

## 主笔记

## 仅有一颗想要持续成长的心是不够的

□记者 崔烨

因为忙于年底的大活动，与其为了完成任务而写，不如索性停一停。我跟小团队说，做论坛的确很辛苦，尤其是在不确定的疫情环境下。这种辛苦，虽说也是在持续成长，但也会持续地不快乐，我们需要停下来，需要停下来欣赏一下自己的成果。毕竟，我们的生活不只有成长，还有体验，还有欣赏。

很多领域的牛人，都有着很棒的业余爱好。袁隆平院士，拉得一手好小提琴，时常在田间演奏一曲；钟南山院士，400米跑破过国家纪录，笔董之年，仍然有一身健硕的肌肉。他们都在自己的领域做出了非凡的成就，但他们在工作之余，懂得调节；在奔跑的时候，懂得停；在张的时候，懂得弛。

这会儿正是辞旧迎新之际，大家对新的一年都有很多期待。巴西作家保罗·柯艾略曾这样写过人生的某个阶段：“一切都那么明朗，没有做不到的事情。人们敢于梦想，期待完成他们一生中喜欢做的一切事情。在这个阶段，我们会发现沙漠里有生命，会发现天空中有星星，会发现自己是一个怎么样的人，也会发现前方只属于自己的灯塔和征途。”这个阶段，本来是形容我们每个人的少年时代，放到当下，其实无关年龄，而是一段人生中从追光到发光的阶段。

然而成长并非易事，持续成长更是难上加难。我遇到不少人，虽然有着想要持续成长的心，却把一切重心放在他人身上：期待有个完美的爱人来成就自己；想和精英做朋友，以为这样自己就能变成精英了；一边嚷嚷着要养生，一边坚持月亮不睡我不睡，我是熬夜第一名；或者不喝没味儿的水，不吃没味的蔬菜……与其随口立一个见风就倒的Flag，倒不如实实在在地建立一个“新年放弃清单”——放弃一个坏习惯，比如熬夜，比如胡吃海喝；放弃一个执念，比如离开不爱你的人。

毕竟世上的事，多像高考一样，是以结果来衡量的。永远学不会，一直在犯错，对自己身体不好的笨蛋，是被嫌弃的人。人一生都在进行考试，高考永不停止。结果都会告诉我们某些计划不可行，某些行动是错的，某些习惯得改。

这就需要不断更新自己的认知。每个人的认知都是有局限的，你所理解的世界，你看待问题的方式，你所做出的每一个选择和行为……其实都被困在自己的认知圈之内。人每天摄取的信息和接受的学习，决定了他的认知范围，如果一个人不持续学习，停止摄入新的信息，他就无法阶段性地更新自己的认知。甚至可以说，一个人没有无限思维，他的有限性将迅速把他锁死，同样是60岁的人，有人认定自己老了，他就显老，有人认为自己的人生才开始下半场，他就显年轻。

纽约大学宗教历史系教授有过一句有趣的评论：世上至少有两种游戏。一种可称为有限游戏，另一种为无限游戏。有限游戏以取胜为目的，而无限游戏以延续游戏为目的。我们学习能力越强，拥有知识越多，世界就对我们越友好。



eyiuc@163.com

如果您有任何金融理财方面的问题或者投诉建议，欢迎您在浦江财富公共订阅号下留言。我们将在三个工作日内及时回复，并邀请业内资深人士为您量身定制理财产品。您可以通过微信号：shanghaifortune2013，或直接扫描下方二维码联系我们。



# 理赔效率与公司“大小”几无关联 险企理赔年报陆续出炉

□记者 崔烨 杨晓东

新年伊始，各保险公司2021年理赔报告陆续出炉。从保险公司2021年理赔报告看，赔付金额方面，中国人寿全年赔付金额546亿元、平安人寿全年赔付金额412亿元，太平人寿全年赔付金额亦超百亿，达到103.46亿元。值得一提的是，不同体量保险公司的理赔率、理赔时效并无明显差别。

## 女性恶性肿瘤赔付超男性

各家保险公司理赔年报针对重疾风险因素进行统计，对重疾类型、年龄分布、性别分布等因素进行分析，对行业发展及社会保险意识提高具有一定借鉴意义和参考作用。

平安人寿2021年理赔报告显示，平安人寿全年赔付数量428万件，赔付金额412亿元。其中，重疾赔付金额210亿元，占总赔付金额比重51%。平安人寿重疾赔付前三的风险因素分别为恶性肿瘤、急性心肌梗死和脑中风后遗症，这三大重疾理赔占比累计超重疾赔付金额的82%，理赔人群主要集中在41-60岁阶段。

进一步看，恶性肿瘤已经成为威胁健康的头号重疾风险，在重疾理赔中，其理赔件数占比高达70%。性别分布方面，女性的恶性肿瘤赔付远超男性，而急性心肌梗死和脑中风后遗症赔付则主要集中在男性。基于此，平安人寿报告建议，女性应定期进行癌症筛查，男性则可对急性心肌梗死和脑中风

风险提高关注。

过去这一年，泰康人寿的重疾理赔赔付金额40亿元，同比增长29%；赔付总件数5万件，恶性肿瘤高居首位（件数占比53%），而心脑血管等疾病紧随其后。泰康人寿提示，重疾高发，但人们的保障却并不充足，提升风险保障意识、加强重疾保障刻不容缓。

众安保险2021年健康险理赔服务报告显示，2021年出险用户中女性用户占比53.8%，略高于男性。出险疾病中，恶性肿瘤是头号高发疾病，女性高发恶性肿瘤为乳腺癌、肺癌、甲状腺癌、宫颈癌、卵巢癌，男性高发恶性肿瘤为肺癌、肝癌、胃癌、直肠癌、结肠癌。

自世界卫生组织明确提出癌症的早发现、早诊断、早治疗的“三早”策略以来，癌症的筛查和早诊早治，已被公认为癌症防控最有效的途径。

除重疾理赔外，医疗和身故赔付数据同样值得关注。2021年，泰康人寿医疗险赔付总金额23亿元，同比增长35%；赔付总件数94万件，呼吸道疾病位居出险原因首位。泰康人寿表示，配置足额保障，尤其是能够包括社保外药品和诊疗费用的足额医疗险，已是明智之举和大多数人的选择。

在2021年身故案件中，13%为意外身故，87%为疾病身故。具体而言，意外身故风险因子主要为交通事故、高坠、溺水；疾病身故赔付原因前三分别为恶性肿瘤、心脑血管疾病以及猝死。值得关注的是，猝死跃居疾病身故风险因素第三位，与当代人生活与工作

压力加剧不无关系。因此，报告建议客户定期做健康检查，少熬夜，多运动，保持健康的生活方式。

## 理赔效率与公司“大小”并无关联

“大型保险公司有信誉，赔付又快又简单，买保险就得选大公司。”很多人在投保时都听过类似的话，但记者整理险企的理赔报告后发现，不同体量险企的理赔率、理赔时效并无明显差别。

某寿险分公司负责人直言，只要消费者在投保时做到了如实告知，出险情况达到理赔条件，无论是大型保险公司还是小型保险公司都不会恶意拒赔。

“客户遭拒赔是小概率事件，理赔被拒主要原因集中在投保时没有履行如实告知义务，这也给消费者提了个醒，在投保时一定要如实告知，除了告知近期体检结果出现的问题，此前的就医住院等情况也应该关注到。”该负责人提示道。

为了获得应有的保障，保险公司在投保和理赔过程中应该注意哪些问题？保险专家表示，消费者在投保时一定要认真准确填写投保单信息，完成如实告知义务；二要认真阅读保险合同条款并就不理解的内容向销售人员询问，要求其给予准确解释，特别是保险责任和免责。在出险后应及时通知保险人，正式索赔时要认真准备索赔材料，包括证明相关事故属于保险责任，证明损失程度。

## 快资讯

### 浦发银行科技信用贷 首笔业务落地

文 石佳盈

近期，浦发银行上海分行作为首批与上海市科技创业中心、上海市大学生科技创业基金会签订“科创助力贷”三方协议的银行，成功落地首笔业务。作为一款面向小微科技企业的信贷产品——“科创助力贷”具有无需担保、产品利率低、审批效率高等特点，可切实满足此类企业的实际需求。

“科创助力贷”是上海市科技创业中心、大学生科创基金会及全市5家试点银行联合推出，根据疫情当下科技型小微企业融资“短、小、频、快”的特点量身打造的科技信贷产品。该产品的服务对象进一步下沉至初创型科技企业，同时优化了审核流程：银行审核后，市创业中心仅作备案管理推荐，相较于传统的科技信贷产品，企业获贷时间减少了7至10个工作日。

### 杨扬成为安联保险 全球品牌大使

文 石佳盈

1月10日，安联（中国）保险控股有限公司宣布，邀请中国首位冬奥会冠军杨扬担任安联保险全球品牌大使，并推出由杨扬主演的“点燃自信”冬奥会主题宣传片，正式启动2022年北京冬奥会安联品牌宣传活动。

2021年1月，安联集团携手奥林匹克与残奥运动，开启为期8年的全球保险合作伙伴之旅。北京2022年冬奥会是安联集团以全球保险合作伙伴身份参与的第一届奥运会。除“点燃自信”冬奥会宣传片之外，安联集团还将在2022年北京冬奥会期间推出为中国市场度身定制的安联品牌形象广告片，推广“卓越、友谊和尊重”的奥运精神，宣传“你是我前行的力量”的品牌宣言。


 Bank 中国光大银行  
CHINA EVERBRIGHT BANK 上海分行

## 光大银行个人定期储蓄

### # 一个定期承诺 安享稳定收益 #

产品名称	产品期限	起点金额	年利率	销售渠道	付息方式
大额存单标准款	1年	≥20万元	2.30%	柜台 网上银行 手机银行	到期一次性 还本付息
	2年		2.90%		
	3年		3.55%		
安逸存	1年	≥5万元	2.25%	柜台 网上银行 手机银行	到期一次性 还本付息
	2年		2.85%		
	3年		3.50%		

温馨提示：1.以上纳入存款保险制度保障范围；2.上述支持办理个人质押贷款和开立存款证明；3.上述表中“年利率”如有调整，请以光大银行最新宣传材料为准；具体情况详询光大银行各营业网点；4.部分产品额度有限，售完为止。

## 光大理财最新产品信息

产品名称	产品期限	近期参考年化收益率	风险提示：本评级为光大银行内部评级，仅供参考	起点金额	特点	产品投向	代码
光银现金A	按日计息	3.00%	适合稳健型以上客户购买	1万元	开放式净值产品	主要投资于以下符合监管要求的固定收益类资产，包括但不限于银行存款、同业存单、国债、地方政府债、公募债券、货币基金、资管基金、信托计划及资管计划、其他符合监管要求的债权类资产	C1030318 000026

## 产品特点

<b>起点1万元</b> 购买起点金额1万元，产品最低持有份额为1千份，再次购买可以1千元的整数倍追加	<b>申购时间延长至15:15</b> 申购交易较普通产品延迟15分钟，即15:15千申购产品，可享当天收益	<b>7*24小时申赎</b> 可通过手机银行、网上银行7*24小时提出申购、赎回申请，足不出户，更方便	<b>支持快速到账</b> 限额内本金快速到账
--	---	---	----------------------------

温馨提示：理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益，投资须谨慎。

光大银行杨浦支行

地址：杨浦区政通路218号

电话：63795999