



【影视论坛】

马丽演活了臧健和



马丽饰演的臧健和



臧健和(1945-2019)原籍山东日照，“湾仔码头”速冻食品创始人

文 阿康

观众认识马丽最早是在 2013 年的春晚舞台，看她和搭档沈腾合作的小品《今天的幸福 2》。后来“沈马组合”9 次登上春晚小品舞台。从此，“喜剧女神”成了马丽的“标签”。随着“开心麻花”进军影视业，也时不时看到马丽出演的电影角色。如 2015 年的《夏洛特烦恼》中的夏洛妻马冬梅，2024 年的《抓娃娃》中马成钢妻春兰。不仅保持“沈马组合”，而且都是喜剧电影。最近，看罢马丽领衔主演的《水饺皇后》，颠覆了笔者和观众的认知：马丽原本是一个能演正剧的全能演员。

《水饺皇后》中的女主人公臧健和有生活原型。马丽饰演的臧健和一出场，让观众为之感动，为了接近原型，马丽在这部影片中增肥了。演员为了塑造人物，不论减肥还是增肥，其实都是一件有损自身健康的残酷事，透出的精神是“戏比天大”。

表演艺术家周慕莲曾说过“表演艺术是分寸感的艺术”。多一分戏则过，少一分戏则弱。通篇观看马丽饰演的女主人公臧姑娘，可谓表演“分寸感”，拿捏精准，恰到好处。当臧姑娘母女三人风尘仆仆赶到罗湖口岸，与分别三年的丈夫会面。丈夫那种顾虑重重欲言

又止的神色，让臧姑娘忐忑不安。当获悉丈夫另有家室的内情，人物的表情从克制、隐忍、委屈、抱怨、伤心，直至发泄，为了两个不谙世事的孩子，臧姑娘的发泄也是有节制的，让观众跟着人物憋屈。马丽的表演不仅有“分寸感”，更具有“层次感”，可入教科书。

为了不致妾室，为了那份尊严，臧姑娘留在了香港。开始了她的自强不息的谋生之路。刚开始，接到塑料花装配的手工活。因为，小女儿发高烧，到了交货时间她不能脱身，让大女儿蓓蓓背着一口袋塑料花去交货。结果，蓓蓓迷路迟迟未归，让臧姑娘急得火烧火燎。蓓蓓回到家里，气急的臧姑娘抬手打了蓓蓓。当蓓蓓委屈地说到“迷路了”，看着女儿身上的累累伤痕，马丽的一汪眼泪像断了线的珍珠噙噙地滚落下来，影院里的观众跟着抛洒一把心酸泪。

为了能在香港站稳脚跟，她一人干三样活，白天先去一户人家帮主人打胰岛素针，中间在饭店刷盘子，夜间去电车公司打扫车厢。臧姑娘在饭店后厨刷盘子时，被人撞到造成骨裂……还查出糖尿病，她被生活的艰辛逼到崩溃的边缘，挣扎着离开医院。回到出租屋，她爬上了屋顶露台，站在栏杆边打算纵身一跃，一了百了。是女儿稚嫩的歌声让她幡然

猛醒，放弃了寻短见的念头。整个过程，马丽的表演没有一丝“痕迹”。

在湾仔码头摆水饺摊时，遇到了黑社会老大来收保护费那场戏。马丽的表演可谓酣畅淋漓。黑老大让喽啰们寻衅闹事，砸了她的摊位，被逼到墙角的臧姑娘哀怨的眼神突然迸发出复仇的火焰，抓起车上的一把菜刀，声嘶力竭地喊出：“你们再砸一下，老娘跟你们拼了！”

黑老大被臧姑娘的“不要命”震慑住了，让黑老大想到自己母亲年轻时，为保护孩子与人拼命的情景。情节出现了反转，黑老大掏钱买了 20 碗水饺给他的弟兄们品尝，还为其母寿诞之日预定 500 碗水饺。马丽在这一桥段的表演，从遭遇黑社会敲竹杠的懵懂不解，到赔笑脸示弱，再到惊恐无助，直至逼急了，孤注一掷玩命了。层层递进，丝丝入扣。

艺术源于生活而高于生活。《水饺皇后》问世之前，人们仅从新闻报道中认识了香港社会中，有一位发奋图强的创业成功人士臧健和。那是一种“平面”的认识，需要读者经过“脑补”后才能感知的人物形象。当电影中，马丽饰演的臧健和出现在观众面前后，臧健和的艺术形象变得更真实、更丰满、更伟大。这就是艺术的力量，马丽演活了臧健和。



剧中人臧健和和两个女儿

【夫妻之道】

要想家和睦，多听妻“教育”

文 王平华

如果说，这世上真有“硬核”的终身教育，那么，非“老婆教育”莫属。家有贤妻，可以把老公“教育”得服服帖帖，还甘之如饴。您问效果如何？看看我家——我是“言听计从里藏着打情骂俏，俯首听命间飘着烟火甜香”。

我从小生活在农村，养成很多不良卫生习惯。和妻结婚四十多年来，这一“毛病”被教育至今还未根治。有时仓促间洗手后，老是忘记擦手，水珠滴在地板上，被老婆看到，会遭到她的训斥：“呸——呸——呸！又不揩手，水滴滴答答滴一路！依迭个人啊，邋里邋遢一辈子！”

这还不解她气，再还得添一句：“嫁拨依么，算我倒霉！”

这在我看来不是事的事，被妻批评得“体

无完肤”。又一想，我确实是坏毛病顽劣。只能赔笑脸：“好！好！我又犯错误了，该骂！”

服帖的态度让老婆大人的愠怒瞬间转为笑脸。对于此种教育，我试图抗争过，如在家里站在抽水马桶前解小便。上了年纪，难免尿滴滴到马桶外。妻就逼着我坐便。我理直气壮地怼她：“上帝造就男人站着小便的，否则还叫男人？”

妻并不动怒，心平气和地搬出中央电视台《健康与卫生》栏目说事：“电视里讲额，男性坐着小便利于前列腺健康，人家德国男人就是坐着小便的。”搬出医学理论和我较真，我不得不服了。因为，我记得有个名人讲过：“勇于向真理屈服的人也是英雄”。为了当英雄，我只得顺从了。现在在家里坐马桶小便已成习惯了。

有时，我也试图“教育”她一下。老婆驾车是我手把手教出来的。她开车二十多年来，

汽车往前开的技术不错，可倒车技术是她的软肋。当我们共同开车外出时，她坐在副驾驶座上，忘了自己是“徒弟”，又来指导我了：“开这根道，开外档呀，呲！呲！又被后车插进来了，木是木得来不得了！”

这下，我终于得到“反教育”机会了：“开车第一是安全，只有在安全驾驶的基础上再考虑速度。”对于我的“反教育”，道理她是明白的。但她的肢体语言告诉我，她还有点不服帖。鼻孔里会“呸”出一声，再就别转头，看着车窗外的景色了。久而久之，我觉得老婆对老公“教育”实质上是一种“驾驭欲”使然，能使她得到一种“大女主”的满足感。

都说婚姻需要润滑剂，我家的“老婆教育”，分明是加了蜂蜜的麻辣火锅——辣得过瘾，甜得烧心。您要问我烦不烦？嗨，被爱的人“教育”，不就是心甘情愿掉进温柔的“陷阱”吗？毕竟，这世上最幸福的“屡教不改”，莫过老婆骂得生动，我听得开心。日子，就这么在“教育与被教育”里，过成了别人羡慕的“和睦家庭”。

【养成教育】

我教外孙做“真人”

文 朱志林

我是一名教师，我信奉教育家陶行知先生的教导：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”我身体力行，教育我的学生。退休后，在家庭教育我的小外孙。

我的小外孙是“00 后”的孩子，在这个学龄前、学龄后疯狂比拼“抢跑”的内卷年代，我却注重他的养成教育。在生活中，注意每一个可以教育他的细节，例如：自己穿衣叠

被、自己刷牙洗脸，吃东西先敬长辈，见到邻里要打招呼……

到了上学阶段，我注重孩子的能力培养。在观察孩子兴趣爱好过程中，发现孩子对朗诵感兴趣，我就认真引导他，让他懂得：学什么都要付出辛苦，要有持之以恒的心。外孙听进去了，课余认真地学习朗诵，并考出了社会艺术（朗诵）考试的七级证书，在众多市区级、甚至全国性朗诵比赛中屡获奖项。

我的秉性有点像我的母亲——提倡节

俭，但不吝啬。2016 年，外孙升小学五年级时，长宁区少年宫有一个组团去美国交流演出活动。那时，小外孙已是少年宫排演音乐剧里的男主角，这出戏要带往美国作为交流演出剧目。但是，去美国要自费 3 万元。3 万元，对于普通家庭是笔不小的开支。女儿女婿很纠结，一方面是开销大，另一方面孩子从未出过远门。我思虑了一下，感到这是个好机会，孩子已经懂事了，让他单飞一下。我赞助了 3 万元出国旅费。我是这么想的，跟着团队跨洋交流，既开了眼界，又检验了孩子的适应能力和自理能力，还成全了少年宫的节目，一举三得啊，钱花得值！

【家风家教】

书香门第孝悌传

文 陈日旭

老汉我已是耄耋之年。说来，我也算是书香门第。家父是民国时期的理工科大学学生。我的学龄前在解放前，开蒙是家父。新中国成立后，我一路读到高中，投笔从戎。从部队退伍回上海，分配至纺机厂，初当工人，后任技校老师。受家父影响，我在职读完成人高校中文系，获得大学文凭。

平生喜欢舞文弄墨，读书写作成了我生命中不可或缺的组成部分。上世纪七十年代，我生了两个女儿。从看“看图识字”起，我就为两个女儿开蒙。爱读书便影响着女儿的成长。两个姑娘从小学四年级开始，就不断从我的书架上取书阅读。我叮嘱道，看书不能光图新鲜，要学会琢磨问题，这样的看书才会增长知识。爱看书，让两个女儿坐得住，静得下心。邻里常夸道：“你看陈家两个小姑娘，斯斯文文，知书达礼！”

姐妹俩成人后，大的在工商银行供职，小的在街道工作。我并不放松对她们开导。常说的一句话：“书犹药也，可以医愚”。两个女儿和我一样，边工作边读书，均获得了大学学历。

两个女儿各生一子。大外孙本硕连读，毕业于上海中医药大学，现已是一名医生。小外孙和外公一样高中期间光荣入伍，退役后考入大学完成学业。毕业后，又通过考试，进入普陀区政府部门就职。如今，两个外孙也已成家，两个外孙媳都是同班同学。屈指数来，从我父亲算起至我外孙连续四代都是大学生，自诩“书香门第”，不算吹牛吧。

我家爱读书的家风带来“孝悌”的礼仪传承。家母活到 94 岁才驾鹤西去。老母健在时，在兄弟间轮流居住，到了暮年，就由我和妻子伺奉，直至她归西。我和妻对待长辈的举止言行，两个女儿和外孙们看在眼里，记在心里。

去年冬春我咳嗽不止，住进大外孙就职的宝山医院治疗，其中有一项无麻醉气管镜检查很是难受，过程中患者会剧烈咳嗽不止。大外孙全程陪同，并始终拉着我的手轻声抚慰着。小外孙则几次开车带全家来院看望，后辈亲情的温暖令我十分感动。出院后，俩外孙还给我送来人参、海参等滋补品。

我的人生暮年渐至。然而，修身、孝悌的家风传承如春风荡漾，令我的晚年生活充满阳光。

纠错有奖

欢迎大家来做“啄木鸟”



如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差情，可关注微信公众号“上海社区发布”并干后台直接留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2025年7月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获赠100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获赠纪念品一份。

2025年5月优秀“啄木鸟”：叶玲珠、

徐鸣、风行天下、炎火柴的、早睡早

起、老叶、oldbill、小飞、阿蓉、赖

蛟皮（以上部分为昵称）

2025年5月最佳“啄木鸟”：唐金虎

扫描二码鸣谢
“上海社区发布”

事实证明，我的做法是对的。在美国，外孙自己的生活动理妥妥帖帖，身边的零花钱没有乱花，与美国学生互动很开心，交了朋友。最后，与美国学生告别的联谊活动中，被美国教师看中，与美国学生串烧一段英文歌曲表演。外孙花了三个晚上的休息时间，把一首陌生的英文歌，声情并茂地表演出来了，赢得了满堂彩，少年宫老师高兴极了！

现在已经读大学的外孙郑添友，和同学相处宽厚、正直，极具亲和力。他的自理能力已超出了同龄孩子。每每听到他的关照：“外婆，凡是要弯腰的活，等我双休天回家帮你做做。”我的内心充满着成就感！