

2026年竣工 争创三级专科康复医院 上海市第一康复医院新建综合楼

“

老建筑是城市记忆的物质留存,杭州路349号的上海市第一康复医院,前身是1923年由社会实业家陆伯鸿先生创办的圣心医院。1月4日,医院启动综合楼新建工程,并计划对院内两幢近百年历史的教堂式建筑进行加固保护。

基础加固,保护老建筑

上海市第一康复医院综合楼新建工程是杨浦区重大建设项目,总投资5.75亿,预计总工期5年,2026年底竣工。项目总建筑面积约4.6万平方米,其中地上

建筑面积约3.1万平方米,地下建筑面积约1.4万平方米,设置床位400张,地上20层,地下3层。

因为前身圣心医院是陆伯鸿创办的7所慈善机构之一,如今,在医院的门诊大厅,依然可以看

到室内窗户镶嵌着的欧式彩色玻璃,图案别致、色彩绚丽,铺设地面所用的马赛克拼嵌的几何图案亦为民国时期盛行。

大厅中部设有象征哥特教堂的八边形钟塔,侧立面则模仿了罗马式教堂惯用的扶壁和拱券,叠映成趣。楼的正面上方刻有“圣心医院”的字样。几经变迁,该建筑虽然局部有所改造,但主体部分基本保持原来面貌,是上海保存较好的教堂式建筑之一。

上海市第一康复医院副院长卢远介绍,新建综合楼将在医院现有8号楼和10号楼拆除的前提下进行原址建设。“由于距离优秀历史建筑较近,因此要先对1号楼、9号楼进行基础加固处理再进行建设。”

功能完备,新杨浦地标

新建综合楼地处杨浦滨江风貌区。大楼整体设计立足于片区整体规划,旨在打造一个简约、挺

拔的现代地标建筑。立面材料则采用暖白色的花岗岩石材,延续医院典雅、庄重的氛围。

在建筑底部入口的位置,将通过连续拱券长廊的设置,来传承圣心教堂的文化与建筑语言,为新大楼平添一份古典、优雅的格调。

在圣心广场,正对着圣心教堂的位置设置了采光天窗,下方为康复病人设计的水疗训练池。采光天窗将温暖和煦引进来,使建筑空间散发浓郁的历史文化气息。

新大楼建成后,圣心教堂、院前广场、天窗以及远期规划建设的中轴花园,将共同构成医院的历史轴,整体规划延续历史上圣心的中轴线,形成“一轴两区”的空间格局。其中西侧为康复医疗综合区,东侧为行政科研教学区。圣心教堂也将被打造成为一个集医学图书馆、展览、陈列、宣教、活动为一体的重要文化地标,与院前的圣心广场一起,在未来向公众全面开放。

品质更高,跨越式发展

近年来,杨浦区卫健委推动区属公立医院功能布局整体规划,推进区域内三级康复网络建设。在此基础上,第一康复医院加强院校合作,不断提升康复服务能力、教学科研能力,同时加强国际化合作,引入国际先进管理经验,实现了康复临床跨越式发展。

当前,第一康复医院正在积极推进同济大学附属医学院去“筹”、三级康复医院创建。区卫健委相关负责人表示,综合楼新建工程的开工,将为上海市第一康复医院实现高质量发展,打造环境更优、品质更高、服务更优的三级专科医院奠定坚实基础。

综合楼建成后,将进一步优化杨浦区医疗资源布局,提升康复医疗服务体系,满足人民群众日益增长的康复医疗服务需求,全面提升我区公共医疗卫生服务水平。

(上海杨浦)



上海市第一康复医院新建综合楼效果图

康复课堂

“知帕不怕”舞蹈辅助治疗帕金森 上海体育学院开设公益康复课程

“帕金森”是一种常见的神经系统变性疾病,多见于老年患者。由于其病因难断,治疗效果不明显,很多病患都苦不堪言。

近几年,上海体育学院利用运动学科资源优势,创造性地采用运动来辅助治疗帕金森病,取得了明显的效果,帮助“帕友”们提高生活质量。

上海体育学院在长海路街道开设了“知帕不怕”舞动帕金森公益康复课程,邀请社区帕金森病患者,通过舞蹈来辅助治疗帕金森病,减少患者对药物的依赖,同时减轻原有的帕金森病症状。

在长海路街道市京社区睦邻中心多功能大厅看到,来自上海体育学院传媒与艺术学院的大四学生杨岳翰,正带领帕金森病患者跟着音乐节奏跳拉丁舞。杨岳翰说,“帕友”往往存在下肢力量比较薄弱的情况,因此在安排舞蹈动作时,特意设计了下肢力量增强的动作。上海体育学院传媒与艺术学院教授马克兰丹姆表示,舞蹈属于运动范畴,可以帮助改变身体的状况,包括改善帕友平衡能力不足的问题。

顾仁康和石圆圆,都是患病10多年的老帕友了,刚开始确诊患病时,两位老人心惊胆战。最令人恐惧的是,他们发现自己的身体还开始慢慢地不受控制,要么经常摔跤,要么吃饭经常呛到,而且手开始不停地抖动……

2016年,上海体育学院开始在社区尝试运动辅助治疗帕金森病,先是引入五禽戏、八段锦、抖空竹等传统运动项目,随后又加入健身气功、体育舞蹈等新鲜元素,经过长达五年时间的坚持和循序渐进,帕友们都发生了肉眼可见的改变。顾仁康表示,自己脸色好了,走路也稳了,完全变样了。

目前,上海体育学院“知帕不怕”舞动帕金森公益康复课程每周二和周五下午两点至三点半免费开课,上课地点就在长海路街道市京社区睦邻中心。据了解,上海体育学院还有一个“万人计划”的预想,希望与更多的街道合作,让帕友在“家门口”就能享受运动康复训练。(上海杨浦)



帕金森运动康复治疗

便民提醒

家门口也可以看儿科 社区卫生服务中心开设儿科门诊

为大力推动儿科诊疗服务下沉社区,努力实现儿童在社区卫生服务中心可以获得常见病基本诊疗服务。截至2021年底,全市已有244家社区卫生服务中心提供社区儿科诊疗服务,基本实现全覆盖。

上海社区卫生服务中心提供儿科诊疗服务,是社区卫生服务能级提升的又一体现,是居民“家门口”综合健康服务平台的重要功能。

近年来,本市持续推进社区全科医生儿科诊疗能力培训,各社区卫生服务中心紧紧依托“东西南北中”五大儿科医联体,紧密对接本市儿童专科医院和优势医院、区域性医疗中心等,持续提升

社区儿科诊疗服务能力。通过引入儿科医生、全科医生专项培训、上级医院儿科专家下沉社区执业等多种方式,确保社区儿科诊疗服务水平有保证。

与此同时,244家提供社区儿科诊疗服务的社区卫生服务中心服务能力得到提升,服务时间得以延长,更好满足居民就诊需求。社区儿科诊疗服务是儿童社区全程健康管理的重要组成部分,通过将儿科诊疗与儿童保健紧密结合,促进儿童生长发育、心理健康等主要健康需求在社区得到更好守护。

上海将继续推进社区卫生服务中心儿科诊疗服务,不断加强社区儿科医师配置、诊疗场所配



置、设施设备配置、信息化配置,强化社区儿科与医联体上级医院对接,循序渐进增加服务频次,持之以恒提升服务水平,让家门口的儿科诊疗服务更便捷、更高效。

(上海发布)

五角场社区卫生服务中心

儿科门诊时间:周五上午
地址:武东路9号
联系电话:55396269

走进校园

为孩子们打造更舒适的“教室光环境”

“教室的光照亮度更加充足了,而且还很柔和”“现在看黑板和PPT反光的情况明显好多了,时间久了眼睛也不会酸涩”……在杨浦区教育学院附属中学,学生们对于这学期教室的变化很满意。

原来,今年区教育局对区内部分教学点进行了教室灯光改造。区教育局附属中学就在其中,该校23间普通教室、7间专用教室,以及多间教师办公室的近300盏灯具焕然一新,师生的用眼舒适度得以提升。

此前,该校普通教室内共有6盏灯具,均使用普通灯管,时间一长,即使把灯全打开,亮度也不够,学生在高强度用眼的情况下,

容易引起近视。此次将教室灯具全部升级为护眼灯,还调整了光源,灯具增至11盏,使光线变得更均匀。其中,有3盏灯安装在黑板前方,直接照亮黑板。

“以前看书看久了很难受,现在好多了。而且黑板和PPT反光的问题得到了极大改善。”初三学生丁静怡说。“改造后,灯光更接近自然光,为孩子们提供了更健康、舒适的教室光环境。”区教育局附属中学总务副主任、校办副主任陆伟表示。

今年和区教育局附属中学一样进行教室灯光改造的教学点共有13个,含2所高中、3所初中、2所小学、6所幼儿园。改造前,杨浦区教育资产管理中心组织人

员对涉及学校的教室照明情况进行摸底式调研,对各个学校普通教室及专用教室间数、教室布局、现有灯具及布线情况、吊顶与吊扇等进行全方位记录,制定个性化实施方案,从而保证了理想的照明效果;同时委托第三方检测单位进行抽样检测,确保改造后教室光环境符合上海市标准。

据悉,区教育局将根据各段学校数量、学生生长发育特点、实施可行性等因素,继续对区内幼儿园及中小学校进行教室灯光改造,在实施过程中也将对预算编制、质量管理、跟踪服务等环节进行精细化管理,为广大师生营造一个健康、舒适的学习环境。(杨浦教育)