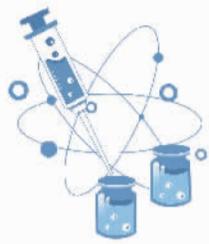


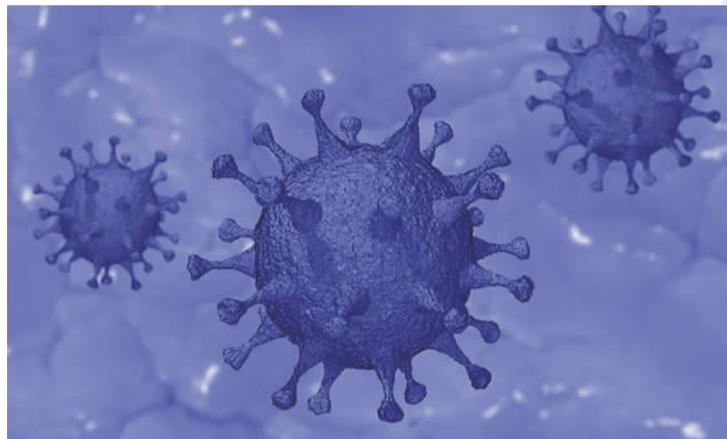


# 奥密克戎毒株会影响核酸检测效果吗 筑牢疫情防控“防火墙”新十问十答

66



近期,国内局部地区发生了由境外输入引起的本土小范围疫情,国家卫健委疾控局负责人表示:元旦春节即将到来,疫情传播风险较大。坚持做好个人防护,坚定信心、众志成城,形成“人人都是软实力”的强大社会合力,共同筑牢疫情防控“防火墙”,打赢疫情防控攻坚战,需要每个市民共同努力。个人防护如何“不留死角”?综合中国疾控中心、上海疾控中心专家整理的科学知识,为市民解答。



## 1 问:戴口罩很关键,如何佩戴才科学?

答:戴口罩是保护自己与他人最关键的一道防线,更为自己加固一把保护伞,去年底,上海出台的《上海市公共卫生应急管理条例》中规定:佩戴口罩是法律要求,因此戴口罩是社会对公民的规范行为要求。

哪些场合需要佩戴口罩?建议外出随身携带动口罩,与人近距离接触、到人群密集场所、搭乘公共交通和电梯、进入医疗机构都要佩戴口罩。有发热、咳嗽、流涕等症状者更应主动戴口罩。

## 2 问:日常起居如何勤洗手?六步洗手法怎样?

答:多种防疫措施中,洗手是最容易被忽视的方法。洗手能大量消灭细菌病毒,建议及时洗手或使用洗手消毒剂保持手卫生。六步洗手法主要包括:双手手心相互搓洗、双手交叉搓洗手指缝、手心对手心搓洗手指缝、指尖搓洗手心、一只手握住另一只手拇指搓洗、指尖

摩擦掌心或一只手握住另一只手腕转动搓洗。

## 3 问:行程码“变色”该怎么办?

答:如果14天内到过中高风险地区或有本土疫情报告的城市、与确诊病例同乘交通工具或活动轨迹有交集,健康码就会变为红色或黄色。此时应第一时间向社区报备,接受管理,配合做好疫情防控措施。

许多人不知道该如何看“通信大数据行程卡”,行程卡中城市名称带星号,表示过去14天途经或到访的城市存在中风险或高风险地区,但不表示实际到访过这些中高风险地区。行程卡一天一更新,如果官方将所在地风险调整为低风险,行程卡星号会自动消失。

## 4 问:新冠疫苗已接种两针,是否还要打加强针?

答:加强免疫是指按照常规程序完成疫苗接种后,根据保护效果消退的情况进行补充接种,从而保持人体对相应疫

病的免疫力。我国累计报告接种疫苗已超过26亿剂次。研究显示:随着接种疫苗时间的推移,受种者的中和抗体水平在下降,保护效果减弱。因此,增加疫苗接种针次,是提高免疫水平、增加保护性的一项措施。

根据国内外的研究结果分析,疫苗接种后预防感染,尤其是预防重症和死亡的效果比较好,完成全程免疫接种后的感染风险和未接种疫苗的感染风险相比大大降低。

## 5 问:父母退休在家,平时接触的人不算多,有必要打疫苗吗?

答:老年人活动范围相比年轻人较为局限,但也可能会通过家中晚辈、周围接触的人感染到病毒,近期国内疫情中就出现了不少老年病例。

此外,老年人感染后,发生重症和死亡的风险远高于年轻人和儿童。如果老年群体没有及时得到疫苗的保护,一旦疫情蔓延,将对医疗资源形成巨大压力。对于之前国内散发疫情分析发现:老年人接种新冠肺炎疫苗后出现重症的风险明显低于未接种疫苗的老年人,出现重症的感染者90%以上是没有接种疫苗的。

## 6 问:元旦春节将至,还能出行吗?市内活动又需要注意些什么?

答:上海市卫健委建议市民“非必要不离沪”,尤其避免前往中高风险地区。前往公共场所还须戴口罩,公共场所包括住宿与交际场所、洗浴与美容场所、文化娱乐场所、体育与游乐场所等。上述场所除像新冠病毒、肺炎病毒等此类病原体外,还可能有细菌、真菌、寄生虫等传染,主要传播途径有呼吸道传播、消化道传播、接触传播等。此外,还应做到不在公共场所吸烟、乱扔杂物、随地吐痰等,日常不食用生冷食物。如已患传染性疾病,应避免暴露于公共场所,防止传播给他人。

## 7 问:年节将至还能聚会吗?

答:建议减少、取消不必要的聚餐、聚会,如果举办应减少参加人数。减少前往人群密集处或室内密闭场所,在公共场所内需要遵守秩序、避免拥挤,

自觉与他人保持一米社交距离。与人交谈、排队、候车时应尽量保持一米距离,前往公共场所准备好“随申码”,配合查验、测量体温。外出就餐游玩等,尽量避开客流高峰,减少等候时间,避免人群拥挤。

## 8 问:来沪返沪后有哪些规定?什么情况下该去发热门诊?

答:市民来沪返沪后应主动开展7天自主健康监测,规范佩戴口罩,不参加聚集性活动,其间每天早晚两次自测体温,密切关注有无发热、干咳、乏力、咽痛、嗅觉味觉减退、腹泻等症状。一旦出现症状,在做好个人防护前提下,及时就近选择发热门诊就诊,并主动告知近期旅居史和有关人员接触史。

## 9 问:年底正值购物高峰,网购收快递需要注意哪几点?

答:第一,发货地点搞清楚。下单前可关注货源、发货地,了解我国各地疫情动态,特别是货物来源地的疫情情况,谨慎网购有本土疫情报告所在地区的商品。疫情防控期间,非必需不要从境外高风险地区网购商品。第二,接收快递少接触。与快递小哥保持一米及以上的距离,尽量采用无接触方式接收。第三,快递包装不进门。快递的拆封尽量放在室外,快递外包装尽量不带入室内。最后,个人防护要牢记。拆快递时应戴好口罩和一次性手套,拆快递前可使用消毒湿巾,将快递外包装表面完全擦拭消毒,或使用非酒精类消毒剂喷洒消毒,处理完快递脱掉口罩和手套后,一定要做好手卫生。

## 10 问:奥密克戎毒株会影响现有核酸检测效果吗?

答:根据国内机构对奥密克戎变异株的基因组分析:其突变位点不影响我国主流核酸检测试剂的敏感性和特异性。病毒变异没有对检测敏感性造成影响,核酸检测依旧是发现新冠病毒感染的关键技术手段。市民同时还应及时关注官方发布的疫情消息,做到不信谣、不传谣,科学防疫。

(上海发布)

## ■ 广而告之

### 通知

即日起,五角场广场新冠疫苗接种点(五角场广场彩蛋献血屋)接种时间调整为每日10:00-20:00(留观至20:30),请互相转告。谢谢!

五角场街道社区新冠疫苗接种点(政通路168号)每日接种时间不变。

### 五角场街道社区新冠疫苗接种点

接种时间:  
8:30-11:00(留观至11:30)  
13:30-16:30(留观至17:00)  
接种地点:政通路168号  
(街道防疫指挥部)

### 纠错有奖

### 欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错,可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言,将您发现的问题发送给我们(注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节,本期截止日期为2022年1月1日)。本月纠错质量最高的一位读者,将成为最佳“啄木鸟”,并获得100元的现金奖励;本月纠错质量相对较高的另外十位读者,则将成为优秀“啄木鸟”,并各获得纪念品一份。

2021年11月优秀“啄木鸟”:李群、周福明、徐鸣、唐金虎、严志明、胡根宝、朱建国、吴信雄、吴伟民、邵晓华

2021年11月最佳“啄木鸟”:吴振源



扫描二维码关注  
“上海社区发布”

