

参加城乡居民医保缴费渠道有哪些

普陀医保为您解答

问：参加城乡居民医保可以线上缴费吗？

答：可以。

各类人员的参保登记方式与往年基本一样。除在校学生、在园（所）幼儿和农村居民外，其他参保人员可至社区事务受理服务中心完成 2024 年度参保登记，并可以在 5 个工作日后，通过线下、线上多个渠道，完成个人缴费。

自行办理缴费的居民可就近至社区事务受理服务中心、指定银行网点现场缴费，也可通过一网通办、随申办、支付宝、微信、指定银行、上海税务

官网电子税务局在线缴费。

问：如果是通过“个人账户家庭共济缴费”应该如何办理？

答：自 2023 年 12 月 1 日起，已组建家庭共济网且选择“共济缴费”的，医保部门将从组建人历年账户结余资金中直接扣除家庭成员的参保缴费，无需个人再通过线下或线上渠道缴费。

注意：本市职工医保参保人，愿意以共济缴费方式为家庭成员（父母、配偶、子女）缴纳 2024 年居保参保费的，在确保医保历年账户结余资金可足额支付

参保费的前提下，务必于 2023 年 12 月 25 日 17:30 前，通过“随申办市民云”APP、随申办微信小程序、随申办支付宝小程序或“国家医保服务平台”APP 的地方专区，组建家庭共济网、选择“共济缴费”使用方式，以便医保部门及时完成扣款及汇缴，避免错过截止缴费期，影响待遇享受。

问：之前参加过 2023 年居民医保，今年希望续保的人员应该如何办理缴费手续？

答：为进一步方便居民办理参保手续，已参加 2023 年本市城乡居民医保，无外省市基

本医疗保险待遇，且符合以下任一条件的人员，视作续保人员，不需要前往社区事务受理服务中心办理参保登记手续，可直接通过线上缴费渠道缴费或由他人代为缴费，或通过“共济缴费”方式完成缴费，实现“零跑动”（习惯线下窗口办理的人员，仍可通过线下缴费渠道自行缴费）。

具体条件如下：

- 1.上一年度年满 19 周岁及以上的本市城镇户籍人员。
- 2.除在校学生、在园（所）幼儿以外的 18 周岁以下本市

户籍人员。

3.持有外国人永久居留证的人员（有效期内，下同）。

4.本市户籍人员和《上海市居住证》积分达到标准分值人员的持《港澳居民居住证》或《台湾居民居住证》的配偶和 18 周岁以下的子女，以及在本市实际居住且已持有本市公安部门签发的港澳台居民居住证 2 年以上的未就业港澳台居民。

5.持《上海市居住证》且积分达到标准分值人员的外省市户籍配偶及非本市在校学生（18 周岁以下）和非在园（所）幼儿。（普陀医保）

【健康科普】

3分钟缓解“天下第一痛”

普陀区中心医院治“疼”有方

三叉神经痛是一种在面部三叉神经分布区内反复发作的阵发性剧烈神经痛，是医学界公认的神经系统中最痛苦、最顽固的一种疾病。患者常形容如同“面部雷击”，突如其来的剧痛，就像是电流在面部穿流，带来难以忍受的折磨，又被民间俗称为“天下第一痛”。

今年 76 岁刘阿婆（化名）因持续三叉神经痛到普陀区中心医院就诊。“我三年前就确诊三叉神经痛，之前还只是脸抽筋，就想着忍一忍，现在哪怕做刷牙、洗脸、吃饭喝水这些小动作，都会剧烈疼痛。”刘阿婆告诉记者，自己尝试过各种药物和理疗手段，但都没什么用。

在医院介入科，普陀区中心医院介入科主任医师朱永强仔细检查了刘阿婆的痛点，结合她的情况，建议其做经皮穿刺三叉神经射频消融术。“这种微创介入治疗术，主要是利用在医学影像设备如 CT 或者 DSA 的精确引导下，将微穿刺针送达三叉神经半月节附近，进行射频消融，无需开颅，具有疗效显著、风险小、复发率低等优点。”朱医生介绍，只要 3 分钟，就能缓解疼痛。

手术后的刘阿婆疼痛完全消失了。“太神奇了，要是早点知道就好了，我就不要忍痛这么多年了。”刘阿婆忍不住惊叹，还特地送上了一面锦旗表示感谢。

与刘阿婆一样，多数人发现疼痛会选择先忍一忍。究其原因，是因为大部分人对疼痛的理解，只认为是躯体上的不舒服，比如酸痛、刺痛、胀痛等，把疼痛归类为一种疾病的症状，而非疾病本身，想着只要病好了疼痛就会消失。殊不知，疼痛本身是一种病，需要及时治

疗。



温、呼吸、脉搏和血压之后的第五生命体征，疼痛评分要求记录在医疗病历中。疼痛的国际上定义是：组织损伤或潜在组织损伤引起的不愉快的感觉和情感体验。

“疼痛会导致身体的各个系统功能失调，免疫力下降，进而诱发各种并发症，长时间疼痛还会造成精神压力，出现悲伤、焦虑、抑郁等不良情绪。”朱医生提醒，有病就得治，勿让“小痛”忍成“大病”。

对患者来说疼痛是一种主观感受，但对在疼痛疾病领域深耕 20 余年的朱永强来说，疼痛是分级别的。“比如像软组织损伤的疼痛基本属于普通级的疼痛病，而像带状疱疹的疼痛、三叉神经痛等病理性神经痛则是高级别的疼痛病。”朱医生说，缓解疼痛，不止用药这种办

法，还可以采取介入治疗等方式。

对于软组织伤引发的疼痛，在药物治疗之前可以采取物理治疗，比如中医科高频低频治疗仪、红外线灯等，若症状无法缓解，则可加以药物治疗。

而对于一些高级别的疼痛，朱医生则建议采取微创介入治疗。比如局部打封闭，就是常见的微创治疗。而刘阿婆所做的微创射频消融术则属于进阶版疼痛介入治疗。“相比封闭针，微创介入治疗能更有效地解除疼痛的根源。”朱医生解释，射频消融是在超声或者透视等影像引导下，将消融针直接穿到疼痛的靶点进行定点清除，“哪根神经引发了疼痛，我们就从神经的疼痛根部把它缓解掉。”

近年来，普陀区中心医院

从患者需求出发，引入高技术医疗人才，细分专科项目，为患者提供更专业、优质的医疗服务。作为医院介入科的引进人才，朱永强积极在疼痛治疗领域开展多学科合作。“我们发现一些中医适宜技术对缓解疼痛有一定疗效，目前已经与医院中医科进行了合作探索。”朱永强介绍，中西医结合将为患者提供更高效的治疗。

此外，朱永强还潜心钻研

疼痛治疗的宣传科普，通过下沉社区、走进社卫，让更多人知道了解疼痛疾病，更加科学应对疼痛疾病。“疼痛医学科中心化是未来疼痛疾病治疗的发展趋势，治疗疼痛，我们不能停留在头痛医头，腿痛医脚的时代，而要真正认识疾病本身，找准病因，精准治疗，才能最大限度减轻疼痛。”朱永强表示。

（上海普陀）

专家介绍：

朱永强，医学博士，普陀区中心医院介入科主任医师。擅长各类神经痛、癌痛以及骨关节软组织的疼痛的微创介入治疗，累计开展各类疼痛微创手术 5000 余台。

门诊时间：周一、周四上午

科普知识：

疼痛疾病的分类

- 1、软伤：全身软组织损害所致的慢性疼痛：例如颈肩腰腿痛、冻结肩、网球肘、关节炎、滑膜炎、慢性腰痛、膝关节疼痛等。
- 2、脊柱疾病：退变性腰、腰椎疾病、椎间盘突出、脊髓神经损伤，脊柱骨折、脊柱结核及感染、肿瘤引起的疼痛。
- 3、神经病理性疼痛：带状疱疹神经痛、三叉神经痛、舌咽神经痛、坐骨神经痛等病理性神经痛、慢性顽固性上下肢疼痛麻木、会阴痛等难治性疾病。
- 4、癌痛：脊柱肿瘤、肺癌、肝癌、胰腺癌、转移性肿瘤等癌痛。
- 5、各种难以诊断的疑难疼痛（CRPS）。

