,国家4A级旅游景区,位于福建泉州市惠安县,距离泉州市区30多公里。“崇

武”乃“崇尚武备”之意,建于明朝洪武年间(1387年),有600多年历史,当年为抵御倭寇所建,是中国现存最完整的丁字型石砌古城。进去后可以到海边玩,也可以登城墙。

崇武游览结束直奔泉州高铁站,乘坐16:00后的高铁前往福州,车程1小时20分。当晚入住福州酒店。

第八天: 开始福州之旅(建议自由行)。

三坊七巷。三坊七巷是国家5A级旅游景区,是福州老城区经历了建国后的拆迁建设后仅存下来的一部分。它是福州的历史之源、文化之根,自晋、唐形成起,便是贵族和士大夫的聚居地,清至民国走向辉煌。区域内现存古民居约270座,有159处被列入保护建筑。以沈葆楨故居、林觉民故居、严复故居等9处典型建筑为代表的三坊七巷古建筑群,被国务院公布为全国重点文物保护单位。古老的坊巷格局至今基本保留完整,是中国都市仅存的一块“里坊制度活化石”,一座不可多得的“明清建筑博物馆”。

下午有时间的话,参观福建省博物馆。

第九天: 平潭岛。平潭岛是中国第五大岛、福建省第一大岛,地处中国东南沿海,位于福建省平潭县境内,是平潭县主岛,东面与台湾省新



潮州牌坊街



福建平潭岛

竹港相距仅68海里,是中国大陆距台湾最近处。岛上时常“东来岚气弥漫”,简称“岚”,别称“东岚”,旧称“海山”。海坛岛名胜古迹有三十六脚湖、石牌洋礁、仙人井、一片瓦和壳丘头遗址,有龙凤头度假村和坛南湾海滨浴场。1992年被福建省政府确定为省级旅游经济开发区和省级风景名胜景区。

第十天: 返沪。
福州南至上海虹桥站 G1634 次,8:37 发车,13:39 到达。

2

湖北恩施 5 日 4 晚游程

(建议找携程或其他平台报一个定制私家团)



恩施大峡谷



土家女儿城

第一天: 中午前抵达恩施机场或火车站;旅行社接机或接站,送游客入住酒店;下午专车前往伍家台茶园观光;夜游宣恩仙山贡水旅游区;这里有老院子、民族风情街、文澜桥、贡水河

音乐喷泉、墨达楼、苗族钟楼、惹溪街等数十个景点。

第二天: 屏山大峡谷。据说这里被誉为“中国的仙本那”,清澈见底的河上,船行上面犹如漂浮空中,舟行碧波

上,如悬浮水面。下午打卡恩施土家女儿城,含土家族换装体验,观赏民俗表演。

第三天: 恩施大峡谷。地缝全长约3.8公里,断面呈深“U”型,七星寨景区景随路转,忽儿绝壁万丈,忽儿孤峰独耸。拥有“清江升白云”、“绝壁环峰丛”、“天桥连洞群”、“暗河接飞瀑”、“天坑配地缝”五大奇观。

第四天: 船游大清江 / 梭布垭石林 / 石门河地心谷 / 利川腾龙洞 / 4大景区任选1——想怎么玩,您说了算!【70%客人会在游览完大峡谷次日选择船游,轻松不累,水陆两

玩!】

【大清江景区】游船4.5小时,坐船欣赏大清江醉美风光,躺赢。

【梭布垭石林】4.6亿年前的奥陶纪时期,整个石林犹如一座海底迷宫,醉美。

【地心谷】景区2.5亿年前三叠纪逐渐形成的嶂谷地质奇观鬼斧神工,纯原生态风貌,神秘。

【腾龙洞】洞中景观千姿百态,神秘莫测,云雾缭绕,如真似幻,别有洞天,震撼。

第五天: 包车送往机场 / 恩施火车站 / 市区;结束愉快的恩施之旅。

老伙伴错峰出游正当时