

春节自驾游武夷山(含上饶)攻略



编者按

春节将至,家有轿车,您又有携父母出游以尽孝心的打算,本栏目为您规划了武夷山(含上饶)自驾游攻略。并推荐“暖冬边陲三城深度游(小拼团)”的携程产品,为喜欢旅游的中老年朋友在寒假和春节期间的出游提供选项。

为避免春节放假第一日高速公路的拥堵,可采取提前一天出发,即2月15日(腊月二十八);或延后一天2月17日(大年初一)出发。自驾车出上海市区,上沪闵高架路(7.6公里)转入沪昆高速(504.4公里);再转入宁上高速(89.3公里),全程636.3公里,耗时7小时30分。考虑沿途如厕、休息区用餐等情况,建议再增加1小时,按8个半小时的耗时。建议早晨7:30出发,下午16:00抵达目的地。

关于住宿,丰俭自主,提前在网上预订。最好入住三姑旧街附近,春节假期,可以感受当地的春节年俗;晚上也有逛街去处。

第一天:傍晚入住酒店,自由活动。

晚上推荐去武夷山三姑度假区看看武夷山夜景,看完夜景之后再去三姑旧街吃当地小吃,别有风味,到一个地方要先从吃美食开始:岚谷熏鹅、文公菜、朱子孝

母饼、光饼、菌菇、九曲溪红眼鱼等,胆大的也可以体验一下武夷蛇宴。

第二天:云窝→天游峰→中国最美的溪流·九曲溪竹筏漂流



武夷山九曲溪漂流

九曲溪是凡去武夷山必到的景点之一,武夷山的夏天绿意盎然,置身于童话般的森林世界。冬季的武夷山也有其独特的景观,没了夏季湍急水流带来的惊心动魄的刺激,有的是暖阳照射下平缓水流上慢悠悠的闲情逸致。清晨,阳光洒落在清新透亮的天游峰,冬日里的天游峰苍翠妖娆,远离了都市的喧嚣,呼吸着新鲜的空气,使人倍感心旷神怡。

第三天:一线天→大红袍景区

一线天位于九曲溪二曲南面的一个幽邃的峡谷中,抬头仰望,但见岩顶裂开一罅,就像是利斧劈开一样,相去不满一尺,长约一百多米,从中漏进天光一线,宛

如跨空碧虹,令人叹为观止。游完一线天之后游览虎啸岩景区。

当晚观看《印象大红袍》。《印象大红袍》山水实景演出由张艺谋、王潮歌、樊跃领衔导演。是他们继《印象刘三姐》《印象丽江》《印象西湖》《印象海南岛》后创作的第五个“印象”作品,也是以双世遗产地——武夷山为地域背景,以武夷山茶文化为表现主题的大型实景演出。



印象大红袍

第四天:江西上饶灵山国家4A级旅游景区→上饶集中营旧址

上午早餐后,从武夷山进入江西境内,武夷山至上饶105公里,耗时1小时20分。

灵山位于上饶市中心旅游区域,自然环境独特,地质构造复杂,地貌类型多样。是道、佛二教圣地,道教书列天下第三十三福地;是一个集度假休闲、观光体验、宗教朝觐为一体的山岳型风景名胜。区。

上饶集中营旧址位于上饶市信州区陵园路66号,占地面积2平方公里。上饶集中营是指国民党军统特务组织在江西上饶设立的法西斯集中营。上饶集中营旧址由中心景区、周田监狱旧址区、李村监狱旧址区、七峰岩监狱旧址区四大参观游览区组成。上饶集中营是革命先辈与敌人斗争的历史教材,也是先烈留给后人的一笔革命遗产和精神财富。其中七峰岩古禅寺、葛仙庙、诸葛宗祠、四中队旧址,都是清末至民国初年的建筑,具有历史和艺术价值。



上饶集中营茅家岭监狱

1988年1月13日,上饶集中营旧址为第三批全国重点文物保护单位;2009年2月1日,上饶集中营被批准为国家AAAA级旅游景区。

第五天:返回上海。走沪昆高速,520公里车程,全程6个半小时。结束春节自驾游。

暖冬边陲三城深度游

边陲三城即腾冲、瑞丽和芒市。三城地处云南西部,在云南省旅游版图上,此三城的旅游热度近些年才开始升温,原因是交通相对不便。本报编辑从“携程旅游”上发现了适合冬季出游的这一线路。转载如下,供喜欢旅游的中老年朋友参考。该产品为“拼小团”,2人以上成团,不超过8人的小团。该产品自称原创线路,呈现以下十大特色——

- 1.茶马古道重镇、西南丝绸之路的必经之地和顺古镇;
- 2.60万年的湿地浮毯泛舟·北海湿地;
- 3.“三折云梯”小缆车俯瞰云峰山;
- 4.季节限定一银杏村/叠水河瀑布/来凤山茶花/界头油菜花/东山草原5选1;
- 5.热海景区一行走于热热的山涧中,身边大大小小的气泉喷薄而出的水雾纠缠,缭绕腾腾的热气十分壮观(来一串温泉煮蛋);
- 6.火山地质公园轻徒步(推荐乘坐热气球俯瞰火山群);
- 7.边陲小城瑞丽——感受中缅一寨两国边境文化的交融、莫里热带雨林的体验;
- 8.异域黎明之城,打卡勐焕金塔 & 勐巴娜西珍奇园;
- 9.经典必含:双温泉体验【玛御谷悦椿温泉·云峰山温泉畅泡】;
- 10.赠一生必观看演出《梦幻腾冲》。

第1天:全国各地抵达腾冲
专车接机→入住腾冲轻奢5钻酒店;自由活动

第2天:【探秘温泉之乡·寻热海湿地奇观】腾冲→5A热海景区(热海大滚锅—怀胎井—珍珠泉,含电瓶车)→北海湿地(赠北海湿地划船)→【私汤赠享】悦椿温泉/柏联温泉(2选1)

【主题体验】乘舟徜徉60万年的高

原火山堰塞湖生态系统。

北海湿地,高原火山生态系统,是大片漂浮于水面的神奇陆地。

地接社将特别安排乘坐游船,深入到湿地之中。跟随流水脉络指引,看候鸟飞过,赏野花摇曳、听风声吹过。

第3天:【历游百年和顺·深入自然人文】腾冲火山地质公园(推荐乘热气球俯瞰火山全貌)/司莫拉佤寨(含电瓶车)→游百年和顺古镇(和顺图书馆—和顺龙潭)→观《梦幻腾冲》表演→入住酒店。

《梦幻腾冲》演出(已含门票);如自愿放弃费用不退。



乘热气球俯瞰火山口地貌

第4天:【寻色四季】银杏村/界头镇/叠水河瀑布/来凤山茶花/东山草原(5选1)→国殇墓园→下午游程2选1:方案1、云峰山(含索道)一宿石头纪二期云峰山温泉;方案2、高黎贡轻徒步(五道溪线路)

备注:每年的花期时间及长短不相同,旅行社会根据实际情况进行适当的游览调整。腾冲的其他景点游览顺序会根据季节性景点而有所调整。

如乘坐往返索道游览云峰山,方案1:索道到站点距离山顶还有一段较陡的石梯山路,游客可根据个人体力选择徒步登顶(请务必注意人身安全)。悬空眺望腾冲全景,云峰之巅有始建于明代的同名道观,依山就势,集结了吕祖、斗姆、老君、玉皇等殿阁,飞檐翘角,临崖御风,恍若仙境。

方案2:高黎贡青岩子/五道溪徒步线一回归山野·沉浸式体验,穿越火山秘境公路→赏沿途傣傣梯田风光→抵达徒步点→徒步古树密林→赏丛林瀑布。

【主题体验】石头纪二期·云峰山——轻奢温泉体验。坐落于云峰山景区原始森林旁,沉醉在户外的私汤温泉池里,随时都能细数星光,遍揽山间夜色,享热泉滋润。



腾冲热海景区

第5天:【瑞丽 & 勐卯古国之美】腾冲乘车前往瑞丽→莫里热带雨林景区(绿野仙踪)→芒令独树成林→一寨两国·姐告国门→入住酒店。

乘车前往瑞丽途中,途经龙江大桥游览。



瑞丽“一寨两国”景区

【主题体验】踏进莫里雨林,就像穿越进了童话世界!每一口呼吸都是满满的负氧离子,感觉自己瞬间被大自然拥抱,瀑布飞流直下,水珠在阳光下跳舞……

芒令独树成林。这棵迎客榕树型奇特,为众多影视专家所青睐,如《边寨烽火》《孔雀公主》《带手铐的旅客》《西游记》等10多部影视剧都在这里拍摄过外景。

一寨两国·姐告口岸可以感受同一片蓝天下,一脚踏两国,一茶喝两国,一桥走两国,一双脚就可以丈量两国的距离。

第6天:【黎明之城,探寻异域双塔】芒市→勐焕大金塔→勐焕银塔→树包塔→勐巴娜西珍奇园→入住酒店

乘车前往黎明之城—芒市,芒市地处德宏州东南部,西南接着缅甸边境,芒市古为“滇越乘象国”。芒市在2400多年前就是一个傣族先民部落,后成为声振四方的“部落” (部落国),被称为“勐巴娜西”。

勐焕大金塔坐落在芒市东南部海拔1079米的雷崖让山顶,是芒市标志性的建筑,也是生活在这里的傣族人民的圣地。传说佛陀云游天下,走到此听见鸡啼黎明,便将眼前的芒市命名为“勐焕”(傣语,即“黎明之城”)。



芒市勐焕大金塔

勐焕银塔,异域小众宝藏景点。银塔下有很多白色的雕塑,妥妥的东南亚风情。旅行社建议喜欢摄影的人士穿戴鲜艳服饰,会排出异域风情。

勐巴娜西珍奇园,国家4A级旅游景区。聚原始古朴、古树名木、珍稀植物、奇石珍宝一体生态园林风景区。

第7天:芒市送机—返回温馨的备注:腾冲至全国各主要城市的航班较少,一般需要中间经停某机场转机。上海至腾冲在深圳转机;返回时,芒市至成都转机。

(摘自“携程旅游”,配图摄影姚志康)