

主笔记

享受自律又自洽的每一天

□记者 崔焯

最近股市涨跌幅度较大，刚刚提振人心，又连连下挫，这时候需要读读“大神”的名句。在这里分享查理·芒格的两句话：其一是“对待大危险，我的态度是，离得越远越好。别人却是只要不掉进去，贴得越近越好”；其二是“耐心，克制人类天生爱行动的偏好。避免多余的交易和摩擦成本，永远别为了行动而行动”。

作为一名本科毕业就在金融行业进行一线采访的记者，掰掰手指头，也算是经历过几轮牛熊市，对这两句话无比赞同。前者让人远离贪婪，忌贪婪；后者让人避免频繁交易，尤其是基金类的投资，过于频繁的交易必定得不偿失。道理人人都懂，做到的人却不多，为什么？据说原因是人类天生具有反人类性格。

不仅仅是投资，时尚行业基本上也是反天性的，我的好朋友兼前同事，从奢侈品周刊主编及美女主播分享了她的经验：高跟鞋、塑身衣、减脂餐、脱毛膏……反正不是令身体不舒服，就是让心里不舒服；不仅如此，美好的家居布置也都不适合居住，容不下一点烟火气；不能有各种零食、乱七八糟的电源线和晾晒的衣物。即便是凹造型的果盘，也要留意摆一个高冷绿的苹果——最酸最难吃的品种，而红富士则会破坏整个房间的格调。

此外，美食也是反人类天性的，我们发现，营养总是藏在不好吃的东西里，让人流口水的食物往往对健康无益。人生真是艰难。

不仅是物质层面，讯息传播也是反天性的。耶鲁大学8月发表研究称，他们发现点赞与分享成为人们发布更多过激言论的催化剂。而这些催化剂，往往会让一些原本态度温和的网民快速占领道德制高点，以“为他人发声”的姿态宣泄极端情绪。

但是哪怕在这样的大环境下，我有一个朋友却一直过着恬淡温和的生活。我很喜欢她的消费观：她一点一点地攒工资存钱，日常生活中只买自己最心仪的物品，名家的碗或者盘子，爱惜地去保养和使用，内心非常的满足快乐。因为她的精心养护，家里的东西发挥了多层次功能：既有物质层面的，又有精神层面的，传递了一种对家的经营和爱护。如果只是潦草地获取和抛弃，就不会得到这种深刻的满足——少即是多。

我还非常欣赏香港 TVB 中的职业女性，即便没有半永久精致的妆容和名牌堆积的全身行头，也会让你觉得又飒又美；她们对身边男性的态度，既没有“天下男人个个主动为我倾倒铺路”的迷之自信，也没有“老娘不需要男人，指望男人就是不够大女人”的趾高气昂，而是与男性肩并肩作战，面对面恋爱；工作上她们一个眼神就透着职业，浑身都写着“开工干活”而不是“我好强”……

如果拼命、激进是反天性的，那么我们不妨歌颂：享受自律又自洽的每一天，我们可御可甜可酷可谐，三观正，善良。

eyiuc@163.com

如果您有任何金融理财方面的问题或者投诉建议，欢迎您在浦江财富公共订阅号下留言。我们将在三个工作日内及时回复，并邀请业内资深人士为您量身定制理财产品。您可以通过微信号：shanghaifortune2013，或直接扫描下方二维码联系我们。



主流产品门槛受限

巧用特定保险组合敬老护老

□记者 崔焯 杨晓东

中秋佳节刚刚过去，举家团圆的时刻不少小辈想为家里的老人送上一份特别的“经济保障”。然而，保险作为转嫁意外风险的最佳工具，却无法对所有人都敞开大门。由于老年人自身面对的意外和医疗风险远高于中青年，出于险企自身风控的考虑，很多寿险、重疾险等险种都不对老人出售。如何为家中老人配置保险组合，让长辈免于后顾之忧、安享晚年呢？

意外险
最廉价实惠的保险

老年人因为年龄特征和身体特征，发生意外风险要比普通人高，因此在配置清单中意外险首当其冲。作为最常见的险种之一，意外险几乎不设年龄限制，健康告知也较为宽松，因此可以说是值得人手一份的必备产品。

对于老年人来说，购买意外险的时候对身故、伤残保额等方面不需要特别关注。60岁以上的老人基本上都已经没有家庭责任，为老人们配置保险则是希望他们能够平平安安，即使出现问题，我们也可以给老人提供尽量好的条件照顾他们。

因此，意外医疗部分的责任是意外险应该更关注的地方。老年人的身体机能下降，各个方面都比较脆弱，很多情况下的意外就是磕着、碰着，社保范围则很少包括后续做手术用到的耗材。

意外险的保费基本上在几百元左右，所以在为老年人配置意外险时，要特别注意意外医疗的额度和保障范围，是否包括不限社保用药、报销的比例是否足够高等。为老年人选择好的意外险，最好是加上意外医疗保险和意外医疗住院津贴的保险，可以补充社保外支出。

商业医疗险
保障全面适当补充

高血压、糖尿病、冠心病等老年常见病虽不算重疾，但是周而复始，需要经常检查和住院，有些用药种类不包括社保内，因此医疗险也是老人必不可缺的保险。但是目前市面上的医疗险对于老人的核保标准都是比较严格的。如果家里的老年人身体情况良好，没有目前较为常见的病例或者慢性病，那么就有资格去购买医疗险。

商业医疗险包括普通医疗险、意外伤害医疗保险、住院医疗保险、手术医疗保险、特种疾病保险。商业医疗保险主要有住院津贴型和费用报销型，前者保险公司以每天固定金额，对被保险人在住院期间损失进行补偿，此类产品不与社保或其它类别的商业医疗保险重复，是上佳选择。

商业医疗险只对承保对象实际产生的医疗费用提供报销，而不同的商业医疗保险其报销范围是不同的。费用报销型险种可报销住院医疗费用，但报销范围不同产品有不同规定。部分商业医疗保险的保险合同规定，实际医疗费用须在社保报销范围内才能报销。

现在市面上的百万医疗险种类比较丰富，对老人来说也有着可以进行选择的方案。现在为60岁左右的老人的购买医疗险的价位大概在1500元左右，但随着老人年龄的上升及身体情况的变化，医疗险到后期的价格会水涨船高，需要各类家庭量力而行。

防癌险
定向赔付更为精准

上海市疾病预防控制中心数据显示，癌症已成为上海居民死因的第2位，每100个上海人中，就有2名为癌症患者。近年来，本市每年新发癌症人数5.9万，3.6万人死于癌症。这份惊人的数据不禁让人思考，如何做才能更有效地应对健康风险。

顾名思义，防癌险就是针对癌症的保险，即使老人患有糖尿病等疾病，也依然可以投保，只要身上没有结节、肿瘤、息肉这些与癌症相关的东西，投保防癌险基本上没有问题。

市面上的防癌险主要分为两种——一种是给付型，赔付机制和重疾险类似，确诊癌症即赔，保额一般在10万元左右，需交保费在几万元左右，杠杆率较低；第二种是报销型，和医疗险一样，花多少赔多少，和上述的给付型相比，要实用许多，因为保障的项目细化到了癌症，所以费率也更便宜。

事实上，提高健康风险意识，积极诊疗也离不开经济的支撑，对于癌症等重大疾病患者来说，除了诊疗费用外，后续的康复和治疗期间的误工费用也不容小觑。

快资讯

中信银行全方位参与“南向通”

文 石佳盈

9月24日，北京、上海、香港三地连线举行债券通“南向通”启动仪式，中国人民银行副行长潘功胜出席并致辞，正式宣布“南向通”开通，标志着内地与香港市场双向互联互通又一重大举措落地。

中信银行是本次“南向通”的托管清算银行之一，同时以境内公开市场业务一级交易商身份入围首批机构投资者，中信银行（国际）有限公司也成为香港金融管理局指定的13家香港地区“南向通”做市商之一，中信银行行长方合英受邀在北京主会场参加“南向通”启动仪式。在参加启动仪式的各界人士见证下，中信银行顺利达成债券交易，通过新的互联互通机制，积极投资香港债券市场，并为参与“南向通”的境内投资者提供便利化的债券托管清算服务，同时也积极实践了内地债券基础设施和托管清算银行两种模式，充分体现了中信银行开展高水平创新业务的决心，标志着其金融市场业务向国际市场又迈出坚实的一步。

珠江人寿持续提升客户体验

文 石佳盈

近日珠江人寿迎来九周年生日。公司一直以稳健的经营策略，在发展中不断优化业务结构，积极拥抱科技赋能业务，在开业的第三年就实现盈利，并保持连续六年盈利的良好成绩。站在新的起点上，珠江人寿表示，未来将持续以客户满意度为中心，提升客户服务体验，坚持保险初心，着力打造优质保险品牌。

经营数据显示，截至2020年末，珠江人寿已累计实现保费规模超过1,300亿元，位居同期开业人身险公司业务规模第一梯队。

Bank 中国光大银行
CHINA EVERBRIGHT BANK 上海分行

光大银行个人定期储蓄

一个定期承诺 安享稳定收益

产品名称	产品期限	起点金额	年利率	销售渠道	付息方式
大额存单标准款	1年	≥20万元	2.30%	柜台 网上银行 手机银行	到期一次性 还本付息
	2年		2.90%		
	3年		3.55%		
安逸存	1年	≥5万元	2.25%		
	2年		2.85%		
	3年		3.50%		

温馨提示：1.以上纳入存款保险制度保障范围；2.上述支持办理个人质押贷款和开立存款证明；3.上述表中“年利率”如有调整，请以光大银行最新宣传材料为准；具体情况详询光大银行各营业网点；4.部分产品额度有限，售完为止。

光大理财最新产品信息

产品名称	产品期限	业绩比较基准	风险提示 本理财为光大银行内部评级，仅供参考！	起点金额	特点	募集期 (售完即止)	理财登记 编码
阳光金增利天天购 (一年最低持有)	1年 (之后每个 交易所工作 日均可赎回)	3.00% - 7.00%	适合平衡型 以上客户购买	1元	开放式 净值产品	每个交易所 工作日 均可购买	Z700142 1000017
阳光金18M 增利3号	18个月	4.30% - 5.50%	适合平衡型 以上客户购买	1元	开放式 净值产品	即日起 至2021.10.8	Z700142 1000059

温馨提示：理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益，投资须谨慎。



养老金 找光大 领专享权益礼
专享新户礼遇 专享邀请有礼 专享优质服务
社保养老金指定银行



更多详情请扫码

光大银行杨浦支行

地址：杨浦区政通路218号

电话：63795999