

# 六小时“贴”完 工期缩短至1个月 杨浦首台整体装配式电梯“落地”

加装电梯，对于许多老旧小区来说是喜事一桩，不仅居民进出更方便了，“悬空老人”也终于能自由上下楼。近年来，杨浦区不断推进落实加装事项，简化流程，优化方案，让更多居民得以圆梦电梯房。

3月10日上午，国和路611弄小区19号楼迎来了一部崭新的电梯。不同之处在于，这部电梯采用了整体装配式技术，使得加装电梯更快捷了。

## 施工周期短 作业面积小

上午十点，国和路611弄小区19号楼前有两台巨大的吊装机“坐镇”两侧，正中间“躺平”着一座六层楼高的电梯井。随着吊装机启动作业，将电梯井纵向吊起，这一“庞然大物”缓缓向居民楼靠近……

国和路611弄小区建成于上世纪90年代，其中19号楼共6层楼，呈一梯三户格局。由于楼道内使用的是“剪刀楼梯”，因此本次加装电梯采用的是半层入户方法。

与其它加梯案例不同，此次19号楼加装电梯采用了整体装配式加装技术，这是杨浦区内首次进行“一段式”整体吊装的楼栋，这也是

该小区迎来的第一部电梯。

整体装配式加装技术究竟是如何操作的？简单来说，这一技术需要加梯公司事先勘探地理环境，做好设计方案，在工厂里将电梯井完整预制完毕，并将电梯本体提前预置入内，制成一组套装成品。电梯运达现场后，施工队只需将电梯直接起吊，“贴”在居民楼外墙上即可，耗时不超过6小时。再加上后续的装修、调试、验收等步骤，不出一个月，崭新的电梯就可交付使用了。

负责本次加梯项目公司为杭州西奥电梯现代化更新有限公司，正是他们推荐了整体装配式加装技术。公司区域运营中心上海区域经理邢永江表示，整体吊装有其自身优势。“现场的装修粉尘、噪音量都会减少。施工周期也大大缩短，原先到交付为止大致要1到2个月的施工周期，现在能缩短到25天左右，节省了时间成本的同时，现场的施工面也会变小，随之能减轻施工造成的现场破坏程度。”

低层住户武凤英表示，从加梯前期准备工作开始，至今还一年不到。“比我想象中的好多了。一般的工程开工，总要看到灰尘满天飞，施工噪音也不得了，像我们这种上了

岁数的人家总觉得不舒服。但这次加梯让我有了全新体验。”

据了解，整体装配式加装技术让电梯得以在工厂中进行标准化生产，经过统一品质检测，质量也有保证。

## 技术能否使用 取决于多方条件

据悉，虽然整体装配式加装技术有多重优势，但在全国范围内采用频率都不高。这是因为它对楼栋的硬件条件有要求。“楼栋前后的间距要足够宽，最好还能暂时空出消防通道，方便进行吊装。”邢永江说，“因为一段式整体吊装至少要用到两台重型吊装机，所需空间很大。”

而19号楼所在的地理位置，处于小区两条主要通道错开的拐角处，周边空间宽敞，足够现场的一台55吨吊装机和一台130吨吊装机错位停放。

“如果现场条件不满足，我们会采取两段式方案，同样可以解决我们居民的困扰，只是会比‘一段式’的吊装施工时间长两个小时左右。”

此外，采取整体装配式加装技术对小区的软性条件也是一次考



装配式电梯安装现场

验。软件指的是，社区多方力量的支援是否能支撑一部电梯从无到有，实现小区加梯从零到一的突破。在本次加梯过程中，长海路街道自治办开办的长海红湾加装电梯服务社起到了重要的协调作用。前期协调代建单位，给零经验的居民们提供了建设性的意见，并全程参与、协助指导居民进行洽谈签约，做好居民与代建方的沟通工作，化作一座加梯“桥梁”。

临近吊装前一周，服务社工作人员来到小区，协同居委会、业委会、物业三驾马车，协同发力，协调小区吊装现场的车辆停放和居民停电问题，疏导居民私家车停放进周边商场停车场等，做好提前告知，提前预防，为电梯吊装工作做好准备。

据工作人员介绍，19号楼电梯最晚将于今年5月1日前交付使用。

(上海杨浦)

## 科学减重飞入寻常百姓家 “巅峰减重”开出首家社区门店

肥胖已成为很多人的烦恼，那么如何获得专业的科学减重指导？

从五角场起步的“巅峰减重”是一家专注于运动减重的公司。自2005年成立起，已经在行业内深耕了17年，最近，他们开出了首家社区门店。

近日，全国首家巅峰减重“HEYSLIM超减”社区门店在上海三邻桥体育文化园101A开业迎客，旨在通过巅峰国标减重技术，为学员提供优质的体重管理服务，传播科学减重的理念和方法。据悉，该门店立足于探索“社区商业型”模式，而即将在湾谷写字楼开张的第二家门店将立足于探索“楼宇服务型”模式。

“巅峰减重”从上海体育学院的象牙塔里创业起步，到2021年累计帮助超12万名学员减重超300万斤，成为了国内最大的专业减重机构。凭借着丰富的调研数据和科研成果，巅峰参与了减肥行业国家标准的制定，并在2021年末正式挂牌成为国家体育总局认证的“国家体育产业示范单位”。

在上海体育学院陈文鹤教授的指导下，17年间，巅峰减重还出版了《运动减肥》《运动减肥300问》《健身运动处方》，参编了《中国脂肪肝病防治指南》等多部运动减肥专著，在核心期刊累计发表学术论文和科研成果140余篇。



巅峰减重创始人余安奇表示，体重管理不应仅仅是爱美女生的专利，更应成为每一位追求健康的普通老百姓生活中不可缺少的一环。区别于传统健身房，“HEYSLIM超减”专注于减重，以“科学体测、运动燃脂、营养调理、减重教育”四大理念和基础代谢测试与修复、个性化减重方案定制等七大关键技术，以每个门店为中心，建立属地化的体重管理社区，通过线下门店、线上社群的模式，为门店周边3-5公里的企业和居民，提供健康减重服务，帮助大家“身材好，身才好！”

余安奇说，相比以往的封闭式

减重训练营，“超减”主要面向有减肥意愿，但苦于没有时间的广大市民。每位来到“超减”的市民都将进行科学系统的体质测试，找到每个人不同的燃脂心率，同时确定运动的安全有效范围。然后再通过“营养+运动”和健康生活方式指导实现减重的效果。

作为上海市健身健美协会的理事单位，巅峰减重将在上海市健身健美协会、上海体育学院、杨浦区体育局的支持下，培养更多减重管理者。此外，通过短视频远程指导市民践行科学减重的理念，崇尚健康的生活方式。

(上海杨浦)

## 新规速递

### 水电气表计量有争议？ 5个工作日给回应 沪发布全国首个计量 争议处置团体标准



近日，由上海市市场监管局指导、上海市计量协会牵头组织编制的《民用水表、电能表、燃气表计量争议处置规范》团体标准正式发布。此项团体标准为“民用三表”计量争议处置工作提供了指导，成为全国首个民用三表领域规范计量争议处置工作的团体标准。

目前，本市在用水、电、气民用三表超过2700万台（只）。为了保障这些表具的使用正常、量值准确，市场监管局授权相关计量技术机构对所有新开户和到期更换的民用三表进行首次强检，每年强制检定量达400万台（只）。

在“民用三表”的使用过程中，由于环境温度、湿度、使用状况等各种因素引发的争议时有发生。2021年，全市涉及“三表”争议的投诉量达万余件，主要涉及计量失准、费用纠纷、服务质量投诉等内容。此次推出的《处置规范》，明确提出服务企业应在5个工作日内对争议内容进行核查，并对用户给予答

复，相对以往各家服务公司不同管理要求有了进一步改善和统一。

过去，全市各供水、供电、供气服务企业虽然都有相应的管理程序或内部规范，但争议处置缺乏相对统一的标准。一旦发生计量争议，主要由企业自行核实处理。现在，《处置规范》明确，双方可以共同委托由市场监管部门授权的计量技术机构开展检定。检定结果合格的，相关费用由异议提出方承担；结果不合格的，相关费用由服务企业承担。检定费用依据不同表具类型一般不超过人民币40元。

《处置规范》对居民用户关心的费用退补、检定时限等作了规定，把专家提出的明确争议检定的技术要求等建议也纳入其中。此外，《处置规范》本市地方标准做了衔接，对发现存在计量失准的表具，双方可依据证书、报告列明的数据，参照本市“民用三表”差错退补的地方标准直接开展费用的退补。

(上海发布)

## 纠错有奖欢迎大家来做“啄木鸟”

如果您在阅读本月《社区晨报》时发现任何差错，可关注微信公众号“上海社区发布”并于后台留言，将您发现的问题发送给我们（注明报纸名称、所在版面、文章名称、差错细节，本期截止日期为2022年4月1日）。本月纠错质量最高的一位读者，将成为最佳“啄木鸟”，并获得100元的现金奖励；本月纠错质量相对较高的另外十位读者，则将成为优秀“啄木鸟”，并各获得纪念品一份。

2022年2月优秀“啄木鸟”：唐金虎、赵水生、叶家根、潘修睦、周龙根、邢继祖、严志明、章天曦、周以人、曹西虹

2022年2月最佳“啄木鸟”：杨保飞



扫描二维码关注  
“上海社区发布”