

培育文明新风尚 宁爱“1+N”在行动——首届长宁文明风尚节主题市集活动在天山落幕

本报讯 5月9日-11日,以“宁爱1+N”计划文明服务项目为主打内容的首届长宁文明风尚节主题市集活动在天山落幕。“宁爱1+N”计划文明服务项目是天山路街道在践行人民城市理念方面的一项创新举措。项目以“宁爱”为核心理念,结合社会主义核心价值观宣传教育,通过“1+N”的模式,即以一个核心项目带动多个子项目,全方位、多层次地开展文明服务活动。

本次市集活动围绕“人民城市、文明风采”主题设置了天山“回收循环”办事处摊位,这也是天山路街道新时代文明实践“宁爱1+N”计划文明服务项目的一次“有趣行动”。中共长宁区常委、宣传部部长潘国力、区委宣传部副部长、区文明办主任焦文艳莅临现场指导。

本次活动汇聚热爱时尚创意与手工技艺的天山“守艺人”,通过现代设计语言活化传统工艺,开展绿色环保可持续循环的二次创作,打造兼具文化底蕴与创新活力的

“新鲜感”文明创意品,旨在构建起跨界协作平台,汇聚对天山文化有深度理解并愿投身创意实践的爱好者,孵化具有天山特色的文明风尚文化创意品,助力党建文化品牌建设。

聚焦身边小事与文明同行。现场开展“宁爱衬衫”创意手绘、微笑打卡“嘴角上扬15°”活动,让“文明十件小事”、文明养宠、文明交通等的宣传形式更充满趣味性和互动性。同时,微笑打卡“嘴角上扬15°”活动定格了大家在天山的快乐。

活动现场,天山路街道新时代文明实践分中心工作人员向各摊位分发了“诚信经营



前排左二潘国力

放心消费”宣传标牌,倡导各类经营主体树立诚信经营理念,营造“信用承诺、诚信经营、放心消费”的良好环境,切实保护广大消费者合法权益,增强公众消费信心。

(街道社区党群办)

书香润万家 共筑幸福家——天山 5·15 国际家庭日活动扫描



5·15 国际家庭日到来之际,天山路街道以“书香润万家,共筑幸福家”为主题,开展系列活动,通过多元形式深化家庭文明建设,为推动社会文明进步注入家庭力量。活动当日,SOHO 天山广场内热闹非凡,悠扬婉转的弦乐四重奏为活动拉开了序幕。本次纪念活动主打“家+”系列,分别是——

家+故事:共绘奇幻书境

“有一天,书架上的书,突然说话了。”一句充满悬念的开头,瞬间点燃了参与者的创作热情。大家纷纷执笔,以天马行空的想象续写故事,一个妙趣横生的奇幻篇章应运而生。

【书架上的奇妙夜】

午夜十二点的钟声刚刚敲响,图书馆里突然传来“啪”的一声轻响。《新华字典》自

动翻开了封面,一个戴着老花镜的小老头喊道:“安静!本届书籍代表大会现在开始!”

话音刚落,《西游记》里的孙悟空一个筋斗翻出来:“俺老孙先发言!那个叫小明的小读者,今天把我翻来翻去十八遍……”

“这算什么!”《十万个为什么》封面上那个戴眼镜的小男孩气鼓鼓地跳出来:“他每次都揪着我的书角折纸飞机,你们看,我现在连站都站不直了!”

这时《跑步圣经》书页间跃出一个穿着运动服的阳光少年:“嘿!与其抱怨不如运动起来!”

话音未落就被《三体》打断。《三体》的声音带着电磁干扰的杂音:“根据我的计算,按照人类目前的阅读速度,要理解黑暗森林理论至少还需要……注意,检测到人类读者接近!”

书灵们瞬间静止。月光从窗户斜斜地照进来,在《道德经》的封面上投下斑驳的光影。书页间升起一位白发老者,他捋着胡须说:“上善若水,水善利万物而不争……”

“您老又在说这些”《红楼梦》里走出的林妹妹用袖子掩着嘴轻笑:“昨儿个《新华字典》还撕了我一页葬花词呢。”

《长安的荔枝》突然从历史区蹦过来:“让我插一句!要是当年有快递……”话没说完,整个书架突然剧烈震动起来。

“是晨读时间要到了!”《简爱》提醒大家:“快回到各自的位置!”

第一缕阳光照进

图书馆,书架上的书籍安静如常。

家+温馨:镌刻家风深情

活动特设温馨互动区,参与者们纷纷写下“最想对家人说的一句话”,或是记录下代代相传的家风家训。一句句真挚的话语、一条条质朴的箴言,不仅承载着对家人的爱意,更凝聚着家庭的精神内核,成为现场最动人的风景。

家+书屋:盲盒开启书香奇遇

“治愈”“科普”“悬疑”……书籍化身神秘盲盒,参与者抽取关键词,开启一场未知的精神探索之旅。每一次开箱,都是与一本好书的惊喜邂逅,在充满期待与好奇的氛围中,书香悄然浸润心灵。

家+书迷:金句解码经典

自诩书迷?阅书无数?“一句话猜书名”环节正是展示实力的舞台!当经典书籍的灵魂金句跃然眼前,参与者们迅速开启“头脑风暴”,凭借深厚的阅读积累,在思维的碰撞中,重温那些令人难忘的文学经典。

家+物语:匠心定制阅读伴侣

在“家+ 物语”体验区,大家化身手工达人,精心打造独一无二的书签。从构思设计到裁剪装饰,每一个步骤都饱含巧思,一枚枚书签不仅是阅读的标记,更成为承载阅读记忆的专属物件,陪伴大家开启新的阅读旅程。

【新潮艺术】

看查斐佳的纸巾画展

画画,很多人都很喜欢,通常是在画纸、画板上进行创作。不过,长宁的创作者查斐佳,喜欢在纸巾上画画,而且一画就是十多年,作品有几千幅。那么,她为何要在纸巾上画画呢?纸巾上作画又有什么特别之处呢?

日前,在天山路 932 号的宁聚里·天山荟党群服务站,查斐佳的纸巾画正在那里展出。可爱的动物、鲜活的生活、奇幻的想象,多元而独特的作品吸引了不少市民前来参观。

“我们最多就是在纸巾上面记个电话号码,但是她把纸巾变成艺术品了,很赞!”

“这些作品很生动,栩栩如生的感觉,特别是她把小朋友的天真、童趣画得特别到位。”

看到市民们喜欢自己的纸巾画,查斐佳非常高兴。她告诉记者,在纸巾上画画,其实是一次意外的尝试。“好多年前,我是在一个有纸巾的店里面,随手进行了涂鸦。”查斐佳补充道,“在纸巾上涂鸦了以后,我觉得这个质地很有特色,还有这幅画一次成型,不需要修改,我觉得这个体验感很棒。”

之后的几年是查斐佳集中创作的时期。看了一部电影,画一张纸巾画;朋友聚会,画一张纸巾画,查斐佳就像记日记一样,用纸巾画记录着生活,有时她还会给作品配上一段话。

事实上,查斐佳除了画画随心,上色的颜料更是随性。“我身边随手拿到的东西,都可以作为我创作的一个元素,比如说腮红、口红,甚至红酒、咖啡渍等。”查斐佳说。

如今,查斐佳的纸巾画有几千幅,在她看来,画画是一件给自己带来快乐的事情,画画的时候也是她状态最好、心情最放松愉悦的时刻。“我希望我还有这个热情可以继续坚持下去。”查斐佳笑着说道。

据悉,查斐佳的纸巾画展将在宁聚里·天山荟党群服务站展出至六月底,有兴趣的市民,不妨前往参观,一睹纸巾画别样的风采。

(上海长宁)



家+凝“新”:智慧党建强信念

活动还特别设置“能量加油站——智慧党建挑战赛”,将党建知识融入趣味竞赛,以赛促学、以学促行,在寓教于乐中凝聚思想共识,激发奋进力量,为活动增添了一抹鲜艳的红色。

主会场外,还在纺大居民区开设分会场。

(街道妇联)

烹制“家门口”的科普盛宴



“全国科技活动周”期间,天山路街道针对不同人群开展了多场场丰富多彩的群众性科普活动,集中展示科技创新和科普工作成果。

“双碳进校园”系列讲座

街道联动辖区企业特灵科技,以“助力双碳,从你我做起”为主题,走进娄山中学等 4 所中小学,向中小學生系统阐释了中国“双

碳”目标的深刻影响和内涵。来自特灵科技的赵明老师担任本次系列宣讲的主讲人,针对不同年龄层的学生,精心设计了差异化的授课内容。

“脑科学与教育智能变革”讲座

来自复旦大学管理学院神经管理研究组的研究员庄园教授带领团队,为天山社区居民讲解多元智能理论在教育中的应用,现场演示体验脑电设备和注意力训练系统等设备,解读脑成像技术在教育领域中的发现——科普育儿和教育中常见问题和误区。

“老年认知障碍筛查与康复”讲座

庄园教授聚焦轻度认知障碍(MCI)、阿尔兹海默症(AD)早期预警与智能康复,介

绍有别于传统量表筛查的 MCI/AD 智能筛查技术,以及 MCI 的智能干预研究进展,助力认知障碍防治从被动诊疗向主动健康管理转型。

人工智能讲座

在古北路小学开展的人工智能讲座上,来自上海市机械工程学会的专家全面梳理了人工智能发展脉络,讲解了人工智能的核心概念、原理,通过实际案例展示,激发了青少年对人工智能的兴趣,培养了科学探索精神。

心理健康科普讲座

在天一小學,橙禾澄心理學家郭峰博士給教職工們帶來了一場以《構建信任橋樑,家校協同育人的心理學智慧》為主題的講座。通過案例研討與情境演練,參訓教師掌握了情緒行為預警信號識別方法,建立了學業問題的系統性認知框架,有效促進了校園心理健康支持體系的優化建設。

收音机 DIY 实验课

在纺大居民区的收音机 DIY 实验课上,来自上海市机械工程学会的志愿者讲解了收音机的工作原理。社区青少年们按步骤动手组装收音机套件,培养了创新思维与团队协作精神。

太阳能小木屋 DIY 实验课

在三村居民区开展的青少年太阳能小木屋 DIY 实验课上,来自上海市机械工程学会的指导老师通过让青少年动手搭建木屋结构、安装太阳能板和相关设备,传授了太阳能发电的基本原理和电路连接知识。

仿生机械鱼 DIY 实验课

在新风居民区开展的仿生机械鱼 DIY 实验课上,来自上海市机械工程学会的指导老師生動講述了模仿生物體的物理形態,如潛水艇的應用源於魚類流線型身體、蜻蜓翅痣启发飞机抗震颤装置等。

(街道社区服务办)