因志愿服务与五角场“结缘” “00后”东北姑娘在异乡扎根

身高一米八、自带亲切感口音的“00后”东北姑娘庚宇航在“50后”叔叔阿姨居多的疫苗接种志愿者队伍中特别显眼。

“我主要负责帮助接种者刷身份证、扫码登记信息，一般每天大概有五六十人来接种疫苗，多的时候也有过一百多人。”庚宇航是黑龙江人，在齐齐哈尔大学读财务管理，是个开朗的东北姑娘，自五角场街道创智坊社区新冠疫苗接种点开设以来，每天下午四点多，都能在这里看到她忙碌的身影。

创智坊社区疫苗接种点设在大学路的云海广场，自7月19日起，每天下午5点半开始进行新冠疫苗接种，晚9点半结束接种。正式接种时间虽然只有四个小时，但作为志愿者，庚宇航和其他人要提前半小时到达接种点做准备工作，并且要等到最后一名接种者留观结束后才能离开，这样一来，她每天要在这片广场上度过差不多五个小时，而这样的日子已经持续了一个多月。

“我特别喜欢大学路的氛围，尤其是晚上，在这边散步很舒服。”7月下旬，庚宇航来到上海的第一天晚上就在大学路闲逛，当晚，路过云海广场时，看到创智坊社区疫苗接种点在招募志愿者，她毫不犹豫地报了名。

曾经在家乡社区做过志愿服务的庚宇航很快适应了疫苗接种志愿者的角色，她认为做志愿服务可以让自己感到充实与快乐。同时，让她也感到欣慰的是，在云海广场做志愿服务以来，自己遇到的接种者都非常热情礼貌，志愿者团队里的叔叔阿姨也把她当自家孩子对待。周边的人都在慢慢温暖、打动着她。

其实，庚宇航与五角场的缘分从一年前就开始了。大二暑假，她和朋友曾在淞沪路的一家企业做实习生，两个月的时间让她喜欢上了这里的环境与文化。一年后，即将大四的她再次来到上海找实习工作，不同于多数学生习惯于先找工作再定住处，庚宇航这次一来就租住在了政民路，这为她成为疫苗接种志愿者提供了方便，也为她进一步了解五角场提供了机会。她表示，自己打算在五角场实习，日后也想留在五角场工作。

当问到庚宇航想到什么样的公司实习，本以为她会说五角场街道辖区内的B站、声网等大企业，但她回答自己比较喜欢大学路上的大隐书局、人生一串烧烤店、唱片店……这些有意思的店铺。显然，这是一个热爱音乐、美食与书籍的姑娘，而大学路刚好满足了她的需求。

700米的大学路沿线分布着120多家店铺，每年举办文创类活动600多场，成为杨浦最具活力的网红街区，不断调整的业态吸引着更多年轻人驻足。事实证明，如今，它不仅能够凭借自身的魅力留住周边高校的人才，还能吸引更多更优秀的外来人才。

“父母很支持我在这边做志愿服务，也很支持我留在五角场工作。”经过一个多月的志愿服务，不断地与人沟通，如今，庚宇航已经慢慢能够听懂一些上海话了。从暑期实习到志愿服务，这些经历都让她对这座城市充满了期待。

（社区党建办）

生活贴士

“贴秋膘”菜单更新 正是鳗鱼肥美时

入秋后，大众的餐桌换了一批新成员。这个时节，正是鳗鱼最肥美的时候，最适合烹饪赏味。在市京集贸市场看到，水产摊位生意红火。鳗鱼素有补虚养血、祛湿等作用，加之肉质鲜嫩，红烧、炖汤怎样都好吃。轻轻托起，鳗鱼肥硕的身躯立马显现，摊主表示每天现买现杀，销量不错，“现在是河鳗最肥的时候，销量还可以，每天能卖近二十条。一般做法就是清蒸、红烧。选择清蒸的话营养最好，它的肉肥而不腻，这时候最好吃了。”

现在也是红薯上新的季节，菜市场里圆滚滚的红薯煞是可爱。不仅看上去可爱，其口感和营养价值也非常不错。摊主介绍说，目前摊位上这批红薯产地来自浙江，再过一段时间，山东、云南等地的红薯也会大量上市。现在每天销量在300–400斤左右，售价为每斤3元。“这个口感甜糯，烧出来还有点山芋味道，非常香。大一点的红薯本地人喜欢烧汤；小一点的红薯就喜欢用微波炉加热或者放锅上蒸着吃。”秋季早晚天气变凉，气候也变得干燥，在饮食上应该注意养阴润燥。红薯有通便润肠的功效，并且里面含有丰富的维生素、纤维等人体所需的营养物质。

（上海杨浦）