

苏东坡的饮茶人生

里,工作比较单调,也相对清闲,公务之余,他除了在中和堂望海楼观景,还煎茶品茗,并写下《试院煎茶》诗,记录了煎茶的过程:

《试院煎茶》

(1072年 杭州通判)

蟹眼已过鱼眼生,飏飏欲作松风鸣。
蒙茸出磨细珠落,眩转绕瓯飞雪轻。
银瓶泻汤夸第二,未识古人煎水急。

君不见昔时李生好客手自煎,贵从活火发新泉。

又不见今时潞公煎茶学西蜀,定州花瓷琢红玉。

我今贫病常苦饥,分无玉碗捧城屑。

且学公家作茗饮,砖炉石铤行相随。

不用撑肠拄腹文字五千卷,但愿一瓯常及睡足日高时。

本诗饶有兴致地描述煎汤、点茶的美妙感受;同时介绍了掌握火候,选用器具的一些知识。苏轼这次品尝的茶与水,均是朋友赠与的佳品,因此他在结尾时特地点出:“但愿一瓯常及睡足日高时。”表示希望经常能在酣睡之后,品尝到今天这样的朋友赠与的好茶。苏东

坡是在用吃茶加睡觉的办法表示对王安石的“考试制度改革”的不满,暗讽王安石不知古今之别。

苏轼的一生政治生涯坎坷。经历“乌台诗案”后,元丰三年(1080年)他被贬到了长江边上一个穷苦的小镇——黄州。

苏轼谪居黄州后,于元丰四年(1081年),求得故营地之东数十亩荒地开垦,名曰“东坡”,并自号东坡居士。

《问大冶长老乞桃花茶栽东坡》(节选)

(元丰四年)

周诗记苦茶,茗饮出近世。

初缘厌梁肉,假此雪昏滞。

嗟我五亩园,桑麦苦蒙翳。

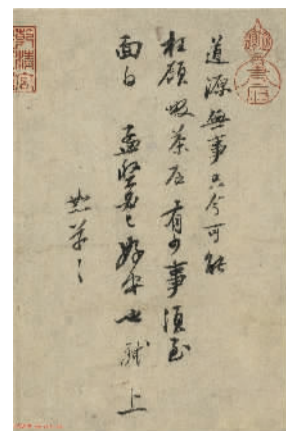
不令寸地闲,更乞茶子艺。

饥寒未克免,已作太饱计。

庶将通有无,农末不相戾。

春来冻地裂,紫笋森已锐。

这首诗语言平淡自然,先写茶史,表明周代就有《诗经》记载了“苦茶”,宋代就“茗饮”成风。再写茶的功能:初次喝茶就可以代替吃“梁肉”,喝茶可以排除人的“昏滞”。由于苏轼爱茶,因此他要充分利用土地,在种桑麦外,还向大冶长老要来了“桃花茶”茶籽在其中的五亩园栽种。他忘却饥寒,一喝



《饮茶帖》苏轼书于元丰三年 台北故宫博物院藏

苏轼

(1037.1.8-1101.8.24)

北宋文豪、艺术家。字子瞻,号东坡居士。眉州眉山(今四川眉山市)人。其散文、诗、词、赋均成就极高,且善书法和绘画,是中国文学艺术史上罕见的天才,也是中国数千年历史上被公认文学艺术造诣最杰出的大家之一。

苏轼对于品茶、烹茶、茶史等都有较深的研究。他的一生,因任职或遭贬谪,到过许多地方,每到一处,凡有名茶佳泉,他都要汲水煎茶。在他的诗文中,有很多脍炙人口的咏茶佳作,其中也饱含他不同人生阶段的不同心境。

王安石变法中,科举改革是其重点之一。当时王安石以改取士之法,不用诗赋经义,改用策论。而苏轼因与王安石政见不合,公元1071年7月,被宋神宗派到杭州任通判。杭州任官的日子里,苏轼无疑是快乐的,这里的湖光山色、清风池馆,使他纠结的心舒展了许多。而苏轼在试院监考的一段时间

上茶就觉得腹饱了。

苏轼在东坡过上了如田园诗人陶潜般的生活,衣食自给,心满意足。被贬黄州后,苏东坡被压抑的自我才被唤醒,那份“超旷之襟怀”才得以激发。

叶嘉莹说,苏东坡在杭州和密州尝试写词,这种“诗化的词”遂进入了一种更纯熟的境界,而终于在他贬官黄州之后,达到了他自己之词作的质量的高峰。

(杨浦区图书馆)

展览推荐

“书香盈画”中国经典历代读书图解读



中国传世画作中连绵不绝、异彩纷呈的读书图,雄辩地表明数千年华夏是一个书香不辍、弦歌不绝的文明之邦。本次展览从中国历代存世画作中,选出20余幅经典读书图进行展示和解读。这些代表作各自在某些方面留存珍贵信息、蕴含独特价值,对揭示和阐明中华文献的载体变迁、文本创新、形制演化、装具迭代以及阅读的风气流变、环境营造等,具有再现细节、还原现场、确定发展关键节点等重要而特别的学术意义。

展览时间:2021年12月15日-2022年1月27日
展览地点:杨浦区图书馆平凉分馆一楼展厅
展览地址:平凉路1490弄1号
主办单位:中国图书馆学会阅读推广委员会
承办单位:东莞图书馆等
协办单位:上海市杨浦区图书馆
(注意事项:疫情防控期间,本馆实行微信公众号线上预约入馆制。)

控江路黄兴路拾遗

文 邱伟坚

我家在1958年搬入控江路黄兴路口的工人新村,至此一直住到1987年我结婚后搬走,至今仍对那里的往事历历在目。

控江路名取自上海县地方志“华亭县负海控江”一语,路名颇有气势但当时很荒僻。记得西拐角处还是片荒地,有老人说原是坟地,野米茺长得比人还高,新村里许多宁波人家收割回来用于腌制臭海菜梗。

路口沿街处有几片毛竹芦席搭的小店,那时老妈带我去理发,记得里头的地面还是黄泥的。没有多久这里发生了一场火灾,后来就在原址造了一长溜以“凤”字头命名的商店,凤翔百货店、凤明食品店等吃、穿、用,啥都有,一直弯到黄兴路。

可能是嫌这么多店名听起来麻烦,新村人家将这里的商店统称为“新开店”,一直叫到了上世纪八十年代。控江路的兴旺就由路口这片新开店开始,沿着黄兴路由南向北陆续建成了控江一村至七村的公房,在控江路则由西到东建起了贯穿鞍山、凤城、控江、延吉、长白等五大新村,论规模在上世纪的五六十年代当数恢弘。

在杨浦区南北走向的道路畔,分布着两个重要的工业产业园区。军工路自不必说,大都属于颇有名气的机电一局大厂。另一个则是黄兴路(以长阳路为界,南边称宁国路),除了北面有号称花园工厂的光学仪器厂外,都是烟雾弥漫呛人味呛人的工厂:机修总厂、硅钢片厂、二纺机厂。上钢二厂的大烟囱成了我们儿时最深刻的记忆,夏天起床身上就是一层黑灰;母亲特爱干净,每天要数次抹灰擦桌拖地,嘴里还要嘀咕:怎么总揩不干净?

家住控江路黄兴路口的控江新村,那里有我儿时的满满记忆,有属于那个年代的故事。

校园动态

保障师生温暖过冬 杨浦公办中小学普通教室空调全覆盖

今年,为孩子们拥有更舒适的学习环境,杨浦区教育局对区域内未普及空调的35所公办中小学全部安装上了崭新的空调,保障师生温暖过冬。

走进杭州路第一小学,记者看到,每间教室前后均安装了一台壁挂式空调。

杭州路第一小学副校长谢平告诉记者,在此次安装空调前,区教育局资产中心请来了工程师,仔细丈量了教室面积和安装空调的位置,给出了每间教室安装2台3匹挂机的建议。这样,学校南校8个班级共需安装16台空调,北校13个班级则需安装26台。同时,学校自筹资金给音乐、美术、科技等专用教室也都安装了空调,不断优化教育教学环境。“安装空调,还要考虑学校的容量是否充足。经过

查看,发现学校南校的容量充足,但北校有些不够。于是,学校又进行了电力扩容,还请了工程队设计施工,排好电缆电线,确保扩容到位、用电安全。”

空调具体怎么使用?什么时候开?开多久?为此,杭州路第一小学还制定了《空调使用规定》。

原则上,办公室、教室、专用教室的空调在夏季气温高于30摄氏度、冬季气温在5摄氏度左右时启用,夏季教室内温度应控制在26摄氏度及以上,冬季应控制在20摄氏度及以下。“一般一节课是开一台空调。如,第一节课开前方的空调,到了第二节课就把前面的空调关了,开启后面一台,这样是为了让教室里的温度均衡。如遇极高温或极低温等特殊天气,就会把两台空调同时开启。各个办公室、教



室、专用教室都有一名管理员负责开关空调;空调使用期间,也会适时开窗通风换气。”谢平说。

区教育局经过分组调研、仔细

摸排、制定“一校一方案”,项目预算、招标采购、施工管理……35所学校的空调如期安装到位。

(杨浦教育)